

Glimma
HOCKEY

Ungdomspolicy



Glimma Hockeyklubb, GHK
Säsongen 2019/2020

Innehåll

	Sida
Målsättning	4
Verksamhet	4
Krav på ledarna	4
Vår strävan	5
Trygga barn och ungdomar	5
Kreativa barn och ungdomar	5
Självständiga barn och ungdomar	5
Sociala barn och ungdomar	5
Föräldrarollen i Glimma Hockey	6
Förväntningar på föräldrarna	6
Det ekonomiska	7
Lagkassan	7
Droger och socialt ansvar	8
Alkohol, tobak och övriga droger	8
Doping	8
Jämställdhet	8
Mobbning, rasism, sexuella trakasserier och kränkningar	8
Riktlinjer för respektive åldersgrupp	9
Skridsko- och Hockeyskolan	9
U8-U10 (D-pojkar)	9

Innehåll

	Sida
U11-U12 (C-pojkar)	10
U13-U16 (B- och A-pojkar)	11
Ishockeyns A B C	12
Träningsvolym	12
Kontaktuppgifter	13
Kansliet	13
Styrelsen	13
Ungdomssektionens styrelse	13
Cafeteriasektionen	13
Shopen	13



Målsättning

Glimma Hockeys målsättning är:

- Att erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritid.
- Att verka för idrottsaktiva barn och ungdomar året om.
- Att utveckla barn och ungdomar sportsligt och socialt.

Verksamhet

Glimma Hockeys styrelse, ledare och tränare skall:

- Arbeta målinriktat med väl förberedda aktiviteter för alla, både på och av isen, året om.
- Bedriva en ungdomsverksamhet med sikte på många spelare och många lag, där både tjejer och killar ingår.
- Ha utbildade och engagerade ledare.
- Samverka med föräldrar och andra utomstående intressenter.
- Bedriva verksamheten utifrån ett demokratiskt värdegrundsperspektiv.
- Verka för en sund livsstil och sunda vanor.

Vilka krav ställer vi på våra ledare?

- Att ungdomspolicyn följs.
- Att träningarna är väl förberedda och dokumenterade med ett tydligt syfte.
- Att man verkar som ambassadör för Glimma Hockey och är en god förebild som ledare och människa, både på och utanför isen.
- Att man representerar föreningen på ett positivt sätt och uppträder respektfullt och professionellt mot motståndare, domare och funktionärer.
- Att man är uppmärksam och aktivt motarbetar alla former av särbehandling, mobbning, rasism och sexuella kränkningar.
- Att man eftersträvar att ha rätt utbildningsnivå enl Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för det lag man tränar.



Vår strävan:

- **Trygga barn och ungdomar - "Jag är"**

- Visar glädje och trivs i föreningen.
- Tar kontakt med andra barn och vuxna.
- Vågar stå för sina åsikter och visar känslor.
- Duschar och byter om tillsammans med lagkamraterna.

- **Kreativa barn och ungdomar – "Jag vill"**

- Utvecklar nyfikenhet och ser möjligheter.
- Tar ansvar för sin egen utveckling.
- Bidrar med idéer och förslag som för laget och föreningen framåt.

- **Självständiga barn och ungdomar – "Jag förstår"**

- Kommer i tid.
- Har med rätt utrustning.
- Är i god balans vad gäller sömn, kost, skola och träning.
- Tar ansvar för, och är rädd om, såväl sin egna utrustning som föreningens utrustningar och material.
- Tar avstånd från alkohol, tobak och andra droger.
- Gör alltid sitt bästa och kämpar.

- **Sociala barn och ungdomar – "Jag och andra"**

- Visar respekt för både vuxna och jämnåriga.
- Klarar konflikter och motgångar utan att kränka andra.
- Förstår regler och normer.
- Har empati och hjälper och stöttar andra.
- Företräder föreningen på ett positivt sätt och deltar vid arrangemang i föreningens regi.



Föräldrarollen i Glimma Hockey

Glimma Hockey är en ideell förening och det innebär att samtliga tränare, ledare och föräldrar i föreningen måste hjälpa till för att hålla föreningen igång. Som förälder är det Din uppgift och ansvar att exempelvis bemanna och hjälpa till vid föreningens olika arrangemang.

Våra förväntningar på Dig som förälder:

- Agera stöttande och positivt mot spelare och ledare.
- Respektera att det är ledarna som håller i träningar och genomgångar. Ev beslut om upp- och nedflyttningar av spelare tas i samråd med spelaren, föräldrarna och Glimma Hockeys styrelse.
- Hjälp spelarna att få ihop helheten med idrott, kost, vila, sömn och skola.
- Ställ upp på gemensamma arbeten som ingår i Glimma Hockeys verksamhet, såsom bemanningar av matcher, lottförsäljning etc.
- Att du som förälder tänker på att du också är en representant för föreningen och därför representerar föreningen på ett positivt sätt och uppträder respektfullt och professionellt mot motståndare, domare och funktionärer. Skrik inte på domare/motståndare under och/eller efter en match.
- Att du läst igenom och följer Ungdomspolicyn och Svenska Ishockeyförbundets föräldrafolder. Båda dokumenten finns att hämta på Glimma Hockeys hemsida.



Det ekonomiska

Medlems- och träningsavgifter tas ut per spelare inför varje säsong. Dessa pengar skall täcka kostnaderna för den grundläggande träningsverksamheten, såsom försäkring, kostnader av istider, inköp av utrustning till träningarna, t ex puckar etc.

Kostnader för ev cuper ingår inte. Ej heller arrangemang utöver den ordinarie verksamheten i ishallen.

Det är obligatoriskt för alla spelare och ledare att vara medlemmar i föreningen.

Utöver medlems- och träningsavgiften skall varje spelare under säsongen bidra med inkomster till föreningen genom försäljning av lotter och ev andra varor.

Lagkassan

Varje lag har en lagkassa inför säsongen. Summan för denna lagkassa bestäms utifrån budgeten som sätts inför varje säsong.

Det är OK för varje enskilt lag att genom olika aktiviteter eller sponsorer dra in extra pengar till lagkassan. Dessa extra pengar fördelas med 70% till laget och 30% till föreningen.

Aktiviteter som genererar mer pengar **ska godkännas av styrelsen och marknadsgruppen först**, innan aktivitetens genomförande!



Droger och socialt ansvar

Alkohol, tobak och övriga droger

Under föreningens barn- och ungdomsverksamhet är bruk av alkohol och droger förbjudet. Detta gäller alla aktiva ledare i samband med träningar, matcher och cuper. Eller i andra sammanhang där man kan uppfattas som en representant för föreningen. Vi vuxna skall vara förebilder och inte använda tobak synligt.

Doping

Glimma Hockey tar avstånd från all användning av doping.

Jämställdhet

Jämställdhetsarbetet i föreningen vilar på följande pelare:

- Tjejer och killar skall ges likvärdiga möjligheter till utveckling inom föreningen.
- Vi vill stärka varje individs medvetenhet om kvinnors och mäns lika rättigheter och möjligheter.
- Jämställdhetsarbetet skall integreras i det vardagliga förändrings- och utvecklingsarbetet.

Mobbning, rasism, sexuella trakasserier och kränkningar

Glimma Hockey tar avstånd från alla former av mobbning, rasism, sexuella trakasserier och kränkningar. Alla i föreningen ska vara uppmärksamma och aktivt motarbeta alla former av kränkningar. Vi följer Riksidrottsförbundets policy och handlingsplan mot trakasserier på grund av kön och sexuell läggning. Denna policy kan läsas i sin helhet på www.rf.se



Riktlinjer, rutiner och regler för respektive åldersgrupp

Skridskoskolan och Tre Kronors Hockeyskola

För de yngre barnen i Glimma Hockey handlar verksamheten om att utbilda barnen om skridskoåkningens och ishockeyns färdigheter. Mycket fokus läggs på skridskoåkningen men även övningar med klubba och puck läggs in.

Träningarna bygger på lek och glädje.

Målsättningen med verksamheten är:

- Att ge alla chansen till att börja åka skridskor och spela hockey.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Lära barnen att lyssna på ledarna och att vara en bra lagkompis.

Man tränar en gång i veckan och ev matcher spelas mot närliggande föreningarnas hockeyskolor och inga resultat räknas och alla får spela lika mycket. Av tradition deltar Hockeyskolans spelare i Lions Cup den 6 januari varje år. Ett arrangemang som leds av Lions Club Östra Göinge och hålls i Trollarinken, Glimåkra.

U8-U10 (D-pojkar)

Man börjar utbilda barnen i ishockeyns grundfärdigheter med fortsatt stort fokus på skridskoåkningen men även moment som klubbteknik, passningar och skott läggs in på träningarna.

Träningarna fortsätter bygga på lek och glädje.

Målsättningen med verksamheten är:

- Ge alla som vill chansen att spela hockey.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Lära barnen att man ska ha gott uppförande mot domare, funktionärer, motståndare och övrig ishallspersonal.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och vara en god lagkompis.

Man tränar 2 ispass i veckan och man deltar i Skånes Ishockeyförbunds arrangerade poolspel där alla får spela lika mycket.

Man åker ev iväg på någon eller några cuper.

Ledarna kallar till minst 2 föräldramöten per säsong.

Föräldrarna tar också ett större ansvar i föreningsarbetet genom att:

- Hjälpa barnen sälja de av föreningen arrangerade lotteriförsäljningarna.
- Hjälpa till med bemanningen under A-lagets hemmamatcher och det egna lagets hemmamatcher.
- Hjälpa till med bemanningen under Isdiscon, Grindslanten, Antik- och Samlarmarknaden samt övriga större evenemang som arrangeras i föreningens regi.

U11-U12 (C-pojkar)

Man fortsätter utbildningen i ishockeyns grundfärdigheter.

Man börjar gå in på spelförståelse och går mer in på de taktiska delarna av spelet.

Man börjar också förklara vikten av att träna även under försäsongen.

Antingen genom föreningen arrangerad försäsongsträning eller genom att man utövar andra idrotter.

Målsättningen med verksamheten är:

- Behålla så många spelare som möjligt i verksamheten.
- Fortsätta utveckla ishockeyns grunder.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Man lär barnen att man ska ha gott uppförande mot domare, funktionärer, motståndare och övrig ishallspersonal.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och vara en bra lagkompis.

Man tränar 3 ispass i veckan + ev 1-2 fypass och 1 teoripass.

Ledarna styr upplägget.

Man deltar i Skånes Ishockeyförbunds arrangerade seriespel.

Man deltar ev i någon/några cuper.

Man försöker även arrangera någon cup eller kortare matchsammandragning (flera lag) i Trollarinken.

Alla spelar lika mycket under förutsättning att spelaren tränar regelbundet och ingen toppning är tillåten.

I samråd med övriga ledare kan spelare som är tillräckligt mogna få prova på att träna och spela någon match med äldre lag.

Ledarna kallar till minst 2 föräldramöten per säsong.

Föräldrarna tar också större ansvar i föreningsarbetet genom att:

- Hjälpa barnen sälja de av föreningen arrangerade lotteriförsäljningarna.
- Hjälpa till med bemanningen under A-lagets hemmamatcher och det egna lagets hemmamatcher.
- Hjälpa till med bemanningen under Isdiscon, Grindslanten, Antik- och Samlarmarknaden samt övriga större evenemang som arrangeras i föreningens regi.



U13-U16 (B- och A-pojkar)

Man fortsätter arbetet med att utbilda spelarna i ishockeyns grundfärdigheter.

Man fortsätter även arbetet med spelförståelse och taktik, och man börjar lägga större fokus på teknik.

Nu får spelarna även mer fasta positioner i laget och man går in på de olika rollerna ute på isen.

Man börjar nivåanpassa vissa moment i träningen och viss matchning får förekomma t ex Powerplay och Boxplay.

Målsättningen med verksamheten är:

- Utveckla spelarnas tekniska färdigheter och spelförståelse.
- Utbilda spelarna i kostlära och betona vikten av bra återhämtning och goda sömnvanor.
- Utbilda spelarna att skolan ska skötas på ett bra sätt och att man planerar sin vecka med skolarbete och träning. Skolan kommer i första hand.
- Man utbildar spelarna i regler och spelarna börjar döma de yngre lagens matcher.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Man lär ungdomarna att man ska ha gott uppförande mot domare, funktionärer, motståndare och övrig ishallspersonal.
- Lära ungdomarna att passa tider, lyssna på ledarna och vara en bra lagkompis.

Man tränar 3 ispass i veckan, 1-2 fyspass och ev 1 teoripass.

Ledarna styr upplägget.

Man spelar i Skånes Ishockeyförbunds arrangerade seriespel och ev även DM.

Man deltar ev i någon/några cuper.

Man försöker även arrangera någon cup eller kortare matchsamandragning (flera lag) i Trollarinken.

I samråd med övriga ledare kan spelare som är tillräckligt mogen få prova på att träna och spela någon match med äldre lag.

Ledarna håller en öppen dialog om träningsupplägg samt varför man matchar vissa spelare som man gör.

Försäsongsträningen börjar bli mer obligatorisk. Man tillåts spela andra idrotter men i samråd med ledarna lägger man upp en träningsplan för dem som utövar andra idrotter.

Föräldrarna tar också ett större ansvar i föreningsarbetet genom att:

- Hjälpa ungdomarna sälja de av föreningen arrangerade lotteriförsäljningarna.
- Hjälpa till med bemanningen under A-lagets hemmamatcher, och även i vissa fall bemanningen i sekretariatet under A-lagets hemmamatcher.
- Hjälpa till med bemanningen av det egna lagets hemmamatcher.
- Hjälpa till med bemanningen under Isdiscon, Grindslanten, Antik- och Samlarmarknaden samt . övriga större evenemang som arrangeras i föreningens regi.

Ishockeyns ABC

Utöver denna ungdomspolicy ska föreningens verksamhet bedrivas i enlighet med pärmen "Ishockeyns ABC" som är Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsishockey.



Träningsvolym

Vi följer Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer gällande träningsvolym för respektive åldersgrupp.

Möjlighet till att träna extra ska ges till dem som vill lägga ner lite extra tid på ishockeyn. Detta sker då i samråd med ansvariga ledare, spelare och föräldrar.



Kontaktuppgifter

Glimma Hockeys kansli, öppet mån-fre kl 08:00-12:00

Telefonnr: 044 – 42300

Mail: info@glimmahockey.se

Hemsida: www.laget.se/GlimmaHockey

Glimma Hockeys styrelse säsongen 2019/2020

Tf ordförande Markus Jansson

ordforande@glimmahockey.se

Tf kassör Tobias Palm

kassor@glimmahockey.se

Sekreterare Jonna Hellström

Ledamot Peter Rundberg

Ledamot Kristoffer Wisäter

Ledamot Patrik Månsson

Ledamot Oscar Brandting

Mail: styrelsen@glimmahockey.se

Glimma Hockeys ungdomssektions styrelse säsongen 2019/2020

Patrik Månsson

Jonna Hellström

Markus Gill

Jonas Persson

Sara Persson

Mail: ungdomssektionen@glimmahockey.se

Hemsida: www.laget.se/ghkungdomssektion

Glimma Hockeys cafeteriassektion

Sammanställande: Sara Persson

073-3661442 matsara.persson@hotmail.se

Ledamöter: Angelina Hjalmarsson (B1/B2), Anja Glimtoft (D3), Emil Björåker (D2), Eva Lekenberg (D3), Heidi Johansson (D2), Josefin Janiak (B1/B2) och Frida Persson (D2).

Glimma Hockeys shop

Ansvarig: Sara Persson

073-3661442 matsara.persson@hotmail.se

