

VÄRDEFULLT



## Laginformation Glenn Cupen 2019 - 30 och 31 mars 2019

**Spelform:** Gruppspel eller om ni vill, "Träningsmatcher". Varje lag får minst tre matcher var. Inga tabeller eller mål, målskyttar eller annan statistik kommer att föras upp.

**Grupper:** **Gröna flicklagen** spelar **lördag 30 mars** i Björklunda Sporthall (Öjebyn),  
**Blåa flicklagen** spelar **söndag 31 mars** i Hortlax sporthall  
**\*se spelprogrammet sida 3**

**Omklädning:** Omklädningsrummen går ej att låsa, och här fördelas dessa enligt följande lista.

**LÖRDAG 30/3 Björklunda**

**Rum 1:** Öjebyns IBF F10 och F11

**Rum 3:** Öjebyns IBF F12 2 lag

**Rum 2:** Långskatans IF F11/12 och Nyborgs SK F10/11

**Rum 4:** K4 F09/10/11 2 lag

**SÖNDAG 31/3 Hortlax**

**Rum 1:** Öjebyns IBF F08/09 2 lag

**Rum 3:** Kalix F08/09

**Rum 2:** Skellefteå F08

**Rum 4:** Långskatans IF F07/08/09

**Protokoll** Turneringsprotokoll, som medföljer som bilaga (sida 4), ska ifyllas innan första match med samtliga deltagande spelares namn och födelsedata (6 första siffrorna). Lämnas in senast 15 minuter innan första match. Fler *turneringsprotokoll finns att hämta i sekretariatet om dessa skulle glömmas hemma.*

**Regler:** Svenska Innebandyförbundets regler gäller.  
Halvplansspel (Grön 2-4)  
Samtliga matcher spelas 1 x 24 minuter rullande tid. Fasta byten – med utrop från Speaker – sker varannan minut (2, 4, 8... o.s.v.). Rullande tid gäller hela turneringen = klockan stannar aldrig.  
Försök därför vara snabb till byten så att domaren kan dra igång tekning direkt efter byte!  
(Grön 2) Halvplansspel med målvakt och juniormål. 4 spelare på plan/lag & byte.  
(Grön 3/4) Halvplansspel utan målvakt (små mål) och matcher med målvakt (juniormål) se spelschemat sida 3.  
Helplansspel (Blå 4/Grön 1)  
Samtliga matcher spelas 2 x 15 minuter rullande tid. Flygande byten som ledarna själva styr.  
2-3 minuters paus. Juniormål. Eftersom det är endast 7-8 min mellan matcherna finns möjlighet till uppvärmning i B-hallen.

**GLÖM INTE GLASÖGON!**

**Innan match:** Uppvärmning innan match blir mellan 3-10 minuter på planen, beroende på tidsförhållanden. Vi tillhandahåller färgade uppvärmningsbollar som vi vill ha hjälp att samla in efter uppvärmning. Med 2 minuter kvar till match meddelar speakern att det är dags att göra klart för matchstart, och avbryta uppvärmningen. Med 1 minut kvar innan matchen så ombedes lagen att sätta in startande lag på planen. I Hortlax under söndagen finns möjlighet till uppvärmning i B-hallen.

**Spelare:** Antal anmälda spelare/lag och match är obegränsat.

**Dispenser:** Eftersom laget anmält sig till den klass de anser sig tillhöra, efter utvecklingsnivå, så finns inga dispenser. Vi litar fullt och fast på att rätt spelare i rätt ålder och utveckling spelar i rätt klass.

**Domare:** Domarna kommer från Öjebyns IBF damlag.  
OBS! Domarna kan vara är nyutbildade så vi vill att ni tänker på dem på samma sätt som ni tänker på att utbilda era spelare, d.v.s. håll en trevlig nivå till domarna, dom gör så gott dom kan och kan nog vara lite nervösa i deras första matcher någonsin. Ge dem gärna feedback efter matchen på ett positivt sätt så att de känner att de också utbildas. Kom också ihåg att arrangemanget är stämplat med VÄRDEFULLT! (se sid 4)

- Diplom:** Samtliga deltagare erhåller ett Diplom för sin medverkan. Diplomen hämtas i sekretariatet någon gång under Cupdagen
- Cupvärd:** Vi har en Cupvärd på plats hela dagen, iklädd gul väst, som ska hjälpa er med direkta frågor eller funderingar på plats (hitta till omklädningsrum, fylla i turneringsprotokoll m.m.)
- Kiosk:** Öjebyns IBF:s kiosk finns i direkt anslutning utanför sporthallens läktare. Drickor, godis, kaffe, hamburgare, korv mm kommer att säljas i kiosken. Funktionärer är föräldrar och spelare i Öjebyns IBF damlag. Lotterier med fina priser kommer även att finnas.
- Info:** Kontaktinformation på plats under cupen.
- Mattias Engberg, cupansvarig 070-624 24 69
  - Ulrika Renberg cupansvarig 073-071 04 22
  - Malin Fesse cupansvarig 070-208 40 39

**VÄLKOMNA TILL EN ROLIG INNEBANDYHELG ☺**

**// Öjebyns IBF damlag**

Lördag 30/3  
Björklunda

Halvplan juniormål målvakt alternativt små mål  
1\*24 min rullande tid. 2min byten på signal från sekretariate

Grön 3/4
Öjebyn F11
Långskata F11/12
Öjebyn Vit F12
Öjebyn Blå F12
Grön 2
Öjebyn F10
Nyborgs SK F10/11
K4 Lag 1 F10/11
K4 Lag2 F10/11

Plan 1		
9.30	Öjebyn F11	Öjebyn F12 Vit
10.10	Öjebyn F11	Öjebyn F12 Blå
10.50	Öjebyn F10	K4 Lag 1 F10/11
11.30	Öjebyn F11	Långskata F11/12
12.10	Öjebyn F10	Nyborgs SK F10/11
12.50	Öjebyn F10	K4 Lag2 F10/11

Plan 2			
Små mål	Öjebyn F12 Blå	Långskata F11/12	Små m
Små mål	Öjebyn F12 Vit	Långskata F11/12	Små m
	Nyborgs SK F10/11	K4 Lag2 F10/11	
	Öjebyn F12 Vit	Öjebyn F12 Blå	Små m
	K4 Lag 1 F10/11	K4 Lag2 F10/11	
	Nyborgs SK F10/11	K4 Lag 1 F10/11	

Söndag 31/3  
Hortlax

Helplan juniormål målvakt  
2\*15 min rullande tid 2min paus. Inget sidbyte

Blå
Öjebyn Vit F08/09
Öjebyn Blå F08/09
Långskata F08/09
Kalix F08/09
Skellefteå F08

8.15	Öjebyn Vit F08/09	Långskata F08/09
8.55	Öjebyn Blå F08/09	Skellefteå F08
9.35	Långskata F08/09	Kalix F08/09
10.15	Öjebyn Vit F08/09	Skellefteå F08
10.55	Öjebyn Blå F08/09	Kalix F08/09
11.35	Långskata F08/09	Skellefteå F08
12.15	Öjebyn Vit F08/09	Öjebyn Blå F08/09
12.55	Kalix F08/09	Skellefteå F08





## Öjebyns IBF har stämplat detta arrangemang med "Värdefullt"

**Tillsammans med SISU Idrottsutbildarna i Norrbotten, vill vi, i syfte att skapa förutsättning för ett sunt agerande runt sammandragen och liknande arrangemang.**

### **Några detaljer att tänka på:**

- Vi ber ER tänka på att matcherna i Glenncupen ibland döms av unga, nya och rutinerade föreningsdomare.
- För många av dem är det ett "STORT" steg att bara våga prova på domarrollen i några matcher och ställa sig på plan i den rollen.
- Föreningsdomaren har fullt upp med att "våga" blåsa för mål, tekning, inslag och hålla reda på vart de befinner sig själva på plan i början.
- Beröm dem gärna och ge dem positiv feedback och "pusha" på dem på ett sätt som gör att dem "vågar" mera eftersom.
- ALDRIG skrika, sätta press på dem, skälla ut dem eller säga nedlåtande saker eller liknande för då har NI nog tyvärr "skrämt" bort denna kanske unga och lovande domaren som precis hade börjat få upp ett intresse för en möjlig framtida domarkarriär. Vilket inte underlättar domarrekruteringen som är nog så svår ändå!
- Det är viktigt att barnen i tidig ålder lär sig "domarförståelse" och varför domaren finns och hur man ska/får/bör uppträda mot domaren men också mot motståndare, medspelare och andra funktionärer.
- Föräldrar som "sätter press" på sina barn och/eller sina barns lagkamrater genom "rop/skrik" eller liknande och på så sätt "hetsar upp" barnen att göra fel, mot motståndare, domare eller andra personer ska VI aldrig tillåta utan agera direkt emot!