

Närkecupen

Närkecupen är en lokal tävling mellan brottare i Närke och Värmland. Syftet med Närkecupen är att erbjuda nybörjare en introduktion till tävlande och allt vad det innebär. Närkecupen ska vara en tävling som alla nybörjare kan delta i och som skall vara rolig och erbjuda mesta möjliga brottningscupen pågår från höst till vår med ca en månad mellan omgångarna och totalt 8 omgångar.

Arrangerande klubbar

Klubbarna i Närke som arrangerar tävlingar är Hallsbergs BK, Kumla BF och Örebro AK. I Värmland är det BK Orion (Karlstad) och Karlskoga BK. Liknande cuper finns på flera ställen t ex Skaraborgsserien, Smålandscupen, Sjuhäradsserien m fl.

Deltagande

Alla nybörjare oavsett ålder och viktklass. Det enda kriterium som finns är att brottaren inte ska ha placerat sig på mer än två licens-tävlingar. En viss flexibilitet finns och anges under Viktklasser.

Föranmälan

För att kunna förbereda matchlistor och genom det kunna starta tävlingarna fortast möjligt är det obligatoriskt att alla deltagare ska vara anmälda senast två dagar innan tävling. Anmälan ska göras på arrangerande klubbs hemsida under fliken Gästbok. I anmälan ska anges hemmaklubb, namn, ålder och vikt.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift om 50 kr per tävling ska betalas, på plats, till arrangerande klubb. Pengarna överförs sen till Närkes Brotningsförbund för att täcka kostnaderna för pokaler, medaljer, Svettdroppen mm.

Tävlingslicens

Eftersom deltagande i Närkecupen närmast är att ses som träning krävs ingen tävlingslicens.

Svettdroppen

För att stimulera till deltagande finns ett pris kallat Svettdroppen som är en glasskulptur i form av en svettdroppe. För att erhålla Svettdroppen skall brottaren deltagit i minst sex deltävlingar. Alla som deltar i tävlingarna erhåller medalj. För att erhålla en pokal krävs att brottaren får ihop minst 20 poäng under tävlingsåret.

Medicinsk kontroll

Medicinsk kontroll sker under en viss tid före varje tävling, vanligen mellan 9.00-9.30. Vid kontrollen skall brottaren bara vara klädd i trikå dvs ingen overall eller skor. Det man kontrollerar är att brottaren inte har några hudåkommor såsom tex ringorm. Det kollas också att naglarna är klippta, att man inte har örhängen, att håret är rätt uppsatt etc.

Viktklasser

Viktklassindelning sker enligt Svenska Brottningförbundet regler. Det finns dock utrymme för justeringar dvs arrangerande klubb kan lägga till eller ta bort viktklasser. Det skall göras för att alla ska få brottas så mycket som möjligt. Det kan även bli en justering neråt i vikt för brottare som bedöms få jämnare motstånd i den viktklassen. Brottare som placerat sig i mer än två större tävlingar men som av någon anledning vill gå tillbaka till Närkecupen kan på motsvarande sätt bli uppklassad till en högre viktklass för att få ett jämnare motstånd.

Det måste ske en kommunikation vid den medicinska kontrollen mellan ledare och sekretariat för att det ska bli den bästa och roligaste brottningen.

Round Robin

Round Robin bör eftersträvas i möjligaste mån även om deltagandet i en viss viktklass överstiger fem brottare. Poolindelning ska alltså undvikas för att erbjuda maximalt antal matcher.

Matchen

Varje match går över 2 perioder om vardera 2 minuter om ingen vunnit innan dess. Enkelt kan sägas att matchen vinnas genom att lägga motståndaren på fall eller att den ena brottaren har 12 poängs övervikt s.k teknisk överlägsenhet. Om matchen går till full tid så vinner den brottare som tagit flest poäng under matchen.

Poängbedömning under matchen

Poängbedömning sker enligt Svenska Brottningförbundets stadgar.

Poängberäkning

Första plats ger 4 poäng, andra plats 3 poäng, tredje plats 2 poäng och övriga får en poäng. Alla får alltså minst en poäng per tävling som man väger in sig till, oavsett om man tävlar eller inte. Detta för att verkligen alla ska få en poäng även om kanske nerverna sviker någon gång.

Resultatlista

Resultatlista ska anslås på arrangerande klubbs hemsida senast onsdagen efter tävlingshelgen. Samt skickas av arrangerande klubb till ÖLBF för sammanställning. Under 2013-2014 skickas sammanställningen till Anki på mailadress anki73@telia.com.

Prisutdelning

Prisutdelning sker vid den sista omgången för säsongen. Valören på priset avgörs av antal poäng som tagits från varje deltävling. Det sker alltså ingen prisutdelning vid de olika deltävlingarna.

Svenska brottningförbundet

Närkecupen är inte sanktionerad av Svenska Brottningförbundet så vi är inte tvingade att följa deras regler.

Detta dokument är tänkt att fungera som ett ramverk för Närkecupen. Vidare frågor kan ställas till kontaktpersonerna för Närkecupen i respektive förening.