

Girlfighters BK

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Antidopingplan för Girlfighters BK

Datum: 2015-03-03

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga doping i Girlfighters brottarklubb.

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig, via styrelsebeslut årligen, som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan vid varje säsongsupptakt.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov om antidoping på www.rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack". Detta sker kontinuerligt när de aktiva är ca 13 år.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare, 13 år och uppåt, att göra RF:s kunskapsprov.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen vid uppstarts- och föräldramöten samt att vi en gång om året informerar föräldrar och aktiva om dopingvaccinering.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida www.laget.se/girlfightersbk och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.

