



Uppdaterad 23-09-11

Lektionsgrupper HT23

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
16.30 Nivå U2 (Nybörjare forts)	16.00 Privatlekt (Oj v)		15.30 Privatlektion er (Oj v)	16.00 Ev 65+ v 38-43	10.00 - Hästis (j v)
17.30 Nivå U5	17.00 Hästis (oj v)	17.30 Nivå U3	16.30 Nivå U1 (Nybörjare)	17.10 Nivå U3	11.00 - Hästis (j v)
18.20 Paus	18.00 Paus	18.20 V1	17.30 Nivå U3		
18.40 Nivå UV3-5	18.20 Drop-in (oj v)	19.10- 20.00 Hoppgrupp	18.20 Paus		10.00 Privatlekt, Kurs/läger (oj v)
19.30 – 20.20 Nivå V7-9			18.40 Nivå U6		10.40 Privatlekt, Kurs/läger (oj v)

U = barn- och ungdomsgrupp

(j v) = jämn vecka

V = vuxengrupp

(oj v) = ojämn vecka

Lektionsregler:

- Nybörjare (U1) startar gemensamt i stallet 30min och rider sedan 30min.
- Nybörjare fortsättning (U2) borstar sin häst själv innan start men sadlar och tränar gemensamt vid lektionsstart.
- Nivå 3-uppåt borstar, sadlar och tränar och är redo när lektionstiden startar, rider 50 min.

Behöver ni byta dag?

Rådgör med er ridlärare för att se var det finns plats på rätt nivå.