



# POLICY HÄSTHÅLLNING OCH -HANTERING

## Gimo Ridklubb

Policy gällande hästhållning och -hantering är viktigt ur flera aspekter. Policyn syftar till att sätta **hästens välbefinnande i centrum** samt att **arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa**. Policyn är en vägledning i arbetet med hästar, skall ständigt hållas levande och ska därför även uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet samt följa gällande lagstiftning.

Personal och styrelse vid Gimo Ridklubb ansvarar för att policyn kommuniceras och den gäller vid all skötsel, ridning, körning och hästhantering. **Policyn är att jämställa med arbetsplatsers säkerhetsföreskrifter.**

Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner samt visar ordningssinne och en god servicemedvetenhet. Arbetet med och kring hästen ska ske rationellt, effektivt, ekonomiskt, ergonomiskt riktigt och med för uppgiften lämplig klädsel. Svåra olyckor i samband med ridning eller hantering av häst, förekommer i de flesta fall beroende på slarv och i mer sällsynta fall p.g.a. okunskap. Detta dokument är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar och **har sin grund i Svenska Ridsportförbundets säkerhetsanvisningar** samt är i linje med Svenska Ridsportförbundets code of conduct.

Nya elever, ideell arbetskraft, ny personal och ny styrelse ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt, dvs. vilket förhållnings- och arbets sätt skall jag ha för att lösa alla uppgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett säkerhetstänkande? För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal, styrelse och elever/ideell arbetskraft vid Gimo Ridklubb ett särskilt ansvar som normgivare. **Anläggningens personal, styrelse och elever/ideell arbetskraft visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder.**

## Allmänna rutiner på Gimo Ridklubb

### **Servicemedvetenhet**

Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla och hjälper de tillrätta som behöver det.

### **Klädsel/Utrustning**

Personal, ideellt arbetande och inackorderade bär klädsel med diskreta färger som ger ett yrkesmässigt, professionellt och säkerhetsmässigt intryck men undviker tydligt synliga märken eller liknande. Denna klädkod uppmuntras även elever och övriga deltagare att iaktta. Detsamma gäller utrustning till hästarna.

### **Smycken**

Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet avråds starkt. Övriga smycken bör vara diskreta, det vill säga ej hängande eller lösa smycken, för att inte utgöra en säkerhets- och ökad skaderisk.

### **Mobiltelefon**

Mobiltelefon används inte till häst eller vid hanterande av häst. Det är inte tillåtet att tala i mobiltelefon under lektionstid (undantag kan vara under tid för häst- och anläggningsvård om det finns giltigt skäl). Med omdöme kan personal svara i mobiltelefon till häst och använder då handsfree med hörlurar där endast en hörsnäckla används. Se även vår mobilpolicy.

### **Hundar**

Hunden får inte vistas på läktaren under lektionstid. Övrig tid är det tillåtet att ha hund på läktare, under förutsättning att ridande givit sitt godkännande. Koppeltvång råder på anläggningen. Se GRKs Hundpolicy.

### **Tävling av ridskolhäst**

Policy gällande tävling av ridskolehäst är särskilt framtagen av Gimo Ridklubb. Se ridskolans direktiv för tävlande med ridskolehäst.

### **Ridning på Gimo Ridklubb**

Vid ridning ska hänsyn tas till anläggningens status som ridskola och utbildningsanstalt med ansvar för främst ryttnar- och men även viss hästutbildning.

- Hästar som rids på anläggningen ska ridas enligt nationellt vedertaget system baserat på Ridhandboken och utbildningsskalan.
- Hästar ska ridas på ett sätt som är förenligt med god ryttnarkänsla, respekt för hästen i ett etiskt och säkerhetsmässigt korrekt system.
- Hästar ska ha normalanpassad utrustning. Hjälpolyglar av olika slag, med undantag av martingal med löpande ringar, ska undvikas på anläggningen om inte särskilt tillstånd ges av hästansvarig. Teknikskydd kan användas efter samråd med ridlärare.
- Longering eller dylikt kan ske inomhus innan ridning eller utomhus om så krävs.
- Råd och anvisningar som ges av ridlärare, hästansvarig och/eller, stallansvarig ska respekteras och efterföljas.

## Säkerhetsrutiner

### **Kläder och Personlig skyddsutrustning vid:**

#### **Hästhantering**

Ändamålsenlig klädsel se ridning, jeans och arbetsbyxor tillåtna, grova skor, stålhatta rekommenderas. Undantag är vid träning och uppvisning av häst vid hand, då lättare skor kan användas. Vid veterinärkontroll och häst vid hand bärs hjälm och handskar. Vid hantering av konvalescenter, unghästar (<3år) och hingstar utomhus eller i ridhus, används hjälm. Handskar bör användas men vid hantering av konvalescenter, unghästar (<3år) och hingstar skall handskar bäras. Vid ledande av häst på ridlektion rekommenderas ledaren ha ändamålsenlig klädsel, lämpliga skor och gärna hjälm (cykelhjälm ok).

#### **Stallarbeta**

Ändamålsenlig klädsel se ridning, jeans tillåtna, grova skor, stålhatta rekommenderas. Uppsatt hår. Handskar bör användas. Hörlurar eller hörsnäckor bärs inte under häst och anläggningsvård eller hantering av häst, se mobilpolicyn. Klädseln ska ge ett yrkesmässigt professionellt och säkerhetsmässigt intryck. Vid arbete i hagar med hästar i, är elever/praktikanter/ideella inte tillåtna att arbeta ensamma. Hjälmar används enligt hjälmpolicyn.

#### **Ridning**

Hjälm(CE-märkt), ridbyxor, ridstövlar (som passar i stigbyglarna) eller ridskor av nätt modell (skor med stålhatta rekommenderas ej vid ridning), då tillsammans med shortchaps, helst av stövelskafftyp utan fransar. Helchaps tillåtet vid kall väderlek. T-shirt eller tröja med lång ärm bör användas vid all ridning och långärmat är obligatoriskt vid hoppning. Tröja med krage är önskvärt t.ex. polo, piké eller skjorta. Handskar bör bäras och håret ska vara uppsatt. Sporrar på anläggningen får ha en längd av högst 3 cm och skall vara trubbiga. Ridskoleansvarig ger tillåtelse till eventuell användning av sporrar på någon av ridskolans hästar. Dispens av sporrängd kan fås av föreningens verksamhetsansvarig. Skyddsväst rekommenderas redan från nybörjare och är obligatoriskt för alla under 16 år som fortsätter rida på ridskolan, för alla under 18 år vid hoppning samt rekommenderas starkt för alla vid uteritter. Vid terränghoppning är skyddsväst alltid obligatorisk. Luvtröja, luvjacka och halsduk är tillåtet vid ridning men skall vara av sådan modell och applicering att säkerheten inte försämras. Personal kan bedöma detta.

#### **Körning**

Vid körning används alltid hjälm och handskar samt körkläder anpassade till väderlek och säsong. Lämpliga skyddsskor med klack.

#### **Longering, tömkörning, lösgalopp och löshoppning**

Ändamålsenlig klädsel se ridning, hjälm, pisk, handskar och lämpliga skor.

#### **Reflexer**

Reflexer används vid ridning i mörker. Hästar vistas utomhus efter mörkrets inbrott endast vid förflyttning mellan stall och ridhus. Särskilda skäl kan finnas för att vissa hästar har hagvistelse efter mörkrets inbrott. Verksamhetsansvarig tillsammans med stallansvarig avgör detta.

## Hantering av hästar

### Leda häst

#### **Utrustning**

Generellt leds ridskolans hästar med grimskafft. Där behov finns leds hästar med träns med tyglar eller grimma med kedjegrimskaft. Hästar yngre än fyra år (ej föl), hingstar, konvalescenter och svårhanterade hästar leds med longerlina med kedja (hingst med lina alt. hingstkedja) används. Kedjan placeras under hästens underkäke alternativt över nosryggen. Med undantag av häst som "ej klarar av" kedja.

#### **Genomförande**

En häst i taget förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning med grimskafft gäller. Är hästen utrustad med träns leds den med tygeln kvar över halsen mellan stall och ridhus. Med kandar leds hästen med bridongtygeln nedtagen. Häst med sadel leds med stigbyglarna uppdragna.

Personal får då det är lämpligt, efter noga övervägande, leda två hästar tillsammans. Verksamhetsansvarig tillsammans med stallansvarig avgör detta från fall till fall.

#### **Genom dörr**

Öppna dörren helt och ställ upp den med där för avsedd hake. Därefter stängs dörren. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.

#### **I stallgång**

Grimma och grimskafft används. Hingstar leds med kedja.

### Hagutsläpp

#### **Utrustning**

Se leda häst.

#### **Genom grind**

För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden.  
Stäng grinden - släpp hästen - backa ett steg och gå lugnt därifrån.

#### **Släpp av flera hästar**

För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meters lucka). Vänd dem mot staketet med avstånd 2 m från staketet, håll vänster hand över nosryggen, knäpp lös grimskafftet, släpp samtidigt på given signal.

## Stängd grind

Grinden hålls stängd även när hagen är tom med minst övertråden stängd och undertråd ihakad i övertrådens handtag. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp. Översynen ansvarar den för som släpper häst i hagen.

## Gräshagar och hagfördelning

Gräshagar används enligt anvisning av stallansvarig och eller privathästansvarig. Privathästägarna använder de hagar de blivit anvisade. Vid önskemål av justering/byte av hage kontaktas privatsidesansvarig eller verksamhetsansvarig.

## Ridning

### Upp- och avsittning

I ridhus/på ridbana sker upp- och avsittning på medellinjen, utanför stall med hästens bakdel mot staldörren. Två eller fler ryttare ställer upp på en linje och upp-/avsittning sker samtidigt.

På- och avklädning av jackor och täcken sker avsuttet eller om annan person håller i hästen. Klädsel och täcken placeras på avsedd plats i ridhus/på ridbana. Uppsittningspallar ska vara placerade på avsedd plats.

### Ridhus

Vid inträde i ridhus, knacka, invänta svar, fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma.

### Regler

Vedertagna regler för ridhuset/ridbanan förväntas bli respekterade. Alla hjälptyglar, utom martingal med löpande ringar, ej tillåtna om inte tillstånd ges av ridlärare eller hästansvarig.

### Uteridning

Uteridning på ridskolehästar sker enligt anvisning från ridlärare och då två och två eller i grupp i sällskap av ridlärare eller ridlärares ställföreträdare. Personal har tillåtelse att rida ensamma. Ensamridning för elever kan endast ske med dispens från ridskoleansvarig vid det aktuella tillfället. Hästar framföres i en rad, par eller flera i kolonn där vänster tätryttare har ansvaret för ordningen i avdelningen. Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer lämnas på whiteboardtavla innan uteritt påbörjas. Mobiltelefon medförs med ljud och vibrator avstängt, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid passering av bebyggelse, möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/ hästen. Ev.

avföring avlägsnas från allmän väg under ritten eller direkt efteråt. Barbackaridning avrådes. Att rida ut med handhäst är ej tillåtet.

### **Tider**

Bokad ridning ska vara avslutad senast 15.00 på vardagar. Obokad ridning får ske på den lediga ridbana/ridhus under ridskoltid men ska ta hänsyn till om ridskoleverksamheten kräver utrymmet. Ridning som sker efter ridskoltid på vardagar (20.00) ska vara avslutad senast 22.30. I annat fall endast efter överenskommelse med verksamhetsansvarig/ ridlärare. Helger är all ridning avslutad 22.30. Vid ridning när man är ensam på anläggningen, speciellt kvällstid, tillse att någon i bekantskapen känner till ritten gällande var och hur länge.

### **Longering**

Longering av häst sker i mån av plats i ridhuset eller på ridbanan vid tillfrågan av andra ryttare. Då sker det på en av volterna. Ridning går alltid före longering. Vid förflyttning från stall till longeringsplats används korrekt hanterad longerlina, hästen skall ej vara inspänd vid förflyttningen.

### **Körning**

Vid körning selas hästen på stallgången eller uppbunden i boxen. Anspänning på medellinje i ridhus eller på ridbana, i övrigt på plats anvisad av ridlärare. Skritt på stallbacken gäller vid utkörning och inkörning fram till stallet.

### **Externa hästar**

Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Dock gäller ej försäkringsskydd, i händelse av olycka, för elev om hästen ej ingår i någon kurs.

### **Lastning**

Träns med tyglar eller grimma med kedjegrimskaff. Hjälms och handskar ska alltid bäras av elever och av personal vid lastning av hingstar, unghästar, svåra och främmande hästar. Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Vid lastning av unga, oerfarna, svåra och okända hästar skall man alltid vara minst två personer.

## Stallet

Gimo Ridklubb följer djurskyddslagstiftningens krav på hållande av häst. Anläggningen är godkänd enligt 16 § DL.

### Ordning

Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Vid ridning förvaras täcken, borstar m.m. på därför avsedd plats. Stallgången är alltid fri från föremål. Golvet i sadelkammaren hålls städat och tomt. Radio används endast enligt stallansvarig på låg volym. Radion ska vara godkänd för djurstallar. Alla redskap och all utrustning förvaras på därför avsedd plats.

### Skötsel

Hästar sköts i respektive box eller i avsedd skötselplats. Vid mockning, skötsel och hantering av häst i box binds hästen alltid upp i därför avsedd ring. Bind upp hästen kort (ca 40cm) så att den inte kan fastna, alt. sker mockning med stängd boxdörr eller kedja i öppningen. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren, för att undvika att bli instängd.

### Kontroll av stallet

När man kommer till stallet på morgonen bör man iaktta vissa saker:

<b>Stallluft</b>	Vi eftersträvar en jämn temperatur med god luftomsättning
<b>Stämning</b>	Notera om det finns något tecken på oro eller om någon häst visar annat avvikande beteende.
<b>Ordning</b>	Kontrollera att all inredning är hel samt kontroll om ströbäddarna är som vanligt.
<b>Hinkar</b>	Kontrollera ev. vattenkopparnas funktion och krubborna vid varje mockningstillfälle. Rengör vattenhinkar och ev vattenkoppar varje dag. Fyll på vattenhinkar vid mockning och vid behov under dygnet.
<b>Avvikelse rapport</b>	Vid avvikelser rapporteras detta omgående till Stallansvarig och anläggningsansvarig.

### Hästarnas dagliga skötsel

<b>Skötsel</b>	Hästen får en basskötsel, visitation och rykt varje dag för att må bra.
<b>Checklista</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hästen binds upp vid all skötsel</li> <li>• Visitera</li> <li>• Borsta av och rykta.</li> <li>• Hasspetsar kan rengöras med blöt svamp</li> <li>• Plocka halm/spån ur svansen. Var sparsam med att borsta svansen</li> <li>• Håll rent runt ögon och näsborrar</li> <li>• Kratsa hovarna och vid behov, skölj bort sand, lera och träck.</li> </ul>
<b>Frisering</b>	Sker enligt stallansvarig eller ridlärares anvisningar.
<b>Tvätt av häst</b>	Tvätta bort gula fläckar på skimlar. Tvätt av hela hästen sker enligt anvisning av stallansvarig eller ridlärare, <b>hästen hålls i första hand ren genom rykt</b>



<b>Klippning och täcken</b>	Tänk på att klippning och behov av täcken varierar individuellt och med inhysningsform. Klippnings och täcknings omfattning sker efter samråd mellan stallansvarig och ridskoleansvarig. Skyddshår runt nos får ej tas bort.
<b>Visitation</b>	Noggrann visitation kan göra att du på ett tidigt stadium kan upptäcka begynnande skador och hinna förebygga dessa. Hästarna visiteras i anslutning till stalltjänst samt före och efter ridning. Alla skador, brister i hovbeslag etc. anmäls till stallansvarig eller ridlärare. Häst som uppvisar sjukdomssymptom eller verkar trött tempas och ev. feber anmäls. Normaltemperatur skall tas fram för varje individ.

### Mundering – puts

<b>Utrustning</b>	För såväl skolans som medförda hästar gäller att de bär utrustning av diskret vedertagen typ vilken är utprovad och godkänd i samråd med ridskoleansvarig. GRKs schabrak används endast till ridskolans och medlemmars hästar. Elev som önskar rida eller köra med egen utrustning på skolans hästar får göra detta efter ridlärares medgivande.
<b>Skick</b>	Utrustningen hålls hel och ren. Noggrann puts av mundering sker direkt efter varje ridpass för att därefter hängas upp på avsedd plats efter vedertagen modell.

### Hästens hälso- och sjukvård

<b>Ansvar</b>	Ansaret för ridskolans hästar åvilar personal och ledning. Elev utför inte på eget initiativ behandlingar (undantag tvätt av småsår vilka också ALLTID ska rapporteras till ansvarig). Om hästen blir sjuk kontaktas stallansvarig eller ridlärare. På helgen kontaktas verksamhetsansvarig. <b>Endast personal på inrådan av hästansvarig tillkallar veterinär.</b>
<b>Sjukvård</b>	Brister i stallets sjukskåp jämfört med inventarielistan anmäls till stallansvarig/ridlärare. Förbandsmaterial från sjukskåpet används till ridskolehästar. Privatstallets hästar håller med egna sjukvårdsutrustning
<b>Medicinering</b>	Veterinären är ytterst ansvarig för medicinering. Läkemedel hanteras på ett säkert sätt. Vid medicinering i fodret iakttas stor noggrannhet för att minimera risken för dopning av annan häst. <b>Boxen märks tydligt upp att hästen är under medicinering.</b>
<b>Smittskydd</b>	Smittskyddsplan finns individuellt på anläggningen
<b>Hygienregler</b>	Jordbruksverkets hygienregler skall följas. Iaktta god handhygien.
<b>Placering</b>	Ridskolehäst förflyttas inte till annan box utan stallansvarig och ridskoleansvarigs medgivande. Privathäst förflyttas inte till annan box utan privatsideansvarigs medgivande.



**Ansvariga för rutiners efterlevnad och behöriga att medge undantag:**

Styrelse, verksamhetsansvarig, ridskoleansvarig, stallansvarig och ridlärare. Specifika häst- och anläggningsrutiner är också preciserade i ridskolans regler, uppställningskontraktet för privathästarna och övriga policydokument.

**Den grundläggande ståndpunkten hos Gimo Ridklubb**

Det är naturligt för alla på Gimo Ridklubb att vända sig till evidensbaserad kunskap regelbundet och inte bara vid akuta behov.

Om osäkerhet, oklarhet och/eller tvistefråga uppstår gällande föreningens hästhållning och hantering söker sig personal, styrelse, ideella och övriga alltid stöd i den evidensbaserade kunskap som står att finna via tillgängliga plattformar där sådan kunskap återfinns såsom via universitet/högskolor, folkhögskolor, och digitala platser såsom hästsverige.se eller motsvarande.

**Gimo Ridklubb –  
En kunskapsbaserat lärorik och trygg ridanläggning.**

