|  |
| --- |
| Gimo IF FK |
| Relaterad bild  Verksamhetsplan |
| Beteende och Prestation |
|  |

|  |
| --- |
|  |

Innehåll

[Syfte med denna Verksamhetsplan 2](#_Toc191756022)

[Om Gimo IF Fotbollsklubb 4](#_Toc191756023)

[Organisation 5](#_Toc191756024)

[Styrelse 5](#_Toc191756025)

[Gimo IF 5](#_Toc191756026)

[Gimo Sportanläggningar AB 5](#_Toc191756027)

[Sektioner 6](#_Toc191756028)

[Dam 6](#_Toc191756029)

[Herr 6](#_Toc191756030)

[Ungdom 6](#_Toc191756031)

[Medlemskap 6](#_Toc191756032)

[Idrottsgården 7](#_Toc191756033)

[Vår idé, vision och målsättningar 7](#_Toc191756034)

[Vår idé 7](#_Toc191756035)

[Vision 7](#_Toc191756036)

[Ledarskap inom Gimo IF FK 8](#_Toc191756037)

[Sektionsansvarig (styrelseledamot) 8](#_Toc191756038)

[Sportchef/utvecklingsansvarig 8](#_Toc191756039)

[Materialansvarig (klubb) 9](#_Toc191756040)

[Materialansvarig (sektion/lag) 9](#_Toc191756041)

[Tränare (lag) 9](#_Toc191756042)

[Lagledare/LOK-stödsansvarig (lag ungdom) 9](#_Toc191756043)

[Kommunikatör (lag/klubb) 9](#_Toc191756044)

[Kansli (klubb) 10](#_Toc191756045)

[LOK-stödsansvarig (klubb) 10](#_Toc191756046)

[Kiosk/event (klubb) 10](#_Toc191756047)

[LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE 11](#_Toc191756048)

[SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE 12](#_Toc191756049)

[FÖRÄLDRARS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE 13](#_Toc191756050)

[ALLMÄNT 13](#_Toc191756051)

[TRÄNING 13](#_Toc191756052)

[MATCH 13](#_Toc191756053)

[HANDLINGSPLAN MOT MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING 15](#_Toc191756054)

[OM SPELARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT 15](#_Toc191756055)

[OM FÖRÄLDER ELLER ANNAN ANHÖRIG TILL SPELARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT 15](#_Toc191756056)

[OM LEDARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT 15](#_Toc191756057)

[Ledarutveckling 16](#_Toc191756058)

[Grund för nya ledare oavsett åldersgrupp 16](#_Toc191756059)

[5–9 år (5 mot 5) 16](#_Toc191756060)

[10–16 år (7-, 9- och 11 mot 11) 16](#_Toc191756061)

[Senior/junior 16](#_Toc191756062)

[Spelarutbildningsplan (SUP) 17](#_Toc191756063)

[MENTORSKAP 17](#_Toc191756064)

[CHECKLISTA för nytt lag 17](#_Toc191756065)

[År 1 17](#_Toc191756066)

[År 2 17](#_Toc191756067)

[POLICY FÖR TOPPNING 18](#_Toc191756068)

[ALKOHOL- OCH DROGPOLICY 19](#_Toc191756069)

[VARFÖR EN ALKOHOL- OCH DROGPOLICY? 19](#_Toc191756070)

[ALKOHOL, TOBAK OCH NARKOTIKA 20](#_Toc191756071)

[A. FÖRENINGENS SPELARE 20](#_Toc191756072)

[B. FÖRENINGENS LEDARE 20](#_Toc191756073)

[C. FÖRÄLDRAR 20](#_Toc191756074)

[Kontaktuppgifter 21](#_Toc191756075)

# Syfte med denna Verksamhetsplan

Syftet med verksamhetsplanen är att skapa en plattform för alla verksamma inom Gimo IF FK; spelare, ledare, föräldrar och andra som är verksamma i klubben.

Den innehåller var vi kommer ifrån och vart vi ska samt hur vi ska komma dit.

Förhoppningen är att det ska ge alla inblandade en trygghet i den dagliga verksamheten i klubben och ett stöd när vi inte riktigt vet hur vi ska hantera vissa situationer.

Alla ska ha möjligheten att få verksamhetsplanen förklarad för sig och kunna förstå den. Detta för att vi ska kunna ha tydliga förväntningar på varandra och ha goda relationer i klubben.

Under detta arbete så kommer det med säkerhet dyka upp saker som behöver ändras eller förtydligas, det finns ingen plan som är perfekt. Men att vara utan en plan är inte hållbart över tid.

Med förhoppning om att Verksamhetsplanen ska skapa engagemang och trygghet!

Verksamhetsplanen ska revideras minst en gång per år.

# Om Gimo IF Fotbollsklubb

Den 19 april 1914 bildades Gimo Idrottsförening av Kristian Lindman och sedan dess finns en lång tradition av idrottande uppe på Idrottsgården, "Gårn". Många sporter har utövats här genom åren såsom fotboll, friidrott, längdskidåkning, tennis, bordtennis, bandy, boxning, cykel, skridsko och ishockey.

Fotbollen startade i blygsam skala 1910. Första riktiga fotbollsmatchen spelades den 17 maj 1914 mot Östhammar. Gimo vann matchen med hela 8-0. Sedan dess har lagen mötts åtskilliga gånger under det senaste seklet.

Herrlagen har under åren bland annat spelat i den näst högsta serien i Sverige, 1966 och 1992.

Damfotbollen startades upp 1970 och under mitten av decenniet spelade de i Damserie Elit och Division III Uppland.

Sedan mars 1993 organiseras Gimo IF Fotbollsklubb (Gimo IF FK) under Gimo IF. Två gånger har vi varit värd för det svenska landslagets träningsläger inför EM-slutspel, 1992 samt 2004.

1965 när derby mot Sirius spelades på Gårn så slogs publikrekordet för seriespel med 2 640 åskådare närvarande.

1992 sattes publikrekordet på Gårn med 5 236 åskådare i en match mellan en konstellation med Gimospelare samt landslagets reserver mot landslaget. "Gimo" vann med 3-1 mot Sverige.

Under de senaste hundra åren så har Gimo IF Fotbollsklubb haft en ledande position inom fotbollen i Östhammars kommun. Det är vår ambition att fortsätta vara ledande och detta genom att vara bäst på att utveckla barn, ungdomar, tränare och ledare med fotbollen som gemensam nämnare.

# Organisation

Högsta beslutande organ i Gimo IF FK är årsmötet.

*Bild 1. Övergripande organisation*

## Styrelse

Styrelsen ska bestå av:

* Ordförande, sammankallande och leder styrelsearbetet
* Kassör, ansvarar för löpande ekonomi
* Sekreterare, ansvarar för anteckningar och dokumentation
* Minst en representant från respektive sektion

## Gimo IF

Gimo IF drevs med sektioner fram till 1993. Efter det ombildades Gimo IF till en huvudförening och fem klubbar med inriktning på ishockey, fotboll, skidor, friidrott och tennis. Friidrotten och tennisen är inte aktiva längre.

Varje klubb har ett eget organisationsnummer, egen ekonomi och administration. Varje klubb bedriver sin sport med egen styrelse. Gimo IF FK är representerad i Gimo IFs styrelse.

Gimo IF äger anläggningarna på Idrottsgården.

## Gimo Sportanläggningar AB

Gimo Sportanläggningar AB är ett bolag ägt av Gimo IF och dess medlemmar som bland annat bedriver verksamhet, drift och skötsel av anläggningarna på Idrottsgården.

Gimo IF FK hyr planer och lokaler av Gimo IF.

## Sektioner

Målsättningen är att respektive sektion ska ha nedanstående funktioner. Fler funktioner kan innehas av en och samma person eller vara uppdelade på flera personer. Styrelseledamot är invald i styrelsen på 1–2 år.

1. Sektionsansvarig (styrelseledamot)
2. Sportchef/Utbildningsansvarig
3. Materialansvarig
4. Lagledare/LOK-stödsansvarig
5. Kommunikatör

Namngiven organisationsplan ska redovisas på klubbens hemsida.

### Dam

Damfotbollen har ett av Gimo IF FK:s två representationslag på seniorsidan. Beroende på spelarunderlag så kan ytterligare lag sortera under Dam, exempelvis B-lag och U-lag.

Damfotbollen är representerad i Styrelsen med minst en representant - Damansvarig.

### Herr

Herrfotbollen har ett av Gimo IF FK:s två representationslag på seniorsidan. Beroende på spelarunderlag så kan ytterligare lag sortera under Herr, exempelvis B-lag och U-lag.

Herrfotbollen är representerad i Styrelsen med minst en representant - Herransvarig.

### Ungdom

Ungdomsfotbollen har idag lag från 6 år upp till 16 års ålder. Fotbollslek startas upp från 5 års ålder. Klubben har cirka 266 aktiva ungdomsspelare samt cirka 70 ledare.

Ungdomsfotbollen är representerad i Styrelsen med minst en representant - Ungdomsansvarig. Inom ungdomssektionen bör det finnas en ungdomsgrupp. Gruppens funktion är att stötta och hjälpa Ungdomsansvarig i de frågor som berör ungdomssektionen.

# Medlemskap

Medlemskap tecknas för perioden första april innevarande år till och med sista mars efterföljande år. Exempelvis medlemskap för 2023 startar första april och slutar sista mars 2024. Betalning ska vara föreningen tillhanda senast sista mars innevarande år.

# Idrottsgården

På Idrottsgården finns flera naturgräsplaner. Bland annat finns det två 11 mot 11 planer där A-planen är avsedd för klubbens representationslag. B-planen används som träningsplan för 11 mot 11 lag samt 9 mot 9 lag. Det finns två 7 mot 7 planer, två 5 mot 5 planer och en plan för 3 mot 3 och fotbollslek. Det finns även en konstgräsplan som kan användas till samtliga spelformer.

Förutom fotbollsplaner finns Paviljongen, här finns Gimo IF FK:s kansli samt en möteslokal. Ladan används till servering samt som samlings- och festlokal.

# Vår idé, vision och målsättningar

## Vår idé

Vårt uppdrag som klubb är att bedriva barn-, ungdoms- och seniorfotboll på ett sätt som är utvecklande för individ och grupp, både som människa och som fotbollsspelare. Klubben vill utveckla spelarna till ansvarskännande människor, som respekterar regler och normer såväl på som utanför fotbollsplanen.

Idrottsgården är vårt hem, vår borg där alla ska känna sig välkomna.

Utvecklingen av spelare, ledare och alla andra som är involverade i klubbens verksamhet ska drivas av prestation utifrån individens förmågor. Man gör sitt bästa utifrån givna förutsättningar.

Gimo IF FK vill genom vårt sätt att bedriva utveckling och utbildning inom fotbollen bli det naturliga valet i Gimo med omgivning. I och med det behåller vi våra ungdomar samt lockar nya till klubben.

## Vision

Under de senaste hundra åren har Gimo IF Fotbollsklubb haft en ledande position inom fotbollen i Östhammars kommun.

Resultatet av ett bra utvecklingsarbete kan innebära att vi inom 5 år (till 2030) har:

* En ungdomsverksamhet med över 300 spelare och 85 ledare
* Minst ett lag på herr- respektive damsidan med en välfungerande ledarorganisation, som får spelare att fortsätta spela fotboll och nya spelare från närområdet att lockas till klubben.

Det är vår ambition att fortsätta vara ledande, och detta genom att var bäst på att utveckla barn, ungdomar, tränare, ledare och alla andra som vill vara delaktiga i klubben med fotbollen som gemensam nämnare.

# Ledarskap inom Gimo IF FK

Målsättningen är att respektive sektion ska ha följande funktioner. Fler funktioner kan innehas av en och samma person eller vara uppdelade på flera personer.

## 

Utöver sektionens funktioner finns ytterligare funktioner på klubbnivå (materialansvarig, kommunikatör, LOK-stödansvarig, kiosk/event), som beskrivs nedan.

## Sektionsansvarig (styrelseledamot)

Sektionsansvarig är sektionens styrelserepresentant. Sektionsansvarig är sammankallande och ledare för de regelbundna sektionsmötena. Sektionsansvarig ansvarar även för att de ekonomiska ramarna hålls.

Sektionsansvarig fungerar som länk mellan Styrelse och sektionens aktiva spelare och ledare. I Sektionsansvarigs ansvar ingår uppföljning av klubbens policy och riktlinjer.

## Sportchef/utvecklingsansvarig

Målsättningen är att det ska finnas en sportchef på seniorsidan och en utvecklingsansvarig på ungdomssidan.

När det gäller utvecklingen av spelare, ledare och föräldrar så är det sportchefen/utvecklingsansvarig som har huvudansvaret. I ansvaret ingår även uppföljning av klubbens policy och riktlinjer.

Sportchefens/utvecklingsansvarigs uppgift är:

* Att säkerställa att det finns en utvecklingsplan för spelare och ledare
* Att ge ledare stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på planen vid träning eller match.

## Materialansvarig (klubb)

Ansvara för klubbens materielbehov med avseende på planering, anskaffning och ekonomi.

## Materialansvarig (sektion/lag)

Ansvara för sektionens materielbehov med avseende på kläder etc.

## Tränare (lag)

* Ansvara för att genomföra träning i enlighet med SUP (SpelarUtbildningsPlanen)
* Delta i ledarmöten/utbildningsmöten
* Genomföra förbundets tränarutbildningar
* Organisera poolspel/cuper tillsammans med lagledare planera matcher och poolspel

## Lagledare/LOK-stödsansvarig (lag ungdom)

* Ansvara för lagets hemsida
* Skicka kallelser till föräldramöten och andra sammankomster
* Ansvara för att närvaro registreras på laget.se för LOK-stöd (uppgiften kan fördelas till en annan person i ledargruppen)
* Se till att spelare är registrerade och att uppgifter är uppdaterade i medlemsregister
* Sköta lagets försäljningar
* Delta på ungdomsmöten (kommunikation med tränare om vem som går på mötet)
* Organisera poolspel/cuper tillsammans med tränare
* Organisera aktiviteter såsom kioskpass och andra arbetsuppdrag

**Innan match:**

* Skicka kallelser till spelare
* Välkomna bortalaget och visa dem deras omklädningsrum
* Kontakta domaransvarig och meddela hen om match. Domaransvarig tillsätter domare till matchen (gäller endast 5 mot 5 och 7 mot 7).
* Utse matchvärdar (matchvärd = ser till att stämningen hålls på en god nivå och säger till eventuella föräldrar/tränare när dom missköter sig).   
    
  **Efter match:**
* Ta kontakt med domare angående betalning. Domarkvitto finns i bollboden och fylls i tillsammans med domare och lämnas sedan till kansli för utbetalning (man kan göra upp med domare att betala dessa på plats och sen få utbetalt via kansliet).

## Kommunikatör (lag/klubb)

* Marknadsföra matcher
* Annonsera för event som torgfesten, marknader mm.
* Uppdatera hemsidan
* Kommunicera på sociala medier såsom Facebook, Instagram m.m.

## Kansli (klubb)

* Vidarebefordra information från förbund, andra föreningar, etc.
* Vara behjälplig i de olika sektionerna med diverse administrativa frågor

## LOK-stödsansvarig (klubb)

* Säkerställa att lagen har uppdaterade närvarolistor (kanslist)
* Två gånger per år se till att inrapportering av LOK-stöd sker

## Kiosk/event (klubb)

* Beställa varor till kiosken
* Koordinera bemanning av kiosken

# LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Ledarskap, gemenskap, sammanhållning och kamratanda är viktiga inslag i vår verksamhet och är samtliga en del av klubbens värdegrundsarbete.

Ledarna har alltid ett ansvar när man bär Gimo IF FK:s kläder och/eller verkar i klubbens namn. Av omgivningen uppfattas man alltid som en Gimo IF FK-ledare om man har ledarkläderna på.

Klubbens ledare ska kunna presentera ett utdrag från belastningsregistret. Dessa utdrag skall presenteras varje år med start från 2022. Nya ledare skall alltid lämna in ett utdrag.

Riktlinjerna för varje enskild ledare är:

* Följa Gimo IF FK:s verksamhetsplan (värdegrund) riktlinjer och policydokument
* Delta i interna och externa utbildningar
* Uppmuntra, motivera och inspirera spelarna
* Vara lyhörd och uppmärksam kring tecken som kan tyda på sociala problem
* Skapa bra relationer både med domare och motståndare
* Verka för rent spel och vårdat språk
* Skapa en bra föräldrakontakt
* Vid all aktivitet, bära Gimo IF FK:s kläder enligt föreningens klubbprofil
* Vara lojal mot föreningen (alltid prata gott om föreningen och uppträda för föreningens bästa)
* Arbeta för en alkohol och drogfri miljö
* Vid lagets aktiviteter är ledarna först på plats och lämnar sist

För att verka som ledare i Gimo IF FK ska respektive ledare läst, förstått och följa denna policy.

Ledare som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer kan tas bort från lagets verksamhet.

# SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Klubbens spelare skall visa ett gott uppförande, vårdat språk samt ta ansvar för sina handlingar. Därför gäller följande för våra spelare:

* Följa Gimo IF FK:s verksamhetsplan, riktlinjer och policydokument
* Hjälpa och uppmuntra varandra på ett positivt sätt både i med- och motgång
* Visa respekt för samtliga personer i ens omgivning, ex. ledare, lagkamrater, motståndare, domare, föräldrar m.fl.
* Ta hand om egna och andra föreningars idrottsplatser, ex. omklädningsrum, målburar, underlag m.m.
* Nolltolerans – mot mobbning, kränkningar och dåligt uppträdande
* Ett gott uppförande och vårdat språk både på och utanför planen
* Följa fotbollens regelbok samt respektera domslut
* Hälsa och tacka alltid domare och motståndare
* Lyhörda för ledares instruktioner och respektera deras beslut
* Eventuell frånvaro skall meddelas till tränaren

Öppen och ärlig dialog med förening och ledare, vilket öppnar upp för problemlösning. I det långa loppet är det många gånger attityden, personligheten och karaktären som avgör hur en fotbollsdröm slutar.

Spelare som bryter mot föreningens värdegrund, riktlinjer och policydokument, kan efter skriftlig varning stängas av från verksamheten.

# FÖRÄLDRARS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Föräldrastödet är oerhört viktigt för föreningens samtliga spelare och ledare. Då lagets ledare ska fokusera på att bedriva fotbollsverksamhet förväntas ni vårdnadshavare leva upp till nedanstående.

ALLMÄNT

* Följa klubbens värdegrund, riktlinjer och policydokument
* Föräldrar skall stötta sitt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar
* Ge regelbunden uppmuntran till ditt barn
* Föräldragruppen får gärna vara aktiv och hjälpa till med administration samt att skapa ekonomiska förutsättningar för laget. Fråga tränarna vad du kan hjälpa till med
* Betala sektions- och medlemsavgift innan angiven förfallodag till klubben
* Delta vid föräldramöten och eventuella andra aktiviteter som anordnas av laget

## TRÄNING

* Se till att ditt barn kommer i tid till träning
* Eventuell frånvaro skall meddelas till tränaren, hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
* Utrustning till träning skall packas av spelare, hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
* Under träning får föräldrar inte stå på fotbollsplanen utan rekommenderas hålla sig på behörigt avstånd

MATCH

* Föräldrar är inte ”läktarcoacher”
* Se till att ditt barn kommer i tid till match
* Eventuell frånvaro skall helst meddelas av spelaren till tränaren. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
* Utrustning till match skall packas av spelare. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
* Under match skall föräldrar stå på motsatt långsida från där avbytare och tränare står
* Under match/turnering är det viktigt att föräldrarna uppför sig föredömligt då man är en representant från Gimo IF FK. Andra människors bild av Gimo IF FK präglas av ditt uppträdande som förälder
* Alla domare gör sitt bästa. Domaren kommer inte att ändra något domslut. Låt domaren döma matchen!
* Resultatet i den enskilda matchen är inte det viktigaste! Undvik en resultatinriktad attityd gentemot ditt barn.
* Tränarna står för laguttagningarna
* Föräldrar ”hejar” på hela laget och inte bara på sitt eget barn

# HANDLINGSPLAN MOT MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING

Föreningen tar avstånd från mobbning och handlingar som kan uppfattas som kränkande.

## OM SPELARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell spelare. Akuta åtgärden kan bli att spelare skickas hem från träning, match eller cup. Inblandade spelares föräldrar skall kontaktas av berörd ledare.
2. Berörd ledare samtalar med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets Sektionsansvarig kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar Styrelsen om lämplig åtgärd.

## OM FÖRÄLDER ELLER ANNAN ANHÖRIG TILL SPELARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell person. Akuta åtgärden kan bli att personen avisas från träning, match eller cup.
2. Berörd ledare samtalar med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets Sektionsansvarig kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar Styrelsen om lämplig åtgärd.

VIKTIGT! Att denna process, i den mån det går, inte påverkar spelarens förhållande till sin fotbollsverksamhet.

## OM LEDARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en ledare skall ansvarig Sektionsansvarig kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och Sektionsansvarig sker snarast möjligt. Tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut.
3. Kvarstår problem beslutar Styrelsen om lämplig åtgärd.

# Ledarutveckling

Målsättningen inom ett par år är att leva upp till Upplands Fotbollsförbunds riktlinjer för utbildning av ledare. Exempelvis:

* Samtliga ansvariga tränare på 9 mot 9 och 11 mot 11 bör ha genomfört UEFA C
* Samtliga ansvariga tränare på 7 mot 7 bör ha genomfört SvFF D

## Grund för nya ledare oavsett åldersgrupp

Välkomna till Idrottsgården och Gimo IF FK.

Grundintroduktion om klubben och Verksamhetsmodellen

## 5–9 år (5 mot 5)

* Intern – Praktiskt om lokaliteter och rutiner samt kontaktpersoner
* Spelarutbildningsplan SUP
* SvFF D (från 6år)
* SvFF MV D
* Idrottsskadeutbildning (från 8år)
* Barn med speciella behov
* Övriga specifika utbildningar
* Domarutbildning

## 10–16 år (7-, 9- och 11 mot 11)

* UEFA C
* SvFF MV C
* Idrottsskadeutbildning
* Övriga specifika utbildningar

## Senior/junior

* UEFA B
* UEFA A

# Spelarutbildningsplan (SUP)

Spelarutvecklingsplaner är upprättad och implementeras i enlighet med riktlinjer från SvFF i grupperna:

* 5–7 år
* 8–9 år
* 10–12 år
* 13–19 år

Spelarutbildningsplanen finns att läsa under fliken dokument på föreningens hemsida.

## MENTORSKAP

* Ledarna från åldersgruppen ovanför agerar mentorer för ledarna för åldersgruppen under.
* Styrelserepresentant är med på uppstart samt bjuds in av laget till minst ett föräldramöte

## CHECKLISTA för nytt lag

### År 1

* Nyckel (omklädningsrum och bollbod), 2 per lag
* Rundtur
  + Bollbod
  + Omklädningsrum
  + Kiosk
  + Paviljongen
* Information om planbokning
* Hemsida/laget.se, medlemsregister etc
* Medlemsavgift

### År 2

* Kiosk
* Deltagaravgift, medlemsavgift

# POLICY FÖR TOPPNING

Toppning skall ej förekomma inom ungdomsfotbollen. Generellt ska alla erbjudas lika mycket speltid.

# ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Det är en övergripande målsättning att alla spelar i Gimo IF FK skall erhålla sådan utbildning att det främjar spelarens utveckling både som fotbollsspelare och social individ. Riksdagen beslutade 2001 att anta en ny nationell handlingsplan för att förebygga alkoholskador. Den antog ett antal mål och delmål som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar. En del av strategin är att verka för att alkohol inte förekommer alls i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilt prioriterade delmål är

* Uppväxten ska vara alkoholfri
* Alkoholdebuten ska skjutas upp
* Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
* Berusningsdrickandet ska minska

Gimo IF FK har idag cirka 260 aktiva spelare i vår ungdomsverksamhet. De möter tillsammans flera tusen barn och ungdomar samt deras föräldrar. Dessa familjer spenderar mycket av sin fritid i aktiviteter som de tillsammans med föreningsansvariga ledare organiserar. För att unga ska ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt måste även föreningslivet ta ansvar för detta och erbjuda en så positiv miljö som möjligt. Som en del av detta ansvar vill vi med vår verksamhet erbjuda dig som familjemedlem en alkohol- och drogfri ungdomsverksamhet. Du ska som förälder veta vilken policy som föreningen har i denna fråga och med denna som grund tryggt kunna delta i drogfria aktiviteter organiserade av föreningen. Du ska även som ledare veta vilket regelverk som gäller samt vad ditt ansvar är som ledare och föredöme för föreningens barn och ungdomar.

## VARFÖR EN ALKOHOL- OCH DROGPOLICY?

Att vara med i en fotbollsförening är mer än att bara träna och spela match. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är fotbollsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Fotbollsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna. Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda. Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drog-förebyggande. Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar. Därför är det viktigt att miljön omkring våra idrottande ungdomar är alkohol- och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

Här följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer för vårt fortsatta arbete. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och årligen återkommande genomgång vid föreningens ledarträffar.

## ALKOHOL, TOBAK OCH NARKOTIKA

### A. FÖRENINGENS SPELARE

RIKTLINJE: Alla träningar och matcher skall vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

KONSEKVENS: Om denna riktlinje ej efterlevs skall föräldrar tillsammans med spelaren omedelbart kontaktas av lagets ledare. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger & turneringar.

### B. FÖRENINGENS LEDARE

RIKTLINJE: Alla träningar och matcher skall vara fria från alkohol och narkotika.

KONSEKVENS: Om denna riktlinje ej efterlevs skall ett möte äga rum med ledaren. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall kontaktas omgående.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger & turneringar.

### C. FÖRÄLDRAR

RIKTLINJE: Föreningen förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet. Ej heller kör bil i bakrus till matcher, träningar, cuper m.m.

KONSEKVENS: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

KOMMENTAR: Det gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet och innefattar att ej köra bil i bakrus till matcher, träningar, cuper m.m. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger & turneringar.

# Kontaktuppgifter

Gimo IF Fotbolls Kansli

Mail [kansli@gimofotboll.se](mailto:kansli@gimofotboll.se)

Kanslist Maria Thuré

Hemsida [www.gimofotboll.se](http://www.gimofotboll.se)