



Pep för idrottsföräldrar

Varmt välkommen till en inspirationsföreläsning för dig som idrottsförälder där Generation Peps verksamhetschef Carolina Klüft föreläser om varför fysisk aktivitet och rörelseglädje är så viktigt för barns motivation och välmående.

Generation Pep arbetar med att förändra förutsättningarna för barn och unga så att alla barn får rätt till bästa möjliga hälsa. Fokus är skapa engagemang och intresse för frågan, att lyfta, stötta och främja samhällsförändringar och normförskjutningar som tar samhället i en mer socialt hållbar riktning gällande alla barn och ungas behov av fysisk aktivitet och hälsosamma vanor.

Kostnadsfritt och anmälan är bindande!



Västmanland

Tid datum, plats, anmälan

Söndag 24 November 2024 kl. 16:00–17:00.
Digitalt via Teams (länk skickas ut innan utbildningen till anmäld mejladress)

[Anmäl dig här senast 22 november](#)

Carolina Klüft blev vid 22 års ålder den yngsta friidrottaren hittills som erövat samtliga fem internationella guldmedaljer.

Efter sin friidrottskarriär har Klüft arbetat som programledare och sedan år 2019 är hon verksamhetschef för Generation Pep.

I juni år 2021 utnämndes Klüft till hedersdoktor vid Sahlgrenska akademien vid Göteborgs universitet för sitt arbete att inspirera till en aktiv livsstil.

Kontaktperson

Sofia Lyckman

sofia.Lyckman@rfsisu.se 076-110 61 30