



# *Poolspel*

Plats: Önsta IP, konstgräsplan

Datum: 2024-06-08

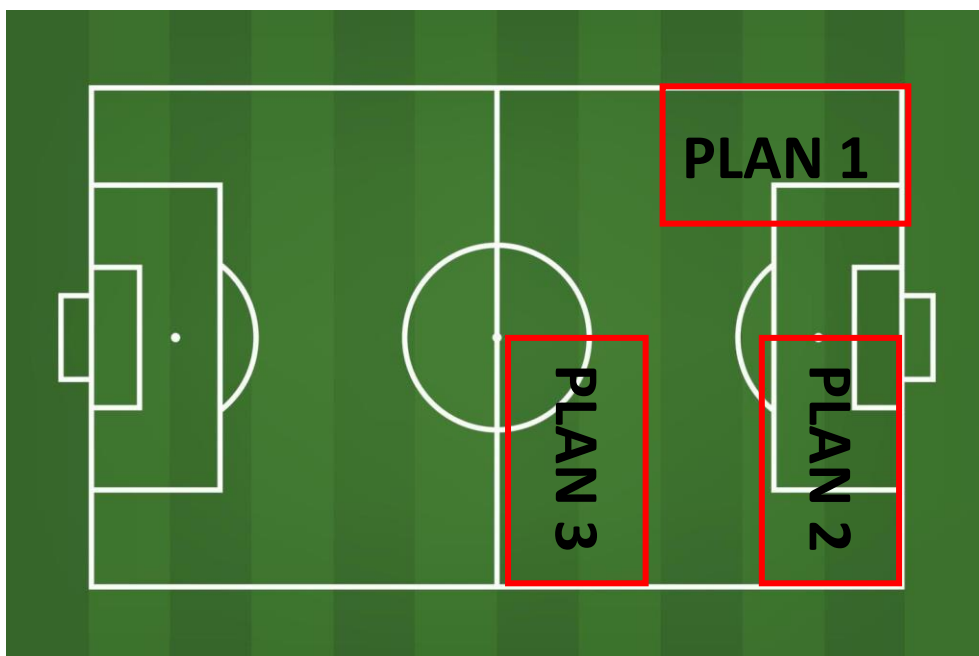
Spelform: 5 manna

Antal matcher: 3st/ lag, 3x10min/match



# Spelschema

<b>1. Grupp 1 09:00 - 09:40</b>			
Plan 1	GIF 1	-	Sala FF Svart
Plan 2	GIF 2	-	Fagersta S IF Lag 2
Plan 3	VSK FK 1	-	Surahammars FK 1
5 min			
<b>2. Grupp 2 09:45 - 10:25</b>			
Plan 1	GIF 3	-	Sala FF Röd
Plan 2	GIF 4	-	Fagersta S IF Lag 3
Plan 3	VSK FK 4	-	Surahammars FK 2
5 min			
<b>3. Grupp 1 10:30 - 11:10</b>			
Plan 1	GIF 1	-	VSK FK 1
Plan 2	GIF 2	-	Sala FF Svart
Plan 3	Surahammars FK 1	-	Fagersta S IF Lag 2
5 min			
<b>4. Grupp 2 11:15 - 11:55</b>			
Plan 1	GIF 3	-	VSK FK 4
Plan 2	GIF 4	-	Sala FF Röd
Plan 3	Surahammars FK 2	-	Fagersta S IF Lag 3
5 min			
<b>5. Grupp 1 12:00 - 12:40</b>			
Plan 1	GIF 1	-	Fagersta S IF Lag 2
Plan 2	GIF 2	-	Surahammars FK 1
Plan 3	VSK FK 1	-	Sala FF Svart
5 min			
<b>6. Grupp 2 12:45 - 13:25</b>			
Plan 1	GIF 3	-	Fagersta S IF Lag 3
Plan 2	GIF 4	-	Surahammars FK 2
Plan 3	VSK FK 4	-	Sala FF Röd
SLUT			



Grupp 1			
GIF 1			
GIF 2			
VSK FK 1			
Sala FF Svart			
Fagersta Södra IF Lag 2			
Surahammars FK 1			

Grupp 2			
GIF 3			
GIF 4			
VSK FK 4			
Sala FF Röd			
Fagersta Södra IF Lag 3			
Surahammars FK 2			

GIF 1			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:00	1	Sala FF Svart
2	10:30	1	VSK FK 1
3	12:00	1	Fagersta S IF Lag 2

GIF 3			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:45	1	Sala FF Röd
2	11:15	1	VSK FK 4
3	12:45	1	Fagersta S IF Lag 3

GIF 2			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:00	2	Fagersta S IF Lag 2
2	10:30	2	Sala FF Svart
3	12:00	2	Surahammars FK 1

GIF 4			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:45	2	Fagersta S IF Lag 3
2	11:15	2	Sala FF Röd
3	12:45	2	Surahammars FK 2

VSK FK 1			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:00	3	Surahammars FK 1
2	10:30	1	GIF 1
3	12:00	3	Sala FF Svart

VSK FK 4			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:45	3	Surahammars FK 2
2	11:15	1	GIF 3
3	12:45	3	Sala FF Röd

Sala FF Svart			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:00	1	GIF 1
2	10:30	2	GIF 2
3	12:00	3	VSK FK 1

Sala FF Röd			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:45	1	GIF 3
2	11:15	2	GIF 4
3	12:45	3	VSK FK 4

Fagersta Södra IF Lag 2			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:00	2	GIF 2
2	10:30	3	Surahammars FK 1
3	12:00	1	GIF 1

Fagersta Södra IF Lag 3			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:45	2	GIF 4
2	11:15	3	Surahammars FK 2
3	12:45	1	GIF 3

Surahammars FK 1			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:00	3	VSK FK 1
2	10:30	3	Fagersta S IF Lag 2
3	12:00	2	GIF 2

Surahammars FK 2			
Match	Matchstart	Plan	Motstånd
1	09:45	3	VSK FK 4
2	11:15	3	Fagersta S IF Lag 3
3	12:45	2	GIF 4



# Meny

## Dryck

- Läsk 20:-
- Festis 15:-
- Kaffe 15:-

## Fika

- Godbit 15:-
- Godispåse 20:-
- Kexchoklad 15:-
- Frukt 10:-
- Morotskaka 15: -



## Mat

- Korv med bröd 20:-
- Kebabrulle (utan dryck) 55:-

## Dagens combo

- Kaffe + morotskaka 25:-
- Kaffe + Godbit 25:-

## PLAYMAKER MEAL



+



= 65:-

# Kiosk & Grillschema

<b>Tid:</b>	<b>Kiosk:</b>	<b>Grill:</b>
09:00 - 10:00 Startar upp kiosken & grillen	Isak Vinsth	Oliver Haanpää
10:00 - 11:00	Anton Vårstrand Alvin Rosenberg	Alfred Friberg Elton Hällman
11:00 - 12:00	Oscar Keijser Ville Sörensen	Mohammed Balleh Theodor Bjärestig Elliot Dikert
12:00 - 13:00	Alexander Ehnebom Pelle Hägglund	Isak Roy Gustav Ödman Ask
13:00 - 14:00 Plockar ihop kiosken & grillen	Jonatan Dahlberg Jonathan Lund	Julian Grip
* Flytta personer mellan kiosk och grill vid behov under "sitt" pass		
* Kom 5 min innan passet börjar för att kunna göra ett överlämnande		

## Spelarutbildningsplan

3 mot 3

6-7 år

Individuellt spel.

5 mot 5

8-9 år

Spel med  
närmaste spelare.

7 mot 7

10-12 år

Kollektivt spel  
med få spelare.

9 mot 9

13-14 år

Kollektivt spel  
med flera spelare.

11 mot 11

15- år

Kollektivt spel  
med hela laget.



### Hur spelar 8-9 åringar fotboll?

I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.

### Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

