



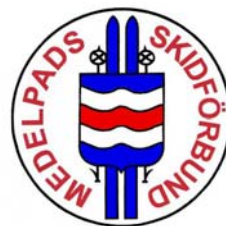
Alpina Tävlingsregler i kortformat

En kort genomgång i hur vi
skall agera i samband med
tävling och träning

- Besiktning / Träningsåk
- På start
- Klättra – Trippa – Korrekt passering
- Protest
- Gul Flagg
- Utrustning
- Bansättning

Källor:

- SSF - Tävlingsregler Alpint utgåva november 2016
- SSF – Tillägg till tävlingsregler alpint 2016-2017
- FIS - THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES (ICR)
BOOK IV JOINT REGULATIONS FOR ALPINE SKIING, July 2016



Besiktning / Träning SL, GS, SG

Utdrag ur SSF – Tävlingsregler Alpint utgåva november 2016:

§ 613.6, 614.6, 615.5 Banbesiktning och träning – SLALOM/STORSLALOM/SUPER-G

- Mellan 1:a och 2:a omgången skall ett uppehåll på minst en halvtimme göras.
- Träning i utsatt bana är förbjuden.
- Besiktning från start till mål får endast ske genom s.k. "hasning" där **högst två portar får passeras utan att stanna**. Det är förbjudet att åka utför i omedelbar närhet av portarna för att "skugga" dessa.
- Den aktive skall bära **korrekt påsatt nummerlapp** i samband med besiktning, träning samt tävling. Överdragskläder får bäras utanpå nummerlappen vid besiktning.
- För Super-G gäller även att på tävlingsdagen får ett träningsåk utan tids tagging organiseras för ungdom

§ 613.9, 614.8, 615.8, 616.8 Utrustning – SLALOM/STORSLALOM/SUPER-G/STÖRTLOPP

- De tävlande skall bära godkänd skidhjälm under besiktning, träning samt tävling, detta gäller samtliga klasser.



Besiktning / Träning DH

Utdrag ur SSF – Tävlingsregler Alpint utgåva november 2016:

§ 616.5 Banbesiktning, träning – STÖRTLÖPP

- Störtloppsbanan skall vara utsatt i så god tid att tävlande kan träna i banan minst 2 åk, under två dagar, dock endast på av tävlingsledningen fastställda officiella träningstider.
- Den aktive skall bära korrekt påsatt nummerlapp i samband med besiktning, träning samt tävling. Överdragskläder får bäras utanpå nummerlappen vid besiktning.
- För träning gäller:
 - a) Banan skall vara utsatt exakt som för tävling.
 - b) Alla till tävlingen anmälda **måste åka minst ett helt träningsåk med tidtagning.**
 - c) Mellan varje åk skall det vara ett startmellanrum på 1 minut om juryn ej annat bestämmer.
 - d) Officiell tidtagning skall äga rum vid minst ett träningsåk.
 - e) Träningen skall inledas av föråkare.
 - f) Deltagare som tvingas avbryta träning eller tävling på grund av gul flagg har rätt till omåk och skall så fort som möjligt ta sig till start.

Tävling – på start



§ 631 Startposition och startkommando

- Tävlade skall stå med båda fötterna bakom startlinjen (bakom den elektriska "grinden"). Startgrinden måste vara så placerad att det är omöjligt att starta utan att grinden öppnas.
- Startande skall finnas på plats minst 1 minut före sin start. Startande skall svara på upprop av starter eller hans medhjälpare.
- Ingen ledare eller deltagare som skulle kunna hjälpa eller störa den tävlade får finnas bakom den tävlade. Däremot får en tränare/ledare finnas inom startområdet. All hjälp utifrån är förbjuden.
- Vid starten får den tävlade använda sig av sina stavar, inga andra hjälpmedel är tillåtna. På starterns order skall tävlade placera sina stavar framför startlinjen eller på den plats starten anvisar. Startern skall ej hålla i den startande.
- Startern ger startkommando:
 - För storslalom, super-G och störtlopp: 10 sekunder före starten: "10 sekunder! – 5...4...3...2...1...Gå!" Åkaren måste starta under intervallet 5 sekunder före Gå till 5 sekunder efter Gå.
 - För slalom: "Färdiga....Gå." Åkaren måste starta inom 10 sek efter kommandot "Gå".

§ 632 Förсенad start

- Åkare som kommer för sent till starten ges möjlighet att starta vid en senare tidpunkt som juryn beslutar om. Finner juryn att den sena ankomsten beror på förhållanden som den tävlade inte råder över, "force majeure", tillåts åkaren att starta så snart denne vill, mellan två ordinarie starttider.

TÄVLING – på start



§ 633 Omstart

Tävlande kan vid starten eller målet begära omstart om:

- 1a) Banan ändrats genom felaktigt placerad port;
- 1b) Tid ej uppmätts.

Tävlande kan även begära omstart i nedanstående fall, men skall då **stanna omgående** och göra portdomaren uppmärksam på hindret/felaktigheten och därefter begära omstart antingen vid målet eller vid starten.

- 2a) funktionärer, åskådare eller djur (t ex hundar som befinner sig i banan eller övrigt uppträder så att den tävlande hindras eller störs i sin åkning);
- 2b) skida, stav eller annat hinder i banan som omöjliggör normal skidåkning;
- 2c) port eller portkäpp saknas i banan.

Omstart kan beviljas av tävlingsledaren, starten eller jurymedlem och betraktas som provisorisk tills juryn efter prövning godkännt omstarten.

Tiden för omåkning skall gälla som sluttid, även om den är sämre än tiden för den ordinarie åkningen.

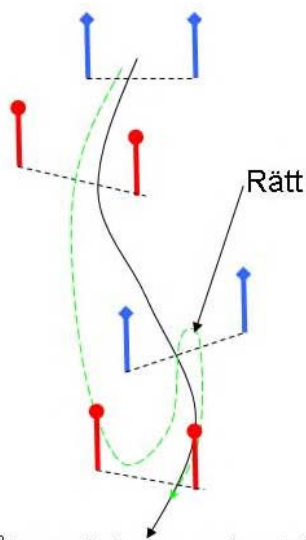


TÄVLING

Klättra – Trippa – Korrekt passering

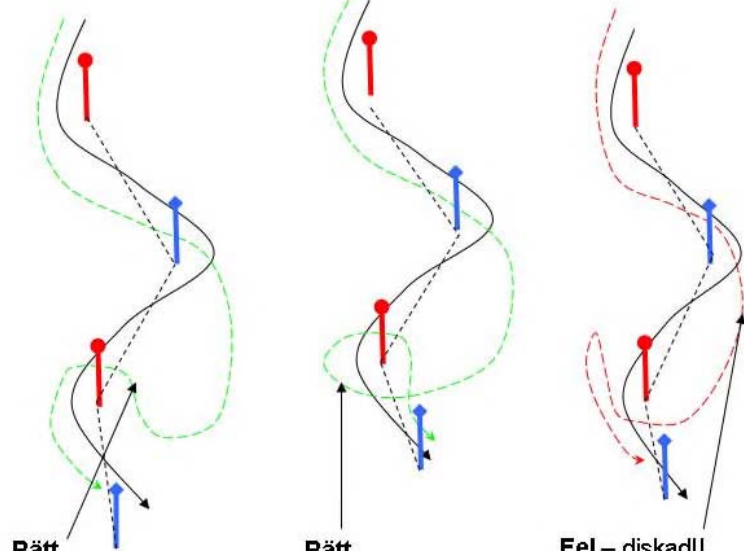
Korrekt passering av slalomkävpar enl. FIS

Dubbelstakning



Åkaren skall passera den tänkta linjen mellan käpparna med båda fötterna och båda skidspetsarna.
Portarna får passeras i valfri riktning

Enkelstakning



Rätt
Käppen rundas i den tänkta åkriktningen

Rätt
Käppen har rundats och åkningen fortsätter sedan i den tänkta åkriktningen

Fel – diskad!!
Den tänkta linjen mellan käpparna har inte passerats. Den röda käppen har inte rundats



TÄVLING

Klättra – Trippa – Korrekt passering

635.3 Tävlade får inte mottaga någon form av hjälp under loppet.

För tävlade som brutit tävling (diskvalificerats) - t ex genom att felaktigt ha passerat ett antal portar- och därefter fortsätter i banan eller delar därav (även målet) bestraffas den tävlandes klubb med böter på 200 kr som ska erläggas till arrangören.

635.4 Deltagare som tvingas avbryta sitt åk (t.ex. vid ett fall) får inte fortsätta åkningen.

Denna regel gäller alla tävlingar med fasta startintervaller. Undantaget är storslalom så länge åkaren inte påverkar efterföljande åkare eller har blivit passerad av denne. För slalom gäller att åkare får fortsätta sitt åk så länge åkaren inte påverkar efterföljande åkare eller har blivit passerad av denne.

Deltagare som tappar en skida utan att begå något fel får fortsätta sitt åk så länge åkaren inte påverkar efterföljande åkare eller har blivit passerad av denne.

Här skiljer sig FIS regler något vilka gäller vid FIS ungdomstävlingar exempelvis Ingemartrofén i Tärnaby.

Enligt FIS regler är det INTE tillåtet att fortsätta i storslalom om man stannat helt, dvs INTE tillåtet att klättra-trippa däremot att resa sig upp innan man stannat helt, exempelvis glider på sidan.



TÄVLING - Protest

Om du känner dig felaktigt bedömd – tveka inte att lämna in protest – ingen protest = glöm händelsen.

§ 641 Protest

- **641 .1** . Protest skall inlämnas till tävlingsledning skriftligt och vara åtföljd av ett belopp på 200 kronor. Beloppet återbetalas om protesten bifalls. Om någon har foton eller film som visar händelsen skall det användas för att uppnå största möjliga rättvisa i beslutet.
- **641 .3** Protest mot banan eller dess tillstånd inlämnas snarast, dock senast 15 minuter efter avslutad jurybesiktning.
- **641 .4** Annan protest inlämnas snarast, och senast 15 minuter efter det att det preliminära resultat eller diskningsprotokoll har anslagits.
- **641 .5** Tävlingsjuryn prövar och avgör protest och meddelar snarast möjligt skriftligen sitt utslag över protesten.
- **641 .6** Om högtalaranläggning finns ska speakern meddela diskvalifikationer snarast möjligt efter varje åk, varefter de anslås på den officiella anslagstavlan. Information om tidpunkt för anslående och protesttidens utgång skall ges både via speaker om högtalaranläggning finns samt skriftligt på diskvalifikationen.



TÄVLING - Gul flagg

§ 625 Gul flagg

- Tävlingsjury kan vid behov besluta om att gul flagg skall placeras ut på ett eller flera ställen vid träning och tävling. Med gul flagg avses platser där tävlingsledningen kan stoppa åkare i banan om detta krävs. Vid besiktning skall gul flagg vara utsatt väl synliga i snön på de platser där de kommer att finnas under träning och tävling.
- **Om en åkare vinkas av med gul flagg skall denne omedelbart stanna** och sedan lämna banan enligt instruktioner från funktionär. Åkare som vinkats av har rätt till omåk och skall snarast bege sig till start och anmäla sig till startdomaren.
- Gul flagg ska i första hand skötas av tävlingsjuryn eller av andra personer utsedda av tävlingsjuryn där erfarenhet och kunnighet är av största betydelse.



TÄVLING - Utrustning

§ 626 Utrustning

Endast godkänd utrustning enligt FIS regler tillåtes. Kraven, fränsett plombering av störtloppsdräkter, skall efterföljas. Godkända skidhjälm skall användas i samtliga discipliner. Godkänd skidhjälm skall vara märkt enl. svensk standard och/eller EUkommissionens standard för godkända skidhjälm. Skidhjälm enligt ovan skall användas vid alla tävlingar för samtliga klasser.

För regler, mått och normer avseende utrustning se vidare i Tillägg till Alpina Tävlingsreglerna inför varje säsong.

- Från och med 2017-2018 gäller FIS utrustningsregler för samtliga klasser som omnämns i FIS aktuella utrustningsregler. Fartdräkter och märkning av hjälm undantas i Sverige från FIS utrustningsregler för ungdomar.



Märkning av FIS-godkänd hjälm



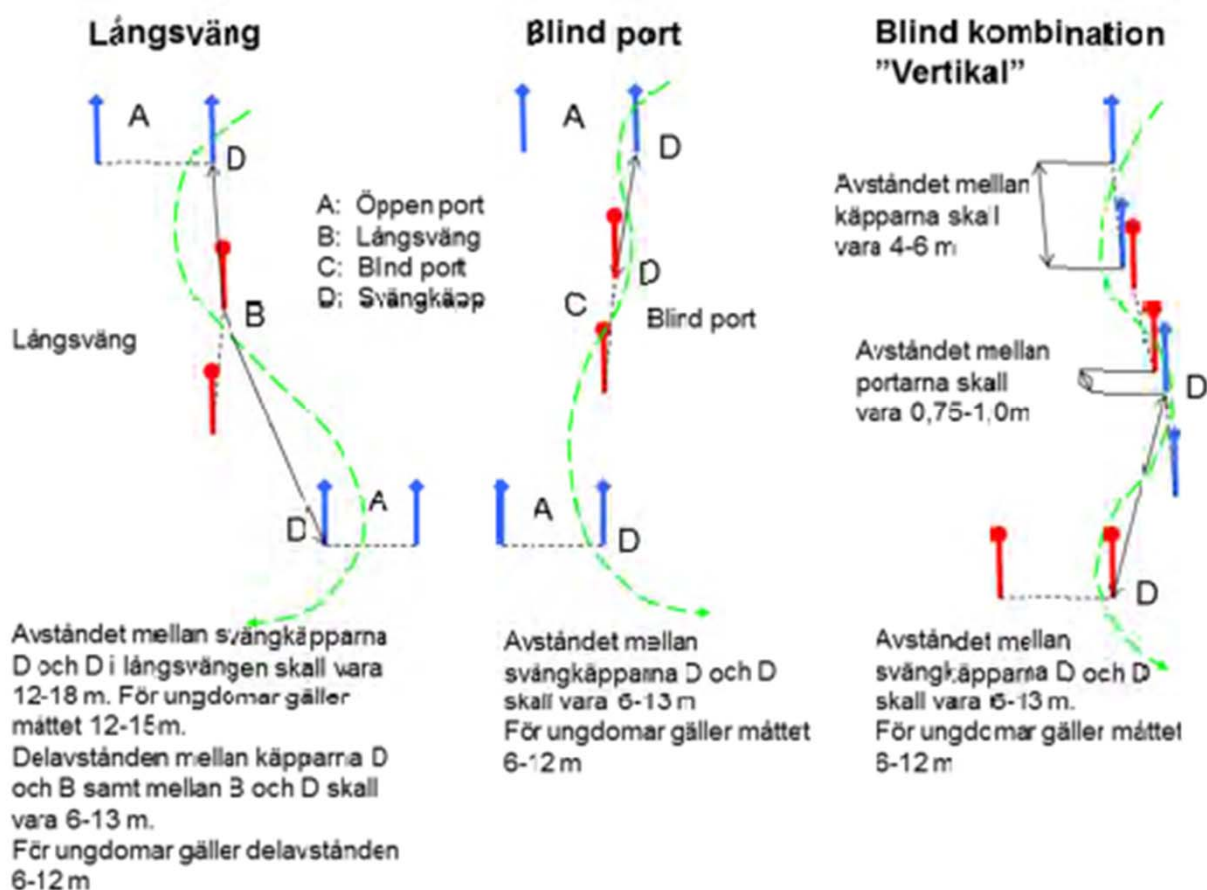
Märkning av FIS-godkänd fartdräkt



TÄVLING - Bansättning

§ 613 Speciella bestämmelser för slalom

De viktigaste typerna av portar och portkombinationer





TÄVLING - Bansättning

§ 613 Speciella bestämmelser för slalom

- Vid utsättning av portar gäller:
 - a) portens bredd (avståndet mellan käpparnas fotpunkter i snön) skall vara 4-6 m.
 - b) Avståndet mellan två portar får ej underskrida 0,75 m. Min. avståndet 0,75 m måste hållas mellan käppar i olika portar. Likaså från den tänkta linjen som sammanbinder käpparna i en port och käpparna i en annan.
 - c) Det maximala avståndet från svängkäpp till svängkäpp i två på varandra följande riktningsförändringar (portar) får ej överstiga 13 m.
 - d) Slalombanan får innehålla antal riktningsförändringar som är 30-35% av fallhöjden +- 3, för ungdom U 16 och U 14 antal riktningsförändringar 32-38% av fallhöjden +- 3, för **U 16 max 6 hårnålar max 3 vertikaler, för U 14 max 4 hårnålar max 2 vertikaler** samt för ungdom **U 12 och U 10** antal riktningsförändringar 32-38% av fallhöjden +- 3, **max 2 hårnålar max 1 vertikal**.
 - e) Portarna numreras från start till mål. Start och mål skall ej medräknas.
 - f) Käpphålet i snön skall märkas så att käpp som under tävling fälls kan återställas på exakt samma plats.
 - g) Varannan port skall vara blå, varannan röd. Banans första port får vara valfritt röd eller blå.
 - h) Banans första portar ska vara öppna portar. De sista portarna i banan skall vara öppna och så placerade att närmaste och lättaste vägen leder mitt i målet.



TÄVLING - Bansättning

§ 614 Speciella bestämmelser för storslalom

- Vid utsättning av portar gäller:
 - a) Portens bredd (avståndet mellan de inre käpparnas fotpunkter i snön) skall vara 4-8 m.
 - b) **Avståndet till närmaste** käpp i kommande port skall vara **minst 10 m**. Vid ungdomstävlingar får avståndet till närmaste käpp få vara **högst 27 m**.
 - c) Banan skall innehålla riktningsförändringar som är minimum 11 % och maximum 15 % av höjdskillnaden mellan start och mål. Vid ungdomstävlingar skall antalet riktningsförändringar vara minimum 13 % och maximum 17%.

§ 615 Speciella bestämmelser för Super-G

- Super G-tävling genomföres som regel i en omgång. Vid fallhöjder understigande 300 m (junior och senior) eller 200 m (ungdom) genomföres tävlingen i två omgångar.
- a) Portens bredd (avståndet mellan de inre käpparnas fotpunkter i snön) skall vara 6-8 m för öppna portar och 8-12 m för blinda portar.
- b) **Avståndet till närmaste** käpp i kommande port skall vara **minst 25 m**. Undantagsvis, om terrängen så kräver, kan avståndet minskas till 15 m.
- c) Banan skall innehålla ett antal riktningsförändringar som är minst 7% av fallhöjden, vid ungdomstävlingar 8-12%.