



VISATEST ÖVNING





Namn

HCP

Plats

Datum

SYFTE

Starta boll på rätt linje med rätt hastighet på korta puttar

UTRUSTNING

Putter, 3 bollar, 2 extra långa peggar eller puttport, snöre ca 10 m, VISA-kort eller annat lika stort kort

INSTRUKTIONER

36 puttar totalt från samma plats. Puttning sker genom 54mm bred port (VISA-kort) som står 60 cm bort. 3 målzoner finns 2, 4 och 6m bort varje zoon är 30 cm djup. 12 serier om 3 puttar var slå i ordningen 6, 4 och 2m. Så lite fall som möjligt särskilt innan porten. Kolla vidd på port kontinuerligt då det finns riks att den ändras. Markera miss med H för höger eller V för vänster. Ett pegghål kan göras mitt i porten som delmål.

VISA-TEST BREAK

Samma som VISA-test förutom att testet genomförs i sidlutning. Spelaren byter mellan höger och vänsterfall mellan varje serie.

POÄNGSYSTEM

Bollen ej igenom porten	0 poäng
Igenom men nuddar porten	1 poäng
Igenom porten	2 poäng
Igenom port & i zoon	4 poäng





SERIE	6m	4m	2m
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			



SNITTSKORE HERRAR/POJKAR

WORLD CLASS: 105 POÄNG

EUROPEAN TOUR: 97 POÄNG

CHALLENGE TOUR: 88 POÄNG

HCP +2: 80 POÄNG

HCP SCRATCH: 72 POÄNG

HCP 5: 51 POÄNG

SNITTSKORE DAMER/FLICKOR

WORLD CLASS: 95 POÄNG

LET: 82 POÄNG

HCP +2: 74 POÄNG

HCP SCRATCH: 66 POÄNG

HCP 5: 45 POÄNG

MAX SCORE: 144 POÄNG

REKORD: HERRAR: 117 POÄNG, PETER HANSON 2011-05-08. DAMER:
112 POÄNG, ANNA NORDQVIST 2011-05-31

VISAÖVNING, SWGT PERFORMANCE TEAM, 2012



Svenska Golf förbundet

LÄS MER PÅ WWW.GOLF.SE/TAVLA/SWEDISH-GOLF-TEAM