

# SPELAROBSERVATION



## **ATT ANVÄNDA SPELAROBSERVATION**

Syftet är spelaren skall få information om vad som händer under spelet. Den går att använda på flera olika sätt beroende på vad som är viktigt för spelaren som observeras. Nedan finns några kommentarer från oss som satt samman denna hur vi har tänkt oss att den kan användas.

- På sidan 2 kan du föra in allmän information om spelaren och de förutsättningar som råder. I tabellen fyller du i hur scoren utvecklas över tid och tilläggsinformation som fairwayräff och om spelaren intar dryck och mat.
- På sidan 3 finns utrymme för en mer detaljerad information om hur spelaren slår sina slag. De tre

kolumnerna T (tillstånd), S (strategi) och R (rutin) finns för att markera om det finns en avvikelse inom respektive område under hålet. Med avvikelser menas att spelaren har en plan för respektive sak med gör något annat.

- På sidan 4 finns utrymme för att göra detaljerade anteckningar kring rutinen.
- På sidan 5 görs anteckningar som sammanfattar saker som spelaren skall jobba på för att utvecklas. Använd gärna GolfPyramid för att dokumentera din utveckling över tid. Att se ett mönster över tid och att det ändras till det bättre är en stark drivkraft till förändring.

**För mer info,** se hemsida [www.golfpyramid.com](http://www.golfpyramid.com)







HÅL	SLAG	TID	KOMMENTAR
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

HÅL	SLAG	TID	KOMMENTAR
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

## **ANTECKNINGAR**



Svenska Golfbundet

**ADRESS** BOX 84, 182 11 DANDERYD **BESÖK** KEVINGESTRAND 20 **TFN** 08-622 15 00 **FAX** 08-755 84 39 **E-POST** INFO@GOLF.SE **INTERNET** WWW.GOLF.SE