

Namn _____ HCP _____

Plats _____ Datum _____

Siktstrategi _____ Känsla

Delmål Streck på bollen

INSTRUKTIONER

20 gånger utförs sikte (endast sikte, inte putta boll).
Ska ske vid puttar utan fall. Byt puttlinje efter var fjärde putt.

SYFTE

Testa förmåga att sikta putterhuvudet mitt i håll.

Utrustning: Putter, boll, sikktriangel, 4 m lina, sikthål samt en person till.

POÄNGSYSTEM

2 poäng: Mitten av hålet (diameter 5,4 cm)

1 poäng: I hålet

0 poäng: Utanför hålet

SIKTE	POÄNG	VÄ	HÖ
1			
2			
3			
4			
Nytt hål		Vä	Hö
5			
6			
7			
8			
Nytt hål		Vä	Hö
9			
10			
11			
12			
Nytt hål		Vä	Hö
13			
14			
15			
16			
Nytt hål		Vä	Hö
17			
18			
19			
20			
Poäng 1-20			
Antal		Vä	Hö

Namn _____ HCP _____

Plats _____ Datum _____

Siktstrategi _____ Känsla

Delmål Streck på bollen

INSTRUKTIONER

20 gånger utförs sikte (endast sikte, inte putta boll).
Ska ske vid puttar utan fall. Byt puttlinje efter var fjärde putt.

SYFTE

Testa förmåga att sikta putterhuvudet mitt i håll.

Utrustning: Putter, boll, sikktriangel, 4 m lina, sikthål samt en person till.

POÄNGSYSTEM

2 poäng: Mitten av hålet (diameter 5,4 cm)

1 poäng: I hålet

0 poäng: Utanför hålet

SIKTE	POÄNG	VÄ	HÖ
1			
2			
3			
4			
Nytt hål		Vä	Hö
5			
6			
7			
8			
Nytt hål		Vä	Hö
9			
10			
11			
12			
Nytt hål		Vä	Hö
13			
14			
15			
16			
Nytt hål		Vä	Hö
17			
18			
19			
20			
Poäng 1-20			
Antal		Vä	Hö

SNITTSKORE HERRAR/POJKAR	SNITTSKORE DAMER/FLICKOR
WORLD CLASS: 34,0	WORLD CLASS: 29,4
EUROPEAN TOUR: 31,7	LET: 26,9
CHALLENGE TOUR: 30,4	HCP +2: 25,2
HCP +2: 28,7	HCP SCRATCH: 23,6
HCP SCRATCH: 27,0	HCP 5: 20,2
HCP 5: 23,6	HCP 10: 17,1
HCP 10: 20,8	MAXSCORE: 40

REKORD: HERRAR: 40 POÄNG, PETER HANSON 2012-01-12
DAMER: 36 POÄNG, SOPHIE GUSTAFSSON 2011-11-22

SIKTTEST, SWGT PERFORMANCE TEAM, 2012

SIKTTEST



Svenska Golfbundet

LÄS MER PÅ WWW.GOLF.SE/TAVLA/SWEDISH-GOLF-TEAM



SNITTSKORE HERRAR/POJKAR	SNITTSKORE DAMER/FLICKOR
WORLD CLASS: 34,0	WORLD CLASS: 29,4
EUROPEAN TOUR: 31,7	LET: 26,9
CHALLENGE TOUR: 30,4	HCP +2: 25,2
HCP +2: 28,7	HCP SCRATCH: 23,6
HCP SCRATCH: 27,0	HCP 5: 20,2
HCP 5: 23,6	HCP 10: 17,1
HCP 10: 20,8	MAXSCORE: 40

REKORD: HERRAR: 40 POÄNG, PETER HANSON 2012-01-12
DAMER: 36 POÄNG, SOPHIE GUSTAFSSON 2011-11-22

SIKTTEST, SWGT PERFORMANCE TEAM, 2012

SIKTTEST



Svenska Golfbundet

LÄS MER PÅ WWW.GOLF.SE/TAVLA/SWEDISH-GOLF-TEAM

