

54:AN



UTRUSTNING

Putter
6 bollar
12 peggår

SYFTE:

Längdkänsla i varierande lutning
Offensiv puttning
Mängdträning

INSTRUKTIONER:

Sätt upp 3 linjer mot 3 olika hål. En linje upp, en ned och en platt. Sätt upp peggår på 6, 8 och 10 m på varje linje. Sätt upp en peg 3 fot (90cm) bakom varje hål (mät från hålkanten). 9 olika lägen. Från varje läge slås 6 puttar i rad. Gör klart ett läge i taget.

POÄNG:

1 poäng för varje boll som går i hål, eller stannar i "zonen". Zonen går från framkant av hål till pegen 90 cm bakom hål. För varje serie, notera hur många av de 6 puttarna som är korta, bra speed, långa eller i hål.

Namn

HCP

Plats

Datum

LÄNGD	LUTNING	KORT	BRA	LÅNG	SÄNKT
6M	NED				
8 M	UPP				
10 M	PLATT				
8 M	NED				
10 M	OPP				
6 M	PLATT				
10 M	NED				
6 M	OPP				
8 M	PLATT				
	TOTAL				

SCORER (NY TEST FRÅN 2014)

HERRPROFFS	42,5	DAMPROFFS	38,9
POJK-/HERRLANDSLAG	39,1	FLICKLANDSLAG	33,2

REKORD HERR - VIKTOR TÄRNSTRÖM 48/54 (2014-02-27)

REKORD DAM - KARIN SJÖDIN 47/54 (2014-02-12)



Svenska Golfbundet

LÄS MER PÅ WWW.GOLF.SE/TAVLA/SWGT