

***Inbjudan Juniorläger( breddläger) och uppstart GH GDF Juniortour år 2023***

***Lördag- Söndag, den 6-7 maj, år 2023***

**Plats; Högbo GK**

Samling kl 10.00 Information, incheckning ( lämna bagage från kl 09.30)

**Tid;**  **Start Lördag kl 10.00 – avslut Söndag ca 16.30**

**Målgrupp;** **Juniorer; Pojkar/Flickor 11 – 16 år** ( födda 2012 – 2007)

**Förutsättningar**

GH GDF står för lägret ( pro, ledare, förtäring).

*(Deltagarna står själva för resekostnader och erlägger anmälningsavgift)*

Logi tillhandahålles i Vandrarhemmet med 40 bäddplatser, pingisrum, fotbollsplan , kök matsal , samlingsrum, toaletter, dusch. Gångavstånd ca 8 min från Golfbanan.

Förtäring lunch och frukost, serveras i Golfklubbens Restaurang.

Middag lördag serveras i Vandrarhemmet

*(Frukt/dryck/smörgås utdelas i samband med tävlingen, söndag)*

Deltagare medtager själva; lakan, påslakan och örngott och bäddar sin säng !!!

Grupperna indelas i lika stora grupper (efter hcp) för träning med våra engagerade Pron under ledning av Fanny Östlund

Själva träningen sker med tre pass under lördagen och avslutas sedan med ”lagtävling 9-hål”. Söndag träning två pass kl 09.00-10.30 start Juniortourtävling kl 11.00.

**Anmälan.**

***B.Deltagaravgift, läger, logi, tävling*  = 400 sek/deltagare att inbetala senast den 28/4**

***A.Deltagaravgift, läger, tävling*  = 300 sek/deltagare att inbetala senast den 28/4**

***C.Endast tävling 7/5* = 150 sek/deltagare att inbetalas senast den 28/4**

(Golfhandikapp = spel Hcp 54 eller lägre, Klass A,B,C,D,E- spelar 9 hål)

***Max 40 deltagare*** *( boende max 35)****!***

**För medföljande, förälder, inkl förplägnad** (boende, middag, frukost, lunch lördag/söndag)**;**

**600 sek** ( medföljande som bistår under lägret/aktiviteter = gratis, meddela Pär)

***Anmäl, senast 28 april, deltagare och ev logibehov till;***

***Mail;*** [***par.lindfors57@icloud.com***](mailto:par.lindfors57@icloud.com)***; Deltagares Namn, hcp, golfklubb, mailadress, samt namn och mobilnummer förälder.***

***(här anmäler ni även medföljande förälder, samt ev behov av logi, förplägnad)***

***Betalning lägret deltagare enligt A,B,C ovan, samt för medföljande förälder enligt behov och pris angivet ovan, till;***

***GH GDF Bankgiro; 5093-7200, meddelande;***

***” A,B,eller C” och namn/Hcp,klubb på deltagare/medföljande.***

***Betalning senast 2 maj !***

Deltagarförteckning lägret uppdateras veckovis på vår hemsida under juniorfliken ( [www.gh-gdf.com](http://www.gh-gdf.com)). Slutlig deltagarförteckning och detaljprogram utsändes deltagare den 2 maj.

**Vid frågor kontakta;**

Pär Lindfors, GH GDF 070 8 624419 [par.lindfors57@icloud.com](mailto:par.lindfors57@icloud.com)

Fanny Östlund, Högbo GK 070 3796165, [fanny@live.se](mailto:fanny@live.se)

******

***Program GH GDF Juniorläger, Högbo GK ;***

**Lördag 6 maj;**

Ankomster (lämna av bagage) från kl 09.30 på Golfklubben

**Kl 10.00 Samling, information**

**Kl 10.15 -11.00 Träningspass nr 1 ( tre/fyra indelade grupper efter hcp)**

**Kl 11.00-11.45 Träningspass nr 2**

**Kl 12.00-12.50 Lunch**

**Kl 13.00 – 13.45 Träningspass nr 3**

**Kl 13.30 Start 9-hålstävling, lag**

**Ca kl 16.30 Inkvartering Vandrarhemmet** (golfutrustning kan lämnas på klubben, packning transporteras av oss till vandrarhemmet)

Egna aktiviteter; Pingis, fotboll etc….

**Kl 19.00 Middag, Vandrarhemmets matsal, sedan fria aktiviteter…….**

**Söndag 7 maj;**

**Kl 08.00 Frukost på golfklubben** ( packning transporteras ned till golfklubben)

**Kl 09.00-09.45 Träningspass 4**

**Kl 09.45-10.30 Träningspass 5**

**Kl 11.00 Start deltävling 1 GH GDF Juniortour år 2023**

**Avslut ca kl 15.30**

***Välkomna till en härlig golfhelg både juniorer och föräldrar!***