



Långbåge

Långbågen, enligt många det svåraste du kan skjuta. Långbågen skjuts idag i flera olika utföranden. Vissa skyttar föredrar en helt historisk långbåge, medan andra föredrar lite mer modernt snitt och tänk. Grunden i långbåge är det samma oavsett val, det ska vara enkelt. Vad som är enkelt tåls att diskutera. Tekniskt sätt är det enkelt, en pilbåge i trä med en sträng. Det låter ganska enkelt, men när du ska bemästra pilbågen och ditt material blir det en helt annan fråga. Långbågen är den båge som anses ha lägst pilhastighet. Låg pilhastighet ger än högre pilbana för att skjuta långt, vilket gör det svårt att träffa. Men när skytten väl bemästrat detta sägs det vara den skönaste känslan att skjuta med som du kan hitta.



Compound

Compoundbågen är, av de förekommande bågvarianter som finns idag, den mest moderna och effektivaste bågtypen. Compoundbågen består, precis som recurvebågen, av en stock och två lemmar. Majoriteten av stockar tillverkas i olika slags aluminium och lemmarna tillverkas i kol- och glasfiber vilka är extremt hållbara och flexibla. Det som skiljer compound mot de andra bågtyperna är att i varje ände på en compoundbåge finns vad som ser ut som hjul, dessa kallas "kammar" och dess funktion är att skapa en utväxling av kraften som fungerar på så vis att till skillnad från en traditionell båge som blir tyngre att dra ju längre man drar den bakåt så blir compoundbågen, efter en viss punkt, lättare att dra. Fördelen med detta är att man kan skjuta med högre kraft vilket ger en högre pilhastighet.

Nästan alla compoundskyttar använder sig av en avtryckare för att avfira skottet, en så kallad "release". Releasen knäpps fast i en ögla på strängen så att man kan spänna bågen. Releasens uppgift är för att skona fingrarna då dragstyrkan ofta är väldigt hög samt att precisionen blir avsevärt bättre jämfört att släppa med fingrarna.

Det är just precision som är det viktigaste inom bågskytte. I och med det krävs det bra möjligheter för stabil och exakt siktning. Därför sitter där en lins i siktet som förstörar målet. Förstoringen kan skilja efter eget önskemål men det är ofta ganska modest skillnad. För att linjera upp siktet på bästa möjliga sätt så sitter där ett "baksikte" i strängen. Detta kallas för ett "peepsikte" och hjälper även det till att förbättra precision. Tekniken med två riktpunkter blir ett dioptersikte.

Barebow

Barebowskyttens utrustning består av en handtagsdel (stock) i antingen lättmetall, aluminium eller trä samt ett par rekurvlemmar och en sträng. *Här på sidan visar vi mest rena barebowprodukter, barebow kan du även skjuta med en Recurvestock som du med fördel tynger ner med vikter som skruvas fast i fästen för stabilisatorerna.* Barebow får inte ha något sikte eller något annat som förenklar siktningen eller tekniken för skytten. Skytten använder sig av pilspetsen när den siktar och genom att strängvandra och placera handen på strängen på olika avstånd från pilen utnyttjar skytten pilens vinkel för att kunna sikta i mitten på olika avstånd.

Pilar

Barebow får tävla med alla sorters pilar, men använder med fördel aluminium inomhus för att få en långsam pil som täcker stor yta så att det blir lättare att få de högre poängen. Undantag är barn och juniorer som inte har så tjocka och tunga aluminiumpilar. De kan lika gärna skjuta med aluminium utomhus, använda samma pilar inne som ute. Utomhus ökar avstånden och då används en kolfiberpil, antingen en ren kolfiber eller en kolfiberpil med aluminiumkärna för att få en lättare pil. Barebow skjuter inte med träpilar.

Strängvandring

Genom att placera handen på olika avstånd från pilen, men fortfarande lägga handen mot samma ankringspunkt i ansiktet och dra lika långt, kommer pilen att sitta olika högt i tavlan om du skjuter på samma avstånd. En säger att en "tabbar" olika beroende på avstånd.

En regel är att om du håller direkt under pilen så pekar spetsen uppåt, pilen flyger högt och långt, men om du håller långt ner på strängen, ex. lika långt ner som tabben är bred, så pekar spetsen neråt pilen flyger kort. Det viktigaste vid strängvandring är att för att det ska fungera så måste skyttens teknik vara konstant. En skytt som gör olika varje gång, kommer få svårt att träffa på samma ställe med samma tabbning. För att träna teknik och strängvandring rekommenderas att skytten skjuter tavla och skjuter på samma avstånd för att se var på strängen handen ska vara för att träffa i mitten.



Recurve

Recurve är klassen för dig som vill skjuta precision med sikte och skjuta på långa håll. I vissa fall upp till 90 meter. Vanligast är 70 m på tavla utomhus eller 60 meter i skogen. Recurvebågen är i stort sett utrustad på samma vis som barebow bågen, så titta även på den sidan. Stockarna som används är något lättare än Barebow stockar och har en annan viktfordelning. I recurve monterar du ett sikte på bågen som ökar du precision samt stabilisatorer för att bågen ska bli mer stilla. Du monterar en klicker som hjälper dig att dra pilen lika långt varje gång. Du kan även montera ett munmärke på strängen som hjälper dig ankra rätt.



Instinktiv

Instinktivt skytte, traditionell recurve eller jakt recurve, en typ av båge som ofta känner tecknas med att den är kort, stocken är gjord i trä, och den har ofta kraftigt rekurverade lemmar. På strängen sitter ofta tofsar av garn, skinn eller gummi som tar bort vibrationer och tystar ner bågens ljud. Den traditionella recurvebågen tillverkas i två utföranden, en typ som är i en del, one piece samt en annan som är i tre delar, en så kallad take down. Take down bågen är den som ökar i efterfrågan av de traditionella recurvebågarna.

Traditionella recurvebågar skjuts med fördel med kolfiber pilar, här kan du hitta allt från lätta skaft som ger hög hastighet på pilen till tyngre skaft med lägre fart och högre pilbana, vilket med fördel kan användas inomhus på fasta avstånd för att komma upp i målet med siktet.

Traditionella bågar skjuts vanligtvis med gap, eller instinktivt, skillnaden är att med gap så beräknar du pilens bana och siktar utifrån bestämda punkter för att få pilen där du vill. Om du skjuter instinktivt låter du din intuition ta över siktandet och kroppen känner sig fram vart pilen ska träffa. Det instinktiva skyttet tar längre tid att få rätt träffar med jämfört med ett gapsystem.

Med den traditionella recurvebågen skjuter du mellandrag, så som skytten i videon här nedan gör, eller så skjuter du underdrag med tre pilar under pilen. Den som skjuter instinktivt skjuter oftast mellandrag, den som skjuter gap skjuter oftast underdrag. Skillnaden är att strängfåttningen med tre fingrar under pilen ger en lägre pilkurva och ett mindre gap.