



Inbjudan till sommarens Rullskidslopp

Stenkyrka IF inbjuder härmed till Motionsloppet

Lickershamnsrullet

Måndagen den 8 Juli 2019 kl.10.00

Välkommen till Lickershamnsrullet. Arenaplats: Gardestugan, Stenkyrka. 25 km norr om Visby längs med länsväg 149. Startplats vid Lickershamns fiskeläge. Parkering och camping vid Gardestugan.

Klasser	D Motion 20 km	H Motion 20 km
	D Motion 9 km	H Motion 9 km

Anmälan: Via TA-systemet eller anmälan på plats

Ord. Anmälningsavgift t.o.m 2 Juli: 100 kr, Ungdom 14-17 år 50 kr

Efteranmälan senast 8 Juli kl. 9.00 150 kr Ungdom 14-17 år 100 kr

Hela avgiften erlägges via swish eller kontant vid utlämning av nummerlappar vid tävlingsarenan Gardestugan, Stenkyrka. Vi erbjuder transport till startplatsen vid Lickershamn, c:a 3 km.

Starttid	Gemensam start kl. 10.00
Åkstil	Klassisk teknik.
Tävlingsregler	Enligt SSF regler för rullskidtävlingar.
Trafik	Smal väg som är öppen för trafik. Skyltning och flaggvakter uppmanar till låg fart
Ansvar	Tävlande, funktionärer och åskådare deltar på egen risk, ref §106.4
Utrustning	Endast gummihjul motsvarande klass 2 är tillåtna, backspärr på ett hjul per skida enligt SSF-regler. Kontroll av utrustning kan ske!

OBS! Hjälms och glasögon är obligatoriskt!

Vätska	Vätskekontroller vid vändpunkterna och målgång.
Banskiss	Se skiss på nästa sida
Sjukvård	Sjukvårdare finns på plats och kan förflytta sig längs med banan.
Godkännande	Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på hemsidan. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen.

Nummerlappar hämtas ut vid starten senast 30 minuter innan start.

Omklädnad Fin badplats finns på gångavstånd från start, i övrigt finns dusch och bastu, omklädningsrum att tillgå vid målet.

Priser Hederspriser till de främsta. Prisutdelning Snarast efter målgång.

Serivering Lättare fikaserivering vid målplatsen.

Resultat Anslås på resultattavlor och på hemsidan.

Hemsida <https://www.laget.se/gardestugan>

Camping Vi erbjuder camping vid Gardestugan

Dygnspris 150 kr för husvagn/husbil, 100 kr för tält, 30 för el.

För Kontakt och bokning Erik Landergren, kirre@gga.se, 0734246351
Christer Liljegren, christer.liljegren@hotmail.com, 0705607254

Varmt Välkomna önskar Stenkyrka IF, Gardestugan

