Inbjudan till:

Lickershamnsrännet DM 15/10+UDM

#  Datum: 2019-01-19 Plats: Gardestugan Stenkyrka

##

|  |  |
| --- | --- |
| **Anmälan**  | Anmälan till deltagande i tävling sker via IdrottOnline av den tävlandes förening eller den tävlande själv via den egna klubbens hemsida senast en dag före tävlingsdag. Direktanmälan kan ske mot förhöjd avgift på tävlingsdagen. |
| **Tider** | 9.00 Direktanmälan och nummerlappsutdelning 9.15 Lagledarmöte10.00 Första start **Intervallstart tävlingen går i klassisk stil.** |
| **Klasser** | *Tävlingsklass*H10 o D10 2.5 km (ej DM)H11-12 o D11-12 2.5 kmH13-14 o D13-14 5.0 kmH15-16 o D15-16 7.5 km H17-20 o D17-20 10 km H21 o D21 15/10 km H40 o D40 15/10 km H55 o D55 15/10 km *Motionsklass*Motion 1 2.5 km Motion 2 5 km Motion 3 10 km  |
| **Avgift** | 50 kr barn/ungdom (tom HD 16), vid direktanmälan 75 kr.100 kr övriga, vid direktanmälan 150 kr. |
| **Start** | Intervallstart |
| **Tidtagning** | Tidtagning sker manuellt.  |
| **Prisutdelning**  | Sker efter avslutad tävling. |
| **Tävlingsledare** | Sten Högberg |
| **Banchef** | Erik Landergren |
| **Tävlingsjury** | Tävlingsledare, banchef samt en representant från GSF. |
| **Service** | Servering,dusch och vallamöjligheter finns. |

*Välkomna önskar Stenkyrka IF*