Inbjudan till:

Lickershamnsrännet DM 15/10+UDM

# Datum: 2019-01-19 Plats: Gardestugan Stenkyrka

## 

|  |  |
| --- | --- |
| **Anmälan** | Anmälan till deltagande i tävling sker via IdrottOnline av den tävlandes förening eller den tävlande själv via den egna klubbens hemsida senast en dag före tävlingsdag. Direktanmälan kan ske mot förhöjd avgift på tävlingsdagen. |
| **Tider** | 9.00 Direktanmälan och nummerlappsutdelning  9.15 Lagledarmöte  10.00 Första start **Intervallstart tävlingen går i klassisk stil.** |
| **Klasser** | *Tävlingsklass*  H10 o D10 2.5 km (ej DM)  H11-12 o D11-12 2.5 km  H13-14 o D13-14 5.0 km  H15-16 o D15-16 7.5 km  H17-20 o D17-20 10 km  H21 o D21 15/10 km  H40 o D40 15/10 km  H55 o D55 15/10 km  *Motionsklass*  Motion 1 2.5 km  Motion 2 5 km  Motion 3 10 km |
| **Avgift** | 50 kr barn/ungdom (tom HD 16), vid direktanmälan 75 kr.  100 kr övriga, vid direktanmälan 150 kr. |
| **Start** | Intervallstart |
| **Tidtagning** | Tidtagning sker manuellt. |
| **Prisutdelning** | Sker efter avslutad tävling. |
| **Tävlingsledare** | Sten Högberg |
| **Banchef** | Erik Landergren |
| **Tävlingsjury** | Tävlingsledare, banchef samt en representant från GSF. |
| **Service** | Servering,dusch och vallamöjligheter finns. |

*Välkomna önskar Stenkyrka IF*