#  Inbjudan till sommarens Rullskidslopp Logo

Stenkyrka IF inbjuder härmed till Motionsloppet

Lickershamnsrullet

**Måndagen den 9 Juli 2018 kl.10.00**

Välkommen till Lickershamnsrullet. Arenaplats: Gardestugan, Stenkyrka. 25 km norr om Visby längs med länsväg 149. Startplats vid Lickershamns fiskeläge. Parkering och camping vid Gardestugan.

**Klasse**r D Motion 20 km H Motion 20 km

 D Motion 9 km H Motion 9 km

 Anmälan: Via TA-systemet eller anmälan på plats

Ord. Anmälningsavgift t.o.m 2 Juli: 100 kr, Ungdom 14-17 år 50 kr

Efteranmälan senast 10 Juli kl. 9.00 150 kr Ungdom 14-17 år 100 kr

Hela avgiften erlägges via swish eller kontant vid utlämning av nummerlappar vid tävlingsarenan Gardestugan, Stenkyrka. Vi erbjuder transport till startplatsen vid Lickershamn, c:a 3 km.

 **Starttid** Gemensam start kl. 10.00

 **Åkstil**  Klassisk teknik.

 **Tävlingsregler**  Enligt SSF regler för rullskidtävlingar.

 **Trafik**  Smal väg som är öppen för trafik. Skyltning och flaggvakter uppmanar till låg fart

 **Ansvar**  Tävlande, funktionärer och åskådare deltar på egen risk, ref §106.4

**Utrustning** Endast gummihjul motsvarande klass 2 är tillåtna, backspärr på ett hjul per skida

 enligt SSF-regler. Kontroll av utrustning kan ske!

OBS! Hjälm och glasögon är obligatoriskt!

 **Vätska**  Vätskekontroller vid vändpunkterna och målgång.

 **Banskiss** Se skiss på nästa sida

 **Sjukvård**  Sjukvårdare finns på plats och kan förflytta sig längs med banan.

**Godkännande** Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på

 hemsidan. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen.

**Nummerlappar**  hämtas ut vid starten senast 30 minuter innan start.

**Omklädnad**  Fin badplats finns på gångavstånd från start, i övrigt finns dusch och bastu, omklädningsrum att tillgå vid målet.

 **Priser**  Hederspriser till de främsta. Prisutdelning Snarast efter målgång.

 **Servering** Lättare fikaservering vid målplatsen.

 **Resultat**  Anslås på resultattavlor och på hemsidan.

 **Hemsida** <https://www.laget.se/gardestugan>

 **Camping** Vi erbjuder camping vid Gardestugan

Dygnspris 150 kr för husvagn/husbil, 100 kr för tält, 30 för el.

**För Kontakt och bokning** Erik Landergren, kirre@gga,se, 0734246351 Christer Liljegren, christer.liljegren@hotmail.com, 0705607254

### Varmt Välkomna önskar Stenkyrka IF, Gardestugan