

Träningschema 2024 Ada

Mån

17,00
17,30 P08/09
18,00 P08/09
18,30 P08/09
19,00
19,30
20,00
20,30
21,00
21,30
22,00

Ons

17,00
17,30 P08/09
18,00 P08/09
18,30 P08/09
19,00
19,30
20,00
20,30 F35
21,00 F35
21,30
22,00

Fre

1545-1645 P08/09
17,00
17,30
18,00
18,30
19,00
19,30
20,00
20,30
21,00
21,30
22,00

Sön

Tis

17,00
17,30 P10/11
18,00 P10/11
18,30 P10/11
19,00
19,30 P35 / Utv tr.
20,00 P35 / Utv tr.
20,30 P35 / Utv tr.
21,00
21,30
22,00

Tors

17,00 P10/11
17,30 P10/11
18,00 P10/11
18,30 P08/09
19,00 P08/09
19,30 P08/09
20,00
20,30
21,00
21,30
22,00

Lör

Övrigt