

Trygg förening Gammelgårdens IF



Handlingsplan för att minska risken
för kränkande särbehandling.
Värdegrund för verksamheten.





Utbildningen Trygg förening har utvecklats av RF-SISU Norrbotten i samarbete med Norrbottens Fotbollförbund. Den vänder sig till alla idrottsföreningar i Norrbotten, oavsett idrott. Efter utbildningen fyller föreningen i den här mallen - för att skapa en handlingsplan mot kränkande särbehandling i föreningen.



Norrbotten



Foton i dokumentet kommer från Bildbyrån och får inte användas i andra sammanhang.



Vi vill erbjuda en trygg idrott för alla!

Gammalgårdens IF vill att alla som deltar i föreningens verksamhet ska få en positiv och trygg upplevelse. Ingen ska behöva utsättas för mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp eller våld.

I förebyggande syfte har vi genomgått utbildningen "Trygg förening" som anordnas av RF-SISU Norrbotten i samverkan med Norrbottens Fotbollförbund.

Utbildningen har gett oss djupare förståelse för i vilka situationer kränkande behandling kan uppstå. Vi har jobbat med hur vi i vår förening kan förebygga problemen och fått kunskap om vad vi kan göra om kränkande behandling redan skett. Allt för att kunna erbjuda ett tryggt idrottande för alla!

I det här dokumentet hittar du resultatet av arbete, våra egna förebyggande åtgärder och en handlingsplan för hur vi ska agera om någon blivit utsatt för kränkande behandling.



Det här styr vår verksamhet

Verksamhetsidé

En förening för alla som...

- Bedriver en bred idrottsverksamhet för alla.
- Utvecklar individer i deras egen takt och efter deras egna förutsättningar
- Utvecklar barn- och ungdomar till goda samhällsmedborgare/människor.
- Ger ledare och spelare den bästa förutsättningen för personlig utveckling

Värdegrund

<p>Glädje Träningen ska vara inspirerande och stimulerande och locka deltagare till nästa träning Se träning som en möjlighet att lära sig något nytt Vi ska våga misslyckas och glädjas åt att lyckas</p>	<p>Gemenskap I GIF har vi gemenskap i hela föreningen Alla ska känna sig delaktig och möjlighet att påverka utifrån sina förutsättningar I GIF är föräldrarna engagerade, vi hjälps åt för att minska den enskildes arbetsbörda</p>
<p>Respekt Respektera domare, motståndare och medspelare Vi ska ta hand om varandra och se våra olikheter som en styrka Vi ska prata gott om vår förening</p>	<p>Trygghet Alla ska tillåtas att göra misstag Alla ska våga vara bra och känna sig stolta Styrelsen ska ge tränaren förutsättning att skapa en bra planering med organiserat ledarskap och vara lyhörd och stötta spelare.</p>

Riktlinjer för barn- och ungdomsverksamhet

- Barn och ungdomsverksamheten i Gammelgårdens IF bygger på att våra aktiva spelare ska ha roligt och att de ska idrotta på sina egna villkor.
- Vi har god stil och talar aldrig illa om ledare, motståndare eller domare. Vi använder ett vårdat språk, uppmuntrar våra spelare, och verkar för juste spel. Match- och träningssituationerna ska vara positiva.
- Vi är ärliga, tar ställning och säger ifrån när vi upptäcker något som är fel. Inte under några omständigheter accepterar fusk, mobbing, övergrepp, alkohol eller droger.
- Gammelgårdens IF som förening tar aktivt avstånd från rasism, diskriminering, våld och fusk. Rent spel och respekt är grundstenar i vår verksamhet.
- Vi verkar för alla människors lika värde oavsett kön, ålder, hudfärg, religion, sexuell läggning, funktionshinder och etnisk bakgrund.
- Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare.
- Alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att utvecklas i den takt som passar var och ens förutsättningar. Utveckling är viktigare än resultat.
- Vid samarbeten över laggränserna där man behöver fylla på med äldre/yngre spelare till matcher så roterar vi erbjudandet bland samtliga frivilliga spelare och gör ingen nivåbedömning. Allt detta bygger på en dialog mellan spelaren, föräldrar och ledaren.
- I barnfotboll 6-12år ska barnen leka, uppleva glädje och lära sig träna fotboll. Det är viktigt att alla får delta lika mycket och prova på olika positioner i laget. Alla barn ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Utveckling ska styra verksamheten och matchresultat ska spela en mycket underordnad roll. Alla spelare som finns med vid matchtillfället ska ha ungefär lika mycket speltid.
- I ungdomsfotboll 13-19 år ägnas mycket tid åt färdighetsutveckling och matcher på ungdomars villkor. Alla spelare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Utvecklingen både av laget men också av individen ska styra verksamheten och matchresultat ska spela en underordnad roll. Alla spelare som finns med vid matchtillfället ska spela.



Ingen ska bli utsatt för kränkningar i vår verksamhet

Vi vet att 9 av 10 barn och ungdomar är med i en idrottsförening någon gång under sin uppväxt. Idrottsföreningen har därför en viktig social funktion att fylla i samhället.

Föreningen är för de flesta en positiv miljö där de får göra det de gillar mest och göra det tillsammans med kompisar. För en del barn och ungdomar är föreningen till och med en frizon - en plats där de kan komma bort från det som upplevs som jobbigt, till exempel i hemmet. Det finns dock inga garantier för att kränkande behandling i någon form inte förekommer även i idrottsrörelsen.

Inom föreningsidrotten är det både organisationsledarna (styrelsen) och tränare/ledare som är ansvariga för att skapa säkra och trygga miljöer. År 2009 beslutade Riksidrottsmötet att det i Riksidrottsförbundets (RF:s) stadgar och i idédokumentet Idrotten vill, ska förtydligas att all barn- och ungdomsverksamhet ska utgå från barnkonventionen och alltid ha ett barnrättsperspektiv.

Exempel på kränkande särbehandling

Mobbning

Mobbning är kränkande behandling som upprepas under en längre tid. Den kan vara fysisk som slag och knuffar men även psykisk, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning. Mobbing definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter. Att bli mobbad kan innebära stora själsliga sår som kan sitta i hela livet, både för den som utsätts och för de som står personen nära. Mobbing är ett samhällsproblem och kan förekomma i många situationer. Det kan bland annat uppstå i skolan, på arbetsplatsen, inom föreningsidrott och på nätet. Enligt organisationen Friends är cirka 60 000 barn i Sverige utsatta för mobbing – det är 1–2 barn/ klass. Även bland vuxna är mobbing vanligt förekommande.

Trakasserier

Trakasserier är en form av diskriminering och ska ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Det gemensamma för trakasserier är att de gör att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad. Trakasserier är ett beteende som är ovälkommet. Det är den som är utsatt för trakasserier som avgör vad som är kränkande. Samma beteende kan uppfattas som trakasserier av en person medan en annan person inte alls behöver bli illa berörd.

Sexuella övergrepp

Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Oavsett hur brottet bedöms i lagens mening är sexuella handlingar mot någons vilja alltid kränkningar mot den som utsätts. Detta gäller även om det inte kan rubriceras som brott enligt lagen eller om polisutredningen läggs ner.

Sexuella trakasserier

Sexuella trakasserier är en form av diskriminering. När en person blir utsatt för sexuella övergrepp och sexuella trakasserier eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattas värdighet och/eller personliga integritet räknas det som sexuella trakasserier. Ett exempel kan vara när en person blir utsatt för fysisk beröring, blickar eller kommentarer som personen ifråga själv upplever som kränkande. Många fall av sexuella trakasserier är straffbara enligt paragraferna i sexualbrottslagstiftningen.

Våld

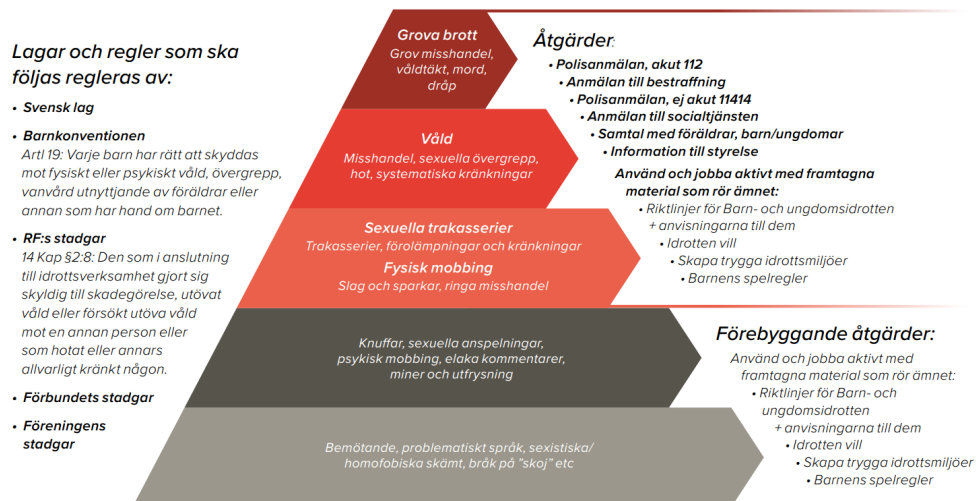
Till våld räknas alla handlingar mot annan person som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker. Det kan också vara en handling som får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som hen vill. Våld kan vara allt från skojbråk och knuffar, till grov misshandel och mord, men även verbala kränkningar och övergrepp kan falla in under begreppet.



Våldspyramiden

Våldspyramiden är inte vetenskapligt fastställd utan endast ett sätt att visualisera en möjlig eskalering av ett oönskat beteende och belyser vikten av att ta tag i problemet så tidigt som möjligt.

I pyramidens alla fält är föreningens arbete det centrala men de kan finna stöd i olika funktioner inom idrottsrörelsen och i samhället i stort. Ärenden i de nedersta fälten på pyramidens bör kunna hanteras av föreningen själv genom exempelvis samtal med föräldrar, ledare, styrelse och aktiva. I de mittersta fälten får specialidrottsförbundet en större roll i form av stöd och hjälp till föreningens arbete. I alla delar av pyramidens fält finns även RF-SISU Norrbottens idrottskonsulenter med som stöd i det förebyggande arbetet. Vid särskilt svåra fall finns även RF:s idrottsombudsman som stöd och hjälp. I vissa fall kan man också vara tvungen att ta kontakt med polis eller sociala myndigheter.



Så arbetar vi förebyggande för att ingen ska fara illa

Gammelgårdens IF begär registerutdrag från alla ledare

Gammelgårdens IF håller i regelbundna träffar för våra ledare

Gammelgårdens IF har regelbundna ledarsamtal – minst en gång per år

Gammelgårdens IF har som mål att alla ledare i våra lag ska ha genomgått Tränarutbildning C

Gammelgårdens IF:s ledare har regelbundna spelarsamtal och utvärdering med alla spelare

Gammelgårdens IF sprider kunskap och delar ut "Trygg Förening – Gammelgårdens IF" till alla sina medlemmar



Hit kan du vända dig för att få stöd och råd

I första hand är det föreningens styrelse, som ansvarar för verksamheten, du ska kontakta för att få råd och stöd.

Föreningens kontaktperson i barn- och ungdomsärenden

Ordförande

Namn: Ingela Asplund
Telefonnummer: 070-386 56 70
E-post: ingelaasplund@hotmail.com

Idrottsombudsman

Riksidrottsförbundets idrottsombudsman ska nationellt stötta och ge råd i ärenden där misstankar finns om agerande som bryter mot idrottens värdegrund.

08-627 40 10
idrottsombudsmannen@rf.se

Visselblåsartjänst

En funktion – anmäl ärenden anonymt

Genom visselblåsartjänsten erbjuder Riksidrottsförbundet en möjlighet att konfidentiellt kommunicera misstankar om avvikelser från värdegrunden inom idrotten. Denna tjänst kan du använda om ärendet är känsligt och du inte vågar ta upp det med föreningens styrelse eller ditt distriktsförbund.

<https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>

RF-SISU Norrbottens sakkunnige

Hos RF-SISU Norrbotten finns en sakkunnig i barn- och ungdomsidrott som stöttar distriktets föreningar och förbund. Denna person kan även ta emot specifika ärenden som rör händelser när ett barn har farit illa.

Jakob Boudin
RF-SISU Norrbotten
070- 686 83 66
jakob.boudin@rfsisu.se

SDF:s kontaktperson

Specialidrotterna har i vissa fall en distriktsorganisation. Där arbetar personer som kan hjälpa er i frågor som rör barn- och ungdomsverksamheten för just er idrott.

Norrbottens Fotbollförbund har en barn- och ungdomsansvarig som kan hjälpa er i specifika frågor och ärenden som rör barn och ungdomsfotbollen.

Fotboll - Matilda Boudin
070-601 32 60
matilda.boudin@norbottensff.bd.se

Stödlinje BRIS

BRIS har en stödlinje som riktar sig till ledare och tränare inom idrottsrörelsen. Till stödlinjen kan ideellt engagerade såväl som anställda inom idrotten ringa för att prata om oro kring ett barn.

077-44 000 42
Öppen vardagar 9:00-12:00
<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/bris-stodlinje/>



Handlingsplan om någon utsatts för kränkande behandling

Om du upptäcker att något barn far illa i föreningen:

1. Kontakta styrelsen

2. Skaffa er en bild av läget

Det är styrelsens ansvar att undersöka vad som har hänt och att behandla ärendet.

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten i stället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om den som utfört handlingen finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, diskutera om den personen ska ta "time out" under eventuell utredning.
- Är personen som utfört handlingen ett barn är föräldradyalog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

3. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Se mer nedan under avsnittet om polisanmälan. Kontakta även idrottsombudsmannen, se kontaktuppgifter i det här dokumentet.

Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till din idrotts specialidrottsdistriktsförbund och RF-SISU Norrbotten?

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med er sakkunniga på RF-SISU eller ansvarigt SDF.

4. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Behöver ni extern hjälp så kontakta RF-SISU Norrbotten eller din idrotts SDF.

5. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

6. Följ upp det som har hänt och se över om det behövs ytterligare åtgärder i ert förebyggande arbete.



För dig som vill lära dig mer

Det finns material och digitala utbildningar för dig som vill lära dig mer om hur ni skapar en trygg miljö i idrottsföreningen:

Riksidrottsförbundets webb

På rf.se hittar du information om barn- och ungdomsidrott, trygg idrott och inkludering. Här finns också idrottsrörelsens olika policy- och strategiska dokument att ladda ned.

SISU Idrottsutbildarnas webb

På sisuidrottsutbildarna.se finns stöd och verktyg och utbildningswebbar för föreningar som vill utvecklas.

SISU Idrottsböckers webb:

På sisuidrottsbocker.se hittar du ett stort utbud av böcker och digitala produktioner.

RF-SISU Norrbottens webb

På rfsisu.se/norrbotten hittar du lokal information och kontaktuppgifter till våra idrottskonsulenter.