**Trivselregler flickor 2016, GIF 2024.**

Så här vill vi att en bra lagkompis är:

* Snäll och välkomnande
* Använder en bra ton när man pratar och är peppande
* Pratar och passar bollen med alla och lämnar inte någon utanför
* Glad och positiv
* Omtänksam, och är vän med alla

En bra ledare ska:

* Behandla alla lika och se att alla får vara med
* Prata med snäll ton och inte skrika eller vara arg
* Hjälpa och stötta
* Vara snäll och glad
* Vara kunnig och kunna lära ut så att alla förstår

Det vi vill ska kännas bra när vi kommer till träning/match är:

* Alla kompisar är där och är snälla
* Träningen består av både lekar och fotbollsövningar, och att vi spelar match
* Lära sig nya saker och få feedback när man gör något bra
* Att man har roligt och alla är glada och positiva
* Att man är peppad och förberedd på träningen

Vad som ska kännas bra efter träning/match:

* Att man haft roligt
* Någon ”belöning” ibland, tex. äta glass, vattenkrig, match mot ledare
* Att man fått ha roligt och lekt och även blivit bättre på fotboll
* Att alla kompisar var där och fick vara med och både ledare och spelare varit snälla
* En samling för avslut innan alla åker hem.