

Gamla Stan IBK

Handbok 2021/2022



Innehåll

Gamla Stan IBK	3
Syfte och vision.	4
Lagorganisation och riktlinjer.	5
Innebandykungens uppstart- och under säsongspaket	8
Policy för barn- och ungdomslag	9
Akademin	10
Krav och förutsättningar	11
Tränar/ledarutbildning	12
Försäkringar	15
Medlemmar.	16
Deltagarkort	17
Föreningens framtid.	18
Föreningens lag och kontakter	19
Gamla Stan IBK – föreningsuppgifter	20

Gamla Stan IBK

Föreningen Gamla Stan IBK bildades 1991 i Skellefteå. Klubben har sitt säte för ungdomsverksamheten väst på stan, centrum, Mobacken, Myckle, Medle, Sjungande dalen samt Brännan.

Föreningen drivs helt ideellt och har ingen kanslipersonal men vi jobbar för fullt för att få en kanslist och lokal. Föreningen växer och därmed även kraven. Därför har vi valt att samarbeta med Value & Friends för ekonomin i föreningen. Strukturen och processerna i de olika lagen bygger på ett föräldraansvar där fler bör ta mera ansvar för att underlätta arbetet.

Föreningen har genom åren försökt att skapa ett effektivt ramverk som beskriver funktioner, lagansvar och ambitionsnivåer. Gamla Stan IBK ska vara en klubb att utvecklas i oavsett om du är spelare, ledare, tränare, coach eller funktionär.

Nedan lagda indelning mellan Skellefteås innebandyföreningar är upprättad för att skapa en struktur och en bättre logistik i Skellefteå som helhet. Risker är stor att endast ett fåtal föreningar bedriver ungdomsbandy vilket inte är utvecklande för Skellefteå.

Situationer har uppstått i en del klubbar där man erbjudit plats till årskullar som egentligen inte varit nog antal spelare, vilket i sin tur lett till att föreningarna i princip blivit tvungna att låna spelare mellan olika klubbar för att överhuvudtaget få ihop hela lag.

Man bör spela i laget som tillhör sin stadsdel.

Föreningsområden och indelning

Skellefteå IBK: Morön, Alhem, Getberget. Skellefteå IBS: Södra sidan, Sunnanå, Sörböle, Anderstorp. Clemensnäs: Bergsbyn, Clemensnäs. Rönnskär: Skelleftehamn. Moröbacke: Moröbacke, Moröhöjden. Kåge, Byske, Burträsk, Bureå och Lövånger ansvarar för sina respektive orter.

När spelarna går ut årskurs 9 och ska börja gymnasiet är det upp till varje individ att välja vilken förening eller lag hen ska spela i. Som regel handlar det om att aktuell förening inte kan erbjuda den nivå av serie/utveckling ex. HJ, DJ 17 alt P/F 16 som spelaren behöver.

Skulle man mot förmodan få förfrågningar från andra upptagningsområden om spelare som vill komma till ert lag, gäller det att först hänvisa till laget i deras områden. Om andra föreningar inte har något lag i den årskullen och inte kan erbjuda någon plats, är det upp till våra lags ledare att bestämma om man vill eller har plats att ta in nya spelare. Värvingar mellan föreningar upp till årskurs 9 är alltså inte okej såvida situationen inte kräver detta.



Syfte

Syftet med handboken är att ge ledaren ett ökat stöd inom Gamla Stan IBK och därmed få en trygghet i sin roll som ledare. Handboken ska klargöra vad som förväntas av aktiva ledare och föräldrar i föreningen. En ledare i varje lag i Gamla Stan IBK får kvittera ut en handbok.

Uppdateringar

När det sker en uppdatering av något i föreningen, är det först och främst på huvudsidan till Gamla Stan IBK där information kommer ut till alla. www.laget.se/gamlastanibk även våra sociala medier som facebook, instagram, twitter.

Antal lag inom föreningen Gamla Stan IBK

Vi har ca 450 medlemmar fördelade på: Herrar division 1, Damer division 1, JAS-Dam, JAS-Herr, Gamla Stan akademi, Utv H, Utv D, Flickor(F) födda 05/06, 08, 11, Pojkar(P) födda, 06/07, 08, 09, 11, 12, P/F 13, P/F 14, P/F 15. I samarbetet Gamla Stan IBK/FBC Moröbacke ingår: JAS, Herrar div 2, Utv H 2-3.

Mål och vision

Föreningens mål och vision är att genom ett långsiktigt agerande både på *bredd* och *spets* bli en av de ledande innebandyföreningarna i kommunen och i länet.

För att möjliggöra detta behöver vi utveckla och bredda ungdomsinnebandyn ytterligare. Våra ledare utbildas genom SISU och enligt svensk innebandys utbildningsmodell. Kunskap, och kompetens skapar tydlighet, glädje och engagemang vilket är en förutsättning för att föreningen ska kunna nå sina mål och visioner.

Gamla Stan IBK tar sitt ansvar för att denna utveckling skall avspegla sig och förhoppningsvis lyfta hela kommunens innebandy. Våra juniorer som 2016 tog SM-brons är ett exempel på att klubbens arbete går i rätt riktning. Dessa framgångar har visat andra att steget till allsvenskan och SSL inte är långt.

Satsning mot eliten

Planerna är att bygga en stabil förening som växer i takt med ekonomin, på nytt med målet att etablera sig som ett framstående elitlag inom 5 år. Unga spelare kommer att få utvecklas då klubben alltid har satsat på unga talanger. Vi följer vår utvecklingsstege och ger ungdomar det bästa möjligheterna att utvecklas som innebandyspelare och människa.



Lagorganisation och riktlinjer

Lagansvar

I Gamla Stan IBK drar alla sitt strå till stacken, en förutsättning för att det ska fungera. Nedan finns funktioner som ska finnas runt varje lag.

Lagorganisation

- Tränare (gärna fler så man inte bränner ut enskilda individer)
- Lagledare (kalla domare, motståndare till match)
- Sekretariat (tidtagning, protokollförande)
- Kassör (medlemsavgifter, skicka in budgetmall till klubbkassör, betala domare)
- IBIS ansvarig (registrering, licenser, matchprotokoll)
- LOK ansvarig (registrera träning och match närvaro i idrott online)
- Materialansvarig (samordnar overaller, bollar, sköter lagets kontakt med Innebandykungen)

Tränaren

Ansvara för upplägg och genomförande av träningar och matcher. Tränarna har också dialogen med andra lag i föreningen vad gäller att exempelvis låna spelare mellan lagen. Ett krav från föreningen att tränaren utbildar sig genom SIU, svensk innebandy utvecklings modell, grön, blå, röd, svart, guld nivå.

Lagledaren

Kalla domare och motståndare till lagets matcher, delta på serieträffar arrangerad av förbundet samt ledarmöten arrangerade av klubben. Ordna en aktuell telefonlista på föräldrar/anhörigs mob nr. Listan bör vara tillgänglig vid akut fall. Deltagarkortet.

Sekretariat

Ansvara för sekretariatet betyder tidtagning och ifyllande av matchprotokoll. Vill man får man gärna ordna med speaker och spela uppvärmnings- och pausmusik.

Kassören

Samlar ihop medlemsavgifterna för samtliga lagets spelare. Avgiften bestäms av klubben när det är klart med antalet träningar, matcher samt antalet spelare i laget. Detta kommuniceras av kassören runt slutet av september, början oktober. Medlemsavgiften ska vara klubben tillhanda senast 31/10 samma år. Inbetalning görs på klubbens plusgiro 435 11 85-6 Gamla Stan IBK, märk inbetalning med exempelvis ”Medlemsavgift namn F08”, på så vis slipper föreningens kassör jaga



enskilda personer om avgifter och lagen får bättre koll på vilka som betalat. Medlemsavgiften innehåller också en försäkring via Folksam.

IBIS-ansvarig

Varje lag har en IBIS-ansvarig som registrerar matchrapporter, matchprotokoll mm. För användarnamn och lösenord maila Amir Chehrehnegar: amir@gamlastanibk.se eller Camilla Dahl: camilla@gamlastanibk.se. Det är viktigt att uppge fullständigt personnummer samt mailadress som skall användas.

Registrering i IBIS är verkligen betydande då den är kopplad till spelarnas försäkringar mm. Det finns instruktionsfilmer som beskriver funktionerna i IBIS på: www.innebandy.se

Lok-ansvarig (<http://idrottonline.se/GamlaStanIBK-Innebandy>)

Föreningen har beslutat att all närvaro ska registreras i idrott-online system. Varje lag utser en ansvarig. Denna person tilldelas en inloggning och lösenord. Vi vill poängtera vikten av att detta fungerar som det ska, då det är en viktig inkomstkälla för klubben och dess medlemmar. Skulle detta misskötas eller inte bli gjort kommer laget att debiteras motsvarande summa som normalt skulle tillfallit laget/föreningen. LOK-stödet lämnas in enligt nedan:

- För perioden 1/7–31/12 skall de lämnas in senast den 31/1 nästkommande år.
- För perioden 1/1–30/6 skall de lämnas senast 15/7 samma år. Har ni frågor om LOK-stödet kontakta Monica Jonsson eller Anna Åkerlund.

LOKALT AKTIVITETSSTÖD LOK-STÖD

Alla planerade sammankomster, oavsett vad det är, ska föras in på digitala närvarokort på idrott online IOL. Detta för att få ett statligt och kommunalt LOK-stöd. Åldersgräns för deltagare är 7–25 år. Bidraget söks och redovisas två gånger per år. Period 1, 1/1–30/6 & Period 2, 1/7–31/12.

GODKÄNDA AKTIVITETER

Planerade aktiviteter, ledarledda aktiviteter, minst en ledare, helst två ledare. En grupp på minst tre personer deltar i aktiviteten som pågår minst en timme.

REDOVISNING

Logga in med din utskickade inloggning, klicka på fliken LOK längst upp. Skapa aktiviteter genom att följa manualen som du fått utskickad, en komplett manual finns att hämta på: <https://www.rf.se/bidragochstod/lok-stod/hjalp/> **Var noga med närvarorapporteringen**, det ger värdefulla inkomster som används till lagens verksamhet.



Materialansvarig

Varje lag ska välja en materialansvarig. Detta namn ska kommuniceras med föreningen under ledarträffen. Bollar, västar och viss skadeutrustning, kylpåsar, skadetejp, plåster och taktiktavla ingår i det grundpaket som varje lag erhåller inför säsongen. Tränare i respektive lag får hämta ut varsin träningsoverall utan kostnad. Föreningen står för matchtröja. Spelarna köper shorts och strumpor själva. De flesta lag köper ”Unihoc-paketet” som innehåller strumpor, shorts och träningströja.

Klubben har sponsoravtal med Innebandykungen som avser Unihocs produkter. Som ett led i att profilera vår verksamhet har föreningen tagit fram en klubbprofil som uppdateras årligen tillsammans med Innebandykungen. För att prova kläder och storlekar ring Amir Chehrehnegar 0730 93 05 95, sedan beställer man enkelt från innebandykungens hemsida.

<https://www.innebandykungen.com/foreningsshop/gamla-stan-ibk.html>

Övrig säsong gäller 20 % på all Innebandyutrustning. Innebandykungen kör även egna kampanjer under året. Håll utkik på hemsidan eller besök den fysiska butiken i Umeå.

Träningsstider för säsongen

Rangordningen görs av kommunen och förbundet och bygger på ålder och serietillhörighet. A-lag, JAS, F/P 18, F/P 16, osv.

För att säkerställa att tiderna nyttjas optimalt är det viktigt att först internt kommunicera om man väljer att inte använda en tilldelad tid. Då är det bättre att erbjuda den till något annat lag i klubben.

Sarg skall alltid plockas ner efter träning, förutsatt att ingen annan dyker upp på träningen efteråt. Plockas sargen inte ner kan laget få böter av kommunen.

För er som behöver kort/nycklar finns dessa att hämta ut på fritidskontoret. Har man kvar kort/nycklar är dessa automatiskt omprogrammerade och gäller säsongen 2021–2022. Borttappade nycklar ersätts av den som tappat bort den.

Serieträff för kommunserien kommuniceras via hemsidan www.laget.se/gamlastanibk. Detta är en obligatorisk serieträff för ledare från samtliga lag på röd, blå och grön nivå.



Innebandykungens uppstart- och under säsongspaket



Medicinväska liten



30 träningsvästar (2 färger á 15st)
Finns Blå, Röd, Orange, Rosa, Gul



Materialbag



Koner 50st
10st x 5 färger



Bollar 50st



Bollbag



Taktiktavla



Visselpipa



Tidtagarur

Uppstartspaket

Bollväska Zone/Unihoc med 50 st bollar

30 st västar 2 olika färger, glöm inte träningskläder (svart)

50 st koner

Visselpipa med tidtagarur

2 st Taktiktavlor

2 st Målvaktutrustning – kolla gärna med oss innan, kan finnas redan i föreningen
(hjälm, tröja, byxor, knäskydd, handskar)

Under säsongen

Ring vid behov

Bollar /50 st refill

Västar, komplettering

Extra taktiktavla vid behov

Kolla vad som går åt i medicinväska

Matchtröjor, komplettering



Policy för barn- och ungdomslag

Som barn och ungdom mår man bra av att utöva flera olika idrotter. Spelarnas skolarbete ska emellertid gå före träning och match. I Gamla Stan IBK vill vi att samarbete, kommunikation och dialog mellan ledare i olika idrotter ska uppmuntras. Lagets och spelarens prestation ska alltid främjas före resultat och föreningen ska utbilda barn- och ungdomsspelare till att bli seniorspelare, ledare eller domare.

Barnidrott 7–12 år

Grundregeln är att spelarna tränar och spelar i sin ”årgång”.

I det fall då det uppstår behov av att låna spelare vid matcher eller träningar så ska detta hanteras i dialog med ledare i respektive lag innan spelare och föräldrar kontaktas.

I det fall då spelare lånas regelbundet är grundregeln att alla spelare i det utlånande laget ska ges möjlighet att träna/spela i det andra laget.

Man kan också prova att nivåanpassa träningsmöjligheterna för spelare. Det innebär att spelare kan träna/spela med det lag som är yngre, eller träna/spela med det lag som är äldre.

Ungdomsidrott 13–19 år

Grundregeln är att spelaren tränar minst en gång per vecka med sin egen åldersgrupp och spelar det egna lagets matcher.

I det fall då det uppstår behov av att låna spelare vid matcher eller träningar så ska det hanteras i dialog med ledarna för respektive lag, innan spelare och föräldrar kontaktas.

Ungdomar med speciell talang, samt som har fysisk och social kapacitet, bör stimuleras extra genom att träna mer, exempelvis med äldre spelare för att utvecklas ytterligare och stanna inom föreningen. Individanpassningen ska alltid ske i dialog mellan ledarna innan spelare och föräldrar kontaktas.

Man bör också tillämpa nivåanpassning för spelare med både yngre och äldre lag för att stimulera utvecklingen. Med nivåanpassning i ungdomsidrott menar föreningen att nivån på träning och match anpassas till den utvecklingsnivå som spelaren befinner sig på. I praktiken betyder det att spelare som befinner sig på samma utvecklingsnivå kan spela tillsammans på träning/match oavsett ålder.



Akademien

Med tålamod, långsiktighet och engagemang finns förutsättningar för ett bra resultat och möjligheten att så många som möjligt får en stor glädje av innebandy så länge som möjligt.

Gamla Stan IBKs akademi-satsning kommer att ha gemensam uppbyggnadsträning med gemensamma innebandypass med spelare runt omkring Skellefteå som vill ha extra träningar utöver det "egna lagets" träningar.

Vi kommer som sagt att satsa stort för framtiden i Skellefteå. De spelare som väljer och verkligen satsar på innebandyn som första idrott, ges möjlighet att utvecklas lite extra. Vi har som målsättning att kunna erbjuda detta även under säsongsuppehåll sommartid.

I akademien handlar det om extraträningar som man kommer till förutom de träningar och matcher man har i sin egen förening/lag. Träningstillfällen kommer att bestå av minst 2 träningspass/vecka med diverse innehåll. Här ökas tempot på träningarna och vi ställer därmed högre krav på spelarnas inställning och intresse av att förbättra sig som INNEBANDYSPELARE. Spelarnas kreativitet och spelförståelse ska särskilt utvecklas. Genom spelarens medverkan i Akademien ska man skolas in i junior/senior-innebandyn på ett bra och effektivt sätt.

Kostnad och ansökan

Kostnad för att delta i akademien under året är 3 200 kr/person. Det är "först till kvarn" som gäller då vi har ett begränsat antal akademiplatser. Ansökan ska skickas genom mail. Datum och tid kommer ut på hemsidan.

Akademispelaren

I Akademien ökas som sagt tempot på träningarna. Vi ställer därmed högre krav på spelarnas inställning, intresse och vilja att nå så hög nivå som möjligt. Fokus på individen och dess egna mål för att bli en bättre innebandyspelare.

De får utökad utbildning på flera positioner i laget, men med en tydligare specialisering. Laganda och kamratskap är också något betydelsefullt vi vill driva i Akademien.

Vi tycker att det är viktigt att spelaren hela tiden utmanas att ta nästa steg utifrån var spelaren står just för stunden. Vi vill att innebandyspelaren befinner sig i ständig utveckling. Spelare som sedan söker sig vidare till exempelvis RIG, NIU ska vara väl förberedd.

Föräldrar

Föräldrarna, är precis som i våra ungdomslag, mycket viktiga. Vi förutsätter att föräldrarna visar engagemang i ungdomarnas utveckling samt deltar i arrangemang som syftar till att stödja akademien.



Krav och förutsättningar

För dig som är aktiv som spelare, tränare, ledare, funktionär mm. förväntas du visa ett gott uppträdande när du representerar Gamla Stan IBK. Vi använder ett vårdat språk och visar respekt mot motspelare, medspelare, domare, publik och varandra.

Som aktiv spelare är det viktigt att passa de träningstider du förväntas närvara på. Att du meddelar ledare i god tid om du inte kan delta på träning/match. Vara del av föreningens målsättning och bidra med utveckling av den. Medverka i aktiviteter för att stärka Gamla Stans IBKs ekonomi via cuper, försäljning etc.

Stil och profil

Klubben har tydliga regler för stil och profil. Spelarna ska under träning använda svarta t-shirtar. Det är inte okej att använda olika färger eller modeller av shorts och strumpor under matcher.

Förväntningar på föräldrar

Stödja ditt eget och andras barn genom att vara tränare/ledare, skjutsa till matcher och cuper, medverka vid föräldramöten. Baka och sälja fika samt medverka på arbetsdagar och aktiviteter för att stärka föreningens ekonomi. Vi vill att du som förälder är en god förebild genom att fokusera på prestationen före resultatet.

Som åskådare till ditt barns matcher ska du respektera domare och funktionärer, ledare, spelare och motståndare.

Du bidrar till ditt barn och Gamla Stans utveckling!

Föreningens ansvar

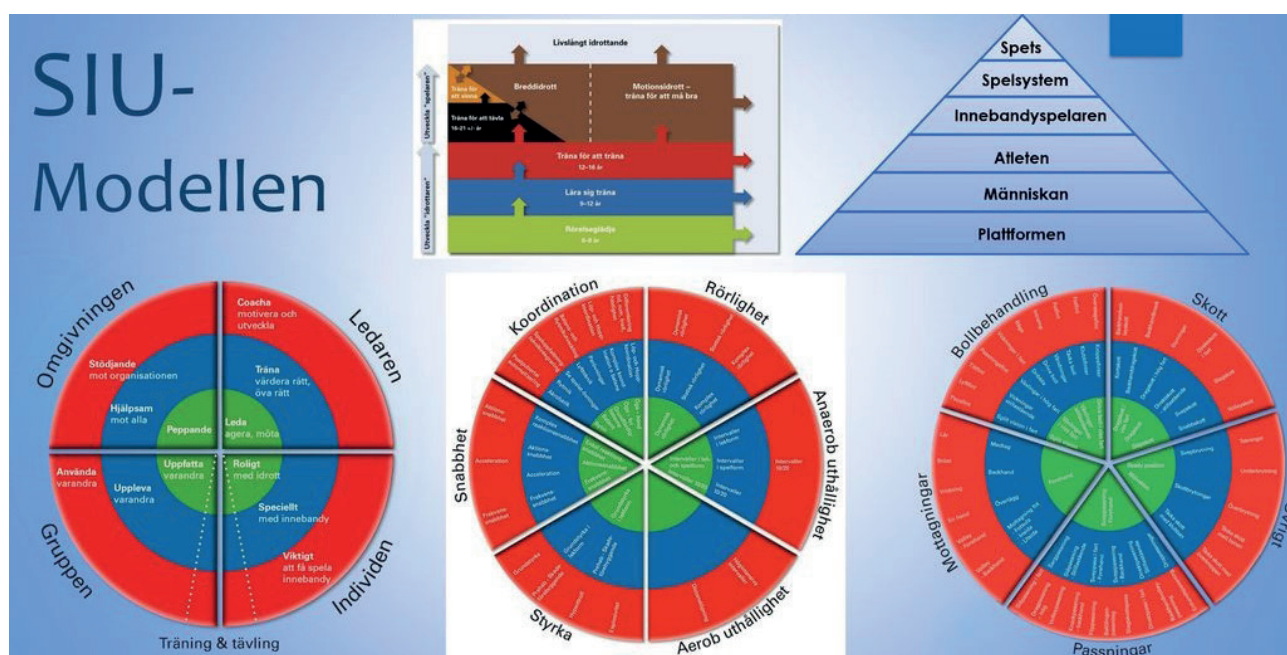
- Utbilda tränare/ledare
- Styrelsearbete
- Övergripande ekonomiarbete, input till budgetarbete
- Skapa ramverk för verksamheten (Innebandy)
- Övergripande föreningsadministration
- Framtagning av policy, stadgar
- Förbundsarbete (Serieanmälan, avgifter, länslag, möten)
- Boka halltider
- Informera Utbildningar (tränare, ledare, styrelse)
- Material, avtal



Tränar/ledarutbildning

Föreningen har som krav att våra ledare/tränare går nedanstående utbildningar. Datum för kurserna kommer att presenteras på Västerbottens IBF:s hemsida: <https://www.innebandy.se/vasterbotten/tranare/ga-en-utbildning/aktuella-utbildningar/>

Ni får här en kort sammanfattning över det nya upplägget och en beskrivning över vad de olika kurserna innehåller. <https://www.innebandy.se/vasterbotten/tranare/ga-en-utbildning/>



Grön Nivå

Grundutbildningen är den första utbildningen du går oavsett vilken åldersgrupp du tränar. Efter genomförd grundutbildning får du tillgång till de olika fördjupningsutbildningar som finns inom din åldersgrupp.

Innebandyspelaren 1: för 7–9 åringar. Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig övningar och hur ditt lag tränar bäst. Bland annat får du en pärm med exempel på övningar och lämpliga målsättningar för spelarna i ditt lag.

Utbildningstid: 2 Kvällar á 3,5 timmar. Plattformen SISU, Utbildarnas praktiska och teoretiska utbildning med fokus på ledarskap och barns utveckling. Kontakta SISU Västerbotten för mer information. Läs mer om Plattformen här.



Blå Nivå

Innebandyspelaren 1: för 9–12 åringar. Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig övningar och hur ditt lag tränar bäst. Bland annat får du en pärm med exempel på övningar. Utbildningstid: 2 kvällar á 3,5 timmar.

Innebandyspelaren 2: Fortsättning på Innebandyspelaren 1. Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig ytterligare övningar och hur ditt lag tränar bäst. Bland annat får du en pärm med exempel på övningar. Utbildningstid: 7 timmar. Tiden mellan Innebandyspelaren 1 och 2 måste vara minst 3 månader eftersom deltagaren ska få tid till reflektion och tid till att genomföra uppgifter.

Plattformen eller GTU 1 SISU Utbildarnas praktiska och teoretiska utbildning med fokus på ledarskap och barns-/ungdomars utveckling. Kontakta SISU Västerbotten för mer information. Läs mer om exempel från GTU 1 här.

Röd Nivå

Innebandyspelaren 1: för 13–16 åringar. Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig övningar och hur ditt lag tränar bäst. Bland annat får du en pärm med exempel på övningar. Utbildningstid: 2 kvällar á 3,5 timmar.

Innebandyspelaren 2, fortsättning på Innebandyspelaren 1. Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig ytterligare övningar och hur ditt lag tränar bäst. Bland annat får du en pärm med exempel på övningar. Utbildningstid: 4 timmar. Tiden mellan innebandyspelaren 1 och 2 måste vara minst 3 månader eftersom deltagaren ska få tid till reflektion och tid till att genomföra uppgifter. Spelsystem Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på lagrelaterad taktik. Utbildningstid: 4 timmar.

Målvakten: Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på målvaktsspelets grunder. Utbildningstid: 7 timmar.

Människan 1: Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på ledarskap och ungdomars mentala utveckling. Utbildningstid: 7 timmar.

Människan 2: Fortsättning på Människan 1. Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig ytterligare om ungdomars mentala utveckling med tips på hur du utvecklar ditt ledarskap. Utbildningstid: 7 timmar. Tiden mellan Människan 1 och 2 måste vara minst 3 månader eftersom deltagaren ska få tid till reflektion och tid till att genomföra uppgifter.

Atleten 1: Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på fysisk träning och ungdomars fysiska utveckling. Utbildningstid: 7 timmar.

Atleten 2: Fortsättning på Atleten 1. Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig ytterligare om ungdomars fysiska utveckling med tips på träning. Utbildningstid: 4 timmar. Tiden mellan Atleten 1 och 2 måste vara minst 3 månader eftersom deltagaren ska få tid till reflektion och tid till att genomföra uppgifter.

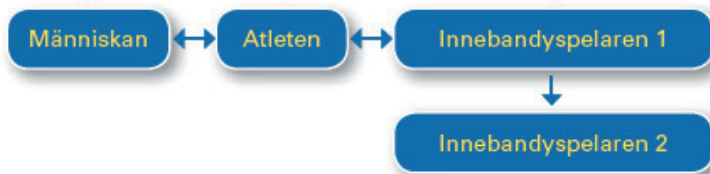


GRUNDUTBILDNING

12-16 ÅR



9-12 ÅR



6-9 ÅR



Försäkringar

RF:s grundförsäkring

Vilka är försäkrade?

Samtliga ideella förtroendevalda, ledare, funktionärer, tränare och övriga medlemmar som utför uppdrag för Gamla Stans IBK räkning.

När gäller försäkringen?

Vid alla planerade sammankonster, träning, matcher, läger, samt resor till och från dessa. Vid olycksfallsskada som inträffar under uppdrag av Gamla Stan IBK.

Vad gör man vid olycksfallsskadan?

Ta kontakt med Folksam på tel. 0771-960 960 – olycksfallsskador.

Lagförsäkring

Alla aktiva idrottsutövare ska ha lagförsäkringen.

Vad gör man vid skada?

Gör en anmälan till FOLKSAM 0771-960 960 eller på www.folksam.se

Utökad sjukvård

Försäkringen täcker en del men inte allt tyvärr. En rekommendation är att utöka försäkringen för sitt barn genom sjukvårdsförsäkringen som folksam har.

<https://www.folksam.se/forsakringar/sjukvardsforsakring>



Folksam



Medlemmar

Det är viktigt att vara medlem! Detta är en grund för vår verksamhet och bidrar till en enad och tydligare förening, så att arbetet för samtliga inblandade underlättas. Det skall upplevas som attraktivt att vara medlem i klubben.

Vad ingår?

Fri entré på herrlagets och damlagets a-lagsmatcher, gäller vid uppvisning av medlemskort. Möjlighet att handla på Innebandykungen till rabatterade priser. Även i butiken i Umeå.

Medlems/deltagaravgifter 2021/2022

500 kr 7–8 år + lagets egna avgifter
500 kr 9–14 år + lagets egna avgifter
500 kr 15–18 år + lagets egna avgifter

Senioravgifter:

500 kr + lagets egna avgifter

Generera lagkassa

Försäljning för föreningen/lag-jobb som kan generera pengar. Exempel på detta kan vara: Supporter-app 5 st/medlem. Restauranghäften/mathäften, toalettpapper, New body, Ullmax, kakförsäljning, plastpåsar, sterinljus mm., mm.



Deltagarkort

Spelare

Ledare

Lagnamn:

Namn:

Tel:

E-post:

Adress:

Postnr:

Person nr:

Allergier/annat:

Anhörig 1:

Relation:

Tel:

E-post:

Anhörig 2:

Tel:

Ja Nej

Underskrift: _____

Godkännande av dessa uppgifter används av Gamla Stan IBK
Medlems register
Försäkring syfte
Internet publicering av namn och lagbild
Internet publicering av bilder och film från match
Kontaktinformation till medlemmar

Föreningens framtid

JAS / Div 2 / A-lag

Genom föreningens fantastiska utbildningstrappstege hoppas vi kunna utveckla spelare och människan.

Genom åren har vi växt otroligt mycket och JAS har blivit en nyckelstege för innebandyns utveckling mot A-laget på herr- och damsidan. JAS-truppen tas ut genom våra ledare och därmed gäller även "lag-organisation" och arbete för att få ekonomi osv. att gå ihop.

Vi har många talangfulla killar och tjejer i föreningen och det ska bli spännande att se vad de kan åstadkomma tillsammans. Denna satsning kommer förhoppningsvis att landa i ett mycket konkurrenskraftigt lag som kommer att ge andra JAS-lag i serien en rejäl match.

JAS-spelaren

Här spelar du som vill satsa på innebandy, och därför arbetar vi för att utveckla dig som innebandyspelare. Detta så att du känner att du hela tiden blir bättre på alla plan, i kombination med att sätta höga sportsliga mål tillsammans. JAS samarbetar med vårt damlag och herrsidan div 1 och div 2, i syfte att alla våra spelare ska få utmaningar på sin nivå både vid träning och match. Visar du som spelare att du verkligen *vill* så finns det för oss ledare ingen gräns hur långt du kan nå.

Med samarbetet vill föreningen ge förutsättningar för att så många som möjligt ska kunna spela innebandy så länge som möjligt. En gemensam målbild mellan lagen är att varje enskild spelare ska ges en möjlighet att utvecklas utifrån sin egen kapacitet och vilja.

Detta samarbete har positivt tagits emot från ledare, spelare och föräldrar runtomkring lagen. Vi har insett, och är övertygade om att samarbete är nyckeln till vidare framgångar.

Som JAS-spelare har man stora ambitioner och vill spela i ett lag med målet inställt på att klättra uppåt i seriesystemet, samtidigt som vi har kul på vägen. Man brinner för individuell utveckling och vill utvecklas i takt med laget. Med en attityd som säger laget före jaget och vill vara en del i ett lag som hela tiden satsar på att bli bättre.

Div 2 tillsammans med FBC Moröbacke

GS-stegen, den första för att spela seniorinnebandy. Här kommer du ha stora möjligheter att ta nästa steg i din utveckling. Det blir tuffare motstånd och betydligt mer fysiskt spel samtidigt som man får goda chanser att visa upp sig hur man ligger till i sin utveckling. Här kan man ges möjlighet att träna med A-laget för att tävla om en ordinarie plats. Kommunikation mellan ledare och spelare blir intensivare beroende på den egna utvecklingen.



Föreningens lag och kontakter

Mixade lag

Pojkar/flickor 13 Andreas Berglund, Mattias Eklund, Mikael Burlin

Pojkar/flickor 15 Marielle Rånes, Fanny Hedström

Herrar

A-laget Robin Söderlund, Pontus Nilsson

JAS Rasmus Palm, Phillip Hörlin

Div 2 Mikael Nöjd, Amir Chehrehnegar

Utveckling Jens Andersson, Markus Åström, Amir Chehrehnegar, David Eriksson

P06/07 Amir Chehrehnegar, David Eriksson, Jens Andersson, Markus Åström

P08 Johan Berggren, Johan Nord, Anders Jonsson, Hugo Degerman

P09 Erik Jonsson, Anders Carlsson, Per-Arne Pedersen

P10/11 Martin Edeljung, Pär Johan Larsson, Anna Burström

P12 Oskar Rönmark, Björn Elvå, Nicklas Forsell

P14 Simon Vikner, Olov Sundström, Daniel Engman, Joel Hedlund

Akademin

Amir Chehrehnegar

Damer

A-laget Ove Johansson, Peder Lundström

JAS Ove Johansson, Johan Lindblom

Damjun Conny Nyström, Patrik Selin

F05/06 Tobias Isberg, Erik Morén

F08 Susanne Pingi Avander, Jenny Elvå, Lina Andersson, Anna Pantzare

F10/11 Petrus Johansson, Oscar Ersson, Niclas Lundmark, Rikard Jonsson

F14 Erik Jonsson, Linus Jonsson

Parasport

Johanna Barrljung, Pär Andersson



Gamla Stan IBK – föreningsuppgifter

Gamla Stan IBK

Storgatan 2, 934 31 Kåge

Plusgirokonto: Gamla Stan IBK: 435 11 85-6

Föreningsnummer Riksidrottsförbundet: 26602-58

Organisationsnummer: 8947016310

Styrelse

- Ordförande/Sportchef herr/Akademi:
Amir Chehrehnegar
Tel: 0730 93 05 95 | E-post: amir@gamlastanibk.se
- Suppleant
Camilla Dahl | Tel: 070 310 08 53 | E-post: camilla@gamlastanibk.se
- Ledamot
Monica Jonsson | Tel: 070 605 10 25 | E-post: monica@gamlastanibk.se
- Sekreterare
Karin Degerfeldt | Tel: 070 366 98 60 | E-post: karin@gamlastanibk.se
- Kassör
Anna Åkerlund | Tel: 0730 47 36 20 | E-post: anna@gamlastanibk.se
- Suppleant/damsektionen
Mikael Johansson | Tel: 070 563 92 01 | E-post: micke@gamlastanibk.se

Gamla Stan IBK i sociala medier

Facebook: GAMLA STAN IBK

Instagram: gamlastanibkofficial | valparnaofficial





GAMLA STAN
"Bulldogs"

