

Namn: _____

Packning

(Märk väskan med namn och telefonnr)

		Dit	Hem
Boende, 1 väska	Luftmadrass/liggunderlag (max 90 cm bred*)		
	Pump		
	Ett extra lakan/filt att ha på golvet **		
	Sovsäck alt täcke, lakan		
	Kudde		
	Pyjamas eller liknande		
	Handduk, liten		
	Handduk, stor		
	Ev. egna mediciner		
	Mobiltelefon		
	Laddare		
	Bok, tidning		
	Tofflor/Inneskor		
	Galgar 2st ***		
	Necessär med:		
	Duschtvål		
	Schampo		
	Balsam		
	Deo		
	Tandborste		
	Tandkräm		
	Ev. Bindor		
	Övrigt		
	Ombyte, tex ****		
	Trosor		
	Sockar		
	Toppar		
	T-Shirtar, linnen		
	Tröjor		
	Byxor		

		Dit	Hem
Matcher	Ryggsäck, bag att packa i		
	Klubba		
	Glasögon		
	Inneskor		
	Svarta strumpor, gärna 2 st		
	Shorts, gärna 2 st		
	Matchtröja		
	Sporttopp		
	Vattenflaska		
	Gummisnodd		
	Överdragsjacka alt klubbjacka		
	Ev sandaler, tofflor mellan matcher		

* för att vi ska rymmas i klassrummet

** På golvet under madrassen minskar störande ljud så att vi ska kunna sova

*** För att kunna hänga upp handdukar och matchkläder i klassrummet.

**** utifrån antal dagar vi är borta och antalet matcher

Övrigt:

- **Märk era saker med namn.**

- Godis och läsk, intas med måtta för att kunna spela bra matcher

- Mobiltelefoner läggs undan när ledare säger till om det och får tex inte användas i omklädningsrummen då fokus ska ligga på matchen samt att alla kunna känna sig trygga vid duschning.

- Vi ser till att vi äter ordentliga måltider för att orka spela matcher

Vi gör allt tillsammans, dvs vi lämnar aldrig någon ensam.