

Namn: _____

Packning

(Märk väskan med namn och telefonnr)

		Dit	Hem	
Boende, 1 väska	Luftmadrass/liggunderlag (max 90 cm bred*)			
	Pump			
	Ett extra lakan/filt att ha på golvet **			
	Sovsäck alt täcke, lakan			
	Kudde			
	Pyjamas eller liknande			
	Handduk, liten			
	Handduk, stor			
	Ev. egna mediciner			
	Mobiltelefon			
	Laddare			
	Bok, tidning			
	Tofflor/Inneskor			
	Galgar 2st ***			
	Necessär med:			
		Duschtvål		
		Schampo		
		Balsam		
		Deo		
		Tandborste		
		Tandkräm		
		Ev. Bindor		
		Övrigt		
		Ombyte, tex ****		
		Trosor		
		Sockar		
		Toppar		
	T-Shirtar, linnen			
	Tröjor			
	Byxor			

		Dit	Hem
Matcher	Ryggsäck, bag att packa i		
	Klubba		
	Glasögon		
	Inneskor		
	Svarta strumpor, gärna 2 st		
	Shorts, gärna 2 st		
	Matchtröja		
	Sporttopp		
	Vattenflaska		
	Gummisnodd		
	Överdragsjacka alt klubbjacka		
	Ev sandaler, tofflor mellan matcher		

* för att vi ska rymmas i klassrummet

** På golvet under madrassen minskar störande ljud så att vi ska kunna sova

*** För att kunna hänga upp handdukar och matchkläder i klassrummet.

**** utifrån antal dagar vi är borta och antalet matcher

Övrigt:

- Märk era saker med namn.

- Godis och läsk, intas med måtta för att kunna spela bra matcher

- Mobiltelefoner läggs undan när ledare säger till om det och får tex inte användas i omklädningsrummen
då fokus ska ligga på matchen samt att alla kunna känna sig trygga vid duschning.

- Vi ser till att vi äter ordentliga måltider för att orka spela matcher

Vi gör allt tillsammans, dvs vi lämnar aldrig någon ensam.