



Allmänt

Information om Umeocupen 2019 finns på deras hemsida: <https://umecupen.se/>

I F08 deltar 12 andra lag förutom Gamla Stan, i gruppen med Gamla Stan spelar även Umeå City IBF F08/9, Röbbäcks IF Blå, Gimonäs Umeå IF och IBK Dalen Vit.

Skriv ut denna information inför avfärden så att er tjej har den med sig under tiden vi är i Umeå. Prata igenom innehållet hemma, så att alla vet vad som gäller

Vi ledare tar ansvar för laget under turneringen. **Om något barn väljer att avvika från laget måste ni föräldrar meddela en ledare så att vi har koll på var alla är.**

Vi kommer behöva hjälp att städa ur klassrummet på söndag.

Samling

Vi samlas klockan 16:45 på Busshållplatsen mitt emot kyrkan för avresa klockan 17:00, **se till att komma i tid och att barnen ätit middag**. Vi åker gemensam buss tillsammans med Gamla Stan P08. Vi sitter enligt lottningen som gjordes i samband med träningen och den är även ens fadder under cup helgen.

Transport

Till Umeå Fredag den 5/4

Vi åker gemensam buss tillsammans med Gamla Stan P08

I Umeå

I möjligaste mån så kommer vi att åka buss till matcherna, men stämmer tiderna dåligt så kanske vi önskar skjuts av föräldrar på plats.

Hem från Umeå, Söndag 7/4

Vi åker gemensam buss tillsammans med Gamla Stan P08. Och som sagt; när vi checkar ut från skolan under söndag vilket ska ske **senast 12:00** ber vi att någon förälder hjälper till att städa ur klassrummet.

Ledare

Dessa ledare kommer att finnas på plats under tiden i Umeå.

Ledare Fredag => Söndag.

Lina Andersson	070-6629339
Susanne Pingi Avander	070-6345717
Jenny Elvå	070-2508218
Anna Pantzare	070-6857766





Boende

Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22, Umeå
Google map länk <https://goo.gl/maps/7DFe8AfoZZH2>

Allt innebandy spel inomhus är förbjudet, varje ledare ansvarar för att detta inte sker.

Frukost, lunch, middag och kvällsfika

Dragonskolans matsal, Dragongatan 1, 903 22, Umeå
Lunch söndag Max
Middag söndag Mc Donalds

Matcher

Matchtiden för samtliga klasser är 2×15 minuter. Vid mål och utvisning i matchens sista minut stannas klockan. Inga resultat eller tabeller kommer att redovisas enligt Svenska Innebandyförbundets regler. Samtliga lag garanteras minst fyra matcher.

Mindre målburar gäller i knatteklasserna med undantag att i 2007 klassen där det är okej att använda vanliga målburar om bägge lagen är överens om , annars blir det mindre målburar.

Umeå City IBF F08/9	Gamla Stan IBK	2019-04-06	11:30	Ålidhemshallen
Röbäcks IF Blå	Gamla Stan IBK	2019-04-06	15:15	Ålidhemshallen
Gamla Stan IBK	Gimonäs Umeå IF	2019-04-07	10:00	Nolia väst
Gamla Stan IBK	IBK Dalen Vit	2019-04-07	16:00	Nolia väst

Spelplats

Ålidhemshallen / Google map länk <https://goo.gl/maps/5VZCktV7hR22>

Nolia väst / Google map länk <https://goo.gl/maps/MTxn9CHbN5J2>



Packning (märk väskan / väskorna med namn och telefonnummer)

Boendet – en väska

- ✓ Luftmadrass/Liggunderlag, undvik skumgummimadrasser.
- ✓ Sovsäck/täcke och kudde
- ✓ Pyjamas eller liknande
- ✓ Necessär med duschtvål, schampo, tandborste, tandkräm, osv
- ✓ Ombyte/underkläder efter eget behov, vi försöker duscha efter varje match
- ✓ Eventuella egna mediciner
- ✓ Stor och liten handduk
- ✓ Civila kläder efter eget förstånd
- ✓ Kläder för utomhusaktivitet, överdragsbyxor, mössa, vantar
- ✓ Skavsårplåster
- ✓ Mobiltelefoner/surfplattor lämnar vi hemma. Behöver man ringa pratar man med någon ledare.
- ✓ Bok/Tidning
- ✓ Godisförbud råder under hela helgen
- ✓ Swish till Susanne för middagen på söndag 100kr / 070-6345717

Innebandyutrustning - väska

- ✓ Rygsäck eller liknande att ha med på match
- ✓ Matchtröja
- ✓ Shorts
- ✓ Matchstrumpor (gärna två par)
- ✓ Vattenflaska
- ✓ Hårklämmor, snoddar
- ✓ Inneskor
- ✓ Innebandyglasögon
- ✓ Innebandyklubba



Vi ska umgås ha kul och vara bra kompisar när vi deltar i en av landets största innebandyturnering.

Hel och ren

Vi duschar efter varje match.

Omklädningsrum finns i lokalerna där matcherna spelas

Inga skavsår

Vi säger till i god tid om vi börjar få skavsår.

Ordning och reda

Alla håller reda på sina egna grejer. Vi som vill förbereda oss märker upp kläder med namn.

Godis

Godisförbud råder hela helgen!

Tillsammans

Vi åker alltid tillsammans och vi lämnar vi aldrig någon ensam.



Preliminär aktivitetsplan

Fredag 5/4

Tidpunkt	Aktivitet	Plats	Kommentar
16.45	Samling för avresa	Busshållplatsen mitt emot kyrkan	
17.00	Avresa mot Umeå		
19.00	Ankomst Umeå		
19.15	Inkvartering boende	Installera oss i klassrum	
20.00	Kvällsfika	Dragonskolans matsal	
20.30	Skolhäng		
21.30	Läggdags		

Lördag 6/4

Tidpunkt	Aktivitet	Plats	Kommentar
08.30	Frukost	Dragonskolans matsal	
10.00	Matchgenomgång	Packa matchväska	
10.30	Avresa mot match		
11.30	Match mot Umeå City IBF F08/9	Ålidhemshallen	
12:30	Resa tillbaka till Dragonskolan		
13.00	Lunch	Dragonskolans matsal	
13:45	Matchgenomgång	Packa matchväska	
14.15	Avresa mot match		
15.15	Match mot Röbbäcks IF Blå	Ålidhemshallen	
16.15	Resa tillbaka till Dragonskolan		
16.45	Skolhäng		
17.30	Middag	Dragonskolans matsal	
18.00	Gemensam aktivitet		
20.30	Kvällsfika	Dragonskolans matsal	
21.30	Läggdags		



Söndag 7/4

Tidpunkt	Aktivitet	Plats	Kommentar
8.00	Frukost	Dragonskolans matsal	
8.45	Matchgenomgång Finns det tid, plocka ihop sovsaker	Packa matchväska	
9.15	Promenad till matchhallen		
10.00	Match mot Gimonäs Umeå IF	Nolia väst	
11.00	Städar ur sovsalen	Dragonskolan	Med hjälp av föräldrar
11.30	Lunch, Max	Betalning sker från lagkassan	Vi tar en promenad till max
	Gemensam aktivitet		
15.15	Matchgenomgång	Nolia väst	Packa matchväska
16.00	Match mot IBK Dalen Vit	Nolia väst	
18.00	Buss hämtar på Nolia väst	Avresa mot Mc Donalds	Swish till Susanne 100kr
	Avfärd mot Skellefteå efter middag	Ankomst ca 21.00	