



## Information till dig som är förälder till barn/ungdom i GW LANDSKRONA HK

Som förälder till en av våra ungdomar i GW Landskrona HK, kommer du att få många positiva stunder. Du är en stor resurs och hjälper oss att nå våra mål. Utan din medverkan, i stort och smått, fungerar inte verksamheten.

### Föreningens policy för dig som förälder är:

- Att aktivt vara behjälplig vid de projekt som genomförs i GW Landskrona HK s regi exempelvis kioskbemanning, körning till och från matcher, olika slags försäljning, styrelsearbete m.m., samt tänka på att vi är en klubb - det är viktigt att inte bara se till barnets lag utan till hela föreningen.
- Att se till att barnen kommer säkert till och från träningar och matcher samt att respektera tränarnas önskemål om hålla tider. Se även till att barnet mår fysiskt bra, får bra kost, ordentlig sömn och att barnet aldrig tränar med infektion och feber i kroppen.
- Att aktivt söka information om klubbens och lagets olika aktiviteter på hemsidan och sociala medier. Att använda ett vårdat språk vid all kommunikation är en självklarhet.
- Att undvika att "coacha" de aktiva vid träningar, matcher och tävlingar. Däremot stärker det barnets självförtroende och känsla av egenvärde att deras föräldrar visar intresse för deras förehavanden, inte bara vid match/tävling utan även under träning.
- Att undvika individuell belöning till barnen i samband med handbollsspelande, exempelvis "en glass eller tio kronor per mål". Men uppmuntra ALLTID ditt barn att göra sitt bästa och kämpa väl för laget.
- Att framföra konstruktiv kritik till ledare på lämpligt sätt vid lämplig tidpunkt.
- Att respektera de beslut som tränare och ledare fattat. Klubben och laget är som en skola där man för stunden överlåter fostran och utbildning av sina barn till föreningens ledare med allt vad det innebär av ordning och regler.
- Tala aldrig illa om motspelare och domare varken på läktaren eller hemma. Kom ihåg att ledaren leder laget under matcherna och sköter allt det som rör handboll såsom coaching och taktik. Du som förälder kan inte och ska inte lägga upp en privat taktik för ditt barn.
- Var positiv till ditt barn i alla lägen och ha rimliga förväntningar på ditt barn. Framhåll det som är bra, även vid förluster.
- Lyssna på ditt barns tankar kring laget och spelet, men fördöm inte någon/något kring laget inför barnet. Det påverkar möjligheten att skapa en god laganda och bra tränings-atmosfär. Ta upp en diskussion med ansvarig ledare istället.

Var ett föredöme för ditt barn och laget vid sidan om planen. Du får inte glömma att även DU representerar GW vid träningar, matcher och turneringar. Ta på de stora positiva glasögonen när du är förälder på läktaren.

Hälsningar från styrelsen i GW Landskrona HK.

## ***NOLLTOLERANS***

Vad är olämpligt att göra eller säga som ledare eller förälder?  
Vid besök på Skånes HF:s barn- och ungdomsmatcher anser vi i handbollsfamiljen att följande uppträdande är olämpligt:

- Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domsluten.
- Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

## ***FÖRÄLDRARNAS TIO BUDORD***

1. Följ med på träningar och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det.
2. Håll dig lugn på åskådarplats. Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig med avstånd till ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut. Se domaren som vägledare.
6. Skapa god stämning vid matcher och träningar.
7. Kom aldrig påverkad av droger eller alkohol.
8. Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet.
9. Stöd föreningen i sitt arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
10. Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar handboll och inte du.

***VI ÄLSKAR HANDBOLL!***

skånsk  
**handboll**

