



VÄLKOMNA

TILL FÖRÄLDRA MÖTE FÖR GUSK P09 SÄSONGEN 2023





Tränare

Andres Soto

Elin Rosander

Johnny Andersson

Henrik Baleiro



Tränarutbildning UEFA C

Tränarutbildning UEFA C är den första i raden av UEFA:s tränarutbildningar och bygger vidare på innehållet från Tränarutbildning SvFF D.

Som deltagare får du en helhetsbild av spelet fotboll samt fördjupad förståelse inom områdena

- spelet
- fotbollens ledarskap
- fotbollsfys
- fotbollsaktionens utförande
- matchen.



Seriespel 2023

- **1 lag – avancerad serie**
- **Spel i Distriktsmästerskap**
- **Knarrbacken 22/4 kl. 9.00 (hemma)**
- **Alsike 29/4 (borta)**
- **IFK Uppsala 3/5 (borta)**





Kallelse till match

- **Ladda ner laget.se**
- **Enklare att ta del av information som läggs ut på hemsidan och hantering av kallelser till match**
- **Kallelse kommer ca 1 vecka innan match**
- **Svara inom angiven svarstid för att underlätta förberedelse till match**



Träningsnärvaro



- **Minst 50 %**
- **Vi räknar 5 veckor innan match**
- **Viktigt med kontinuerlig träning**
- **Vinterträning = köldgräns: -10 grader**



Lagförälder

- Behövs helst två personer

Ansvarsområde:

- **Schemaläggning av kioskansvar (ska inte själv behöva stå i kiosken)**
- **Schemaläggning av ansvarsområde på Gusk-dagen**
- **Schemaläggning av arbete på Gusk-pokalen 23**



Kassör

- Behövs en person
- Kassören behöver inte stå i kiosken

Ansvarsområde:

- Hämta ut klubbhäften
- Driva in pengar





Lagkassa

Kassa: 11 953 kr - i början av året 23

- **2 000 kr Premiärnian (cup)**
 - **2 500 kr UNT-cupen (cup)**
 - **348 kr Apotea (medicinväska)**
 - **232 kr XXL (medicinväska)**
 - **1 708 kr planer (extra träningstider och träningsmatcher)**
- = 5 165 kr**



Cuper

Planerade cuper 2023



-Premiär 9:an 18/3 (Järfälla)

-UNT-cupen 2-4/6

-GUSK Pokalen 2023 okt



Cuper 2024

Ska vi satsa på en större cup eller ska vi spela flera små?

Gothia cup kostar ca 90 000 kr med boende och mat

+ transporter

+ andra aktiviteter

Dana cup, liknande cup i Danmark



Träningsläger



- Uppladdning inför seriespel 2:a halvan
- Datum: 4-5 eller 5-6 i augusti
- Träningspass, gemensam lunch, teori, mindre aktivitet och träningsmatch
- Gemensam lunch på kansliet

(Behövs hjälp med inköp av matvaror, matlagning, disk och städ. Förslag på kvällsaktivitet.)



GUSK-pokalen 2023

- **Preliminärt datum**
- **Inköp av hamburgare, kaffe, mm**
- **Grillning**
- **Städ**
- **Matchvärdar**





Frågor?

Su'aalo?