

A photograph of three young men in a locker room. The man in the foreground is out of focus. The man in the middle is in sharp focus, looking to the right, holding a basketball with both hands. The man in the background is also looking to the right. The background is dark and blurry, suggesting a locker room setting.

LOCKER ROOM TALK

LRT-sessions / Coach & Parents

MAKE LOCKER ROOM TALK- GREAT AGAIN.

Just nu ska ert lag påbörja, eller har just påbörjat, en utbildning av oss på Locker Room Talk. Locker Room Talk är en ideell organisation som utbildar unga killar i omklädningsrum om jämställdhet och schyssta attityder.

Utifrån våra egna erfarenheter av fördomar och en kvinnoförnedrande syn inom svensk idrott startade vi ett program med sessioner för att lära nästa generations spelare om jämställdhet, schyssta attityder och hur vi tillsammans kan skapa en ny manlighet. För det är i omklädningsrummet allting börjar. Inte bara matchen, utan det handlar om snacket, kulturen och påhittade regler som formar killar. Påhittade regler som följer med ut i samhället och skapar skeva värderingar.

På bara ett halvår hann vi prata med tränare och spelare i åldrarna 10-14 år i över 80 olika klubbar runt om i landet. Enligt våra samtal med tränare saknade många av dem verktyg för att prata om jämställdhet och attityder. Här skapade vi ett långsiktigt och nära sätt att jobba. 30 minuter innan träningen möter vi spelarna i omklädningsrummet och ger dem en bra början. En gång i veckan under åtta veckor. Med varje lag.

Idag samarbetar vi bland annat med Riksidrottsförbundet. Vi har Ambassadörer som Jimmy Durmaz och Locker Room Talk är även mottagare av historiens första Number10-stipendium. Ett stipendium instiftat av Svenska Fotbollförbundet, Volvo och beskyddare är ingen annan än Zlatan Ibrahimović.

Målet har alltid varit tydligt: En jämställd och trygg värld där varje barn och ungdom känner frihet att vara sig själv. För att nå dit skapar vi nya sätt att jobba med jämställdhet och attityder som både skapar medvetenhet och är enkla att förstå. Från Finspång i Östergötland och ut i fler klubbar över hela landet. Från klubbarna och ut i samhället. En rörelse för en positiv framtid för svensk idrott. En rörelse för en ny manlighet där killar kan vara på flera olika sätt.

Följ oss gärna också på Facebook och Instagram för mer information om oss och för att se mer om vårt arbete. Läs mer på lockerroomtalk.se eller kontakta oss på: info@lockerroomtalk.se



Focus

A-Z

LOCKER ROOM TALK SESSIONS

Locker Room Talks åtta veckorsprogram baserar sig på följande grund:

Vi utbildar endast **killar** 10 till 14 år.
30 minuter innan träningen börjar.
En gång i veckan - I åtta veckor.

Och vi ses alltid i omklädningsrummet.



GOALS TO ACHIEVE

Målet för dessa åtta veckor är följande:

- Ökat förtroende för Locker Room Talk som organisation.
- Ökad medvetenhet kring existerande förväntningar på killar.
- Ökad medvetenhet kring hur man säger ifrån mot oschyssta attityder.

LOCKER ROOM TALK.

Focus

LRT

SESSION PURPOSE

Varje session har ett unikt syfte för att vi ska uppnå våra mål efter åtta veckor. På nästa sida kan du se en sammanfattning av syftet till respektive session.

Contact:

▪ lockerroomtalk.se

Session 1: Building Teams

Syftet med session ett är att skapa en relation mellan laget och utbildaren. Ett förtroende som sedan kommer att ligga till grund för en respekt och öppenhet gentemot varandra under de kommande sessionerna.

Session 2: Define Expectations

Syftet med session två är att definiera vilka existerande förväntningar som finns på killar i dagsläget och hur de kan ta sig uttryck i olika rum.

Session 3: Man In The Mirror

Syftet med session tre är att tillsammans med spelarna skapa en förståelse kring varför rådande förväntningar på killar existerar.

Session 4: Back To The Future

Syftet med session fyra är att diskutera hur vi förhåller oss till rådande förväntningar som finns på killar och på killars beteende. Hur ser förhållningssätt ut i förhållande till förväntningarna som uppstår i olika rum och sammanhang?

Session 5: Take a Stand

Syftet med session fem är att både få en förståelse för att det inte finns några enkla lösningar för att sudda ut de påhittade förväntningar och regler som finns i samhället, samt öva på hur man kan säga ifrån på ett schysst sätt i tuffa situationer.

Session 6: The Bystander

Syftet med session sex är att få en inblick i åskadarperspektivet, förstå dess konsekvenser och hur man kan gå från att vara en åskadare till att göra skillnad.

Session 7: Crazy Days

Syftet med session sju är att sätta spelarnas kunskaper på prov, därför får de planera att göra sin egna utbildningssession till Locker Room Talk.

Session 8: Final Exam

Syftet med session åtta är att spelarna själva ska inse att de har mer kunskap kring området än vad de själva tror. Sessionen blir även en summering av alla åtta veckor.



EVALUATION 1-4-8

För att få en indikation på hur väl angreppssättet når fram och påverkar spelarna i omklädningsrummet gör vi alltid en utvärdering med alla lag vi träffar. Denna utvärdering får ni som förening därefter tillgång till. Våra utbildare väljer slumpvis ut fyra spelare som blir en del av utvärderingen.

De utvalda spelarna genomför en utvärdering vid följande tillfällen:

- Efter session 1.
- Efter session 4.
- Efter session 8.

Focus



BUILDING TEAMS

Vi ser tydligt att unga killar, de vi träffar i omklädningsrummen, behöver fler förebilder. Skitsnack stannar inte i omklädningsrummet, utan det följer med ut i livet och in i andra rum. Våra utbildare är mer än bara utbildare, de är manliga förebilder för nästa generation.

- Alla utbildare i Locker Room Talk granskas och som ett naturligt steg i den riktningen har vi krav på utdrag från belastningsregistret.

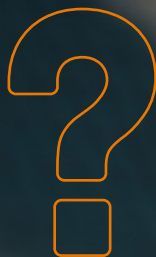
TRE STEG FÖR FÖRÄNDRING

Våra utbildare har alla en egen erfarenhet av snacket i omklädningsrummet och har en egen idrottsbakgrund för att de i sin tur ska kunna relatera till spelarna de möter i sitt uppdrag. För att bli en licenserad utbildare har vi tre fokusområden som vi ser är grundläggande för att skapa en skillnad på sikt.

Våra fokusområden är:

- 1) Pedagogik
- 2) Ledarskap
- 3) Retorik

Focus



QUESTIONS & ANSWERS

För att vår utbildning ska fungera väl så ser vi öppenhet och god kommunikation som två viktiga pusselbitar. Har ni några frågor eller funderingar så är ni välkomna att prata med oss innan eller efter våra pass. Våra distriktschefer är alltid tillgängliga via mail eller mobil.

- Locker Room Talk deltar gärna i mån av tid på föräldramöte ifall det önskas.

KONTAKT DISTRIKTSCHEF

Skåne:

Oscar Gullers Ahlin
oscar.gullersahlin@lockerroomtalk.se
073-912 61 61

Småland:

Shanga Aziz
shanga@lockerromtalk.se
073-435 19 44

Västra Götaland:

Oliver Bergwerf
oliver.bergwerf@lockerroomtalk.se
076-176 54 54

Östergötland:

Rogerio Silva
rogerio@lockerroomtalk.se
076-348 52 52

Stockholm & Uppland:

Kevin Johnson
kevin.johnson@lockerromtalk.se
076-339 53 53

Västerbotten:

Ludvig Wiechel
ludvig.wiechel@lockerroomtalk.se
076-007 56 56

Focus



SOCIAL MEDIA

Locker Room Talk arbetar för att engagera och intressera killarna i utbildningen. Sociala medier har identifierats som ett framgångsrikt verktyg för att lyckas med det. Under utbildningspassen fotograferar och filmar Locker Room Talk i omklädningsrummet för att killarna ska kunna följa resan vi gör tillsammans via LRT:s sociala kanaler. Vid den avslutande sessionen får killarna dessutom skapa ett eget LRT-pass där vinnande lagets bidrag blir inspelat och deltar därefter i en nationell tävling.

- Informationsblankett skickas ut till vårdnadshavare för samtycke.

INFORMATION

- Vid sessionerna under utbildningen kan killarna komma att bli fotograferade och filmade för Locker Rooms Talks räkning.
- Materialet kan komma att användas i både tryckt och digital form i våra sociala kanaler.
- Tränaren har ansvar för att informera vårdnadshavare samt samla in deras samtycke.
- Locker Room Talk behöver vårdnadshavares samtycke [alt. avslag] innan utbildningen inleds.
- Samtycke behövs endast från en vårdnadshavare.
- Barn som är 13 år eller äldre behöver inte samtycke från vårdnadshavare. De ska däremot ge ett eget samtycke under första sessionen.
- Samtycket skickas till ansvarig tränare som i sin tur informerar Locker Room Talk.
- Vid eventuella frågor är ni välkomna att kontakta Locker Room Talks distriktschef i berört distrikt.



LRT.

LRT

LRT-sessions / Coach & Parents