



Välkommen till SUL 5

26/1 2019 i Katrineholm

- Lägerstart:** Lördagen den 26/1. Incheckning 08:15 – 08:45
- Lägret är slut:** Lördagen den 26/1 kl. 16.00
- Utrustning:** Träningskläder (använd din ordinarie matchtröja från hemklubben), skor för träning inomhus och utomhus, ev. idrottstejp el. annan utrustning som behövs står spelarens själv för, vattenflaska, anteckningsmaterial, penna samt pumpad och märkt handboll.
- Kostnad:** 400:-/spelare. Avgiften kommer att faktureras berörd förening.
- Frågor:** MsHF: pontus.hammarberg@sormland.rf.se; 0735/44 31 30
Ansv. Katrineholm: Hasse Westerdahl 070-578 98 46
- Instruktörer/ledare:** Alla pass leds av instruktörer med hög utbildning, goda kunskaper och stor erfarenhet. **Nytt för detta läger är att man kommer träna i sin tänkta distriktslagstrupp av de kaptener som kommer leda truppen i Sverigecupen.** Ev. specialister med erfarenheter utanför handbollen kan förekomma och då har de noga kollats så kompetensen vida överträffar lämplig för ämnena de leder hos oss.
- Program:** Handbollspraktik, handbollsteori samt annan teori.



Anmälan SPELARE: Sker via IdrottOnline i utbildningsmodulen. Klistra in länken i din Webbläsare. Sista dag för anmälan är söndagen den 20/1.

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1176673>

Allergi Vänligen meddela i samband med anmälan ev. allergier vi behöver veta om. Behöver man specialkost måste man anmäla det i samband med anmälan (ska gå att göra i IdrottOnline. Går det inte vänligen meddela Pontus på MsHF).

Övrigt: Klister används EJ på detta läger, så se till att bollen du har med dig är fri från klister/vax el. likn.

Anmälan TRÄNARE: Även till detta läger välkomnar vi klubbtagstränarna till spelarna som deltar. Detta är kostnadsfritt och de som anmäler sig i förväg bjuds på lunch. Anmäl er via denna länk och glöm inte att meddela ev. behov av specialkost. Sista anmälningsdag: 25/11.

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1176683>

Välkommen till Katrineholm!

Pontus Hammarberg

**UTBILDNINGSKOMMITTÉN
MELLANSVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDET**