

GSK P04 – summering av 2016 års säsong

Hej på er,

När jag skrev summeringen förra året den 17 september 2015 så var känslan och stämningen på topp. Hade då tagit över tränarsysslan i början på året 2015. Utmaningen var att bibehålla den positiva energin som fanns i gruppen och samtidigt utmana varje spelare och att vi utvecklas som lag.

När 2016 års säsong just slutat så är det åter en positiv energi och känsla i laget. Säsongen har varit extremt innehållsrik med massor av matcher och cuper vilket innebär perioder som inte fungerat helt perfekt till rena lyckorus. Det viktiga tycker jag är att hålla sig till en spelidé och stå fast vid den. Tycker vi lyckats ganska bra med det.

Håll i er: Vi har spelat osannolika 62 matcher under år 2016 varav 12 seriematcher, mot totalt 30 st 2015 som jag då tyckte var mycket. Lägg till det 94 träningstillfällena och några samlingar och träningsdagar. Vi har nu fått en stor matchvana och det märks när vi spelar. Tryggheten finns där för de flesta och vi är istället ganska erfarna idag. Totalt har vi haft över 156 samlingar/tillfällen under året. Ni föräldrar har fått stå i för att hålla alla tider och se till att grabbarna varit hela och rena och väl förberedda till alla dessa tillfällen. Eran roll är viktigare än vad ni kanske tror. En spelare som är fokuserad och glad ger allt och är mer mottaglig för instruktioner. Sedan får vi tränare ta över och göra allt vi kan för att skapa ett fungerande team och utmana och utveckla alla grabbarna i laget.

Statistik matcher: Vi har spelat 62 matcher varav 13 av dessa på hemmaplan (Räknar mbgt som hemma). Vi har gjort 195 mål (3,1 mål/match) och släppt in 175 mål (2,8 mål /match). Vi har spelat 13 hemmatcher, endast förlorat 2, vunnit 9 och spelat oavgjort 2 matcher. Totalt har vi vunnit 32 matcher, förlorat 23 och 7 oavgjorda matcher.

Statistik närvaro 1 jan – 24 sept 2016: GSK P04 har mycket bra närvaro från de flesta i laget. Det innebär att vi har stora grupper på träningarna som möjliggör bra träningar och taktiska genomgångar till många samtidigt. Här är vi tränare lyckligt lottade.

Närvaro: träningar 100 % + matcher och övriga aktiviteter 100 % = 101 träningar + 62 matcher. Vi har 15 st som har 50 % närvaro och mer på träningarna. Vi brukar ofta diskutera vad som är rättvist. Är det att träningsprocenten bör vara lika som matchprocenten?

GSK P04:s största sponsor är NATNEL med tanke på närvarostödet laget får från kommunen och staten.

1. Natnel, 93% närvaro på träningar + 100 % på matcher o övriga aktiviteter
2. Kjell-Åke 92 % + 100 %
3. Albert, 89 % + 100 %
4. Markus 88 % + 92 %
5. Erik 83 % + 73 %
6. Alex A 75 % + 100 %
7. Samuel 75 % + 100 %
8. Chris 74 % +96 %
9. Alex J 67 % + 62 %
10. Niklas 67 % + 85 %
11. Simon 67 % + 88 %
12. Urban 64 % + 58 %

13. Amadeus 60 % + 58 %
14. William 57 % + 92 %
15. Emre 50 % + 46 %
16. Viking 47 % + 69 %
17. Fredrik 46 % + 73 %
18. Assad 37 % + 46 %
19. Sajjad 32 % + 46 %

Assad och Sajjad har börjat träna ganska nyligen. Roligt också att Johan varit med på några träningar. Alla spelare är ibland sjuk, bortrest eller borta på grund av att de håller på med andra idrotter. Vilket vi också uppmuntrar. Det viktiga är att träna. Sedan blir du bra på det du tränar. Mycket fotbollsträning ger resultat.

Här kommer en sammanställning över alla Cuper och aktiviteter under året.

9 jan, Arcushallen, Umbro Futsal festival,

- GSK-IFK Luleå, 1-4
- Luleå FC-GSK, 8-4
- GSK-Kiruna röd, 4-4
- Kiruna blå-GSK, 0-1

30 jan, Snöfestivalscupen på Tarfalahallen, Kiruna

- Kiruna röd-GSK röd, 0-3
- Kiruna blå-GSK vit, 3-2
- GSK röd-Mjölner 1, 0-9
- Kiruna röd-GSK röd, 2-3
- GSK vit-Mjölner 3, 0-2
- GSK röd-Pajala, 4-1
- GSK vit-Mjölner 2, 3-4
- Slutspel, GSK vit-Pajala, 5-1
- Slutspel, GSK röd-Kiruna, 2-0

2 feb, En spelar- och tränarträff på Nordan med hemlagade hamburgare från Viktor och fd landslagsspelaren Tommy Holmgren besöker oss och berättar om hans framgångsrika karriär i landslaget och IFK Göteborg. Vi avslutar med att titta på en Elitbasketmatch på Sporthallen i MalMBERGET.

14 maj, Office Cup i Pajala: GSK hade två lag anmälda.

- Pajala-GSK röd, 0-5
- Kiruna-GSK vit, 3-2
- GSK röd-GSK vit, 6-3
- GSK vit-Pajala, 3-2
- Kiruna-GSK röd, 6-4
- Semifinal, GSK vit/röd-Pajala, 3-2
- Final, Kiruna-GSK vit/röd, 1-2

11 juni, eXamenscupen i Hemmingsmark. En fantastiskt genomförd turnering

- Norrfjärden-GSK, 1-1



- GSK-MSSK, 6-0
- IFK Luleå-GSK, 3-6
- GSK-Lira, 10-0
- Kvartsfinal, GSK-Piteå, 3-2
- Semifinal, GSK-Storfors, 4-2
- Final, GSK-IFK Luleå, 3-4

Bingovakter, kan fungera bättre. Viktigt att vi sköter om detta uppdrag.

20 juni, Städning av soptippen. Måndag den 20/6 kl 18.00 städades soptippen och några timmar till dagen efter

1-3 juli, Piteå Sumergames: Vi sov över i en skola tillsammans med övriga GSK lag.

- Mjölner 2-GSK, 3-1
- GSK-IBFF, 3-1
- GSK-Gimonäs Umeå, 0-3
- RoPs-GSK, 5-1

10 juli, Pizza och EM-Final i Stortält hos K-Å J o Diana med spelare, syskon och föräldrar.

16-23 juli, Gothia Cup, En häftig upplevelse för hela laget. Vi fick våra önskemål tillgodosedda när vi fick sova över på Kungsbacka. Förutom att spela fotboll hade vi kul på kvällarna, gjorde utflykter, badade och gick massor av steg. GSK visade att vi i stort sett håller jämna steg mot våra konkurrenter från Sundbyberg, Tyskland, Lettland och Holland. Efter att vi blev 2:a i grupp spelet gick vi vidare till A-slutspel. Där tog vi ledningen och hade 1-1 i halvlek mot det Holländska laget. En jämn match som vi till slut förlorade. (en mer detaljerad rapport över Gothia kommer)

- Sundbyberg-GSK, 4-8 (0-5)
- GSK-FC Gessel, 3-6 (1-4)
- JDGS Alberts-GSK, 6-3 (5-1)
- A-slutspel, GSK-Avant Wilskracht, 1-3 (1-1)

Sommaruppehåll några veckor, välbehövlig vila för oss alla.

3-4 augusti, 2 dagars träningsläger på Gällivare IP, med bl a Tomas Lindgren som hjälpte till.

12-14 augusti, Kalix BD Open:

- Heden-GSK, 8-1 (4-1)
- Pajala-GSK, 1-4 (0-2)
- GSK-Gammelgården, 4-2
- IFK Luleå-GSK, 4-1
- GSK-Kiruna, 3-4

Seriespel Div 1:7 Grupp A, Pojkar: En bra genomförd serie, speciellt avslutningen då vi varit en stor trupp och spelat bra.

- 5 juni, GSK-Lira, 5-4
- 18 juni, Luleå FC-GSK, 4-4
- 18 juni, Alvik-GSK, 6-5

- 30 juni, Bergnäset-GSK, 3-3
- 17 augusti, Kiruna-GSK, 5-0
- 21 augusti, IFK Luleå-GSK, 2-4
- 21 augusti, Lira-GSK, 2-1
- 27 augusti, GSK-Bergnäset, 8-5
- 3 september, GSK-IFK Luleå, 0-6
- 7 september, GSK-Kiruna, 5-4 (2-3)
- 10 september, GSK-Alvik, 3-3
- 10 september, GSK-Luleå FF, 6-2

28 augusti, Malmbergscupen:

- GSK röd-Pajala, 3-1
- GSK vit-Kiruna blå, 2-1
- GSK röd-Kiruna blå, 2-6
- Kiruna röd-GSK vit, 1-3
- GSK röd-Kiruna röd, 4-4
- GSK vit-Pajala, 9-1

14 september, 1:a 9-manna träningsmatch mot MAIF F02/03

- GSK-MAIF F02/03, 8-0, vår allra första 9-mannamatch. Grabbarna förstår poängen med stora ytor direkt.

18 september, Notviken, prova på 9-mannaspel där många av oss sov över i Notvikens fina anläggning. Ett bra spel där vi hade större delen av spelet mot alla lag vi mötte denna dag. Övergången till 9-mannaspelet har så långt gått över förväntan.

- GSK-Gammelstad 2-1
- Haparanda-GSK, 0-0
- Lira-GSK, 1-2
- Gammelgården-GSK, 0-2

lördag 24 september, Avslutning och Fotbollslattjo på Gällivare IP, Ett bra och snabbt arrangemang som ger ett bra tillskott i kassan.

Tack till grabbarna för er inställning att vilja lära er allt vi tränare kan. Vi får springa fort för att vara lite före. Tack också till alla er föräldrar, syskon och anhöriga som hjälpt till på olika sätt. Har åter fått bekräftat att **fotboll engagerar från hjärtat.** Tack till Urban och naturligtvis min egen familj för stödet.

Ser fram emot ett nytt år med nya utmaningar. Vi återkommer med en starkare tränarlagledning tillsammans med en föräldragrupp (under uppbyggnad) inför nästa år.

Återkommer i frågan
/K-Å J