

## MATCH- OCH TRÄNINGSTIDER

Gulmarkerat = ändring gjord, Kolla om det rör ert lag

**PLATS:** Råssvallen

**PLAN:** 11-manna

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<b>VECKA 18 2-8/5</b>	18.00-21.00 MATCH DAM-ÖSK		18.00-21.00 MATCH F15/18 DIV 1 - ADOLFSBERG	18.00-21.00 MATCH F15/18 DIV 2 - LAXÅ	18.00-21.00 MATCH HERR A - KOPPARBERG		
<b>VECKA 19 9-15/5</b>	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30 TRÄNING HERR	17.30-19.00 TRÄNING F13 19.00-20.30 TRÄNING P96/98	17.30-19.00 TRÄNING F15/18 19.00-20.30	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30 TRÄNING HERR		14.00-17.00 MATCH DAM - STUREHOV	10.00-12.30 MATCH F13 - ÖSK
<b>VECKA 20 16-22/5</b>	17.00-18.20 TRÄNING DAM 18.20-21.00 MATCH HERR B - FRÖVI	17.30-19.00 TRÄNING F13 19.00-20.30 TRÄNING P96/98	17.30-19.00 TRÄNING F15/18 19.00-20.30 TRÄNING HERR	17.00-18.20 TRÄNING DAM 18.20-20.30 MATCH F15/18 DIV 2 - LINDESBERG	17.00-18.15 18.15-21.00 MATCH HERR A - AXBERG		
<b>VECKA 21 23-29/5</b>	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30 TRÄNING HERR	17.30-19.00 TRÄNING F13 19.00-20.30 TRÄNING HERR	17.00-18.20 18.20-20.30 MATCH F15/18 DIV 1 - KIF ÖREBRO	17.00-18.20 TRÄNING DAM 18.20-20.30 MATCH F15/18 2 - HÄLLEFORS		14.00-17.00 MATCH DAM - NORA/PERSHYTTAN	10.00-12.30 MATCH F13 - STUREHOV
<b>VECKA 22 30/5-5/6</b>	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30 TRÄNING HERR	17.30-19.00 TRÄNING F13 19.00-20.30 TRÄNING P96/98	17.30-19.00 TRÄNING F15/18 19.00-20.30	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30 TRÄNING HERR	18.00-21.00 MATCH HERR A - NORA/PERSHYTTAN		12.00-15.00 MATCH HERR B - GRYTHYTTAN
<b>VECKA 23 6-12/6</b>	17.30-19.00 TRÄNING F15/18 19.00-20.30 TRÄNING HERR	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30 TRÄNING P96/98	17.00-18.20 18.20-20.30 MATCH F15/18 1 - IF EKER	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30 TRÄNING HERR		14.00-17.00 MATCH HERR A - HÄLLEFORS	12.00-15.00 MATCH F 15/18 2 - BK FORWARD 16.00-19.00 MATCH DAM - ÖFVRE ADOLFSBERG
<b>VECKA 24 13-19/6</b>	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30	17.00-18.20 18.20-20.30 MATCH F13 - IF EKER	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30	17.30-19.00 TRÄNING F13 19.00-20.30 TRÄNING HERR			16.00-19.00 MATCH HERR B - FELLINGSBRO/NYCKELBY
<b>VECKA 25 20-26/6</b>	17.30-19.00 TRÄNING F15/18 19.00-20.30 TRÄNING HERR	17.00-18.20 TRÄNING DAM 18.20-21.00 MATCH HERR A - NYCKELBY	17.30-19.00 TRÄNING F15/18 19.00-20.30	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30 TRÄNING HERR			15.00-18.00 MATCH HERR B - GRÖNBO
<b>VECKA 25 27/6-3/7</b>	17.30-19.00 TRÄNING F15/18 19.00-20.30 TRÄNING HERR	17.30-19.00 TRÄNING DAM 19.00-20.30 TRÄNING HERR	17.30-19.00 TRÄNING F15/18 19.00-20.30	17.00-18.20 18.20-21.00 MATCH HERR A - LINDESBERG			

Detta är ett förslag på tränings- och matchtider: Grunden är att alla lag ska ha minst en träning per vecka på Råssvallen, ibland går inte detta då träningsdagar och tider är viktigare för lagen/ledarna än platsen. Matcher går alltid före träning och matcher ska i möjligaste mån spelas på Råssvallen. Då F13 & P14:s matcher ej är inlagda så kan en del förändringar på träningstider och platser komma att ske. Om väderleken blir så att någon av planerna inte är tränings- eller spelbar så kommer tiderna att göras om för den perioden.