

Motivation

GS 86

21 december 2022



Värmland



UPPGIFT 1

"VAD MOTIVERAR MIG ATT ENGAGERA MIG I GS 86?"

- Göra det som får mina barn att få spela innebandy.
- Mår bra av att se andra utvecklas och växa.
- Vill ge dem en "bra" förebild/trygg vuxen.
- En utmaning att leda/guida, coacha en grupp barn/unga. → Jag växer och utvecklas som både och människa.
- Att se barnen utvecklas både på grupp- och individnivå. Att få dem känna lagkänsla/lagsammanhållning. Laget före jaget!
- Hur olika åldrar passar ihop
- Att hjälpa någon att bli bättre
- Glädje
- Tävla mot andra
- Spelarnas individuella utveckling – socialt och spelmässigt. Att alla får chansen att tillhöra en grupp och utvecklas tillsammans!
- Laget före jaget!
- Brinner för engagemang i grupper och känner samhörighet med samtliga. Vi är inte bara en grupp, ett lag, vi är en "familj".
- Att ständigt utvecklas och vilja bli bättre
- Visa att det rosa laget är starkt och enat
- Att jag för tjejerna är en trygg och pålitlig person som tjejerna tyr sig till.
- Tillhörighet i ett inspirerande gäng.
- Kärlek till klubben- och känsla för klubben
- Utveckla individer/duktiga innebandyspelare
- Personlig utveckling
- Utveckla spelare
- Att få spelare att fortsätta i åldern 15 – 17 år
- Ha roligt – både som person och med laget
- Nå uppsatta mål – gemensamt framtagna / ledarstyrda
- Utveckla spelare- och människan
- Skapa lagkänsla – ett "vi", skapa minnen
- Göra något så att våra ungdomar håller sig borta från sämre "aktiviteter" i vårt samhälle där kollektivet hjälper till med ungdomarnas "uppfostran". Ge dem en meningsfull- och innehållsrik vardag. Enkelhet i att göra skillnad.
- Sporten innebandy
- Spelarna i Laget!
- Glädjen de ger mig när jag kommer på träningar och matcher.
- Laget och individens utveckling, både mentalt- och fysiskt/tekniskt/faktiskt
- Utmana gruppen, inte luta sig tillbaka och vara nöjd
- Utveckla- och vara med och förändra i föreningen. Se till att föreningen fungerar.
- Att ledarna är nöjda
- Att få spelare/barn att känna sig nöjda och välkomna.
- Jobba med människor
- Glädje vid uppnådda mål
- Lära känna barn, ungdomar, föräldrar och dem runtomkring.
- Avbrott i "vardagen" för egen del



UPPGIFT 2

”VAD KAN VI GÖRA FÖR ATT FÖRSTÄRKA MOTIVATIONEN HOS VÅRA AKTIVA?” (Autonomi, kompetens, samhörighet)

- Visa, förklara vissa tekniska moment! Utmaningar, rotera positioner.
- Utmana dem i både teknik och att ta egna beslut. Göra alla aktiva delaktiga t ex övningar – ”följ John”. Blanda in lek- och roliga övningar för att växa som grupp. Äldre coachar yngre
- Bygga samhörighet i gruppen genom att träna- och spela, vinna och förlora. Finna roller i gruppen.
- Feedback - ger utveckling och kompetens. Stegrande utmaning. Grupper och andra ”belöningar”. Utvärdera tillsammans. ”Guided discovery”. Skapa förståelse för utvecklingstrappan, varför vi gör vissa saker.
- Att få föräldragruppen engagerade i laget
- Cuper, läger mm.
- Stärka lagkänslan- och ge en tillhörighet i gruppen, se individen och berömma. Göra aktiviteter utanför träningen- kanske se en match där äldre tjejer spelar förebilder men även andra aktiviteter utanför innebandyn. Teambuilding.
- Utvärderingar HT & VT. Vad vill du som spelare. Att tvinga funkare inte. Lyssna till vad spelaren vill, känner och tänker.
- ”Locker Room” samtal. ” Tjejer på arenan”
- Ha en fungerande fadderverksamhet
- Hjälpa varandra upp- och ner, spelare visar spelare
- Trygga och positiva ledare = trygga och positiva spelare
- Stärka samhörigheten genom samkväm och träffar som vi gör idag
- Främja kompetensutveckling och utbildning
- Gemensamma utbildningsdagar
- Individuella utvecklingssamtal, i gruppen ta fram gemensamma mål
- Visa på vår verksamhet
- Sätta upp målsättningar, delmål
- Ställa frågor – varför gör vi det här. Visa och förklara. Avstämning efter träningar och matcher.
- Se alla – upplägg på hur

UPPGIFT 3

”VAD KAN VI GÖRA FÖR ATT FÖRSTÄRKA MOTIVATIONEN HOS VÅRA LEDARE I GS86?”

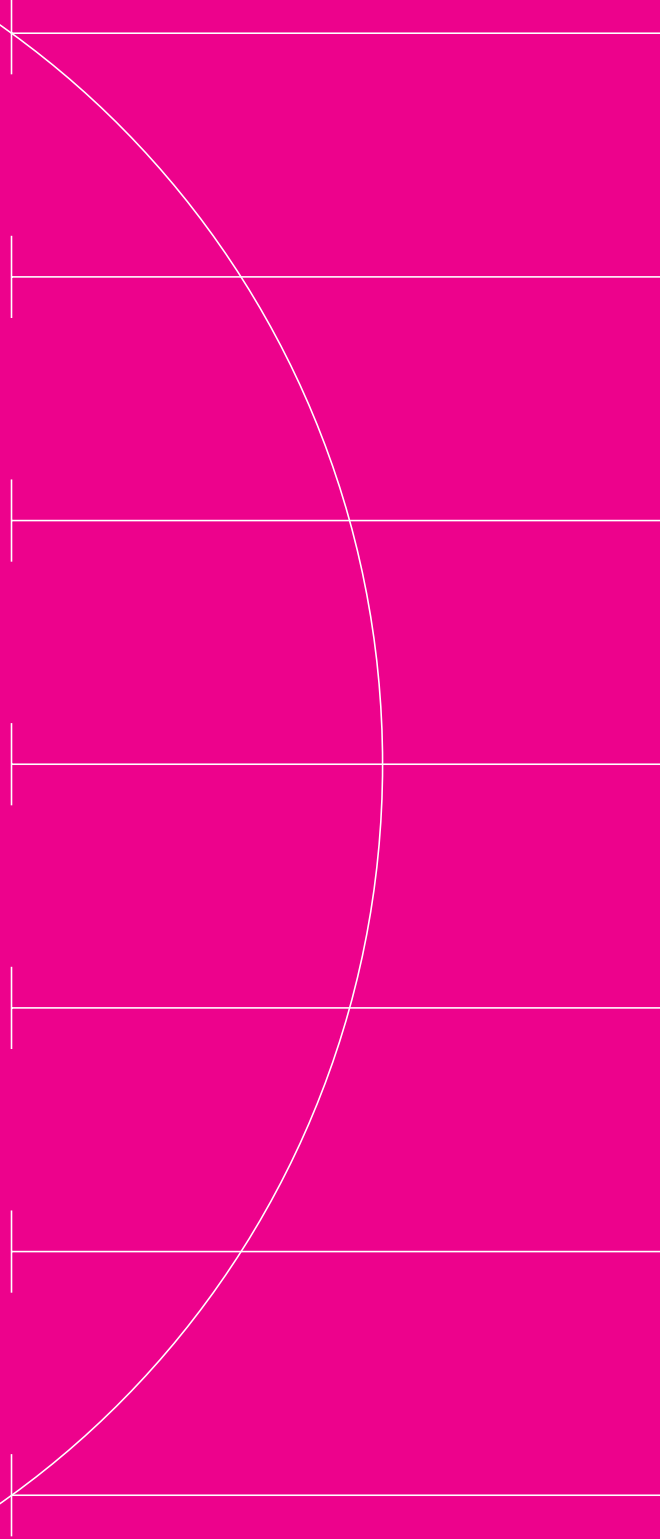
- Utbildning 6, Kompetens utveckling, ledarutbildning, utbilda varandra
- Ledarmöten 3
- Kompetens
- Tips på övningar 2, delge varandra övningar, Utbyte övningstips, Övningsbank
- Vara med på någons annan lag
- Underlätta för varandra i glappen vid träningen
- Titta på mer innebandy i Forshaga
- Tydliga ansvarområden
- Ha en positiva (anda) dialog
- Tydliga riktlinjer som förening
- Visa uppskattning 2, bli sedd och uppskattad
- Kommunikation mellan ledare och styrelsen, öppen och rak kommunikation 2
- Uppmana till utbildning
- Föreningsträffar
- Kompetensutveckling mellan ledarna 2
- Feedback 2
- Dialog
- ”Arbetsrotation”
- Våga öppna nya dörrar
- Flera träningsmöjligheter, ny hall (flera hallar)
- Tydliga Roller 2
- Respektera varandra 2
- Information om spelare
- Göra olika saker i gruppen
- Hjälpas åt
- Laget före jaget
- Gemensamt mål
- Visa att vi är en enad front
- Glädje
- Samarbete ledare
- Lära känna varandra som ledare 2
- Ny ledare – fadder
- Någon form av intro vid nya nivå (grön-blå- röd)
- Spelidé
- Ge och ta – glädje utveckling
- Att det blir kul att gå till träningarna
- Många engagerade föräldrar /ledare
- Delat ansvar/uppgifter

VAD BEHÖVER DU AV GS86 FÖR ATT GENOMFÖRA DITT UPPDRAG SOM LEDARE I FÖRENINGEN PÅ BÄSTA SÄTT?

- Material för nya ledare
- Ny innebandyhall
- Material- bollar, koner osv 2
- Möjligheter att gå på utbildningar
- Kontinuerlig underhåll av material, sarg, målburar m.m.
- Längre träningstillfällen 1.5 H
- Träningskollegor
- Utbildning 4
- spelare
- Material
- Praktisk information – Nycklar, utrustning, allmän info nya tränare 2
- Förråd 2
- Utveckling hos spelare, "tjejer på arenan" "locker room" hur är jag en bra medspelare 2
- Flera ledardagar där vi kan mötas och delge varandra tips och övningarna 2
- Större materialförråd – ett skåp att låsa in sina saker för att slipa att dra med sig hem. 2
- Målvaktstränare för alla lag
- Mer målvaktsträning
- Klisterborttagning från handbollen
- Stöd
- Fortsatt bra stöd vid frågor av andra ledare och styrelsen
- Tydlighet
- FB ledarsida är ett bra ställe för info
- Mer halltider 2
- Mindre ibis
- "Synkade" träningstider

VAD TYCKER DU ATT VI I FÖRENINGEN (GS86) BEHÖVER GÖRA FÖR ATT **UTVECKLAS** SOM FÖRENING?

- Handboll innebandy separera hallar sparar tid och energi
- Samsyn kommunen, att hålla på med flera sporter samtidigt
- Få flera engagerade i styrelsen
- Tydligt material till nya tränare. Ger en trygghet från start 2
- Möjliggöra att grupper i nära ålder tränar med varandra, lättare att ta del av vändras träningar, tror att det skulle förstärka föreningskänslan.
- Be äldre komma till yngres träningar tex a-laget med på ungdomars/barns träningar
- Flera ledarträffar 2
- Bättre ordning i förråd.
- Visa stolt upp/uppmärksamma lagen vid serievinst, cupvinst osv 2
- Vittrinskåp där alla pokaler kan stå, visa stolt alla framgångar 3
- Styrelsen visar och presterar sig för samtliga lag
- Ett mer uttalat samarbete mellan lag
- Till sist få till olika grupper som hjälper styrelsen – ungdomsgrupp, sportgrupp osv
- Mer uppstyrda samarbeten mellan lagen- ungdomar tränar yngre, spelare lyfts upp ner på träningar för sin utveckling.
- Ny hall, flera träningsmöjligheter inte bara innebandy 2
- Bättre golv
- Kanslist
- Teorirum i anslutning till hallen
- Anställ en på kansliet 25%
- "Allmänhetens innebandy" öppet för aktiva
- Samsyn för att hålla på med flera idrotter
- Positiva människor
- Få flera engagerade i styrelsen och föreningen
- Ny innebandyarena likt Kil Skoghall, med gym padel, café.



Värmland