

Föräldramöte 1 okt 2024 GK P13/14

Träningar

- Utvalda fokusområden där vi planerat övningar som vi kör i ca 5v perioder.
- Fokus för killarna i år är spel utan boll (dvs medspelaren utan boll vid anfall och försvar) och spelförståelse.
- Viktigt att de lyssnar på genomgångarna - Här kan ni hjälpa era killar att komma med rätt fokus och energi till träningarna så de förstår, inte bara hur de ska utföra övningen, utan får en djupare förståelse för vad det är vi tränar på (omsätta till match).
- 2 vanliga träningar (teknik, spelförståelse, fysik) Tis & tors & 1 knäkontroll och spel fre.
- Knäkontroll för att minska skaderisken- be gärna killarna visa er knäkontrollsövningarna och vad som är viktigt att tänka på för att de ska få önskad effekt!

Förväntningarna på killarna i år på träningarna:

- Hjälpa till att bygga/ta bort sarg och banor.
- Hämta in bollar
- Lyssna
- Vara respektfulla mot varandra - komma med konstruktiv kritik och inte gnäll.

Match

- Alla spelar
- Vi önskar se att de tillämpar det vi övar på på träningarna - dvs att vi utvecklar oss som lag och inte bara fokus på mål och att vinna (vinna på rätt sätt)
- Heja gärna men låt killarna göra egna val på planen (div inga direktiv från läktaren)
- Målvakter 4-5 st i år:
 - Vi utser målvakt på träningen innan
 - Målvakterna står på träningen innan match
 - Målet är att vi ska få in specifik målvaktsträning under träningarna
- Tacka för match- Peppa gärna era killar så att alla får prova på att leda uppvärmning innan match samt tacka efter match.
- Vi önskar att vårt lag uppför sig snyggt på matcher och betar sig respektfullt mot domare, med/motspelare och här kan ni hjälpa till genom att föregå som goda exempel.
- På cuper så måste ni se till att ni har en vuxen som kan ansvara för ert barn om något skulle hända och ni själva inte är där då vi tränare inte kommer att ha möjlighet att ta hand om dem om de skulle bli sjuka/göra illa sig osv.