

Om Laget - Generellt

- ▶ 25 spelare inlagda i Laget.se (18 st 2013 & 7 st 2014)
- ▶ Div 6 - Blå nivå
- ▶ Sammandrag 4 utespelare + målvakt
 - ▶ Matchtröja får man låna. Blå shorts och strumpor köper man själv på Sport Ringen 77. Stanno är GKs sponsor
- ▶ Laget.se
 - ▶ Installera appen
 - ▶ För kommunikation från oss via email och SMS
 - ▶ Man kan gå in och ändra nivå av synlighet. När jag lägger in så är alla synliga.
- ▶ Träningstider (inkl. samling och eftersnack):
 - ▶ Tisdag 18:15-19:45
 - ▶ Torsdag 18:45-20:15
 - ▶ Fredag 17:00-18:00

Om Laget - Roller

- ▶ Tränare – Emma & Björn (Harry), Johan (Josef), Allan (Henrik), Fredrik (Adam)
- ▶ Lagledare – Sandra (Kevin)
- ▶ Styrelserepresentant – Louise (Alfred)
- ▶ Suppleant (ersättare vid rep.frånvaro) – Jenny (Oscar)
- ▶ Kassör – Thomas Olsson (Walter)
- ▶ Sammandragsplanerare – Emelie (Lucas) + vacant
- ▶ Säljteam – Dragan (Bruno) och Victoria (Melker)
- ▶ Materialansvarig – Annika & Roger (Rasmus)

Om Laget - Tränarutbildning

- ▶ Tränarna blir erbjudna olika kurser som betalas av föreningen. Alla har gått grundkursen och de flesta har gått Steg 1 blå.
- ▶ Krav från förbundet att majoriteten av personerna i båset vid match har ledarlicens (Grundutbildning + Steg 1 Blå).

Förväntningar

- ▶ Ni behöver inte meddela i sms-slingan om barnet inte kan komma till träning.
- ▶ Ni måste svara på kallelser till matcher.
- ▶ Alla hjälps åt att sätta upp sargen före träningen och ta bort efter träningen (så länge inget annat lag kommer direkt efter).
- ▶ Inga smycken (örhängen, halsband etc) under träning och match.
- ▶ Uppmuntra barnen att trixa med klubba och boll hemma för att främja bollkontroll.

Sammandrag

- ▶ Vi är anmälda med 2 lag: Blå & Vit
- ▶ Kallelse skickas ut 2,5 v före sammandragshelg.
- ▶ 1,5 v före går kallelsen ut (sista svartsdag).
- ▶ 1 v före kan man se laguppställning och matchtider i innebandyappen
- ▶ Prel. start för Div 7 v 42

Prel. Sammandrags arrangörer

Pojkar 7 Nord	1	ÖIB P14
	2	Moälvens IBK P14
	3	Jäbo P14
	4	G/K IBS P13-14
	5	Nätra IBK P14-15
	6	Moälvens IBK P14
	7	ÖIB P14
	8	G/K IBS P13-14
	9	Jäbo P14

Pojkar Div 6 Nord 2x15 effektiv
Moälven P13 Svart
Högland P13-14
Nätra P12-13
Jäbo IK P14 Svart
<u>G/K P13-14 Blå</u>
ÖIB P14 Röd
Moälven P14 Orange
Pojkar div 7 Nord 2x15 min rullande
ÖIB P14 Svart
<u>G/K P13-14 Vit</u>
Moälven P14 Svart
Jäbo IK P14 Vit
Nätra P14-15

Ekonomi

Avgifter för säsongen 24/25 bestäms på årsmötet 23/10

- ▶ Förra säsongens avgifter:
 - ▶ 1000 Kr (150 kr Medlemsavgift + 850 Kr träningsavgift) – bestäms på årsmötet så kan komma att ändras. Emailfaktura.
 - ▶ Spelarbeting 300 Kr dras från lagkassan

Lagkassa

- ▶ 30 958 Kr
- ▶ Styrelsen uppmanar oss att diskuterar syftet med lagkassan i början av varje säsong
- ▶ Mål för säsongen

Tävlingsstruktur säsongen 2024/2025

Sista anmälan för seriespel är den 1 september. För div. 8-9 gäller anmälan två veckor innan respektive sammandrag.

Majoriteten av alla ledare i båset ska ha gått Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1 på rätt nivå. Det är krav på glasögon i samtliga serier. Samtliga spelare ska ha personlig spelarlicens. Resultat rapporteras i IBIS i div 6 - 7 för kunna lotta jämna matcher. Resultaten från matcher som spelas i en A serie som även finns i en B serie måste rapporteras i B serien. OBS! Endast slutresultatet behöver rapporteras in i B serien. 2 Matchvärdar ska finnas i alla serier, vars uppgift är att verka för ett gott klimat i hallarna och ta hand om våra domare.



Division	Rek. Ålder	Spelform	Matchtid	Byten	Tabell / poängliga	Paus Sidbyte	Plan	Målbur (bxh)	Sekretariat	Resultatt avla	Domare (antal)	Serieavgift	Domar avgift	Ledarlicens
1	15-16	Seriespel VN + J/H 5 + MV	3 x 15 effektiv	Flygande	Ja	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF 2 domare	6 800 kr/Lag	P 560 kr F 450 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
2	14-15	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 410 kr F 360 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
3	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 360 kr F 320 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
4	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 310 kr F 270 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
5	12-13	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 260 kr F 240 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
6	11-12	I första hand lokala sammandrag 4+ MV	2 x 15 Effektiv	Flygande	Nej	3-min Nej	15x30 m	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	VIBF (x2)	5 800 kr/Lag	P/F: 200 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
7	10-11	Lokala Sammandrag 4 + MV	2 x 15 Rullande	HT: Tutbyte 90 sek VT: flygande	Nej	3-min Nej	15x30 m	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	Förenings - domare (x2)	4 500 kr/Lag	P/F: 160 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
8.9	7-10	Lokala Sammandrag, div 8 3 mot 3 med MV Div 9 utan MV	1 x 15 Rullande	Tutbyte 90 sek	Nej	Nej	3 x 6/7 sargbitar +hörn	Små (ca 60x40 cm) Med MV: 120 x 90	Tidtagare även för byten	Nej	Förenings - domare (x1)	500 kr/Lag max 1000 kr /sammandrag	P/F: 100 kr	GU B&U + Steg 1 Grön

Division	Anpassningar i regler:
1	Målvakt får senare delta som utspelare. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
2	Målvakt får senare delta som utspelare. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
3	Målvakt får senare delta som utspelare. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
4	Målvakt får senare delta som utspelare. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
5	Målvakt får senare delta som utspelare, restriktiv med utvisningar, prata mycket förebyggande. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
6.7	Nationell handbok för spelformer och regler tillämpas. Målvakt får senare delta som utspelare. Lagkapten behöver inte utses. Utvisningar ska undvikas, utan istället ska domaren tillrättavisa spelarna. Vid upprepad utvisningsbelagd förseelse, trots tillrättavisning, eller grov förseelse döms 2 minuter PERSONLIGT straff. Som grov förseelse räknas om spelare agerar vårdslöst/våldsamt på ett sätt som bedöms kunna orsaka skada, eller spelare som använder grovt ovärdat språk. Det är domaren själv som avgör detta. Observera att detta kan vara svårt för nya/unga domare att agera på. Var behjälplig som ledare att plocka av egna spelare som spelar farligt eller använder grovt ovärdat språk. Restriktiv med numerära över-/underlägen. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
8.9	Nationell handbok för spelformer och regler tillämpas. Lokala regler: Inga mål får göras från egen planhalva/halva plan. Viktigt att ledare stöttar våra föreningsdomare i den frågan och uppmanar till spel och att spelare inte står i målgården.



**Västernorrlands
Innebandyförbund**

Vid tävlingsfrågor kontakta

Kansliet Peter Palander

E-post peter.palander@innebandy.se

Tfn. 060-56 61 22, 070-220 18 34

Division	Rek. Ålder	Spelform	Matchtid	Byten	Tabell / poängliga	Paus Sidbyte	Plan	Målbur (bxh)	Sekretariat	Resultattavla	Domare (antal)	Serieavgift	Domaravgift	Ledarlicens
1	15-16	Seriespel VN + J/H 5 + MV	3 x 15 effektiv	Flygande	Ja	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF 2 domare	5 300 kr/Lag	P 540 kr F 430 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
2	14-15	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	5 300 kr/Lag	P 390 kr F 340 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
3	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	5 300 kr/Lag	P 340 kr F 300 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
4	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	5 300 kr/Lag	P 290 kr F 250 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
5	12-13	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	5 300 kr/Lag	P 240 kr F 220 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
6	11-12	I första hand lokala sammandrag 4+ MV	2 x 15 Effektiv	Flygande	Nej	3-min Nej	min 15x30 m	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	VIBF (x2)	4 800 kr/Lag	P/F: 180 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
7	10-11	Lokala Sammandrag 4 + MV	2 x 15 Rullande	HT: Tutbyte 90 sek VT: flygande	Nej	3-min Nej	5 x 10 sargbitar + hörn	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	Förenings - domare (x2)	4 000 kr/Lag	P/F: 140 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
8.9	7-10	Lokala Sammandrag , div 8 3 mot 3 med MV Div 9 utan	1 x 15 Rullande	Tutbyte 90 sek	Nej	Nej	3 x 6/7 sargbitar +hörn	Små (ca 60x40 cm) Med MV: 120 x	Tidtagare även för byten	Nej	Förenings - domare (x1)	400 kr/Lag max 800 kr /sammandrag	P/F: 80 kr	GU B&U + Steg 1 Grön

Umeå Floorball Cup

OBS! Swisha 500kr till 123 295 52 68
Märk med "Barnets namn och Umeå Cup"

- ▶ 5-6 oktober, 20 anmälda från GK P13/14
- ▶ Kostnad: 650 Kr/spelare. Varje spelare betalar 500 Kr ur egen ficka, resten tar vi från lagkassan.
- ▶ Swisha 500 Kr/spelare till 123 295 52 68 - märk med barnets namn och Umeå Cup
- ▶ 5000 kr anmälningsavgift (2 lag) + 650kr/ledare x 2 betalas av lagkassan (2 ledare gratis).
- ▶ Övernattning
- ▶ Godis och Chipsförbud
- ▶ Telefoner & värdesaker lämnas hemma (ledarna tar hand om medhavda telefoner)
- ▶ Behov av samåkning anmäls till Sandra (50 Kr samåkning).
- ▶ Samåkning mellan anläggningar - planeras efter spelschema - Ledare återkopplar behov.

BLÅTT Deltagarkort - 650 kronor (Blåa klasser)

- 1 natt hårt golv (skolsal)
- Lunch lördag och söndag
- Middag lördag
- Frukost söndag
- Cup give-away
- Diplom
- Medalj

Umeå Floorball Cup

- ▶ 141 lag och 1725 spelare anmälda.
- ▶ I klasserna Ljusröd är det spel 5-5, fullstora mål och fullstor plan som gäller.
- ▶ Matchtiden är 2x15 minuter. Inga resultat eller tabeller kommer att redovisas, enligt Svenska Innebandyförbundets regler.
- ▶ Inga sidbyten
- ▶ Timeout är tillåtet i alla klasser
- ▶ Spelare skall bära glasögon i samtliga åldersklasser

Övernattning - Boende på Hagaskolan

- ▶ Umeå Floorball Festival använder **Hagaskolan**, Maja Beskow och Dragonskolan som förläggning. Vi sover på Hagaskolan.
- ▶ **Respektera att det råder totalt nötförbud på alla förläggningar!**
- ▶ Frukost serveras på respektive förläggning.
- ▶ Frukosten serveras 06.00 - 09.00
- ▶ Frukosten består av: Fil, flingor, mjukt- och hårt bröd, pålägg, juice, mjölk och kaffe.
- ▶ Luncher och middagar serveras på **Maja Beskow**. **Uppdaterad 1/10**
- ▶ Lunch 11.00 - 14.00 och middag 16.30 - 19.30
- ▶ Frukt efter sista matchen.
- ▶ **Meddela allergier och specialkost till Sandra senast tisdag 1/10**

Packlista

- ▶ Sövsäck/täcke, kudde, madrass max 90 cm (om luftmadrass, ta med lakan att lägga under)
- ▶ Pyjamas, handduk, underkläder, ombyte
- ▶ Neccesär (duchsaker, tandborste, tandkräm mm)
- ▶ Lämna smycken hemma
- ▶ Matchkläder, klubba, vattenflaska, glasögon, inneskor
- ▶ Kläder efter väder - Mössa, varm jacka, regnjacka eller paraply för promenad mellan byggnader om det regnar

Mobilpolicy

- ▶ Vi avråder från att ta med mobiltelefoner på cupen.
- ▶ Vi kommer inte tillåta mobilanvändande annat än kortare stunder för att komma i kontakt med vårdnadshavare direkt efter match och innan vi ska lägga oss.
- ▶ Ledarna har mobiler om någon skulle behöva komma i kontakt med sitt barn eller om något barn skulle vilja kontakta sina förälder.
- ▶ Om reglerna inte följs kan det bli aktuellt att samla in barnens telefoner.

Lagindelning

X = förälder med på cupen

Svart

- ▶ Adam - x
- ▶ Bruno - x
- ▶ Josef - x
- ▶ Kevin - x
- ▶ Lucas H - x (ev ej fm lör)
- ▶ Lucas W - ?
- ▶ Mario - kanske
- ▶ Noh - -
- ▶ Oscar - x

Ladare: Johan & Sandra

Blå

- ▶ Alfred - x
- ▶ Charlie - x
- ▶ Filip -x
- ▶ Harry - x
- ▶ Henrik - -
- ▶ Ludwig - x
- ▶ Nils - x
- ▶ Rasmus - x
- ▶ Valgot - ?
- ▶ Walter - x

Ledare: Emma & Björn

Spelschema

Svart *Uppdaterad 1/10*

Hemmalag	Bortalag	Tid	Plan
Gammelstads IF P13	Gullänget-Kroksta IBK Svart	lördag 05/10 13:50	Musköten 2
Gullänget-Kroksta IBK Svart	Team Thorengruppen Ungdom SK Grön P14 Blå 2	lördag 05/10 19:30	Ersängshallen
Team Thorengruppen/City 2	Gullänget-Kroksta IBK Svart	söndag 06/10 12:30	Carlslundhallen
Sandåkerns SK	Gullänget-Kroksta IBK Svart	söndag 06/10 14:50	Carlslundhallen

Blå

Hemmalag	Bortalag	Tid	Plan
Röbäcks IF P13	Gullänget-Kroksta IBK Blå	lördag 05/10 13:50	Musköten 1
Gullänget-Kroksta IBK Blå	Bensby UFF	lördag 05/10 20:20	Ersängshallen
Gullänget-Kroksta IBK Blå	Team Thorengruppen/City 1	söndag 06/10 11:40	Carlslundhallen
IBF Dalen	Gullänget-Kroksta IBK Blå	söndag 06/10 15:40	Carlslundhallen

Restider

Obs! Kan behöva finjusteras efter bytet av lunch och middag till Maja Beskow

Lördag

11:30 Samling på Hagaskolan Umeå - incheckning

12:00 Lunch på **Maja Beskow** (uppdaterad 1/10)

13:20 Samling inför match Musköten

13:50 Match båda lagen

17:30 Middag **Maja Beskow** (uppdaterad 1/10)

19:00 Samling inför match Ersängshallen

19:30 Match Svart

Efter matchen - dusch, frukt, transport till Hagaskolan

20:20 Match Blå

Efter matchen - Dusch, frukt, transport till Hagaskolan

Restider

Obs! Kan behöva finjusteras efter bytet av lunch och middag till Maja Beskow

Söndag - Svart

08:30 Frukost på Hagaskolan

09:30 Utkvartering/återställning av klassrum

11:00 Lunch på **Maja Beskow (uppdaterad 1/10)**

12:00 Samling inför match Carlslundshallen

12:30-13:10 Match Svart

14:20 Samling inför match Carlslundshallen

14:50-15:30 Match Svart

15:40 - Medaljutdelning och hemresa

Söndag - Blå

08:30 Frukost på Hagaskolan

10:00 Utkvartering/återställning av klassrum

11:10 Samling i Carlslundshallen

11:40-12:20 Match Blå

13:00 Lunch på **Maja Beskow (uppdaterad 1/10)**

15:20 Samling inför match Carlslundshallen

15:40-16:20 Match Blå

16:30 - Medaljutdelning och hemresa

Ansvar under cupen

- ▶ Barnen ska hålla sig lugna/uppföra sig lämpligt mellan matcherna, ni föräldrar ansvarar för barnen om ni inte meddelat att ni inte är närvarande.
- ▶ En vuxen ansvarig för barn som är med på cupen, vi tränare kan inte åka om de ex gör sig illa osv. Då måste det finnas någon vuxen som kan ta hand om dem.
- ▶ Vi tränare som är med på cupen kommer att vara "fadder" för 5 killar var = de kan lämna mobil till oss, säga vart de går, om det är något = vi har en chans att ha bra koll på alla (vart de är/allergier/hjälpa till med något)

FÖR LAGLEDARE

- ▶ För att underlätta både för er och för oss arrangörer så vill vi att ni **fyller i era laguppställningar i så god tid som möjligt** innan cupen
- ▶ Varje deltagande lag i cupen skall checka in sitt lag innan man spelar sin första match i cupen. **En person/ledare från varje lag checkar in laget.**
 - ▶ (Johan - blå, Björn - svart)
- ▶ Vid incheckningen får ni hämta bollar, deltagarband mm
- ▶ Incheckningen sker i **Umeå Energi Arena Vind**, till höger när ni kommer in i entrén.
- ▶ För alla förläggningar gäller **incheckning enligt nedan är 17.00 den 6/10 och utcheckning skall ske senast 14.00 8/10 .**
- ▶ **Öppettider:**
- ▶ Fredag 6/10 12:00 - 19:00
- ▶ Lördag 7/10 08:00 - 11:00

Matchvärdar:



- ❖ 1 matchvärd/match på seniornivå.
- ❖ Matchvärdar ska bära väst (rosa)
- ❖ Matchvärden ska kolla ledarlicenser gäller from 1 november
- ❖ Tänk på att utse "rätt" matchvärd, gärna samma person
Vad är viktigt att tänka på:
mottagandet av domarna och lagen, stäm av emellanåt hur det fungerar för domare, ledare och spelare
- ❖ Ge oss feedback, maila till vasternorrland@innebandy.se
vid bra och mindre bra domarinsatser,
ledarbeteende avsaknad av ledarlicens.
- ❖ Uppdatering av matchvärdsinformation
- ❖ Matchvärdsutbildning (planeras under hösten via teams)

Sammandrag - Uppdatera

- ▶ Domaransvarig (anordna, ta emot, fixa betalning mm)
 - ▶ 09 - utbildade förra året
- ▶ Sekretariat
 - ▶ Utbildningfilm Registrera matchresultat, matchprotokoll Ibis, spela upp ljudfil

Att tänka på domare:



- ❖ Föreningsdomare = Matchledare
- ❖ Föreningsdomare/Matchledare är föreningens ansvar
- ❖ Föreningsdomare/Matchledare, obligatoriskt för spelare födda 2008-2009, bokas via kansliet. 300 kr/deltagare
- ❖ Domarutbildningar/Matchledarutbildning, projektstöd finns, söks via Idrottonline
- ❖ Föreningsdomare, Blå (nybörjare)
Minimum 15 år, anmäles via hemsidan, september/oktober
- ❖ Match ska alltid spelas upp tom div 2 ungdom
Om domare saknas, vi har ej domarjour, arrangerade hemmalag ansvarar för att tillsätta domare på plats
Tävlingsjour (SMS till Peter Palander)
- ❖ I div 7 tillsätter arrangerande förening domarna. I första hand föreningens egna föreningsdomare. Listor kommer att finnas på hemsidan med domare från andra föreningar. Kontakta först en ledare från det laget innan man börjar ringa spelarna
- ❖ Domarsituationen



- ▶ Maria Dahlin
- ▶ Födda 2010 utbildas föreningsdomare i år

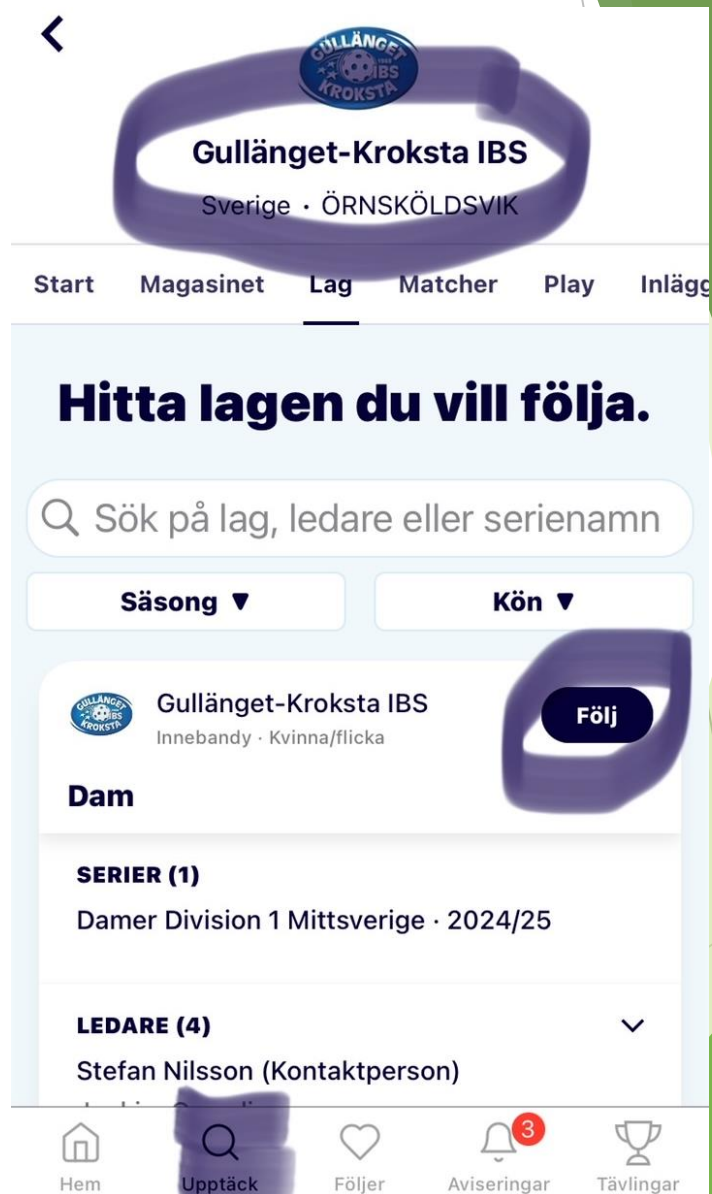
Appen Svensk innebandy

1. LADDA NER APPEN
SVENSK INNEBANDY



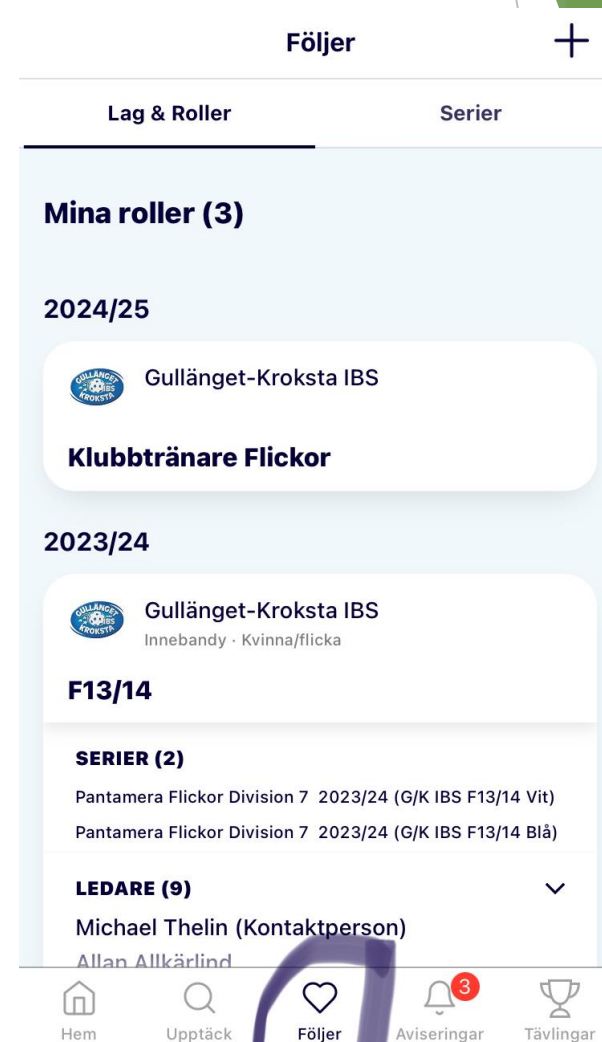
Appen Svensk innebandy

1. KLICKA PÅ SÖK
2. SKRIV IN GULLÄNGET-KROKSTA IBS
3. LETA UPP P13/14 OCH VÄLJ FÖLJ



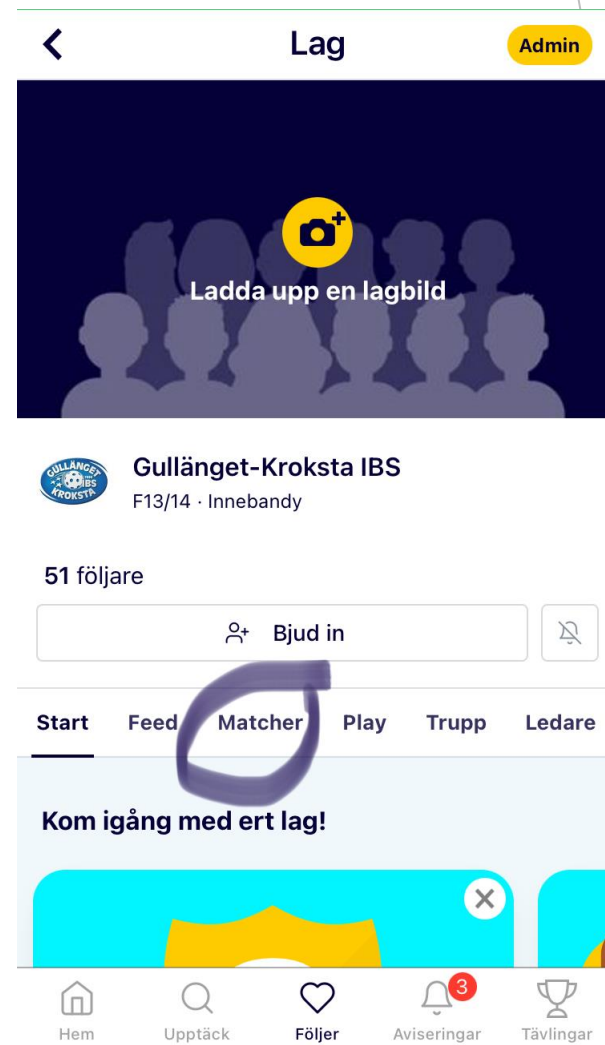
Appen Svensk innebandy

1. LAGET DU FÖLJER HITTAR DU SEDAN VID HJÄRTAT LÄNGST NER SOM HETER FÖLJER
2. KLICKA PÅ DITT LAG



Appen Svensk innebandy

1. FÖR ATT SE DITT BARN'S MATCHER OCH TRUPPEN FÖR RESPEKTIVE MATCH KLICKAR DU SEDAN PÅ MATCHER



ÖVRIG INFORMATION - LÄSES EFTER
INTRESSE

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text positioned in the upper left quadrant.

Information från förbundet

STYRELSEN

Styrelsen
Stina Norström (ordf), Hans Ådahl (vice ordf),
Fredrik Karlsson, Maria Dahlin, Andreas Olsson, Maria Piispanen, Sofie Gagnfors

Utbildning & utvecklings kommittén
Stina Norström (Ordf)
Miriam Maul (adj) (barnledig)
Cornelia Nyberg (adj)

Regionala Domar kommittén
Maria Dahlin (Ordf)
Markus Helsing
Sofie Gagnfors
Mikael Körning
Robin Palander
Peter Palander (adj)

Tävlingskommittè Ungdom
Fredrik Karlsson (Ordf)
Henrik Ädel
Andreas Olsson
Tony Larsson
Peter Palander (adj)

Tävlingskommittè Senior
Hans Ådahl (Ordf)
Björn Arkad
Tommy Häggström
Susanne Rönnberg
Mikael Vägeteg
Peter Palander (adj)

Kansliet
Peter Palander, Kanslichef
Miriam Maul, Utveckling (barnledig)
Cornelia Nyberg

Köpta tjänster:
Gerdehov – bokföring
KPMG - Revision
ÖIB – Hallbokningar Ö-viks Kommun
Korpen Sundsvall - Administration

Vill du vara med och utveckla vårt förbund och innebandyn i Västernorrland ?

Vi är ett distrikt och utvecklas tillsammans

VÄSTERNORRLANDS INNEBANDYFÖRBUND – EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

Information från förbundet

LICENSER VÄSTERNORRLAND

2014/2015

- ❖ 4003 licenser

2015/2016

- ❖ 4123 licenser

2016/2017

- ❖ 4327 licenser
- ❖ A-licens 851 – varav 556 killar, 295 tjejer (35 %)
- ❖ Röd 953 st – 549 killar, 404 tjejer (42 %)
- ❖ Blå 1251 st – 743 killar, 508 tjejer (41 %)
- ❖ Grön 1022 st – 673 pojkar, 349 tjejer (34 %)

2018/2019

- ❖ 4132 st
- ❖ varav 1546 kvinnor och 2438 män
- ❖ A- licenser 794 – varav 503 killar, 291 tjejer (27%)
- ❖ Röd 949 st varav – 552 killar, 397 tjejer (42%)
- ❖ Blå 1311 st varav – 813 killar, 498 tjejer (38%)
- ❖ Grön 1078 varav – 696 killar, 382 tjejer (39%)
- ❖ Motion 0

2019/2020

- ❖ 4444 st, varav 2730 killar, 1714 tjejer
- ❖ A- licenser 967 – varav 622 killar, 345 tjejer (%)
- ❖ Röd 963 st varav – 521 killar, 442 tjejer (%)
- ❖ Blå 1282 st varav – 777 killar, 505 tjejer (%)
- ❖ Grön 1216 varav – 801 killar, 415 tjejer (%)
- ❖ Motion 16 varav – 9 killar, 7 tjejer

2020/2021

- ❖ 3924 st
- ❖ varav 1580 kvinnor och 2335 män
- ❖ A-licenser 845 – varav 506 killar, 339 tjejer
- ❖ Röd 931 – varav 504 killar, 427 tjejer
- ❖ Blå 1189 – varav 707 killar, 482 tjejer
- ❖ Grön 835 – varav 532 killar, 303 tjejer
- ❖ Motion 124 – varav 104 killar, 20 tjejer

2021/2022

- ❖ 3914 st
- ❖ varav 1617 kvinnor och 2311 män
- ❖ A-licenser 867 – varav 526 killar, 341 tjejer
- ❖ Röd 867 – varav 471 killar, 396 tjejer
- ❖ Blå 1076 – varav 648 killar, 428 tjejer
- ❖ Grön 1023 – varav 600 killar, 423 tjejer
- ❖ Motion 81 – varav 55 killar, 26 tjejer

2022/2023

- ❖ 3782 st
- ❖ varav 1591 kvinnor och 2192 män
- ❖ A-licenser 808 – varav 503 killar, 305 tjejer
- ❖ Röd 764 – varav 427 killar, 337 tjejer
- ❖ Blå 1050 – varav 577 killar, 473 tjejer
- ❖ Grön 1065 – varav 641 killar, 424 tjejer
- ❖ Motion 95 – varav 41 killar, 54 tjejer

2023/2024

- ❖ 3881 st
- ❖ varav 1689 kvinnor och 2192 män
- ❖ Svart/Lila 875 – varav 515 killar, 359 tjejer
- ❖ Röd 770 – varav 413 killar, 357 tjejer
- ❖ Blå 1005 – varav 552 killar, 453 tjejer
- ❖ Grön 1205 – varav 702 killar, 503 tjejer
- ❖ Motion 26 – varav 9 killar, 17 tjejer

Information från förbundet

Information:



- ❖ Seriestart Röda serier preliminärt helgen V41 14-15 okt, Blå serier helgen V42 21-22 okt
- ❖ Vad gäller vid matchflytt- kostnad 500 kr vid matchflytt närmre än 14 dagar
- ❖ Matcher kan ej flyttas närmre än 7 dagar innan ordinarie fastställt speldatum. Då blir det W.O. Och avgifter för det debiteras det lag som ej kan spela matchen
- ❖ Matchflytt vid dåligt väder, se info VIBFS hemsida
- ❖ Glöm ej avbokning av halltider
- ❖ WO- ungdomslag 5000 kr/match. 5000 kr/sammandrag
- ❖ Dra sig ur en serie- Efter 1 sept serieavgiften, efter 1 okt 2x serieavgiften
- ❖ 2 matchvärdar på varje match med väst. Matchvärd SKA agera vid olämpligt beteende från publik
- ❖ Rekommendationer - Ta undan fiket när tredje perioden startar
- ❖ Domarbesök/domarsituationen
- ❖ Kontakt via mail under september- helst ej telefon, skicka i så fall ett sms om ärendet och när vi kan ringa upp

Information från förbundet

Att tänka på:



- ❖ Meddela ändrade trupp förutsättningar via mail till kansliet
- ❖ Sekretariatet begränsa gärna antalet föräldrar, 3 - 5 personer
Sekretariatsutbildning via Teams- Inget fastslaget ännu
- ❖ Rapportera slutresultatet i blå och röd serie
- ❖ Lägg in laguppställningen i IBIS senast lunch fredag
- ❖ Uppmana alla ledare att läsa tävlingsföreskrifterna och manual för sammandrag och ungdomsmatcher samt Handboken för Nationella spelformer. Prata i föreningen hur sammandrag arrangeras
www.innebandy.se/vasternorrland
- ❖ klicka på vår verksamhet +, välj tävling
- ❖ Om man anmäler sitt lag till två serier, ska det finnas en trupp för att kunna spela två matcher samtidigt
- ❖ Rekommendationer - Ta undan fiket när tredje perioden startar
- ❖ Samsyn Västernorrland – Samsyn i föreningen
- ❖ Glöm ej avboka hallar
- ❖ Uppdatera kontaktpersoner i ibis

Information från förbundet



REKOMMENDATIONER FÖR ÖVERGÅNGAR

Inga förfrågningar direkt till spelare och föräldrar
Dialog med föreningarnas ordföranden tillsammans med lagens ledare

Information från förbundet

Team Västernorrland:



- ❖ 2008 SDF SM – Nyköping 3-6/1 2025
- ❖ Pojkar 2009 – Spelarutveckling löpande under hösten. Första öppna uttagningen våren 2025.
- ❖ Flickor 2009 – Spelarutveckling löpande under hösten. Första öppna uttagningen våren 2025.
- ❖ Pojkar och Flickor födda 2010 sker spelarutveckling löpande under säsongen

- ❖ Förbundskaptener
 - Pojkar 08 Peter Palander, Johan Nordell, Johan Alsén
 - Pojkar 09
- ❖ Flickor 08 Nicklas Bäckström, Robin Palander, Stefan Sundquist
- Flickor 09 Nicklas Bäckström, Lars Markström, Markus Kjellin

- ❖ Kullansvariga/Förbundskaptener 10 – 11 sökes
- ❖ Ansvarig Team Västernorrland säsongen 2024-2025 Sofie Gagnfors
- ❖ Ny hemsida Team Västernorrlands Innebandyförbund på laget.se


Information från förbundet - UTBILDNING

Svenska Innebandyförbundets utbildningar




Grundutbildning


 3 timmar, förberedelse krävs, kod skickas ut i förväg i kallelsen


 Svensk Idrott och Svensk Innebandy, Svensk Innebandys utvecklingsmodell (SIU)
Ledarskap, spelet och träningen

Steg 1, grön, blå och röd

Du måste ha gått GU för att få gå Steg 1

 Förberedelse krävs, kod till utbildningsportalen skickas ut i samband med kallelsen
Två kvällar kl. 16.30 - 21.30 + två timmar praktik eller en helgdag kl. 9.00 – 17.00

 Teori och praktik - Ledarskap, Spelet Innebandy och Innebandyfys

 Utbildningsmaterialet text, filmer, webinarium och övningsbank till respektive nivå

Finns på hemsida under fliken utbildningar

<https://innebandy.se/vasternorrland/tranare-startsida/ga-en-utbildning/aktuella-utbildningar/>

Viktigt:
Anmälan senast 4
dagar innan resp.
utbildning

Kallelse + kod
skickas 3 dagar
innan resp.
utbildning

Information från förbundet - UTBILDNING

Ledarlicens i Västernorrlands Innebandyförbund



2024/2025



Grundutbildning + Steg 1 på rätt nivå (den färg du tränar)



Ledarlicens gäller tre år, säsongsbaserat



Majoriteten av ledarna i båset ska ha ledarlicens (2 ledare 1 licens, 3 ledare 2 licens, 5 ledare 3 licens)
Säsongen 25/26 krav på licens på samtliga ledare i båset

Att tänka på



Gå gärna utbildningarna tillsammans, utbildningarna bygger på att lära av varandra och mycket diskussion
Bra tillfälle att prata ihop sig i ledarteamet och driva utvecklingen tillsammans



Ingen är fullärd, ta del av varandras kunskap och ny forskning
Ska vi utbilda och utveckla spelare bör vi också utbildas och utvecklas som ledare

Information från förbundet - UTBILDNING

Utbildningar

- 22/9 Steg 1 Röd – Örnsköldsvik
- 9 & 10/10 Steg 1 Blå – Sundsvall
- 9/10 Grundutbildning Barn/Ungdom (DIGITAL)
- 12/10 Steg 1 Blå – Örnsköldsvik
- 20/10 Målvakten Röd – Örnsköldsvik
- 22/10 Grundutbildning Junior/Senior (DIGITAL)
- 31/10 Grundutbildning Barn/Ungdom (DIGITAL, Preliminär)
- 5 & 6/11 Steg 1 Grön – Sundsvall
- 10/11 Steg 1 Grön – Örnsköldsvik
- 10/11 Steg 1 Röd - Sundsvall
- 1/12 Målvakten Svart - Sundsvall



ÖVRIGT -TRÄNARE

Knäckontroll – viktigt att göra

Svensk Innebandy Västernorrland Dyt förbund här

Nyheter Tävlning Domare Förening **Ledare** Spelare Om oss... Dokument

Västernorrland / Ledare /

KNÄKONTROLL+



- Knäckontroll+
- Ledarutbildningar - Så fungerar det!
- Ny som ledare - Grön nivå - Folder
- Aktuella utbildningar och event
- Utbildningsportalen
- Utbildning och utbildningssubventioner

Du har hela spellistan med alla övningar på YouTube här. →

Vill du hellre ta del av övningar i pdf-format? Tryck då här. →

Lathund lätt-medel - Knäckontroll →

Lathund medel-avancerad - Knäckontroll →

ÖVRIGT -TRÄNARE



innebandy.se/vasternorrland

rf.se/vasternorrland

sisuidrottsutbildarna.se/vasternorrland