

UMEÅ
ELITIDROTTS
GYMNASIUM



NIU Innebandy 2021
Umeå Elitidrottsgymnasium
Maja Beskowgymnasiet

NIU är ingen säker väg till framgång.

NIU är en möjlighet att få extra hjälp på vägen.



Elitförberedande innebandyutbildning

NIU Innebandy

För dig som verkligen VILL satsa på din innebandykarriär.

För dig som VILL lära dig vad en elitsatsning kommer att innebära för dig som person, som atlet och som innebandyspelare.

För dig som VILL prioritera innebandyn före andra intressen.

För dig som VILL vara tålmodig, ambitiös och noggrann.

För dig som klarar allt detta SAMTIDIGT som du klarar skolan.



Elitförberedande innebandyutbildning

NIU Innebandy

Måndag

Teknikpass/Teoripass (UEA)

Tisdag

Träningslära (åk2)

Onsdag

Spelmomentspass (UEA)

Fredag

Fyspass (UPC)

Passar bra för dig:

- som gillar att nöta detaljer i spelet och som gillar att träna in svåra eller nya saker såväl på som utanför planen.
- som gillar att träna, prata och andas innebandy även om det inte är matchspel.
- som kan se längre än nästa match och jobba långsiktigt även om det kan påverka min prestation i morgon.



3-4 träningar per vecka:

Teknikpass

Spelmomentpass

Konditionspass

Styrkepass

Rörlighetspass

Skadeförebyggande pass

Teoripass

Elitförberedande innebandyutbildning

NIU Innebandy



Kombinerat med din vanliga kvällsträning...

...gör att NIU faktiskt inte är en bra utbildning för alla.

NIU är en jättebra utbildning för dig som är van att träna samt gillar att träna även utan klubba och boll.



Mathias Bergsdorf, 49 år
50 % anställning
Tränare och f.d. elitspelare i
såväl Sverige som Schweiz



Jonatan Brolin, 35 år
50 % anställning
Tränare IBK Dalen, SSL

Våra Instrukörer



David Lundberg, 43 år
100 % anställning
Ansvarig sedan 2004

3 innebandytränare på skolan:

Fungerar som mentorer såväl för skolgången som innebandykarriären.

Hjälper dig med vägvalen under skolåren gällande

- klubbtag och nivå
- individuella mål
- att kombinera skola och träning

Utmanar dig att

- utveckla dina färdigheter
- fördjupa din syn på dig själv som innebandyspelare och kanske även som person

Ansvarar för alla pass under skoltid.

Samarbetar med din förening på kvällstid.

Umeå Elitidrottsgymnasium

erbjuder följande program för NIU/RIG-elever vid toppmoderna
Maja Beskowgymnasiet:

Barn- och fritidsprogrammet

Ekonomiprogrammet

Naturvetenskapsprogrammet

Teknikprogrammet



Sista ansökningsdag 1 december

Uttagningsperiod: 2 december – 30 januari

Besked lämnas senast 1 februari

Elitförberedande innebandyutbildning

NIU Innebandy

Uttagningen

Sök senast 1 december via
www.innebandy.se

Information till sökande
skickas 2 december.

Uttagningsdag 1

9 december tjejer

10 december killar

Innebandykvaliteter samt
fysisk status (konditionstest)
i fokus under denna dag.

Uttagningsdag 2

13 januari killar

14 januari tjejer

Innebandykvaliteter samt
personlighet (personlig
intervju) i fokus under
denna dag.

Sista ansökningsdag 1 december

Uttagningsperiod: 2 december – 30 januari

Besked lämnas senast 1 februari

Elitförberedande innebandyutbildning

NIU Innebandy

Uttagningens andra del:

Om du får ett JA till NIU?

Gör ditt gymnasieval precis som alla andra.

Välj:

Umeå Elitidrottsgymnasium
(Obs! Skolkod 51457607)

NIU Innebandy

Programval

Betyg avgör om du får ditt förstahandsval av program precis som på alla andra skolor.

Om du får ett NEJ till NIU?

Så söker du till ditt andrahandsval.

Du kan **inte** söka Umeå Elitidrottsgymnasium utan att ha fått ett JA till NIU.

Så här går det till!

Teknik och spelpass

Konditionstest

Information och intervjuer

Scouting och sammanställande av information

Val av "rätta" NIU- eleverna

NIU Innebandy

Dina innebandykvaliteter är grundläggande för oss

(vi ser er spela och pratar med era tränare och våra andra kontakter så att vi får koll på dina starka och svaga sidor)

Dina fysiska kvaliteter är en förutsättning för att må bra

på NIU (och därför utvärderar vi om din fysiska grund gör NIU till ett lämpligt val för dig)

Din motivation och ambition gällande din innebandykarriär

(utvärderar vi för att kunna välja ut de elever som kommer att må bäst av att vara hos oss)

Din kommande skolsituation utvärderar vi

(genom att diskutera dina betyg och skolsituation. Den är oerhört viktig för att orka med NIU. Höga betyg är en sak, hur man fått sina betyg en annan. Bägge faktorerna är intressanta för oss.)

Elevboende i korridor och lägenhet

Studieförening under din tid i Umeå

Många elever utifrån på skolan!



För elever som kommer utifrån!

NIU Innebandy

För dig som flyttar hit

Boende:

Skolan har ett elevboende på cykelavstånd från skola och centrum. Där erbjuds man, om möjligt, plats när man börjar hos oss.

Elever från orter med samverkansavtal erhåller inackorderingstillägg.

Skolan har en anställd (Super-Anna) med särskilt ansvar för inflyttande elever.

Innebandyn:

Skolan hjälper till att hitta klubbtag på lämplig nivå för den som flyttar hit.

Studieföreningen är väl insatt i boendesituationen och stöttar eleven efter bästa förmåga.

NIU Innebandy 2021

Umeå Elitidrottsgymnasium

Maja Beskowgymnasiet

Sista ansökningsdag 1 december

Frågor eller funderingar, kontakta:

David Lundberg

david.lundberg@umea.se

070-636 29 22

UMEÅ
ELITIDROTTS
GYMNASIUM

