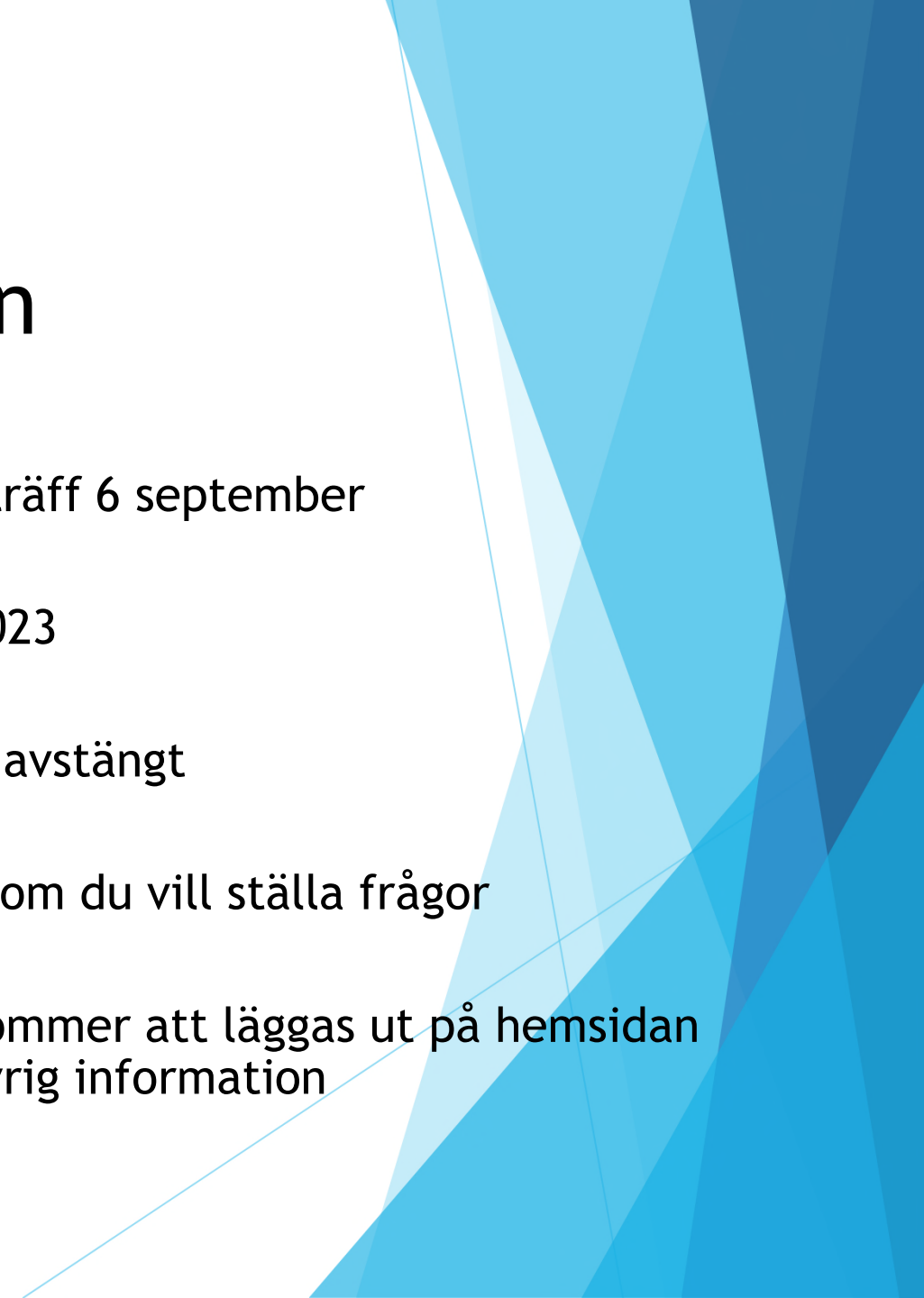




# Välkommen

- Säsongsuppstartsträff 6 september
  - Säsongen 2022/2023
  - Håll ljud och bild avstängt
  - Räck upp handen om du vill ställa frågor
  - Presentationen kommer att läggas ut på hemsidan tillsammans med övrig information
- 

## Styrelsen

Stina Norström (ordf), Hans Ådahl (vice ordf),  
Fredrik Karlsson, Maria Dahlin, Tommy Wallin, Karina Hedin, Marie Lindqvist, William Oldenberg

### Utbildning & utvecklings kommittén

Stina Norström (Ordf)  
Miriam Maul  
Palander (adj)

### Regionala Domar kommittén

**Maria Dahlin**  
Tomas Lindberg  
Tommy Wallin  
Göran Norberg

### Ungdomskommittén

**Fredrik Karlsson**  
Sofie Gagnfors  
Stefan Ekhaga  
Henrik Ädel  
Fredrik Söderlund  
Fredrik Östman  
Peter Palander (adj)

### Hallgruppen

**Stina Norström**  
Patrik Callhammar  
Helen Hedblom  
Patrik Norlander  
Stefan Sundquist  
Tommy Häggström  
Peter Palander (adj)

### Seniorkommittén

**Hans Ådahl**  
Björn Arkad  
Tommy Häggström  
Susanne Rönnerberg  
Mikael Vågeteg  
Peter Palander (adj)

### LDK Sundsvall

### LDK Ö-vik

Mikael Körning  
Maria Dahlin  
Matilda Öhlén  
Isac Rönkä

### Spelarutveckling

Andreas Asp  
Peter Palander (adj)

Vill du vara med och utveckla vårt förbund och innebandyn i Västernorrland ?

Vi är ett distrikt och utvecklas tillsammans

### Kansliet

**Peter Palander, Kanslichef**  
**Per Pålsson, Administration**  
**Miriam Maul, utveckling, återstart**

### Köpta tjänster:

**Redovis - bokföring**  
**Korpen Sundsvall- Administration**  
**ÖIB - Administration av serier**

# Coronaläget, vad gäller nu?

🌐 Inga restriktioner i dagsläget, Covid ska ses som vilken övrig sjukdom som helst beträffande möjlighet att ställa in matcher.



## 2014/2015

- 4003 licenser

## 2015/2016

- 4123 licenser

## 2016/2017

- 4327 licenser
  - A - licens 839 - varav 32 % är tjejer
  - Röd 1032 st - varav 42 % är tjejer
  - Blå 1315 st - varav 40 % är tjejer
  - Grön 1141 st - varav 30 % är tjejer

## 2017/2018

- 4077 licenser
  - A-licens 851 - varav 556 killar, 295 tjejer (35 %)
  - Röd 953 st - 549 killar, 404 tjejer (42 %)
  - Blå 1251 st - 743 killar, 508 tjejer (41 %)
  - Grön 1022 st - 673 pojkar, 349 tjejer (34 %)

## 2018/2019

- 4132 st
  - A- licenser 794 - varav 503 killar, 291 tjejer ( 27%)
  - Röd 949 st varav - 552 killar, 397 tjejer (42%)
  - Blå 1311 st varav - 813 killar, 498 tjejer (38%)
  - Grön 1078 varav - 696 killar, 382 tjejer (39%)
  - Motion 0

## 2019/2020

- 4444 st, varav 2730 killar, 1714 tjejer
- A- licenser 967 - varav 622 killar, 345 tjejer ( %)
  - Röd 963 st varav - 521 killar, 442 tjejer (%)

# Licenser Västernorrland

## 2020/2021

- 3924 st
  - A-licenser 845 - varav 506 killar, 339 tjejer
  - Röd 931 - varav 504 killar, 427 tjejer
  - Blå 1189 - varav 707 killar, 482 tjejer
  - Grön 835 - varav 532 killar, 303 tjejer
  - Motion 124 - varav 104 killar, 20 tjejer

## 2021/2022

- 3914 st
  - A-licenser 867 - varav 526 killar, 341 tjejer
  - Röd 867 - varav 471 killar, 396 tjejer
  - Blå 1076 - varav 648 killar, 428 tjejer
  - Grön 1023 - varav 600 killar, 423 tjejer
  - Motion 81 - varav 55 killar, 26 tjejer

# Nyheter inför säsongen 22/23



## 🌐 Ny regelbok

### Nya regler i korthet:

- Dubbelfot försvinner
- Frislag vid avvaktande utvisning
- Matchstraff- tekniskt, lindrigt och grovt
- Spelare/ledare som lämnar avbytarbås för att delta fysiskt eller verbalt i handgemäng eller verbalt attackerar domare-automatiskt matchstraff
- Matchstraff- lindrigt eller grovt, automatiskt avstängning i nästa match i samma tävling
- Oaktsam, vårdslös, våldsam, brutal

# Nyheter inför säsongen 22/23

- ▶ Föreningar behöver ALDRIG betala en licens med Swish eller bankkort.
- ▶
- ▶ XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX **Förtydligande angående licensinbetalning med Swish eller bankkort** XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
- ▶
- ▶ Enligt våra **tävlingsbestämmelser** (se nedan) räcker det med att föreningen skickat iväg ett betalningsuppdrag till sin bank (praxis är 5 minuter innan matchen startar) för att spelaren ska få tävla och vara försäkrad.
- Detta gäller lördagar, söndagar eller vilken matchdag som helst på året
- ▶
- ▶ **§2 Spelarlicens**
- ▶ Förening ska anmäla licens för samtliga av föreningens spelare, inom av FS fastställda licenskategorier. Spelare ska vara licensierade för den förening de representerar i bindande match. Anmälan ska göras i av SIBF utsett IT- system och ska åtföljas av SIBF:s fastställd avgift. Spelarlicensen gäller för det spelår den utfärdas, **dock tidigast från datum för betalning**. Spelare är genom sin licensiering försäkrad i samband med sitt innebandyutövande i Sverige i enlighet med särskilt utfärdade försäkringsbestämmelser.

# Information:

- Seriestart H3, HU, DU preliminärt helgen V41 15-16 okt
- Vad gäller vid matchflytt
- Matchflytt vid dåligt väder
- WO- seniorlag 8000 kr/match
- Dra sig ur en serie
- Glöm ej avbokning av halltider
- Matchvärd på varje match med väst. Matchvärd SKA agera vid olämpligt beteende från publik
- Sargvakter- ej krav men ett bra sätt att skapa gemenskap i föreningen
- Rekommendationer - Ta undan fiket när tredje perioden startar
- Domarsituationen
- Domarbesök
- Kontakt via mail under september- helst ej telefon, skicka i så fall ett sms om ärendet och när vi kan ringa upp.



# Att tänka på:

- Viktigt att licensiera spelarna före match
- Dispenser kan sökas för spelare födda -07. Dispensen ska sökas av föreningens ordförande. Skäl som TK kan bevilja dispens för: Truppen består av få spelare så för att säkerställa lagets existens behövs underåriga spelare. Eller att föreningen saknar annat lag för spelaren/spelarna att spela i.
- Blankett för dispensansökan finns på hemsidan under fliken tävling
- Dispens behöver inte sökas för spelare i utvecklingsserierna.
- I D1 så har reservlagen möjlighet att använda sig av max 3 utespelare+1 mv från senaste Allsvenska matchen.





Div	Nivå	Spelform	Matchtid	Paus	Sidbyte	Sudden	Sargvakt	Sekr	Matchvärd	Sista anm.dat	Dispens	Övrigt	Ledarlicens	Serieavg	Domaravgift
<b>D1</b>	Svart	Seriespel V-norr & J/H	3 x 20 Effektiv	10 min	JA	5 minuter spel 5 mot 5	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Behovsanpassad e dispenser endast för spelare f-06	Endast 3+1 spelare som spelat senaste förbundsseriem atch	2022/23 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	15 000:-	700:-
<b>DU</b>	Lila/ Svart	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	1:a september	Inga dispenser behövs		2022/23 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	7 000:-	560:-
<b>DJ</b>	Brun	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	01-sep	Födda -02 och tidigare		2022/23 Min EN ledare genomfört GU JR/SR alt Steg 1 röd	7 000:-	560:-
<b>DM</b>	Brun	Lokalt, spel 5 mot 5	2 x 20 Rullande	5 min	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	31-aug	Motionslicens 5 A/B-licenserade per match		Nej	Ortsanp assat	
<b>H2</b>	Svart	Seriespel V-norr & J/H	3 x 20 Effektiv	10 min	JA	5 minuter spel 5 mot 5	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Behovsanpassad e dispenser endast för spelare f-06	Endast 3+1 spelare som spelat senaste förbundsseriem atch	2022/23 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	15 000:-	850:-
<b>H3</b>	Svart	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	1:a september	Behovsanpassad e dispenser endast för spelare f-06		2022/23 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	7 000:-	700:-
<b>HU</b>	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	1:a september	Inga dispenser behövs		2022/23 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	7 000:-	650:-
<b>HJ</b>	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	01-sep	Födda -02 och tidigare		2022/23 Min EN ledare genomfört GU JR/SR alt Steg 1 röd	7 000:-	650:-
<b>HM</b>	Brun	Lokalt, spel 5 mot 5	2 x 20 Rullande	5 min	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	31-aug	Motionslicens (Mixat tillåtet) 5 A/B-licenserade per match		Nej	Ortsanp assat	

Inga glasögonkrav i dessa serier

<b>Herrar Division 3 3x20 effektiv</b>	
FBC Nordic/Sundsvall City Brunflo FK Moälvens IBK Klockarberget BK Utv	<b>Herrar Utveckling A 3x20 effektiv</b>
	FBC Nordic/Sundsvall City Brunflo FK Moälvens IBK Klockarberget BK Utv
<b>Herrar utveckling B 3x20 effektiv</b>	
Vattjoms IK Utv IFK Nyland HJ18 Sundsvall FBC HJ18 Timrå IBC HJ18 IBK Härnösand HJ FBC Lo Utv ÖIB HJ Sundsvall GBK HJ	Vattjoms IK Utv IFK Nyland HJ18 Sundsvall FBC HJ18 Timrå IBC HJ18
	<b>Herrar utveckling C 3x20 effektiv</b>
	IBK Härnösand HJ FBC Lo Utv ÖIB HJ Sundsvall GBK HJ
<b>Pojkar div 1A 3x15 effektiv</b>	
ÖIB P06-07 Röd S-vall GBK P06 Moälvens IBK P07	ÖIB P06-07 Röd S-vall GBK P06 Moälvens IBK P07

### **Damer utveckling A 3x20 Effektiv**

Krokoms IBK Utv

FBC Lo

Fränsta IK

G/K IBS F07

IBK Härnösand

Brunflo FK

Sundsvall FBC U

Timrå IBC Utveckling

ÖIB F07 Röd

### **Flickor Div 1A 3x15 Effektiv**

G/K IBS F07

ÖIB F07 Svart

Sundsvalls IBF F07

### **Damer utveckling B 3x20**

Brunflo FK

Sundsvall FBC U

Timrå IBC Utveckling

ÖIB F07 Röd

G/K IBS F07

ÖIB F07 Svart

Sundsvalls IBF F07

Klockarberget BK F06-07

# Kvalspelel H2

- ▶ Lag 1-4 går till lokalt playoff som spelas helgen V10
- ▶ Playoff 1 spelas V11-12, Playoff 2 spelas V13-14
- ▶ 10 lag säsongen 22/23
- ▶ 8 lag säsongen 23/24
- ▶ Hur många lag som åker ur H2 den här säsongen beror på flera faktorer. Åker något lag i vår region ur H1? Går något lag upp från vår H2 serie? Ett lag har möjlighet att gå upp från H3.
- ▶ Säsongen 23/24 kommer att spelas med 8 lag i H2-dubbelmöten under perioden oktober-januari. Lag 1-4 spelar sedan en serie med dubbelmöten där ettan och tvåan sedan kommer att kvala till H1 mot lag från Västerbotten och Norrbotten. Lag 5-8 kommer under våren att spela i en serie med de 4 bästa lagen i H3. Lag 1-3 bör vara garanterad plats i H2 säsongen 24/25. Om inget lag åker ur H1 och något lag går upp i H1 så kommer lag 4 sedan lag 5 osv att erbjudas plats i H2 säsongen 24/25.

# Kvalspel D1

- ▶ Lag 1-2 går till playoff 1 som spelas V11-12
- ▶ Reservlag/utvecklingslag får ej kvala uppåt

# Kvalspel H3

- ▶ Om serien fastställs som förslaget nu ligger så kommer seriesegraren i H3 att erbjudas en plats i H2 säsongen 23/24. Klockarbergets matcher kommer då inte att räknas med i den slutliga tabellen utan endast resultaten i de inbördes mötena mellan de tre representationslagen kommer att räknas.
- ▶ Om det istället blir en rak serie H3/HU så kommer ett kvalspel att genomföras mellan de representationslag som vill gå upp i H2.

# Rekommendationer för övergångar

- ▶ Inga förfrågningar direkt till spelare och föräldrar
- ▶ Dialog med föreningarnas ordföranden tillsammans med lagens ledare

# Betalning av domararvode:

- ▶ Alla domararvoden kommer betalas ut av VIBF, via kansliet - detta gäller seniorer till ungdomsserier division 6.
- ▶ Förbundet gör utbetalningarna som "ombud för föreningen". Förbundet skickar även inkomstuppgifter på dessa till skatteverket. Så till skatteverket står föreningen som utbetalare (det är det smidigaste sättet så inte domarna hamnar över halvt prisbasbelopp i lön).
- ▶ För ungdomsserier division 7,8 och 9, samt för övriga matcher där klubben betalar domaren själv (ex: träningsmatcher, cuper), så är det föreningen som ansvarar för utbetalning och rapportering till skatteverket (som när föreningen skötte det själv).
- ▶ Föreningen faktureras preliminärt 3ggr/säsong för dessa domarkostnader. I samband med första fakturan tas en administrativ avgift ut, 500 kr per lag för hela säsongen. När ni får fakturan finns matchlista med så föreningen kan särskilja vilka lag/matcher det gäller (som underlag om ni skall fördela detta internt i eran förening).
- ▶ Vad behöver laget göra efter avslutad match?
  - Om 2 domare kom och matchen spelats som planerat behöver ni inte göra någonting!
  - Enda gång ni behöver göra någonting är när något gått fel. T.ex. om det bara kom en domare, eller ingen domare alls. Informera då kansliet!
  - Dock är det kansliets uppgift att, ihop med domarna, hålla koll på om matchbyten utförts. Domarna har också ett ansvar att själva rapportera om dom dömt en match själv etc. Inte föreningens ansvar, men meddela oss gärna!



# Matchvärdar:

- Västar och informationsblad
- Matchvärden ska kolla ledarlicenser gäller from 1 november
- Tänk på att utse ”rätt” matchvärd, gärna samma person  
Vad är viktigt att tänka på:  
mottagandet av domarna och lagen, stäm av emellanåt hur det fungerar för domare, ledare och spelare
- Matchvärds- Sekretariatsutbildning, inget datum spikat
- Ge oss feedback, maila till [per.palsson@innebandy.se](mailto:per.palsson@innebandy.se)  
vid bra och mindre bra domarinsatser,  
ledarbeteende avsaknad av ledarlicens.



# Team Västernorrland:

- 2005 SDF SM - Umeå 3-6/11 2022
- 2006, SDF SM - Nyköping/Oxelösund 5/1 - 8/1 2023
- Pojkar 2007 + 2008 V44, datum ej satta, 400 kr/tillfälle inkl. träning, lunch o funktionströja
- Flickor 2007 + 2008 V44, datum ej satta, 400 kr/tillfälle inkl. träning, lunch o funktionströja
- Under våren går Pojkar och Flickor födda 2007 in i planering inför SDF SM i Umeå 2024
- Pojkar 2008, ett tillfälle i Ö-vik och ett i Sundsvall/Timrå våren 2023, 400 kr/tillfälle inkl. träning, lunch o funktionströja
- Flickor 2008, ett tillfälle i Ö-vik och ett i Sundsvall/Timrå våren 2023, 400 kr/tillfälle inkl. träning, lunch o funktionströja
- Pojkar 2009 Läger, 1100 kr inkl. 1 dygn kost och logi o funktionströja
- Flickor 2009 Läger, 1100 kr inkl. 1 dygn kost och logi o funktionströja
  
- Förbundskaptener
  - Pojkar 05 Patrick Cederblad, Peter Palander, Jens Lemon
  - Pojkar 06 Henrik Jonth, Peter Eskelind, Fredrik Söderlund
  
  - Flickor 05 Anna Ericsson, Jonas Johansson
  - Flickor 06 Anna Ericsson, Jonas Johansson
- Kullansvariga/Förbundskaptener 07 - 09 sökes
- Ansvarig Team Västernorrland säsongen 2022-2023 Andreas Asp
- Ny hemsida Team Västernorrlands Innebandyförbund på laget.se



# Ledarlicens i Västernorrlands Innebandyförbund 22/23



Grundutbildning för junior och senior



Ledarlicens gäller tre år, säsongsbaserat

Har ni inte fått Cardskipper/står fel i IBIS, maila till [per.palsson@innebandy.se](mailto:per.palsson@innebandy.se)



Minst en ledare i båset ska ha ledarlicens

Subventionerade  
utbildningar i år  
Passa på  
Nästan  
kostnadsfritt

## Att tänka på



Gå gärna utbildningarna tillsammans, utbildningarna bygger på att lära av varandra och mycket diskussion  
Bra tillfälle att prata ihop sig i ledarteamet och driva utvecklingen tillsammans



Ingen är fullärd, ta del av varandras kunskap och ny forskning  
Ska vi utbilda och utveckla spelare bör vi också utbildas och utvecklas som ledare

# Vilken utbildning har ni?

1. Logga in på IBIS
2. Klicka på ert namn
3. Klicka på utbildning

The screenshot shows the iBIS web application interface. At the top, there is a navigation bar with the iBIS logo and the text "SVENSK INNEBANDYNS INFORMATIONSSYSTEM". Below this, there is a header for "Timrå IBC" with a dropdown menu for "Säsongen 2021/22" and links for "Ingela Asplund", "Manualer", "Logga ut", and "Svenska Innebandyförbundet".

The main content area is divided into two sections. On the left, there is a sidebar titled "Mina lag" (My teams) with a list of teams under "Föreningens lag" (Club teams), including "Timrå IBC P08/P09" and various youth and children's teams. On the right, there is a profile page for "Person - Ingela Asplund". The profile page has four tabs: "Uppgifter" (Information), "Roller" (Roles), "Utbildningar" (Education), and "Utmärkelser" (Awards). The "Utbildningar" tab is selected, and it shows a form with the following fields:

- Personnummer\* (empty)
- Datum för senast godkända utbildning (2020-10-06 (Ledarlicens giltig t o m 2023-06-30 i Västernorrlands IBF))
- Skyddade personuppgifter (checkbox)
- Uppdatera ej personuppgifter från SPAR (checkbox)
- Förnamn\* (Ingela)
- Efternamn\* (Asplund)
- Kön\* (Kvinna)
- Adress (Nygatan 2)
- c/o (empty)
- Postnr (861 33) Ort (Timrå)
- Land (empty)
- Telefon (070-109 03 36)

On the right side of the profile page, there is a summary of the user's creation and last update:

- Skapad av (empty)
- Skapad datum (2014-03-04)
- Ändrad av (Ingela Asplund)
- Ändrad datum (2021-08-23)

There are also checkboxes for "Visa offentligt" (Show publicly) and "Telefon synlig" (Phone visible).

# Svenska Innebandyförbundets utbildningar

Grundutbildning junior och senior, 14 september, digitalt- föreningen kan söka tillbaka hela kostnaden



2 timmar, förberedelse krävs, kod skickas ut i förväg i kallelsen



Svensk Idrott och Svensk Innebandy, Svensk Innebandys utvecklingsmodell (SIU) Ledarskap, spelet och träningen

Steg 1 svart 17-18 september i Sundsvall, Jonas Fahlman-kostnad 3200 kr. Föreningen kan söka tillbaka 1200 kr  
Du måste ha gått GU för att få gå Steg 1



Förberedelse innan utbildning (reflektera över ditt ledarskap)  
kod till utbildningsportalen skickas ut i samband med kallelsen + Två helgdagar



Teori och praktik - Ledarskap, Idrottspsykologi, , fysträning och spelet.



Utbildningsmaterialet text, filmer, webinarium och övningsbank

Finns på hemsida under fliken utbildningar

<https://innebandy.se/vasternorrland/tranare-startsida/ga-en-utbildning/aktuella-utbildningar/>



## Viktigt:

Anmälan senast 4 dagar innan resp. utbildning

Kallelse + kod skickas 3 dagar innan resp. utbildning



Västernorrlands  
Innebandyförbund

# Redovisning av lärgrupper:



- Håller ner kostnaderna för VIBF och för er förening

- Ett Exempel:

Klockarberget har köpt in Johan Fallbys till alla ledare kostnad 5346 kr, fakturan skickas till RF SISU.

De har två ledare som gått motiverade ledarskap kostnad 1000 kr.

De har redovisat resurs för motsvarande 4525 kr.

Kostnader 6345 kr - Resurs 4525 kr = Faktura efter avstämning

<https://www.rfsisu.se/vasternorrland/utbildningfolkbildning/>

# Kontakt och information

Eget ansvar att läsa på hemsidan och/eller facebook

Eget ansvar att uppdatera kontaktinformation på IBIS





**[innebandy.se/vasternorrland](https://innebandy.se/vasternorrland)**

**[vasternorrlandsibf \(instagram\)](#)**

**[rf.se/vasternorrland](#)**

**[sisuidrottsutbildarna.se/vasternorrland](#)**