



Gullänget-Kroksta IBS Policy

reviderad 2020-01-19

Syfte

Gullänget-Kroksta IBS är en ideell förening som ska erbjuda innebandyverksamhet för barn och ungdomar boende i norra delen av Örnsköldsvik stad. Föreningen eftersträvar även att, så långt ekonomi och spelarunderlag tillåter, driva herr- respektive damlag på seniornivå.

Vision

Alla spelare och ledare ska känna sig trygga i sitt lag och längta till nästa träning. Alla ska tycka att innebandy är kul oavsett nivå.

Målsättning

Gullänget-Kroksta IBS har som mål att:

- Erbjudna möjlighet för alla barn och ungdomar från 7 år i föreningens upptagningsområde att utvecklas som innebandyspelare och människa. Ungdomsverksamhetens målsättning ska vara att behålla spelare så långt som möjligt upp i åldrarna. Vi vill få spelarna att vilja fortsätta spela innebandy – länge!
- Alla tränare inom föreningen ska vara ändamålsenligt utbildade.
- Ha en ekonomi i balans, med ett eget kapital som motsvarar minst 20% av årsomsättningen.
- Marknadsföra föreningen i upptagningsområdet. "GK" ska ha en positiv klang i allmänhetens öron.
- Aktivt samarbeta med våra sponsorer och samarbetspartners.

För att nå våra mål använder vi SIU-modellen enligt nedan:

Grön nivå (7-9 år)

- All träning bygger på att ha kul
- Grundläggande motoriska färdigheter – "kroppens ABC"
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Allsidig styrketräning
- Introducera spelets enklaste regler
- Idrottens etiska och moraliska frågor
- Ingen periodisering, men strukturerade och anpassade program
- Daglig fysisk aktivitet

Blå nivå (9-12 år)

- Utveckla generella idrottsfärdigheter
- Grundläggande atletiska färdigheter – "idrottens ABC"
- Grundläggande tekniska färdigheter
- Introduktion till mental förberedelse
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Allsidig styrketräning
- Utöva och prova på många olika idrotter
- Enkel periodisering
- Daglig fysisk aktivitet

Röd nivå (12-16 år)

- Utveckla innebandyspecifika färdigheter
- Optimal utveckling av styrka och aerob kapacitet med hänsyn till tillväxtkurvan.
- Introducera systematisk styrketräningsteknik
- Utveckla mental förberedelse
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Enkel periodisering

Föreningens policy

Övergripande

- Alla har lika värde inom föreningen och ska därför behandlas lika. Föreningen uppmuntrar alla lag att genomföra HBTQ-certifiering.
- Medlemmar i, och representanter för, GK IBS skall
 - uppträda föredömligt mot domare, ledare, spelare och föräldrar både när vi företräder föreningen på plan men även inför varandra utanför densamma.
 - motverka mobbning i vilken form och uttryck den än må ta sig.
- Föreningen accepterar att spelare väljer att spela för annan förening och behandlar eventuella övergångshandlingar så snabbt vi kan. Dock skall eventuella skulder till föreningen samt allt föreningsmaterial vara återlämnat innan handlingarna skrivs under. Endast föreningens ansvarige (ordförande) kan underteckna dessa handlingar.
- Om en spelare från en annan förening anmäler sitt intresse för att spela i GK IBS skall vi i förekommande fall kontakta den spelarens nuvarande förening/ledare innan det första träningstillfället.
- Nya träningsgrupper ska i möjligaste mån vara åldershomogena, d.v.s. alla spelare är födda samma år.
- Om befintliga lag tappar så många spelare att det blir svårt att driva laget vidare skall kvarvarande spelare beredas plats i annat lag i föreningen. Ledarna i den närmast äldre respektive yngre årskullen kommer överens om vad som blir bäst för de inblandade. Om inte samförstånd kan uppnås beslutar styrelsen vilken lösning som blir bäst.
- Vi klär oss i föreningens profilkläder, så långt det är möjligt, när vi representerar föreningen.
- Våra barn och ungdomar ska uppmuntras att utöva flera olika idrotter.
- Vi tar självfallet avstånd från allt vad alkohol, doping och andra droger innebär. När vi ledare, aktiva och föräldrar representerar GK IBS på träningar, matcher och cuper har vi nolltolerans när det gäller alkohol och droger.

Ledare

- Planerar träningar och annan verksamhet i förväg.
- Ger positiv återkoppling till spelarna.
- Behandlar alla spelare lika och med respekt.
- Uppträder ödmjukt och moget i alla sammanhang.
- Respekterar alltid domarens bedömning och beslut.
- Är på rätt plats och i rätt tid.
- Sprider föreningens policy till aktiva och föräldrar.
- Deltar i möten som föreningen kallar till

Föräldrar

- Förväntas på ett positivt sätt stötta och uppmuntra alla våra barn och ungdomar samt ledare i föreningen.
- Stöttar, hejar och hurrar på laget i med- och motgång men låter ledarna sköta coachningen.
- Låter domarna döma matchen. Vi skriker aldrig på domaren, utan vi ser till att stötta istället.
- Kommer på lagets föräldramöten.
- Framför eventuell kritik och åsikter på ett korrekt och sakligt sätt till ledarna i laget.
- Hjälper till med bilkörning, kioskbemanning, sekretariat samt övriga aktiviteter som laget har.

Spelare

- Bidrar till bra lagkänsla och har roligt tillsammans oavsett resultat.
- Visar hänsyn och respekterar varandra eftersom vi alla är olika och unika.
- Respekterar alltid domarens bedömning och beslut.
- Gör alltid vårt bästa på träningar och matcher.
- Håller överenskomna tider och meddelar i god tid om vi inte kan komma.
- Kommer ihåg att ta med rätt utrustning och håller den hel och ren.
- Håller ordning på egen och föreningens material.

Toppning/coachning av lag

- Enligt SIU-modellen ska inte toppning tillämpas i ungdomsverksamheten upp till och med nivå Röd. Detta innebär att alla seriematcher genomförs av alla kallade spelare med så lika speltid som möjligt.
- Aktiv coachning där ledare i positivt syfte pushar spelare och berömmar dem för att gruppen tillsammans ska kunna prestera bättre resultat rekommenderas. Viktigt att samtliga spelare känner av den positiva coachningen.
- I herr/damjuniorer (ex JAS) är toppning tillåten i match, men bör undvikas i största möjlig mån och med ett gott omdöme. Detta i syfte att behålla så många som möjligt så länge som möjligt. Viktigt att ledare informerar spelare hur/när eventuell toppning kan bli aktuell.
- Dam/herr/representationslag, här är toppning tillåtet och kan tillämpas i syfte att vinna matcher.

Lagstruktur

Varje lag ansvarar själva för tillsättning av ledare för att laget ska fungera. Detta sker genom föräldramöten och eller spelarmöten.

Rekommenderad tillsättning av ledare är

- Tränare
- Lagledare
- Ekonomiansvarig
- Materialansvarig
- Aktivitetsansvarig

Klädsel och material

- Gullänget Kroksta IBS värdegrund bygger på att skapa laganda och klubbkänsla. I detta ligger såklart en enhetlig klädsel. Det är inget unikt för GK IBS, utan finns i de allra flesta föreningar. Alla spelare och ledare bär med stolthet GK IBS:s klädprofil och färger när vi representerar föreningen i träning, match och andra föreningsrelaterade sammanhang.
- Föreningens hemmafärger är Blå/Blå/Blå. Borta spelar vi med Vit/Blå/Blå
- Varje lag skall sköta av klubben utlånat material, bl a innebärande tvätt och lagning vid behov.
- Vid säsongens slut och innan inlämning av klubbmaterial skall dessa tvättas.
- Inga lag, spelare eller ledare skapar egna kläder med föreningens officiella logotype.
- Endast föreningens eget framtagna material ska användas av våra representationslag.

Avgifter

- Inför varje säsong bestäms medlems- och träningsavgift som är obligatoriskt för alla spelare att betala. Avgifterna som bestäms läggs ut på hemsidan under dokument och i mappen Avgifter.
- Spelare som börjar senare på säsongen ska alltid betala full medlemsavgift men träningsavgiften blir reducerad till ½ avgift efter årsskiftet.
- Vid ev. skada eller sjukdom som gör att säsongen måste avslutas kan det vara möjligt med en återbetalning av träningsavgiften. Storleken på återbetalningen är ½ avgiften om det sker före årsskiftet. Efter årsskiftet sker ingen återbetalning.
- Inför varje säsong i samband med budgetarbetet, fastställs så kallade "spelarbetning" av styrelsen. Storleken på säsongens beting meddelas ut till lagledarna i aktuella lag samt läggs ut på hemsidan under "Dokument" och i mappen "Avgifter" när de är fastställda. Fastställda belopp dras sedan från respektive lagkonto runt årsskiftet under pågående säsong.

Spel utanför föreningen

- Ingen ersättning utgår till de spelare som blir uttagna till Distriktslag eller andra samlingar utanför föreningen.