

ESKILSTUNA FRIIDROTT INBJUDER TILL FRIIDROTTSLÄGER I MÄLARDALEN FÖR DIG SOM ÄR FÖDD -01 ELLER TIDIGARE.

COACHER



LÖPNING:
MARTIN STJÄRNLÖF/JARI FORSMAN



HÖJDHOPP:
EVA DAMBERG



KAST:
TONY SETTLE



LÄNGD/TRESTEG:
ROGER TJULIN/JOHAN TALÈUS



- **PLATS:**
- **MUNKTELLARENAN, VERKSTADSGATAN 5**
- **DATUM:**
- **LÖRDAG 25 APRIL - SÖNDAG 26 APRIL.**

TRÄNA DIN GREN, GRENAR.
STYRKA, SMIDIGHET/RÖRLIGHET.

TIDSPROGRAM (PRELIMINÄRT)
LÖRDAG

10:00-12:30 TRÄNING

12:45 LUNCH

14:00-17:00 TRÄNING, AVRUNDNING

SÖNDAG

10:00-13:00 TRÄNING, AVSLUTNING

ANMÄLAN TILL

jariforsman@hotmail.com/rogert@bredband2.com

**SENAST FREDAG 17 APRIL. ANGE NAMN, ÅLDER, KLUBB
SAMT GREN. LUNCH 75:- ANGE ANTAL.**