



Antidopingplan för *Gnesta IK Konståkning*

Datum: 2023-08-13

Vi vill att:

- Gnesta IK Konståkning strävar efter en framstående antidopingplan för att säkerställa ärlighet, integritet, kunskaper och sunda prestationer bland våra åkare och övriga medlemmar såsom ledare och föräldrar.
- Genom aktiv utbildning och medvetenhetsskapande åtgärder strävar klubben efter att öka kunskapen om dopingrisker och främja etiska beslut.

Så här gör vi för att förebygga doping och uppfylla krav enligt antidopingplan:

- Vi har en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan anpassat efter olika behov.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på laget.se och i andra sammanhang vid behov (kan vara till kommun, sponsorer, andra intressenter och andra delar i klubben som våra hockeylag samt även andra kanaler).
- Vi uppmanar klubbens ledare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Klubbens huvudtränare, tävlingsåkare från 15 år samt antidopingansvarig ska göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se och e-utbildningen Ren vinnare.
- Antidopingansvarig och huvudtränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva bland annat genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi förnyar vaccinationen senast var tredje år.
- I övrigt arbetar vi i enlighet med alla krav och riktlinjer från Konståkningsförbundet och Antidoping Sverige.



Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa. Enligt nedan.

Beredskapsplan för misstanke om doping:

1. Identifiering av misstänkt fall:

- Identifiera prestationer och eventuella ovanliga förändringar.
- Ansvarig tränare eller den som är ansvarig för dessa frågor pratar med individen som misstänks för doping.

2. Rapportering och utredning:

- Misstanke om doping rapporteras till Antidoping Sverige och riksidrottsförbundet.
- Inledning av en preliminär utredning för att samla in relevant information.

3. Testning och provtagning:

- Planering och genomförande av dopingtester på den misstänkta personen enligt antidopingregler.
- Säkerställa att testningen genomförs med integritet och professionalism.

4. Utredningsförfarande:

- Analysera testresultat i samarbete med ackrediterat antidopinglaboratorium.
- Samla bevis och ytterligare information för att stärka fallet.

5. Konfidentiell hantering:

- Säkerställa konfidentiell hantering av all information för att skydda personen för rykten och integritet.

Beredskapsplan för ett dopingfall:

1. Bekräftelse av dopingfall:

- Tillkännagivande av positivt testresultat efter analys av dopingprov.
- Kommunikation till involverad person/målsman, idrottsförbund och eventuella partners.

2. Upprättande av fall:

- Skapa en mapp för det aktuella dopingfallet med all relevant dokumentation och bevis.



3. Disciplinära åtgärder:

- Följ antidopingregelverket och tillämpa lämpliga sanktioner enligt graden av överträdelsen. Det kan innebära avstängning från träning och tävling.

4. Rehabilitering och stöd:

- Erbjud personerna möjligheter till rehabilitering, stöd och utbildning för att förebygga framtida överträdelser.

5. Lärdomar och förebyggande åtgärder:

- Utvärdera fallet för att identifiera svagheter i systemet och vidta åtgärder för att förhindra liknande händelser.