



DEN GULSVARTA TRÅDEN

SAMMANFATTNING

Syftet med den gulsvarta tråden är att skapa en gemensam syn på hur vår verksamhet bedrivs. Det är ett levande dokument som anpassas för den tid vi lever i och den verksamhet som vi väljer att bedriva.

Styrelsen Gnosjö IF

2016-12-20

Uppdaterad 2020-02-07

Syfte

Vårt syfte inom Gnosjö IF är att skapa en lärandemiljö för fotboll där varje individ kan utvecklas i sin takt. Vi jobbar aktivt med att så många som möjligt ska kunna spela fotboll så länge som möjligt.

Ledord

”Motivation är nyckeln till framgång – att skapa motivation och engagemang kring laget och spelarens egna idrottande handlar om delaktighet, detta gör vi genom att skapa en öppen och positiv atmosfär i föreningen”

Spelare i Gnosjö IF

Som fotbollsspelare i föreningen förväntar vi oss att du tar ansvar för ditt beteende såväl på plan som utanför. Du kommer i tid, väl förbered till träning och match och lyssnar på din tränare. Du är en god kamrat och behandlar dina lagkompisar, motståndare, domare och övriga runt planen med respekt.

Efter matchen är du en bra vinnare och förlorare tackar motståndare och domare för matchen. Du är aktsam om klubbens utrustning, anläggning och lokaler

Gnosjö IF vill vi att ledare ställer upp bakom följande

- Att vi representerar föreningen Gnosjö IF på och utanför planen.
- Att vi står för Gnosjö IF: s policy angående vår verksamhet samt droger och mobbning.
- Att vi betalar medlems avgifter till föreningen och försöker värva föräldrar som stödmedlemmar.
- Att vi känner till och följer Svenska Fotbollsforbundet s spelformer och aktivt jobbar med rätt nivå för den åldern vi är ledare för
- Att vi uppför och uppdaterar lagregister över spelare och föräldrar på Laget.se och registrerar spelare i Fogis fr o m det år de börjar seriespel samt sköter närvarorapporteringar efter varje sammankomst.
- Att vi informerar föräldrar om var man kan köpa träningskläder
- Att vi ställer upp och utbildar oss för att ge barnen bästa möjliga förutsättningar att utvecklas på ett bra sätt. Att vi använder appen Supercoach som ett hjälpmedel till träning och utveckling av våra barn och ungdomar.
- Att vi alltid är goda förebilder i vårt agerande och använder ett vårdat språk på och utanför planen.
- Ungdomsledare ska fokusera på långsiktigt lärande, inte kortsiktiga resultat! Detta visar vi ex genom att ge alla lika mycket speltid i matcher
- Att vi uppmuntrar till Fair Play och inte fuskar till oss fördelar.
- Att vi använder Gnosjö IF; s kläder vid träning och match
- Att vi respekterar domarens beslut.
- Att vi inte pratar nedlåtande om medspelare/motståndare, domare eller övriga. Gäller även på sociala medier typ Facebook, Instagram, kik mm.
- Att vi samarbetar mellan ungdomslagen genom att låna ut spelare, i första hand från yngre årskullar för att få en bättre gemenskap och alltid kontaktar ledare för det laget. (*hänsyn till individuell utveckling*)
- Att vi deltar vid ungdomsmöten.
- Att vi ställer upp som ledare för laget vid Gnosjötrampen, när vårt lag är bollkallar samt vid ungdomsavslutningar och andra sammankomster..
- Att vi ser till att laget har ett lagkonto samt ansvarar för lagkassan och sköter kontakt med kassör vid ev överföringar

- Att vi ställer upp på försäljningar som föreningen initierar samt ansvarar för att samla in pengarna till lagkassan vid dessa försäljningar och redovisar till kassören.
- Att vi informerar ungdomar om tematräningar som börjar från 13 år och hjälper till om de vill anmäla sig.
- Att vi fullföljer våra åtaganden för året och i god tid meddelar eventuella avhopp inför nästkommande år.
- Att vi ger spelaren bra förutsättning för att utvecklas både idrottsligt och socialt genom att även använda oss av lär grupper med teoretisk utbildning.

Tips till ledarna

- Kom väl förbereda och i god tid till träningen, alla bollar ska vara pumpade samt tillhörande träningsutrustning tas med ut till planen.
- Se till så att ni känner till hanteringen runt klubbhuset med nycklar, bollar och träningsutrustning. Information sker från ordförande eller ungdomsansvarig.
- Se till så att ni har en sjukvårdsväska och att den innehåller rätt utrustning samt är påfylld.
- Träningarna ska vara långsiktiga och inriktad på individuell teknik. Gör spelarna medvetna om att individuell utveckling gör att laget utvecklas och blir bättre.
- Inomhustider bokas i samråd med ungdomsansvarig. Se till att ni ordnat passerkort och koder vid inomhusträning och att ni avbokar tider som inte används.
- Anordna minst ett föräldramöte per säsong, försök få föräldrar att hjälpa till vid cuper, när ni är bollkallar, som domare etc. Presentera den gulsvarta tråden för föräldrarna.
- Försök att hålla igång lagets egen hemsida för att sprida information till föräldrar. (www.laget.se)
- Använd namnen på barn/ungdomarna i samband med beröm. Ge mycket beröm på varje träning.
- Tänk på att styrketräning typ knäkontroll är väldigt skadeförebyggande, lägg gärna in några övningar varje träning. Finns i appen supercoach
- Belys vikten med att titta på fotboll både på TV men även GIF:s seniorlag och andra ungdomsmatcher.
- Ta del av den kunskap som finns om ledarskap och idrottsutövande för barn. Antingen det som erbjuds av föreningen eller på egen hand.



Att tänka på när det är match, poolspel eller cup

- Låt alla delta och sträva efter att ge alla lika mycket speltid.
- Se till så det finns dräkter till egna laget.
- Kalla till match i god tid.
- Se till så det finns uppvärmningsbollar minst fyra per lag, minst tre st matchbollar och att det finns linjeflaggor till båda lagen.
- Kontrollera så att ni har domare och att denna har fått rätt tid och plats.
- Bjud in motståndarlaget vid hemma match, senast fyra dagar innan, allt för att undvika missförstånd
- Utför resultatrapportering till 0730-126 126 eller via FOGIS (gäller ej poolspel och cuper) senast tre timmar efter match.
- Se till att eventuell matchändringar registreras i FOGIS. (gäller ej poolspel och cuper)
- Registrera aktiviteten på Laget.se samt utför närvarorapportering där.
- Ordna körschema/föräldrar som kör och säker transport till rätt plats vid bortamatcher, håll gällande hastighet, tänk miljövänligt och kör inte med onödigt många bilar.
- Kontakta motståndarlaget vid bortamatch om de inte har hört av sig.
- Fyll i matchrapport och arkivera dem i pärm som finns i bollrummet under flik för ert lag.
- Kolla erbjudanden om cuper i aktuell åldersgrupp på ex cupmate.se, cuper.se etc
- Se till att kassören betalar anmälningsavgifterna till cupen och får alla erforderliga uppgifter som behövs.
- Uppmana föräldrar att komma och titta på deras barn såväl borta som hemmaplan, dock är föräldravett viktigt.
- Låt inte de negativa känslorna ta överhand, det du inte har lärt barnen på träningen lär de inte göra på matchen.



I Gnosjö IF vill vi att föräldrar ställer upp på följande

- Kom ihåg att även Ni representerar föreningen Gnosjö IF.
- Att ni hjälper barnen och ungdomarna att tåla både vinst och förlust.
- Att ni stödjer och uppmuntrar ert och andras barn och ungdomar i med- och motgång vid både träningar och matcher.
- Att ni stimulerar och uppmuntrar, dock inte pressar barnen och ungdomarna att delta.
- Att ni ser till att barn och ungdomar kommer väl förberedda till träning och match gällande kost och utrustning. Viktigt att de har kläder efter väder.
- Att ni inte tillåter sjuka eller skadade barn eller ungdomar delta i träning eller match.
- Att ni ser till att barn och ungdomar får tid för både skolarbete och fotboll.
- Att ni uppmuntrar barnen/ungdomarna att prova andra idrotter.
- Att ni ser till att barn och ungdomar anmäler förhinder i god tid både vid träning/match.
- Att ni inte kritiserar utan istället respekterar ledarnas och domarnas beslut och bedömningar
- Att ni betalar föreningens fastlagda avgifter i god tid innan poolspel/seriespelet börjar.
- Att ni hjälper till att köra till matcher och cuper på ett trafiksäkert sätt.
- Att ni hejar och stöttar vårt egna lag och inte hånar motståndare och domare.
- Att två föräldrar från varje ungdomslag fr o m. 8 år t.o.m. 15 år hjälper till vid seniorlagens hemmamatcher och står i kiosken tillsammans med Gnosjö IF: s damklubb.
- Att ni kommer på föräldramöte som ordnas av ledarna.
- Att aldrig skrika till ett barn som är i spel vad den skall göra, typ PASSA, SKJUT, detta måste spelarna få komma på själva under spelets gång.
- Är ni inte nöjda med hur verksamheten bedrivs så ta kontakt med ledare och ungdomsansvarig i föreningen istället för att vädra ert missnöje till andra.



Riktlinjer för Gnosjö IF: s Ungdomslag

Fotbollsskola 6-7 år

Träningar:

- Träning 1 gång/vecka. 1 tim.
- Spelform 3 mot 3
- Genom allsidig och lekfull träning aktivera barnen och väcka deras intresse för idrott och bollspel.
- Namnlekar, lära dem att ta hänsyn till varandra, ge dem mycket beröm.
- Allt ska vara roligt, ha alltid en boll per spelare på träningen.
- Lek med boll, med händer eller fötter. Lär dem att bollen inte är farlig.
- Öva skotträning helst på liggande boll eller drivning av bollen själva.
- Undvika köer och förstora ytor på träningarna

Övrigt:

- Föräldrar bör närvara vid träning.
- För varje ny årskull krävs minst 4 ledare/föräldrar.
- Tränare och ledare bör känna till Svenska fotbollsförbundets spelformer.

Avgifter:

- 150 kr i medlemsavgift. ledaren samlar in pengar i lagkassan och meddelar kassör när alla som tränar regelbundet har betalat

Pojkar/Flickor 8-9 år

Träningar:

- Träning 1-2 gånger/vecka. 1-1,5 tim.
- Spelform 5 mot 5
- Allt ska vara roligt, ha alltid en boll per spelare på träningen.
- Fokus på individuell teknik och spelövningar, små lags spel på små ytor.
- Undvika köer och för stora ytor på träningarna
- Alla bör prova på alla positioner från målvakt till anfallare på såväl träning som match.
- Öva skotträning helst på liggande boll eller drivning av bollen själva.
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra, ge dem mycket beröm.
- Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler
- Aldrig tala om för ett barn som är i spel vad den ska göra. Typ passa, skjut, detta är något som de måste få lära sig lösa själva.
- Jobba med målvaktsträning för alla, gynnar motorisk utveckling

Övrigt:

- Delta i poolspel några gånger per säsong för 5-mannalag, kan börja delta i cupspel
- Låt alla delta och ge alla lika mycket speltid. Ingen resultatfokusering!
- Uppmana föräldrar att följa med på poolspel och cuper. Viktigt med föräldrar vett!
- Alla byter om och duschar efter match
- Viktigt att komma i tid till alla samlingar.
- Medverka i försäljning av reselotter
- Laget skall ansvara för bollkallar under matcher för seniorlagen under året.
- Tränare ledare bör ha gått utbildning motsvarande "C-Diplom" i Smff's regi.

Avgifter:

- 400 kr i medlemsavgift, ledaren samlar in pengar i lagkassan och meddelar kassör när alla som tränar regelbundet har betalt. 100 kr av varje betald medlemsavgift går tillbaka till lagkassan.

Pojkar/Flickor 10-12 år

Träningar:

- Träning 2-3 gånger/vecka inkl. match.
- Spelform 7 mot 7
- Genom lekfull träning stimulera och vidareutveckla teknik och spelförståelse.
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra, ge dem mycket beröm.
- Allt ska vara roligt, ha alltid en boll per spelare på träningen.
- Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler
- Se till att barn och ungdomar anmäler förhinder både vid träning och match
- Teknikträning, små lags spel, anfallsspel, skottträning, nickträning övergripande positionsspel samt målvaktsträning.
- Alla bör prova på alla positioner från målvakt till anfallare på såväl träning som match.
- Aldrig tala om för ett barn som är i spel vad den ska göra. Typ passa, skjut, detta är något som de måste få lära sig lösa själva. Utespelare en halvlek/målvakt en halvlek.
- Börja med lättare styrketräning och knäkontroll.

Övrigt:

- Delta i seriespel 7 mot 7
- Deltagande i minst ett cupspel per år.
- Omklädningsrum tilldelas lagen för ombyte och dusch vid match.
- Uppmana alla att duscha efter träning och match.
- Viktigt att komma i tid till alla samlingar.
- Laget skall ansvara för bollkallar under matcher för seniorlagen under året.
- Medverka i försäljning av reselotter
- Registrera spelare FOGIS, samt ta in blankett om målsmans godkännande av registrering av deras barn.
- Tränare/ledare bör ha gått utbildning liknande C-Diplom

Avgifter:

- 600 kr i medlemsavgift, ledaren samlar in pengar i lagkassan och meddelar kassör när alla som tränar regelbundet har betalt. 100 kr av varje betald medlemsavgift går tillbaka till lagkassan.

Pojkar/Flickor 13-14 år

Träningar:

- Träning 2-3 gånger/vecka inkl. match.
- Spelform 9 mot 9
- Genom lekfull träning anpassad för åldern stimulera och vidareutveckla teknik och spelförståelse
- Det ska vara roligt att spela fotboll, ge dem beröm
- Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler.
- Att ni ser till att barn och ungdomar anmäler förhinder både vid träning och match
- Aldrig tala om för ett ungdomarna som är i spel vad den ska göra. Typ passa, skjut, detta är något som de måste få lära sig lösa själva.
- Viktigt med styrketräning och knäkontroll.

Övrigt:

- Delta i seriespel för 9 mot 9
- Deltagande i cupspel och DM om man vill. Bör delta i minst två cuper per år.
- Omklädningsrum tilldelas lagen för ombyte och dusch vid träning och match. Alla duschar efter träning och match.

- Viktigt att komma i tid till alla samlingar.
- Laget skall ansvara för bollkallar under matcher för seniorlagen under året.
- Tränare/ledare bör gått utbildning liknande minst "B-Diplom ungdom" i Smff's regi.
- Delta i domarutbildning (14 år)

Avgifter:

- 600 kr i medlemsavgift, ledaren samlar in pengar i lagkassan och meddelar kassör när alla som tränar regelbundet har betalat. 100 kr av varje betald medlemsavgift går tillbaka till lagkassan.
- Vill spelaren gå Smff:s spelarutbildningar står spelaren för dessa kostnader själva.

Pojkar/Flickor från 15 år och upp till senior

Träningar:

- Träning 2-4 gånger/vecka inkl. match. 1-1,5 tim per gång.
- Spelform 11 mot 11
- Stimulera och vidareutveckla teknik och spelförståelse.
- Teknikträning, små lags spel, anfallsspel, positionsspel, målvaktsträning, styrka, konditionsträning, skotträning och försvarsspel.
- Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler.
- Se till att ungdomarna anmäler förhinder både vid träning/ match.
- Viktigt med styrketräning och knäkontroll.
- De spelare som är mogna bör prova på att träna med senioreerna.

Övrigt:

- Delta i seriespel 11 mot 11
- Deltagande i cupspel och DM om man vill. Bör delta i minst två cuper per år.
- Omklädningsrum tilldelas lagen för ombyte och dusch vid träning och match, alla duschar efter träning och match.
- Viktigt att komma i tid till alla samlingar.
- Medverka i försäljning av reselotter.
- Registrera spelare från 15 år i FOGIS, samt ta in blankett om målsmans godkännande av registrering av spelarlicens av deras barn.
- Tränare/ledare bör ha gått utbildning liknande "B-Diplom Ungdom" i Smff's regi.
- Alla spelare bör ha gå domarutbildning för att döma 7-mannamatcher.
- Ledarna har kontakt med seniortränare.

Avgifter:

- 600 kr i medlemsavgift, ledaren samlar in pengar i lagkassan och meddelar kassör när alla som tränar regelbundet har betalat, 100 kr av varje betald medlemsavgift går tillbaka till lagkassan.
- Vill spelaren gå Smff:s spelarutbildningar står spelaren för dessa kostnader själva. Föreningen betalar kostnaden om någon spelare går vidare till Halmstads utvecklingsläger.

