



Tillsammans är vi GIF Sundsvall

Verksamhetsplan

Tillsammans är en verksamhetsplan/verksamhetsmodell som beskriver Gif Sundsvalls ungdomsfotbolls verksamhet. Den riktar sig till spelare, föräldrar, supportrar och andra som är intresserade hur vi bedriver vår verksamhet

INNEHÅLL

OM GIF SUNDSVALL FOTBOLL	3
HERRAR	3
DAMER	3
UNGDOMSFOTBOLLEN	3
BREDDVERKSAMHETEN	3
VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR	5
VERKSAMHETSIDÉ	5
VISION	5
MÅLSÄTTNINGAR	5
FÖRBEREDANDE AKADEMI	10
ELITFÖRBEREDANDE AKADEMI	11
ORGANISATION	13
ORGANISATION AKADEMI	14
UTBILDNING	18
LEDARUTBILDNINGSPÅN	18
SKOLSAMARBETEN	22
UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN	23
RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT	24
VÄRDEGRUNDEN	24
UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET	25
LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTÅDANDE	26
SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTÅDANDE	27
FÖRÅLDRARS ANSVAR OCH UPPTÅDANDE	28
MATERIALPOLICY	29
CUPSPEL OCH TRÅNINGSLÅGER	29
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR.....	30
UPPFRÅNDEKOD MATCHFIXNING	31
ALKOHOL- OCH DROGPOLICY	32
FÖRENINGENS ANTIDOPINGARBETE	35
FN:S BARNKONVENTION	37
HANDLINGSPÅN VID MOBBNING/KRÅNKANDE BEHANDLING	38
AKTIVITETER FÖR FÖREBYGGANDE ARBETE OCH SPRÅKBRUK	39
KOMMUNIKATION OCH HANDLINGSPÅN	43
HÅR FINNS MER STÖD	45
KRISHANTERINGSPÅN GIF SUNDSVALL.....	46
ÅTGÅRDSPLANER	47

OM GIF SUNDSVALL FOTBOLL

GIF Sundsvall bildades 1903 och är sedan 1950-talet mest känd som en elitfotbollsklubb med totalt 19 säsonger i högsta serien, Allsvenskan (till och med 2019) och igen 2022.

När norrländska lag (norr om Gästrikland och Dalarna) 1953 fick möjlighet att tävla nationellt tog GIF direkt plats i division 2 (näst högsta serien). Klubben kvalade flera gånger till Allsvenskan och lyckades 1964 ta sig upp i högsta serien och därmed öppna "Norrlandsfönstret" för första gången. I den sista matchen i kvalserien, som spelades på neutral plan på Råsunda i Solna, besegrades Öster med 2–0 inför 29 708 åskådare. Den första säsongen i Allsvenskan 1965 slutade med en vinst och fem oavgjorda matcher. Segern kom mot Hammarby, 3–1.

HERRAR

2019 åkte GIF ur Allsvenskan igen men efter två säsonger i Superettan säkrades avancemanget upp i högsta serien i näst sista omgången 2021. Andraplatsen i tabellen innebär att klubben spelar sin 20:e säsong i Allsvenskan 2022. Sejouren i Allsvenskan blev dock ettårig och 2023 spelar GIF Sundsvall i Superettan.

- Superettan 2023
- GIF Sundsvall segrade i svenska mästerskapet för P16 2021
- Deltar i P19 Superettan, Pojkallsvenskan P17 och Pojkallsvenskan P16 2023

DAMER

Damfotboll skall finnas i föreningen senast 2025

UNGDOMSFOTBOLLEN

- Ca 200 aktiva pojkar & flickor i åldrarna 7-19 år
- Verksamheten leds av ca 50 engagerade ledare
- GIF Sundsvall genomför ca 1000 sammankomster (träningar & matcher) per år
- Barn och ungdomar deltar över 15000 gånger per år på GIF Sundsvalls fotbollsaktiviteter

BREDDVERKSAMHETEN

Breddverksamheten är GIF Sundsvalls samlingsnamn för föreningens breddfotboll. Verksamheten är indelat efter ålder, varje ålder har en egen huvudtränare. För åldrarna 12 år och yngre finns en ungdomskoordinator som hjälper och följer upp lagen enligt GIF Sundsvalls policydokument och riktlinjer. Akademichefen jobbar tätt tillsammans med

ungdomskoordinator och är ytterst ansvarig.

Breddverksamheten är indelat efter ålder, varje ålder har en egen huvudtränare. Huvudtränarna är sportsligt ansvariga inom respektive åldersgrupp därigenom ytterst ansvariga för ledare och spelares fotbollsutbildning i GIF Sundsvall. I huvudtränarnas ansvar ligger även att följa upp att lagen följer GIF Sundsvalls verksamhetsplan och riktlinjer.

VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

VERKSAMHETSIDÉ

GIF Sundsvalls uppdrag är att bedriva barn- och ungdomsfotboll så att den utvecklar deltagarna såväl fysiskt, psykiskt som socialt och kulturellt. GIF Sundsvall vill utveckla spelarna till ansvarskännande människor, vilka respekterar regler och normer såväl på som utanför fotbollsplanen.

GIF Sundsvall skall erbjuda en kvalitativ och genomtänkt fotbollsutbildning som är tillgänglig för alla, i mån av plats. Fotbollsutbildningen ska främja individuella färdigheter och lagspel där individens utveckling står i centrum, vilket innebär att lagets resultat är underordnat individens utveckling.

GIF Sundsvall är även en elitförening där ungdomsfotbollen har som uppgift att från ungdoms- och via juniorverksamheten ge spelare bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i GIF Sundsvalls (Dam)- och Herrlag och så småningom i de svenska fotbollslandslagen. Denna dubblamålsättning ställer stora krav på förening och ledare. Verksamheten formas därav efter ungdomarnas olika förutsättningar.

VISION

- GIF Sundsvall skall vara den största och mest framgångsrika ungdomsföreningen i Norrland, genom att bedriva den mest kvalitativa ungdomsverksamheten.
- Föreningen skall skapa en livslång relation till de aktiva ungdomsspelarna, en relationsom bygger på vår värdegrund (TALK) och som skapar ett supporterhjärta livet igenom.
- GIF Sundsvall skall vara ledande i landet på att fostra egna spelare genom ungdomsfotbollen till våra A-lagstrupper och vidare till A-landslagen.

MÅLSÄTTNINGAR

- Minst 40 % av A-truppen skall bestå av egna talanger från akademien eller regionen.
- GIF Sundsvalls Akademi skall vara topp 10 i Sverige i certifieringsprocessen
- GIF Sundsvall vill genom sin fotbollsutbildning vara det naturliga valet för fotbollsspelare i Norrland.
- GIF Sundsvall vill öka klubbkänslan och Tillsammansandan bland våra spelare och ledare genom ett aktivt arbete med föreningens värdegrund. Samtliga lag skall som lagaktivet, på plats, se föreningens (båda from 2025) A-lag vid minst en seriematch under säsongen.

MÅLSÄTTNINGAR 7-9 ÅR

Strategiska mål, ungdomsverksamhet (6-15 år):

- Utveckla ungdomsverksamheten och ta upp flera egna talanger i vår elitförberedande akademiverksamhet.
 - Utveckla samarbetet och stödja andra klubbar i distriktet.
- Jämställd förening, fotboll för alla.

MÅLSÄTTNINGAR 10-12 ÅR

Strategiska mål, ungdomsverksamhet (6-15 år):

- Utveckla ungdomsverksamheten och ta upp flera egna talanger i vår elitförberedande akademiverksamhet.
 - Utveckla samarbetet och stödja andra klubbar i distriktet.
- Jämställd förening, fotboll för alla.

MÅLSÄTTNINGAR 13-19 ÅR

Strategiska mål, ungdomsverksamhet (6-15 år):

- Utveckla ungdomsverksamheten och ta upp flera egna talanger i vår elitförberedande verksamhet.
 - Utveckla samarbetet och stödja andra klubbar i distriktet.
- Jämställd förening, fotboll för alla.

VERKSAMHETSBEKRIVNING 7 ÅR OCH YNGRE

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Verksamheten följer breddverksamhetens läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande och gruppgemenskap
- Träningstrupperna bör bestå av ca 20 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med Huvudtränaren ansvarar för att spelarnumerären uppfylls.

- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker 3 mot 3
- Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar lika mycket
- Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- GIF Sundsvalls lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- XPS-Sideline kan användas för träningsplanering
- Bollekar
- Teknikinriktad träning med boll. Så mycket en spelare - en boll som möjligt
- Fysiska grundkvalitéer – koordination
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

VERKSAMHETSBESKRIVNING 8-9 ÅR

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Verksamheten följer breddverksamhetens läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande och gruppgemenskap
- Träningstrupperna bör bestå av ca 20 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med Huvudtränaren ansvarar för att spelarnumerären uppfylls,
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningsstillfälle
- Seriespel sker 5 mot 5
- Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar lika mycket
- Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- GIF Sundsvalls lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- XPS-Sideline kan användas för träningsplanering
- Bollekar
- Teknikinriktad träning med boll, Så mycket en spelare en boll som möjligt
- Fysiska grundkvalitéer – koordination
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

VERKSAMHETSBEKRIVNING 10-12 ÅR

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utvecklas spelarnas fotbollskunnande
- Verksamheten följer breddverksamhetens läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 22 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med Huvudtränaren ansvarar för spelarnumerären uppfylls.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingsamtal med spelare och förälder en gång per år
- Spelare erbjuds att delta på inmarschen vid herrlagets hemmamatcher
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningsstillfälle
- Seriespel sker 7 mot 7
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- GIF Sundsvalls lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 3 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/vecka via GIF Sundsvall skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- XPS-Sideline används för träningsplanering
- Teknikinriktad träning med boll, så mycket som möjligt en spelare – en boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

FÖRBEREDANDE AKADEMI

VERKSAMHETSBEKRIVNING 13-15 ÅR

- Huvudtränare som inte är förälder, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utvecklaspelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer akademins läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna består av ca 20 spelare
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare minst två gånger per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 5

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningsstillfälle
- Seriespel sker 9 mot 9 (13 och 14 år) och 11 mot 11 (15 år)
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst en fjärdedel av matchen
- Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Spelare har en position som de spelar oftare på än andra
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- GIF Sundsvalls lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 3-4 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1-2 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via GIF Sundsvall skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- XPS-Sideline ska användas för träningsplanering
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer - koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet
- Spelförståelse
- Smålagsspel

ELITFÖRBEREDANDE AKADEMI

GIF Sundsvall:s uppdrag med Akademiverksamheten är att från pojklagen till U19 ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i svensk elitfotboll och primärt klubbens A-lag

MÅL SPELARE FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Varje år skall Akademin leverera minst 2 spelare till representationslaget.

MÅL ROTATION FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Varje år skall minst 3-4 spelare från Akademin varit uppe och rotationstränat med A-laget.

MÅL SPELARE TILL P17 OCH P19

Varje år skall minst 80% av spelarna i P17 respektive P19 komma från de egna leden.

RESULTATMÅL FÖR AKADEMILAGEN

Samtliga spelare i GIF Sundsvall Akademi ska alltid göra sitt yttersta för att försöka vinna varjematch. Det är dock först från och med P16 som Akademin har konkreta resultatmål.

MÅL UNGDOMSLANDSLAG 15-19 ÅR

- Minst tre spelare per åldersgrupp skall vara kallade på landslagsläger.
- Minst en spelare per åldersgrupp skall spela landskamp under året.

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningsstillfälle och resultatstillfälle
- Seriespel sker 11 mot 11
- Träningsnärvaro och prestation ligger till grund för kallelse till match
- Ingen Spelgaranti gäller och vi strävar efter att ge spelare speltid över tid
- Spelare har en position som de spelar på och kan testa på andra över tid
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- GIF Sundsvalls lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

STRATEGI

För att nå dessa målsättningar och visionen finns en tydlig strategi som är dokumenterad i ett separat dokument. Denna tillhandahålls ansvariga och tränare inom Akademin. I korthet går den ut på att GIF Sundsvall Akademi strävar mot att...

...skapa en *tydlighet i Akademin idé, arbetssätt och identitet*. I detta läggs stor vikt vid att försök skapa en lugn och *sund miljö* för ungdomar att verka inom. *Professionalism och respektfullhet* skall genomsyra och ledsaga samtligas uppträdande inom Akademin.

Detta utgör det grundfundament som är en förutsättning för att ens kunna påbörja en spelarutbildning och Akademin strävar mot att erbjuda en *spelarutbildning av absolut högsta klass*. Spelarnas potential är nämligen Akademin att maximera, och det är ett uppdrag att vårda och en insikt värd att arbeta extra för.

Det viktigaste redskapet tränaren har för att utveckla spelarna är träningen. Fotbollsträningen är därför nästintill helig inom GIF Sundsvall Akademi och varje pass skall vårdas och genomföras till perfektion. Det andra verktyget är matchen. Så fort man ser ett av GIF Sundsvalls Akademi lag spela fotboll skall dess *spelidentitet* samt *kollektiva och individuella kännetecken* tydligt uppenbara sig.

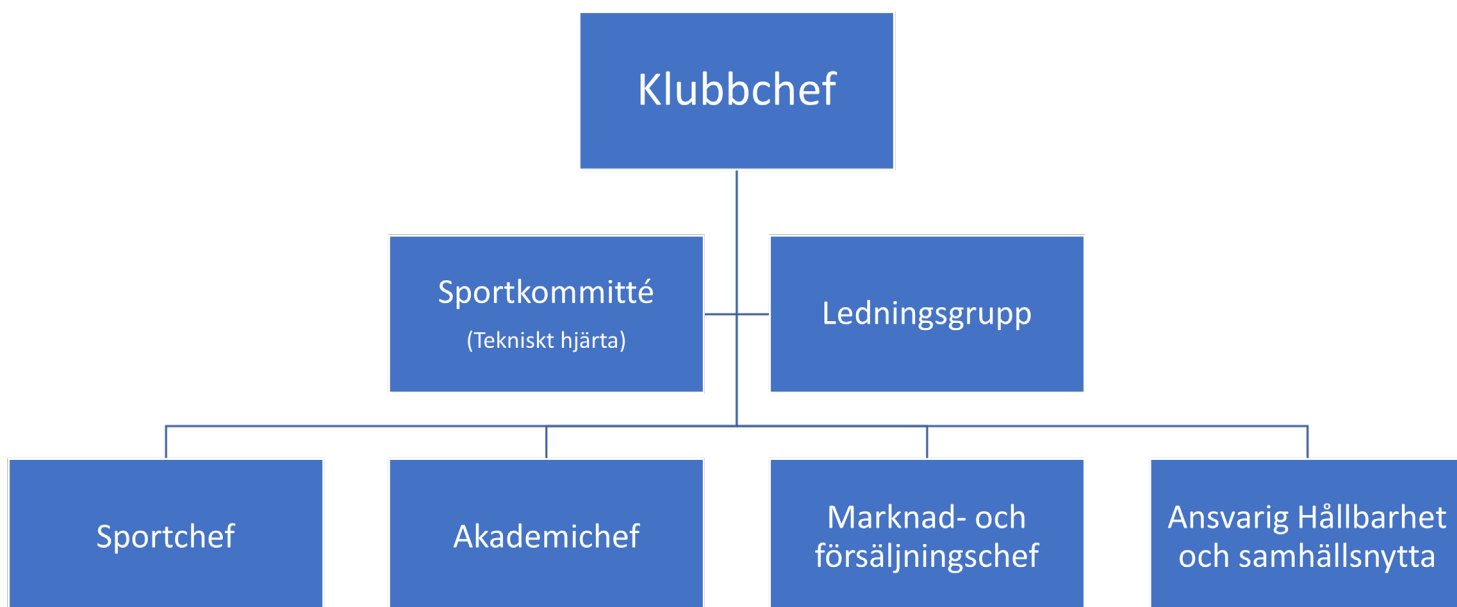
ORGANISATION

Högsta beslutande organ i GIF är årsmötet, där väljer medlemmarna en föreningsstyrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Föreningsstyrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.

Styrelsen utser en klubbchef som sedan leder och fördelar arbetet i klubben med följande organisation

TEKNISKT HJÄRTA

Det tekniska hjärtat bestående av klubbchef, sportchef, akademichef samt A-lagstränare och Övergångstränare styr klubbens fotbollsinriktning utefter styrelsens riktlinjer och mål.



ORGANISATION AKADEMI

Klubbchefen ansvarar övergripande för all verksamhet inom GIF Sundsvall.

Akademichefen ansvarar på samma sätt – övergripande – för all verksamhet inom Akademien och för att saker och ting fungerar enligt uppsatta riktlinjer.

Utvecklingschefen, ansvarar på samma sätt för att verkställa detta dokument med speciell inriktning på det som sker på och i direkt anslutning till fotbollsplanen.

Övergångstränaren ansvarar för övergången mellan P19 och A-lag samt scouting av spelare.



TRÄNARE

GIF Sundsvall strävar efter att ha högkvalitativa tränare som också är kompatibla med Akademins sätt att arbeta. Lagen skall ha en huvudtränare samt en assisterande tränare per lag i åldersgrupperna P16-P19. Utöver detta tillkommer målvaktstränare, fystränare och lagledare.

Målsättningen för P19 och P17 är att ha huvudtränare med UEFA Youth Elite-utbildning eller UEFA Pro-utbildning. Målsättningen för P13-P16 är att huvudtränarna skall ha minst A ungdom.

Akademichef, utvecklingschef och övrig klubbledning skall tillsammans med tränarna skapa en miljö som hela tiden utmanar tränarna och förkovrar dem så att utbildningen för spelarna blir så bra som möjligt. I och med ovan strävan så söker vi kontinuitet bland tränarstaben utan att för den sakens skull hindra tränare från att ta steget till vårt A-lag eller ta steget till en större klubb i Sverige eller utlandet, precis såsom strävan är för våra spelare.

GIF Sundsvalls akademi skall sträva efter att hänga med i den tekniska utvecklingen och på så sätt utmana tränarna att hela tiden utvecklas och förbättras. GIF Sundsvall skall vara en akademi dit tränare söker sig för att vara i en utvecklande och utmanande miljö

FASER

GIF Sundsvall Akademi är indelad i tre olika faser, enligt nedan. Syftet är att tydliggöra riktlinjer samt åldersanpassa och stegra innehållet i Akademiens verksamhet.

Fas 1, 12 år och yngre, breddverksamhet

I första faser är trygghet och glädje viktigt. Fokus ligger annars i hög utsträckning på en god fotbollsutbildning, dels på planen men även utanför vilket inkluderars själva förberedelsen inför fotbollstillfället.

Fas 2, 13-15 år förberedande akademi

Denna fas verkar som en förberedelse och övergång mellan de yngre "åldersgruppslagen" och de ökade kraven som Akademiens sista fas medför. Distrikts- och landslagsverksamhet blir ett inslag i denna fas.

Fas 3, 16-19 år, elitförberedande akademi

I den sista faser i Akademiens regi förbereds spelarna inför seniorfotbollen och verksamheten är fullt ut yrkesutbildande. Bland annat därför blir resultat mer viktiga och som en följd försvinner ävenspel- och startgarantin. Skolträning integreras än mer och träningsmängden ökar kraftigt.

SPELARTRUPPER

Målsättningen är att truppstorlekarna utgörs enligt dessa riktlinjer, vilka bör ges en marginal på plus minus en spelare. Det kan förekomma undantag från detta om Akademi ledningen bedömer att det är lämpligt.

Fas 1 ca 25 spelare

Fas 2 ca 22 spelare

Fas 3 ca 20 spelare

MÄNGD

	Lagträning	Skolträning*	Matcher, ca	Tränare **	Timmar/år, ca
P19	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
P17	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
P16	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	400-500
P15	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	400-500
P14	3ggr/v	(2ggr/v)	Ca40	2-4	400-500
P13	3 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	400-500
P12	3 ggr/v		Ca 40	2-4	300
P11	3 ggr/v		Ca 40	2-4	250
P10	3 ggr/v		Ca 40	1-3	250
P9	2 ggr/v		Ca 40	1-3	100
P8	2 ggr/v		Ca 40	1-3	100

* Skolträning är inte aktuell i alla åldrar.

** Tränare inkluderar Huvudtränare, assisterande, målvaktstränare och fystränare.

ARBETSSÄTT

Akademiens arbetssätt är ett 90-sidigt internt dokument som endast tillhandahålls Akademiens tränare. Detta dokument genomlyser hela verksamheten och beskriver hur den skall utföras på bästa möjliga sätt. Detta medför att samtliga involverade kan lägga all tid och energi på att faktiskt genomföra det som beslutats i stället för att diskutera det. Detta – vår idé och vårt arbetssätt – ska genomföras, dagligen och med emfas.

En Akademiens uppgift är att *systematisera* processen att utbilda elitfotbollsspelare. Systematik kräver en stark helhet, och en framgångsrik Akademi skapar just det. Annars blir utbildningen av spelare i regel slumpartad. Detta dokument inkluderar därför inte bara hur vi ska spela fotboll – vår *individuella* och *kollektiva taktik* – eller hur vi ska träna – vår *träningsskolemetodik* – utan är betydligt mer allomfattande än så, och börjar i andra änden.

Dokumentet inleds med större frågor; som exempelvis vad vi vill uppnå och följs av hur vi organiserar oss för att uppnå det, för att därefter gå vidare mot de regler och ramverk som gäller i de miljöer vi vistas inom. Det i sin tur påverkar hur vi uppträder och allt detta formar och utgör den sinnesstämning vi har när vi väl kliver in på planen för att spela fotboll. Spelarutbildningen blir sålunda en spegelbild av hur vi uppträder utanför planen och de stora organisatoriska frågorna hänger alltså i allra högsta grad ihop med utfallet på den kortaste bredsidespassningen.

REGLER OCH RIKTLINJER

Att ha tydliga regler och riktlinjer för vilka rutiner som gäller *utanför planen* är helt avgörande för att skapa goda förutsättningar för att kunna lägga så mycket tid och kraft som möjligt på att utbilda spelarna *på planen*.

Samtliga inom GIF Sundsvall Akademi är verksamma inom fyra miljöer. Dessa är *träningsskolemiljön, matchmiljön, turnerings-* och *lägermiljön* samt förberedelsemiljön utanför fotbollen.

Spelare och föräldrar informeras om de regler och riktlinjer som gäller i dessa miljöer på möten i början på året.

ROTATIONSTRÄNING

Rotationsträning sker i samråd mellan framför allt Huvudtränarna och lagens assisterande tränare. Spelaren skall bedömas gynnas av uppflyttning samt klara av det såväl sportsligt som mentalt.

Rotation av spelare startar från 10 års ålder och sker regelbundet från förberedande akademi, dvs 13 års ålder. Rotation till A-lag bestäms i diskussion mellan deltagare i det tekniska hjärtat.

PERMANENT UPPFLYTTNING

Huvudtränarna diskuterar om spelare. Är spelarens tränare och den nya gruppens tränare överens om att spelaren är mogen för en permanent uppflyttning så informeras spelare och föräldrar om detta. Om spelare och förälder är med på beslutet har tränaren för den grupp som spelaren skall flyttas till ansvar för att träffa spelare och förälder för att förklara fördelar och krav i den nya truppen. Sedan är det upp till spelare och förälder att välja att ta platsen i den nya truppen eller ej.

MATCH

Matchen är ett utbildningstillfälle och skall användas som en möjlighet att utveckla spelare och grupp. När matchen är i gång vill GIF Sundsvall vinna den och det får inte gå ut över att regler och rutiner efterlevs. Det är exempelvis helt oacceptabelt att inte följa Akademin regler för speltid, i en ambition att försöka vinna matchen.

SPELTID

Nedan redogörs Akademin riktlinjer kring matchning. Samtliga riktlinjer gäller under förutsättning att spelaren har full träningsnärvaro. Med spelgaranti menas att alla spelare (ungefär) lika mycket över tid, ej under 50% av matchens speltid. Startgaranti betyder att allas starta regelbundet. I grunden gäller allt även för målvakter, med undantag för att man kan upprätta upplägg där de turas om att stå varannan match i stället för att spela en halvlek var.

I åldrarna sju år och yngre skall alla spela ungefär lika mycket. P8-9 ska alla spela ungefär lika mycket över tid och aldrig under 50% av matchens speltid. I P10-12 ska alla spela ungefär lika mycket över tid och aldrig under 50% av matchens speltid. I P13-P15 ska alla spela ungefär lika mycket över tid, dock kan några få spela mer, ingen ska spela mindre än ¼ av matchtiden.

I P16 strävar vi efter att alla uttagna ska få speltid. Som undantag, i vissa matcher, kan uttagna spelare bli utan speltid.

I P17 och P19 finns ingen spel- eller startgaranti.

I P8-P14 skall alla spelare regelbundet få starta matcher.

Mål speltid turneringar:

Från och med P15 förbehåller sig Akademin rätten att spela med det bästa laget för stunden, därlaget kan matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering.

INTERNATIONELL MATCHNING

Som ett led i utvecklingen av våra spelare ser vi med fördel att lagen får internationell matchning varje år från P13 – P19. Syftet med detta är att få en erfarenhet av att möta andra spelstilar samt för att få tuffare matchning. Detta planeras in i lagens respektive årsplaneringar i samråd med Akademichef och Huvudtränare.

UTBILDNING

LEDARUTBILDNINGSPLAN

UTBILDNING LEDARE

GIF Sundsvall vill ha välutbildade instruktörer med bred erfarenhet och utbildar tränarna via SvFF och Medelpads FF. Genom det har vi välutbildade instruktörer/tränare som ger samtliga ungdomsspelare den bästa möjliga fotbollsutbildningen i GIF Sundsvall IF. Utöver det sker kontinuerliga internutbildningar varje år.

Mål:

Samtliga ansvariga tränare på 5-manna skall ha genomfört SvFF:s C kurs
 Samtliga ansvariga tränare på 7-manna skall ha genomfört SvFF:s B ungdom
 Samtliga ansvariga tränare på 9-manna skall ha genomfört SvFF:s A ungdom
 Samtliga ansvariga tränare på 11-manna skall ha genomfört SvFF:s Avancerad utbildning/UEFA Youth Elite.

På så sätt sprider Akademin kunskap till både spelare och tränare i utvecklingslagen.

GRUND FÖR ALLA NYA LEDARE

"Tillsammans är vi GIF Sundsvall" – Introduktionsbok

INTERNA UTBILDNINGAR

Digitala tillfällen: Strukturer vid träning och match, introduktion i Läroplanen, Introduktion i laget.se, Tränarakademin

EXTERNA UTBILDNINGAR

C-ungdom (från 8år) B-ungdom (från 12år)

A-ungdom (från 14år) Deltagande på kursen måste föregås av avtal med akademichef

UEFA B (från 15år) Deltagande på kursen måste föregås av skriftligt avtal med akademichef

UTBILDNING SPELARE

Information:

Kost och hälsa

Mental träning

Akademichef Sociala medier

Målgrupp: Ansvarig:

P15 – P19 Akademichef

P15 – P19 Akademichef Agenter & kommunikation P15 – P19

P15 – P19 Akademichef

Dessa ovanstående genomförs årligen i samarbete med våra samarbetsföreningar i regionen. I övrigt genomgår spelarna i samtliga åldersgrupper en kontinuerlig utbildning inom

diverse områden som berör fotbollen.

UTBILDNING VIDEO

Filmning av matcher

Vi strävar mot att filma samtliga hemmamatcher och så många träningar som möjligt vilket enkelt möjliggörs genom det automatiska videosystemet Spiideo och Veo som möjliggör klippning och enkel direktkommunikation med spelare.

Video används med fyra olika syften: att förbättra lagets kollektiva spelsätt, att nå ut till spelarna med individuell feedback, att analysera och ge feedback på träningarna samt för tränarna att analysera både match och träning för sin egen utvecklings skull.

Från och med P13 introduceras spelarna till att arbeta med video. Inför en träning i veckan skall huvudtränaren genomföra en kort 5-15-minutersgenomgång.

REKRYTERING SPELARE

GIF Sundsvall kartlägger framför allt spelare i GIF Sundsvalls naturliga upptagningsområde. Från och med det året som spelarna fyller 13 börjar vi att aktivt scouta spelare. GIF Sundsvall marknadsför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att söka sig till GIF Sundsvall. GIF Sundsvall tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling. Inför P16 året intensifieras scoutingen och rekryteringen inför NIU-starten på hösten som 16-åring. Intressanta spelare bjuds in till träning med GIF Sundsvall.

Distriktslags- och Ungdomslandslagsverksamheten bevakas och kan följas upp med inbjudning av spelare. Rekryteringsansvarig åker också ut och kollar på träningar och matcher för intressanta spelare. GIF Sundsvall vill ha en god och öppen dialog med samtliga klubbar i närområdet, därför kontaktar tränare och eller akademichef den klubb spelaren just nu representerar och förklarar GIF Sundsvalls intresse av att rekrytera en spelare eller bjuda in till provträning.

Spelare/förälder/övriga som hör av sig och vill provträna

Ingen spelare kan dyka upp från ingenstans och träna. Man skall ha en dialog först och vara förberedd på att spelaren kommer. Därför ska vi ställa rätt frågor för att tidigt sälla bland dem som ringer.

- Vet din nuvarande klubb om att du ringer oss? Vet klubben ej så be personen att återkomma när klubben är informerad
- Vilken klubb representerar du nu?
- Vilket lag tränar du med?
- Vilket lag matchar du med?
- Varför vill du lämna din nuvarande klubb?
- Varför vill du spela i just GIF Sundsvall?
- Vet du vad det innebär att spela i en elitklubb?
- Vilken position spelar du på?
- Informera spelaren om medlemsavgiften och övriga ansvar som följer med att tillhöra GIF Sundsvall

Är svaren på dessa frågor negativa så tackar vi nej till spelaren.

Är svaren positiva och GIF:s tränare för aktuell ålder är intresserad tar denne kontakt med Ungdomskoordinator/Akademichef. Ungdomskoordinator (12 år och yngre)/Akademichef (13 år och äldre) kontaktar spelarens nuvarande klubb och frågar om spelaren är någonting för vår verksamhet och hur spelaren sköter sig mm.

Är detta också positivt så frågar Ungdomskoordinator/Akademichef om det är ok att spelaren provtränar med GIF Sundsvall. Är det grönt från klubben så kontaktar Ungdomskoordinator/Akademichef spelaren och dess föräldrar. Spelaren bjuds in till provträning med respektive åldersgrupp.

Ungdomskoordinator/Akademichef kontaktar GIFs tränare för den åldersgrupp som är i fråga. Tränaren kontaktar sedan spelare och förälder och kommer överens om tid och plats för provträning.

Därefter diskuterar (rekryteringsansvarige), tränare och akademichef/Ungdomskoordinator tillsammans med övriga tränare huruvida spelaren är intressant för GIF.

Är spelaren intressant så kontaktar Ungdomskoordinator/Akademichef den gamla klubben och meddelar att spelaren vill spela i GIF Sundsvall.

Därefter bjuder Ungdomskoordinator in spelaren och föräldrar (10-12 år), Akademichef 13 eller äldre, på möte för att gå igenom vad som krävs av dem för att spela i GIF Sundsvall, värdegrund mm och erbjuder spelaren en plats i klubben varpå spelaren och föräldern tackar ja eller nej till den platsen.

LEDARE

Rekrytering ledare internt:

GIF Sundsvall har en långsiktig strategi för att få fram egenfostrade ledare och instruktörer.

När spelarna slutar som aktiva spelare erbjuds de tränaruppdrag för yngre akademilag. Deras utveckling som ledare stöttas och följs av Huvudtränare samt akademi- och utvecklingschef.

Rekrytering av ledare externt:

Akademichef och Utvecklingschef ansvarar för rekrytering av nya externa tränare. Detta pågår året runt för att kunna vara förberedd när vakanser uppstår.

Budget för detta sätts av Klubbchefen. Målsättningen för GIF Sundsvall är att ha de bästa tränarna och nya tränare skall ha erfarenhet av talangutveckling samt den utbildning som GIF Sundsvall kräver.

Redan under rekryteringsfasen introduceras GIF Sundsvalls arbetssätt för att checka av om den tilltänkta tränarens ledarstil och person passar in med att arbeta enligt GIF Sundsvalls arbetssätt.

När en tränare är rekryterad ansvarar akademichef och utvecklingschef för att ge tränaren en introduktion under första arbetstiden. Dessa funktioner ansvarar också för att förse tränaren med tillbörligt material kring arbetssättet.

Tränaren deltar på upptaktsträffen där arbetssättet repeteras och diskuteras

Tränaren deltar på akademitränarmöten samt strategimöten som hålls regelbundet där frågor som berör arbetssättet behandlas.

Akademichef speglar tränaren under träning och match för att, delvis, säkerställa att arbetssättet följs

Akademichefen håller tre individuella samtal under varje år, där arbetssättet, kan diskuteras.

Givetvis finns tränare och övriga funktioner till hands för frågor i den dagliga verksamheten.

MEDICINSKT STÖD

GIF Sundsvall tillhandahåller sjukgymnast för de äldsta lagen i P16-P19. Sjukgymnasten samarbetar med A-lagets sjukgymnast som är medicinskt- samt rehabansvarig för A-lagets spelare.

A-lagets medicinskt ansvarige ansvarar vidare för undersökning, rörelseanalys, behandlingar, förebyggande träning, koordinering mellan vårdinstanser för snabbast möjliga vård, tester av nya spelare, samarbete med ledarteamet om förebyggande träning samt återhämtning vad gäller A-laget.

Spelare i yngre åldrar rekommenderas att besöka den klinik varifrån våra fysios arbetar på. Spelare/ledare/förälder kan också ringa "Råd och vård för idrottsskador": 020-441111 för att få konsultation av en sjukgymnast.

IMPLEMENTERING AV UTBILDNINGSPLANEN

Utbildningsplanen förankras på:

Aktivitet:	Målgrupp:
Träningar och matcher, dagligen	Spelare i samtliga lag
Föräldramöten	Alla föräldrar
Tränarmöten	Alla tränare
Tränar- och ledarutbildningar	Alla tränare
Tillsammans är vi GIF på hemsidan	Spelare, ledare, föräldrar
Introduktions- och infomöte	Nya spelare och ledare till akademien

SKOLSAMARBETEN

GIF Sundsvall har som målsättning med sin elitförberedande verksamhet att varje spelare ska kunna koncentrera sig på sin fotbollsutbildning och samtidigt nå minst en gymnasieexamen. För att möjliggöra en dubbel utbildning inom skola och fotboll har GIF Sundsvall samarbete med Sundsvalls Gymnasium och Prolympia

På gymnasienivå samarbetar vi med NIU-godkända Sundsvalls Gymnasium. I högstadieåldern finns vi på Prolympia.

På denna länk kan du läsa mer om våra skolsamarbeten:

<https://sundsvall.se/utbildning-och-forskola/gymnasium-2/sundsvalls-gymnasium-2/nationellt-godkand-idrottsutbildning-niu/elitidrott-niu-pa-gymnasiet>

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN

MÅLSÄTTNINGARNA

I detta dokument, vår verksamhetsplan – Tillsammans är vi GIF Sundsvall, har vi satt upp målsättningar. Dessa följs upp varje år, vars resultat analyseras. Målsättningarna och analyserna ligger som grund för nästkommande års verksamhetsplan.

UTVÄRDERING AV HUVUDTRÄNARNAS ARBETE

En ständig utvärdering genomförs av akademichef som följer upp träningar och matcher samt ger feedback till tränarna. 3 utvecklingssamtal genomförs per år med tränare i åldern 13-19 och en individuell utvecklingsplan upprättas för varje tränare

Beskrivning över hur klubben följer upp samtliga tränare individuellt i samband med träning och match för P10-P12

Ungdomskoordinator genomför 2 individuella samtal med varje ledare per år. Koordinatören genomför besök på träning och match för att ge feedback till tränarna och därmed utveckla verksamheten.

Beskrivning över hur klubben följer upp samtliga tränare individuellt i samband med träning och match för P13-P15

Akademichef genomför 3 individuella samtal med alla tränare och specialister under året. Dessa samtal baseras delvis på de besök/speglings som görs av akademichefen under träningar och matcher.

Beskrivning över hur klubben följer upp samtliga tränare individuellt i samband med träning och match för P16-P19

Akademichef genomför 3 individuella samtal med alla tränare och specialister under året. Dessa samtal baseras delvis på de besök/speglings som görs av akademichefen under träningar och matcher.

PROJEKTUTVÄRDERING

Våra projekt och evenemang utvärderas ständigt av respektive ansvarig och klubbchef

MEDARBETARSAMTAL

Med heltidsanställd personal genomförs utvecklingssamtal en gång per år.

RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

VÄRDEGRUNDEN

TALK

Vår gemensamma värdegrund

TYDLIG

- GIF är en demokratisk och öppen förening där alla som delar föreningens mål och värderingar kan bli medlemmar
- GIF ska värna om ungdomars sociala uppfostran med fokus på respekt, gemenskap, glädje och samarbetsförmåga
- GIF tar avstånd mot rasism, våld, hot och andra verbala och fysiskt nedvärderande angrepp på medmänniskor

ANSVARSFULL

- GIF ska genom positiv attityd och glädje skapa långsiktiga förhållanden till fotbollen där alla mår bra
- GIF möter sina motståndare, funktionärer och gästande publik med respekt

LOJAL

- Vårt spel är rent. Rent spel betyder att vi är ärliga, hjälpsamma och visar gott kamratskap. Vi verkar mot fusk och doping såväl på som utanför fotbollsplanen

KOMMUNIKATIV

- Vi är positiva till spelarna och varandra i alla lägen. Kommentera allt som är bra, även vid en förlust. Negativa kommentarer till spelare, tränare, domare och motståndare under match förekommer inte

Vår värdegrund gäller alla som engagerar sig i GIF Sundsvall. Från sexåringen och dennes föräldrar, till A-lags-spelare, ledare, anställda, ideellt arbetande volontärer och hela vägen upp i styrelserummet. Våra grundvärden ger stöd och balans åt både den enskilde spelaren och hela vår verksamhet från de första bollkontaktarna i sexårsåldern till det professionella livet i A-laget. Vi ska ta med oss dessa värdegrunder in i vardagen, till skolan, arbetet, omklädningsrummet och ut på planen. Våra spelare ska vara föredömen både bland skolkamrater och för kompisar i övrigt.

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

GIF Sundsvall arbetar för barnens trygghet. Alla ledare ska lämna in ett utdrag ur polisens belastningsregister. Detta ären trygghetsåtgärd som även finns inom skola och barnomsorg.

Vid Riksidrottsmötet i maj 2019 beslutades att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag eller andra uppdrag i föreningen där denne har direkt och regelbunden kontakt med barn.

Det begränsade utdrag som efterfrågas/begärs in är speciellt framtaget av polisen för just idrottsrörelsen. De brott som syns i det begränsade utdraget ur belastningsregistret för idrottsföreningar är: sexualbrott och barnpornografibrott samt uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång. Ingen ledare behöver vara orolig för att gamla försyndelser ska synas i utdraget om de inte finns med i ovan nämndabrott.

LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Ledarskap, gemenskap, sammanhållning och kamratanda är viktiga inslag i vår verksamhet och samtliga en del av föreningens värdegrundsarbete.

Ledarna har alltid ett ansvar när man bär GIF Sundsvalls kläder, av omgivningen uppfattas man alltid som en GIF Sundsvallledare om man har ledarkläderna på.

Riktlinjerna för varje enskild ledare är att:

- Följa GIF Sundsvalls värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Redovisa utdrag ur belastningsregistret
- Delta i interna och externa utbildningar
- Skapa en bra motivations- och lärandemiljö
- Vara lyhörd och uppmärksam kring tecken som kan tyda på sociala problem
- Skapa bra relationer med både domare och motståndare
- Stå upp för Fair Play
- Verka för rent spel och vårdat språk
- Skapa en bra föräldrakontakt
- Vid alla aktiviteter, bära GIF Sundsvalls kläder enligt föreningens klubbprofil
- Vara lojal mot föreningen
- Arbeta för en alkohol- och drogfri miljö
- Vid alla aktiviteter, vara först på plats samt lämna sist

Ledare som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer kan tas bort från lagets verksamhet.

SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTREDANDE

GIF Sundsvalls spelare skall visa ett gott uppförande, vårdat språk samt ta ansvar för sina handlingar.

Riktlinjerna för varje enskild spelare är att:

- Följa GIF Sundsvalls värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Hjälpa och uppmuntra varandra på ett positivt sätt både i med- och motgång
- Visa respekt för samtliga i ens omgivning, ex. ledare, lagkamrater, motståndare, domare, föräldrar med flera
- Ta hand om egna och andra föreningars idrottsplatser, ex. omklädningsrum, målburar, underlag med mera
- Verka för nolltolerans – mot mobbning, kränkningar och dåligt uppträdande
- Stå upp för Fair Play
- Visa ett gott uppförande och vårdat språk både på- och utanför planen
- Följa fotbollens regelbok samt respektera domslut
- Hälsa och tacka alltid domare och motståndare innan- och efter match
- Visa lyhördhet för ledares instruktioner och respektera deras beslut
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren
- Ha en öppen och ärlig dialog med förening och ledare

I det långa loppet är det många gånger attityden, personligheten och karaktären som avgör huren fotbollsdröm slutar.

Spelare som bryter mot föreningens värdegrund, riktlinjer och policydokument, kan efter skriftlig varning stängas av från verksamheten.

FÖRÄLDRARS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Föräldrastödet är oerhört viktigt för föreningens samtliga spelare och ledare. Riktlinjerna för varje enskild förälder är att:

ALLMÄNT

- Följa GIF Sundsvalls värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Stötta sitt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar
- Ge regelbunden uppmuntran till ditt barn
- Föräldragruppen är aktiv och hjälper till med administration samt skapar ekonomiska förutsättningar för laget. Fråga tränarna vad du kan hjälpa till med
- Betala sektions- och medlemsavgift i tid till klubben
- Se till att barnet följer föreningens klädprofil
- Delta vid föräldramöten och eventuella andra aktiviteter som anordnas av laget
- Delta vid utvecklingssamtalen

TRÄNING

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
- Se till att ditt barn har rätt utrustning
- Under träning får föräldrar inte stå på fotbollsplanen utan rekommenderas hålla sig på behörigt avstånd

MATCH

- Se till att ditt barn kommer i tid till match
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
- Se till att ditt barn har rätt utrustning
- Under match stå på motsatt långsida från där avbytare och tränare står
- Under match/turnering uppföra sig föredömligt då man är en representant från GIF Sundsvall. Andra människors bild av GIF Sundsvall präglas av ditt uppträdande som förälder
- Låta domaren döma matchen, domaren gör sitt bästa
- Undvika en resultatnriktad attityd gentemot ditt barn. Resultatet i den enskilda matchen är inte det viktigaste!
- Tränarna står för laguttagningarna
- Föräldrar "hejar" på hela laget och inte bara på sitt eget barn

MATERIALPOLICY

Klubben har samarbete med Adidas/Stadium som tillsammans har vi tagit fram en klubbprofil som gäller för ungdomsverksamheten. Samtliga lag skall ha enhetlig klädsel vid träning, match och turnering. Enhetlig klädsel på och utanför planen förstärker både klubb och lagkänslan.

Successivt och vart efter skall lagen införskaffa utrustning enligt gällande klubbprofil. Beställning av gällande material görs via akademichef/ungdomskoordinator

CUPSPEL OCH TRÄNINGSLÄGER

Vid cuper och läger med övernattnig ska lagen fylla i information kring lagets resa i denna länk:

Laget ska även ta del av föreningens krisplan, se kapitel krisplan.

Tilläggsförsäkring vid utlandsresor/cuper

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/idrottsevenemang-utomlands>

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR

POLICY FÖR PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

- Provträning får ske med tillstånd från akademichef utan att påverka tävlingsmatch

PROVSPEL UTOMLANDS

- Provträning får ske med tillstånd från akademichef
- Provträning får normalt sett inte ske under tävlingssäsong
- Vid en provträning skall en representant från GIF Sundsvall följa med som bekostas av inbjudande klubb
- Spelaren skall vara kartlagd av den klubb som bjuder in spelaren
- Vi som förening skall känna av att ett genuint intresse finns från klubben
- GIF Sundsvall ska ha en direktkontakt med berörd klubb

AGENTER

Om du blir kontaktad av en agent under dina ungdomsår i GIF Sundsvall så ska du kontakta akademichef för stöd och råd. Vi rekommenderar dig att vara försiktig då det i agentbranschen finns såväl seriösa som oseriösa agenter.

UPPFÖRANDEKOD MATCHFIXNING

Det är avgörande för GIF Sundsvalls integritet och varumärke att inte förknippas med otillåten vadhållning eller manipulation samt olämplig informations spridning som befrämjar detta.

Spelare/Ledare **ska**:

- Rapportera om vadhållning som inte är tillåten eller misstänkt manipulation av idrottsverksamhet till RF:s tipsfunktion på webben (min match.se) eller berört förbund.
- Omgående rapportera misstanke om annan spelare/ledare deltar i vadhållning eller manipulation av idrottsverksamhet. Rapportera till huvudtränaren om du är spelare och närmaste chef om du är tränare

Spelare/Ledare **ska inte**:

- Spela på (vadhållning) idrottsverksamhet som uppdragstagaren själv eller GIF Sundsvall är inblandad i.
- Vara delaktig i eller medverka till otillåten vadhållning eller manipulation av idrottsverksamhet.
- Lämna ut information om idrottsutövare eller idrottsverksamhet som kan användas i vadhållning.
- Lämna ut information eller på annat sätt medverka till vadhållning eller manipulation av idrottsverksamhet som GIF Sundsvall är inblandad i.

Åldrarna 13-19 genomgår den utbildning som finns på hemsidan minmatch.se

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Riksdagen beslutade 2001 att anta en ny nationell handlingsplan för att förebygga alkoholskador. Den antog ett antal mål och delmål som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar. En del av strategin är att verka för att alkohol inte förekommer alls i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilt prioriterade delmål är:

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Det är en övergripande målsättning att alla spelare i GIF Sundsvall skall erhålla en utbildningsom främjar spelarens utveckling både som fotbollsspelare och social individ.

GIF Sundsvall har idag hundratals aktiva spelare i vår ungdomsverksamhet. De möter tillsammans flera hundra barn och ungdomar samt deras föräldrar. Dessa familjer spenderar mycket av sin fritid i aktiviteter som de tillsammans med föreningsansvariga ledare organiserar. För att unga ska ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt måste även föreningslivet ta ansvar för detta och erbjuda en så positiv miljö som möjligt. Som en del av detta ansvar vill vi med vår verksamhet erbjuda dig som familjemedlem en alkohol- och drogfri ungdomsverksamhet. Du skasom förälder veta vilken policy föreningen har i denna fråga och med denna som grund tryggt kunna delta i drogfria aktiviteter organiserade av föreningen. Du ska även som ledare veta vilket regelverk som gäller samt vad ditt ansvar är som ledare och föredöme för föreningens barn och ungdomar.

VARFÖR EN ALKOHOL- OCH DROGPOLICY?

En fungerande arbetsplats har en fungerande arbetsmiljö där det inte finns plats för alkohol eller droger. Att vara med i en fotbollsförening som spelare, ledare eller anställd innebär att vara förebild för många barn och ungdomar. Att vara med i en förening innebär mer än att bara träna och spela match. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är fotbollsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Fotbollsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut.

För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna. Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda. Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande.

Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar. Därför är det viktigt att miljön omkring våra idrottande ungdomar är alkohol- och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

På nästa sida följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer för vårt fortsatta arbete. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och årligen återkommande genomgång vid föreningens ledarträffar.

ALKOHOL, TOBAK OCH NARKOTIKA

FÖRENINGENS UNGDOMSPELARE

RIKTLINJE: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

KONSEKVENSN: Om denna riktlinje ej efterlevs skall föräldrar tillsammans med spelaren omedelbart kontaktas av lagets ledare. Ansvarig Huvudtränare samt Trygghetsgruppen skall informeras.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

FÖRENINGENS UNGDOMSLEDARE OCH ANSTÄLLDA PÅ KANSLIET

RIKTLINJE: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från alkohol och narkotika.

KONSEKVENSN: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med ledaren/anställda, ansvarig Huvudtränare samt närmaste chef skall kontaktas omgående.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet samt under arbetstid. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

FÖRÄLDRAR

RIKTLINJE: Föreningen förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet. Ej heller kör bil bakfull till matcher, träningar, cuper mm.

KONSEKVENSN: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar. Ansvarig Huvudtränare samt Trygghetsgruppen skall informeras.

KOMMENTAR: Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Ej heller kör bil bakfull till matcher, träningar, cuper mm. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

TOBAK - LEDARE INOM FÖRENINGEN

RIKTLINJE: Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak. Rökning får inte förekomma i omklädningsrum eller på idrottsplatser.

REPRESENTATION

RIKTLINJE: Föreningens policy i samband med representation för sponsorer med flera är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.

ÖVRIGT

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen. De aktiviteter som krävs för att policyn ska leva och vara förankrad bland spelare, ledare och föräldrar fastställs av GIF Sundsvalls styrelse.

FÖRENINGENS ANTIDOPINGARBETE

RIKTLINJE: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet attbruka för alla medlemmar inom föreningen. Var noga med att vid läkarbesök uppge att du spelar i GIF Sundsvall och är elitidrottare och be läkaren att vara noga med att inte ge medicin som är dopingklassat. Vissa läkemedel får du använda med läkarintyg och vissa läkemedel finns det generella undantag för. Använd rodgronolistan. antidoping.se för att söka på läkemedel för att se om det är ok att ta dem eller ej. Grundläggande information ges varje år i maj i åldrarna 13-19.

Du kan också ringa Dopingjouren 020-546987 för att ställa frågor

KONSEKVENSN: Ledare ansvarar för att meddela Huvudtränare och sedan Akademichef//Sportchef beroende på ålder. Dessa för informationen vidare till Klubbchef som ansvarar för kommunikationen utåt. Föräldrarkontaktas omgående av närmast ansvarig ledare om det rör minderårig. Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem utesluts ur föreningen.

KOSTTILLSKOTT

RIKTLINJE: Föreningens grundinställning inom ungdomsverksamheten är att allsidig kost ger tillräckligt med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt skall kunna utöva sin sport. GIF Sundsvall rekommenderar att spelare följer tallriksmodellen. Många kosttillskott innehåller andra saker än vad som står på innehållsförteckningen och det finns också en kontaminationsrisk.

ANTIDOPINGPLAN FÖR GIF SUNDSVALL

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel

och metoder.

Så här gör vi i GIF Sundsvall för att förebygga doping:

Förebyggande

- Vi utser en antidopingarbetsgrupp som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.

- Klubbens ledare/tränare gör kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
 - Ledare/tränare genomför e-utbildningen Ren Vinnare.
 - Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
 - Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
 - Vi ålägger vissa tävlingsidrottare att göra e-utbildningen Ren Vinnare
 - Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
 - Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang,
- t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
 - Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
 - Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

GIF Sundsvall har genomfört utbildning och vaccinerat klubben mot doping genom Antidoping Sverige.

Läs mer på: vaccineraklubben.se

**Vaccinera
klubben**



FN:S BARNKONVENTION

Den 1 januari 2020 blev barnkonventionen svensk lag. Barnkonventionen består av 54 artiklar och det är konventionsartiklarna i sin helhet och var för sig som är lag.

Enligt Barnkonventionen är alla i åldern 0 tom 17 år barn. Det är viktigt att man i denna grupp uppmärksammar det unika, likheter och skillnader – mellan olika åldrar, mellan pojkar och flickor samt mellan individer – avseende behov och möjligheter.

Vår verksamhet utgår ifrån barnkonventionens fyra grundprinciper:

- Alla barn har samma rättigheter och lika värde
- Barnets bästa skall beaktas vid alla beslut som rör barn
- Alla barn har rätt till liv och utveckling
- Alla barn har rätt att få uttrycka sin mening och få den respekterad

FÖR ATT LEVA UPP TILL BARNKONVENTIONENS INTENTIONER OM BARNS BÄSTA KRÄVS

- kunskap om barns utveckling och behov – barnkompetens
- underlag i form av statistik om barns och ungas behov, hälsa och levnadsvillkor
- kunskap om bemötande av barn
- lyhördhet och respekt för barns synpunkter – barnperspektiv

Vilka metoder använder vi för att informera och lyssna på våra barn?

Enskilda samtal

I samband med våra utvecklingssamtal är det viktigt att vi lyssnar och dokumenterar barnens egna tankar och synpunkter

Enkäter

Varje år under speluppehållet genomförs enkäter med såväl barn som föräldrar där de får möjlighet att utvärdera vår verksamhet

Fokusgrupper

Med jämna mellanrum samlar vi fokusgrupper för att strukturerat diskutera till exempel vår föreningskultur, träningsmöjligheter och rehab. Återkoppling till gruppen är viktig.

HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING

SEXUELLA TRAKASSERIER

Sexuella trakasserier är ett uppträdande av sexuell natur som kränker någons värdighet. Det kan vara att någon till exempel tafsar eller visar bilder med sexuellt innehåll. Det kan också handla om ovälkomna komplimanger och anspelningar.

Vad ska jag göra om jag utsätts?

- 1. Markera.** Sexuella trakasserier och trakasserier är aldrig okej, men om det inte kan anses uppenbart för personen som utsätter dig att handlingen är kränkande behöver du göra det tydligt för personen att hen går över gränsen.
- 2. Berätta för din tränare eller chef.** Om du vill, ta med dig en medspelare eller någon annan på i föreningen som du litar på. Om det är någon vuxen som trakasserar eller om föreningen inte gör tillräckligt för att trakasserierna ska upphöra så kan du kontakta Diskrimineringsombudsmannen.
- 3. Anteckna.** Skriv ner vad som hänt och när — det kan bli lättare att bli trodd och hjälpa dig att minnas tid, plats och andra saker som kan stärka din berättelse.
- 4. Dröj inte.** Försök att inte vänta för länge med en eventuell anmälan eftersom det blir svårare att åtgärda en situation ju längre tid som går.

Vad ska vi i föreningen göra?

- 1. Utred:** Ta reda på vad som har hänt så fort vi får veta att någon känner sig trakasserad. Börja med att prata med de berörda så snart det är möjligt.
- 2. Stoppa fortsatta trakasserier.** Om utredningen visar att trakasserier har inträffat ska du vidta åtgärder snarast. Det kan handla om en varning, omplacering eller i de grävsta fallen — en uppsägning.
- 3. Följ upp situationen för att försäkra dig om att trakasserierna har upphört.** Om de fortsätter har åtgärderna inte varit tillräckliga. Då måste du överväga ytterligare åtgärder som kan sättas in för att sätta stopp för trakasserierna.
- 4. Förebygg:** Vi måste arbeta med så kallade aktiva åtgärder för att motverka diskriminering, inklusive trakasserier och sexuella trakasserier.

AKTIVITETER FÖR FÖREBYGGANDE ARBETE OCH SPRÅKBRUK

Många förebyggande aktiviteter görs redan men nedan kan ses som komplement.

Vad kan förtroendevalda göra för att förebygga:

- Värdegrunden och policyn skall ses som ett levande dokument och påminna andra
- Ett naturligt inslag i planering och fördelning av resurser
- Leva som vi lär

Vad kan ledare göra för att förebygga:

- Variera träning
- Kombinera jobbigt/roligt.
- Rolig uppvärmning (typ lekar)
- Ge många tips
- Berömma och heja på
- Behandla alla lika

Vad kan föräldrar göra för att förebygga:

- Peppa alla lika mycket.
- Tänka på alla ska kunna delta
- Prata om värdegrunden/policyn
- Prata med föräldrarna
- Våga sätta ner foten
- Markera direkt om de ser något
- Ledarna har förtroende och mandat från föreningen
- Delta på upptaktsträff med föräldrar i samband med säsongsträning.
- Närvara på Årsmöte och träffar som föreningen kallar till.

Vad kan spelarna i föreningen göra för att förebygga:

- Behandla alla lika. Visa varandra respekt. Peppa och heja på varandra
- En väl utvecklad kommunikation i hela organisationen, mellan spelare, tränare och ledning, samt mellan ledning och styrelse
- Säga hej och hejdå till alla spelare och ledare
- Har en positiv inställning och klankar inte ned på andra bara för att man själv är negativ och har en dålig dag.

Vad kan barn och ungdomar göra för att förebygga:

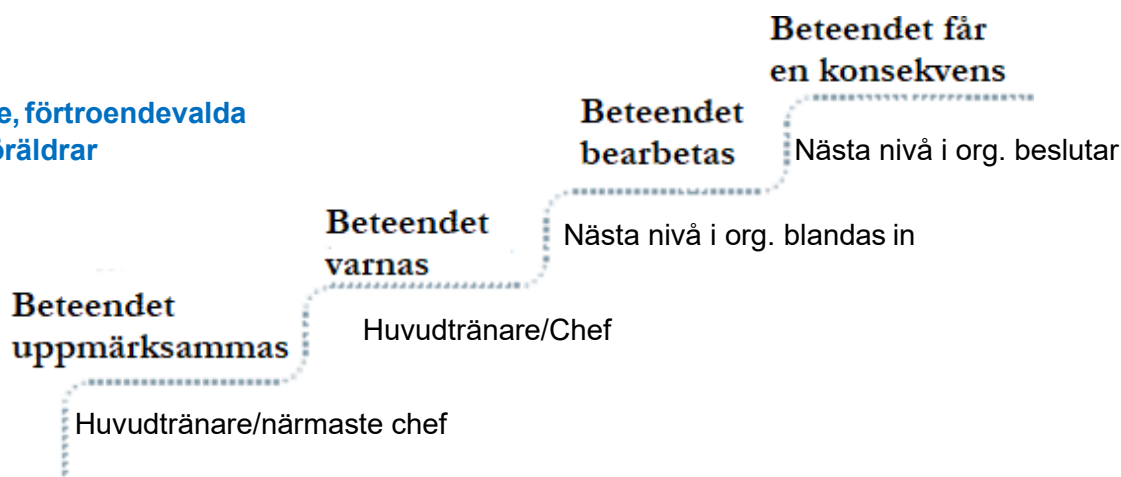
- Peppa, heja och motivera
- Spring med dem som är ensam

- Säg hej och hejdå!
- Säga att andra är duktiga
- Vänta in de som är långsammare
- Tacka för sig (förberedd träning, mat osv,)
- Vara glad - så blir de andra glada.
- Använda ett trevligt språkbruk, undvika svordomar etc
- Lyssna på andra och tränaren
- Inte flamsa
- Behandla alla lika

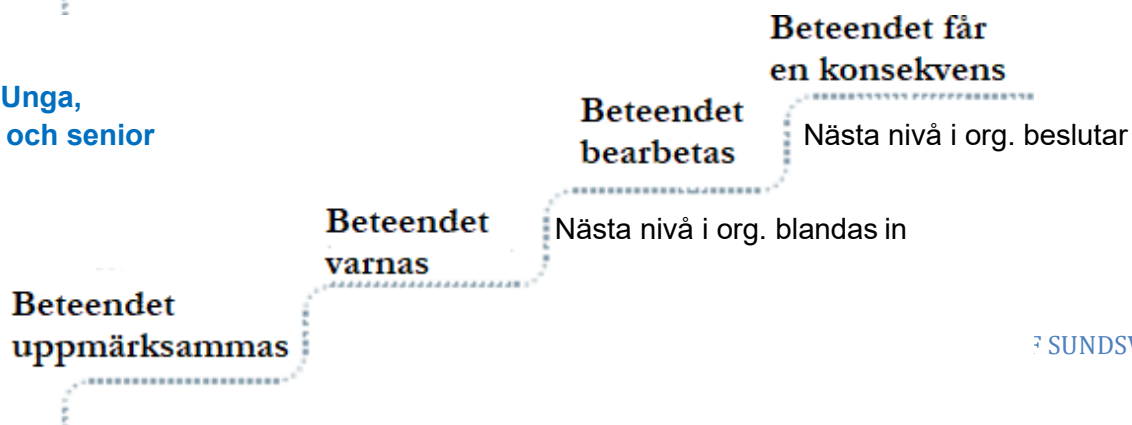
ÅTGÄRDSTRAPPA – SÅ HÄR AGERAR VI OM NÅGON BETER SIG ILLA



Ledare, förtroendevalda och föräldrar



Barn, Unga, junior och senior



Huvudtränare/Chef

Huvudtränare/närmaste chef

ORO FÖR ATT ETT BARN ELLER UNGDOM FAR ILLA

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barnssituation?

Huvudtränare för respektive lag

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten?

Akademichef

Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott?(Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier)

Akademichef

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Huvudtränare

Vem i föreningen informerar föräldrarna när så är lämpligt?(se vägledning "ta oron på allvar")

Huvudtränare och vid behov akademichef

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Huvudtränare för respektive lag

Vilket stöd finns i kommunen?

Socialtjänsten 060-19 10 00

KOMMUNIKATION OCH HANDLINGSPLAN

Vad innebär värdegrunden?

Ett dokument att förhålla sig till som skapar gemenskap och en samsyn. Alla har en roll för att få till stånd en fungerande verksamhet.

En utgångspunkt är sunt förnuft.

- Har man GIF-kläder på sig måste man tänka på att man representerar klubben
- Att man är en förebild
- Alla får delta utifrån sina förutsättningar, bakgrund etcetera

Detta skall skapa trygghet och ge förutsättningar för allas lika värden.

Hur får vi samma bild av värdegrunden i föreningen?

- Att återkomma till klubbens värdegrundsdokument, att detta finns tillgängligt/lättåtkomligt. Finns på Gif Sundsvalls kansli
- Delas ut till alla nya och att den finns tillgänglig för övriga
- Alla bör vara mer förebilder och leva som man lär
- Vid olika tillfällen till exempel läger och samlingar att lyfta och diskutera delar av policyn
- Värdegrunden finns publicerad på www.gifsundsvall.se

Hur följer vi upp och håller värdegrunden levande?

- Återkommande träffar där policyn går igenom. ev. revidera
- Info på hemsidan. Lägg upp den som en nyhet då och då
- Medvetengöra att den finns och att ha föräldramöte med diskussion i samband med träning
- Enkät-trivsel i klubbens verksamhet
- Att det är ett dagligt inslag i träningstillfällena
- Vi lever i ett föränderligt samhälle och även vår verksamhet påverkas av detta/idrottenförändras, därför behövs en levande dialog som vi ständigt håller i gång i olika grupperingar och tillfällen
- Enkät i seniorgruppen
- En väl utvecklad kommunikation i hela organisationen, mellan spelare samt spelare och ledning

Hur ska vi informera och kommunicera värdegrunden?

Vad:	Info på Årsmötet	När: mars
Görs av:	Styrelsen	
Vad:	Info på ledarnas upptaktsträff	När: januari
Görs av:	Akademichef/Sportchef	
Vad:	Info till personal	När: januari
Görs av:	Klubbchef	
Vad:	Enkät om tydlighet, värdegrund mm	När: 1 gång/år
Görs av:	Junior/Senior Ledarna/Skolan	

Hur ska vi informera och markera värdegrunden på sociala medier?

Samma värdegrund gäller här som på planen

Hemsidegruppen är övervakare över sociala medier och tar bort opassande inlägg

Vad:	Publicera värdegrunden/policyn	
Görs av:	Ansvarig kommunikatör	När: löpande
Vad:	Markera och plocka bort bilder och kommentarer som inte stämmer med värdegrunden	
Görs av:	Ansvarig kommunikatör	När: löpande

HÄR FINNS MER STÖD

IDROTTSOMBUDSMAN

Stöttar och ger råd när idrottens värdegrund bryts 08-627 40 10

Idrottens Visselblåsartjänst

Vid misstanke om trakasserier, hot, våld eller ekonomiska oegentligheter kan du anmäla via denna sida – det går bra att vara anonym.

<https://report.whistleb.com/riksidrottsforbundet>

Skapa trygga Idrottsmiljöer

<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/ovrigt/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>

Barnens spelregler

<https://barnensspelregler.se/>

FN: s Barnkonvention

<https://unicef.se/barnkonventionen/las-texten>

KRISHANTERINGSPLAN GIF SUNDSVALL

Syftet med krishanteringsplanen är att ge ansvariga ledare en tydlig handlingsplan vid olyckoreller andra allvarliga händelser samt att tydliggöra vilka uppgifter och roller olika funktioner iföreningen har.

Målsättning med krishanteringsplanen

- Att mildra effekten av den kritiska händelsen
- Stödja de ansvarigas agerande

SÄKERHET VID FÖRENINGENS/LAGENS MATCHER OCH EVENEMANG

Tränings- och matchsituationer skall vara en trygg mötesplats för spelare, ledare och funktionärer. En gemensam krishanteringsplan har som syfte att utgöra ett stöd när en händelse inträffat. Kriser inom föreningens verksamhet definieras som *oförutsedda allvarliga händelser som utgör fara och/eller leder till reaktioner inom vår verksamhet.*

HUR ANVÄNDS EN KRISHANTERINGSPLAN?

När en krissituation inträffar är det viktigt att det finns klara riktlinjer och en tydlig ansvarsfördelning. Det är alla medarbetare och funktionärers ansvar inom föreningen att vara införstådda med innehållet i krishanteringsplanen. Föreningen har en krisledningsgrupp som sammankallas av föreningschef vid behov.

Tänkbara krissituationer

- Allvarliga händelser (hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dyl.)
- Spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.
- Spelare eller ledare avlider (olyckshändelse, sjukdom, självmord, mord)
- Andra olyckor (brand, naturkatastrofer).

I HÄNDELSE AV EN KRISITUATION - FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

- Uppdaterad information vid resor ska finnas och delas med blockets Huvudtränare/akademichef. Vid cuper och läger med övernattnig skall lagen fylla i information kring lagets resa i denna länk: <https://response.questback.com/idrottsklubbar/xvddmlszqr>
- Vid resa och övernattnig är det ledares skyldighet att informera sig om brand och nödrutiner på aktuell anläggning
- Ha krishanteringsplanen tillgänglig

I HÄNDELSE AV EN KRISITUATION - AKUTA ÅTGÄRDER

1. Den som först informeras om det inträffade kontaktar omedelbart Huvudtränare/akademichef. Kan inte denna nå kontaktas Huvudtränare/akademichef inom annat block, alternativt föreningschef.

2. Vidta omedelbara åtgärder, använd åtgärdsplanerna nedan som stöd
3. Huvudtränare/akademichef tillsammans med föreningschef beslutar om krisledningsgruppen skall kallas.
4. Så fort det akuta arbetet är över, skriv ner minnesanteckningar över händelsen och åtgärder med tanke på en eventuell utredning.

ÅTGÄRDSPLANER

VID ALLVARLIGA HÄNDELSER

Vid allvarliga händelser så som hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dylikt, alternativt att spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder. Vid hotfulla situationer skall så många som möjligt sättas i säkerhet. Viktigt att inte fler utsätts för ytterligare fara.
3. Om det finns skadade:
 - Någon stannar kvar hos den drabbade (Andning, Blodflöde, Chock, skärma av från omgivningen)
 - Någon möter ambulanspersonalen
 - Någon följer med till sjukhuset (i ambulansen eller med egen bil)
4. När den skadade är hämtad:
 - Samla gruppen för samtal
 - Kontakta Huvudtränare/akademichef

VID ANDRA OLYCKOR SÅ SOM BRAND OCH NATURKATASTROFER

1. Rädda först de som är i livsfara men utsätt dig inte för risker.
2. Varna alla som hotas av händelsen.
3. Ring 112.
4. Samla gruppen på uppsamlingsplats.

Har skadade spelare/ledare förts till sjukhus eller avlidit? Se handlingsplan nedan.

OM SPELARE ELLER LEDARE AVLIDER

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder.
3. Kontakta anhöriga.
4. Samla gruppen för samtal.
5. Kontakta Huvudtränare.