

**Välkomna på föräldramöte för Gammelgårdens IF P-12**

Allmän information:

* Alla är välkomna i föreningen.
* Klubben har som målsättning att alla tränare i Gammelgårdens IF är utbildade enligt Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan.
* Avgiften att vara med är 400 kr resp 500 kr om man har syskon i annat lag. 100 kr är medlemsavgiften till föreningen för enskild spelare och 200 kr för hela familjen/syskon som spelar i annat lag, (detta är ändrat, tidigare var det 100 kr för familj totalt), 100 kr är deltagaravgift för att ta del av försäkringar osv. De resterande 200 kr tillfaller laget och är för domaravgifter, planhyra osv. Information om inbetalning kommer på laget.se.
* Lagföräldrar: Vem kan ställa upp att vara lagförälder? Helst två stycken. Meddela mig via sms. Dessa tar hand om ekonomin, försäljningar osv.
* Vi har rabatt på Team Sportia fotbollsutrustning som medlem, säg till i kassan när du betalar.

Försäljning under året:

* Försäljning av toapapper och hushållspapper, 6 st balar toa, 2 st balar hushåll. Serla papper. Har man flera barn så säljer andra barnet 3+1. Har man tre barn säljer man inget mer. Dessa pengar går till föreningen. Kan komma ett sommarlotteri också.
* Alla lag försörjer sin egen verksamhet, t.ex. kostnader för hyra av Manhemsplanen, domaravgift vid sammandrag.
* Hur ska vi göra för att få in pengar till P-12?

Träningar, sammandrag och cup:

* Vi kommer att börja i Stureplan för att sedan gå ut på Manhemsplan innan gräset är upptinat och klart i Gammelgården. 1 dag i veckan till att börja med och sedan 2 dagar när vi börjar på gräs.
* Meddela frånvaro i gästboken på laget.se så är det lättare att planera träningarna.
* Vi är anmälda till seriespel, men inte fått någon information ännu.
* Vet ni av någon som är villig att sponsra laget? All sponsring tas tacksamt emot.

Föräldrar/anhörigroll:

* Stöttar och uppmuntrar alla för att skapa en positiv miljö
* Heja på, inte styra barnet
* Heja på alla (medspelare, motspelare, domare)
* Stötta, inte pressa.
* Beröm stärker individens självkänsla och känsla av egen kompetens.
* Uppgiften att finnas där vid behov och inte ändra sitt beteende beroende på prestation och resultat.
* Lyssna och låt barnet berätta, ge praktiskt och känslomässigt stöd, t.ex. beröm för att barnet gjorde en snygg fint, brytning, löpning, passning etc. och inte bara för att de gör mål.
* Öppen dialog - Viktigt att ni pratar med oss om ni eller era barn har funderingar eller det händer saker som vi inte har uppmärksammat på träningarna eller utanför planen.
* Vi pratade även om att man som förälder kan behöva stötta och pusha sitt barn till träningar. De kan ibland bli lite lata och trötta och kanske hellre sitter vid sin surfplatta/tv-spel, men när de väl kommer till träningen så har de roligt. Vi behöver alla spelare till träning då vi är så få.

Jag ser fram emot en säsong full av fotboll och glädje tillsammans med era barn!

Hälsningar Henna Jakobsson, 073-835 69 95