**GIDEONSBERG POJKAR 2005**

**VILKA SERIER KOMMER VI SPELA I?**

* MÅNGA NYA SPELARE = TVÅ SERIER
* Vi kommer spela i serie blå & serie grön (utvecklingsserie).
* Vi kommer även vara med i DM.

**HUR KOMMER VI TA UT TRUPPERNA?**

* Vi kommer att ta ut de bäst presterande spelarna till matcherna i Blå-serie, resterande får match i grön-serie.
* Laguttagningen kommer vara baserad utifrån prestation, träningsnärvaro, attityd.
* Man är inte bunden till en serie, beroende på specifik vecka tas en ny bedömning/laguttagning.
* Vi behöver detta för att öka konkurrensen och utmana spelarna i sin nivå och ambition

**STORA FRÅGETECKEN?**

* Målvakt? Vi har inte hittat en målvakt än. Oliver finns att tillgå som krisaltenativ.
* Cuper? (mycket beroende på pandemin)

**MATCHDAGAR**

* ALLA spelare ska vara i tid. 1 timme & 15 minuter samling.
* Första 15 minuter av samlingen = inge mobil, musik, ombytte, toabesök, hälsa på varandra.
* Efter 15 minuter taktiksnack/peptalk!
* Spelarna håller i uppvärmning, rörlighets-ring i början.

**ÖKA TRYGGHETEN/LAGSAMMANHÅLLNINGEN**

* Alltid hälsa på varandra inför varje träning/match.
* Jag vill ert bästa både som spelare och som person.
* Respektera varandra.

**PERIODISERADE TRÄNINGAR?**

* Träningarna kommer utgå från specifik tema (1-3 veckors tema beroende på hur mycket vi behöver jobba på just den fotbollsaktionen).
* Detta för att öka spelarna förståelse för spelet och de olika fotbollsmomenten och hur de ska fungera i vårt spelsystem.
* De 6 olika fotbollsaktionerna i spelet: speluppbyggnad, kontringar, komma till avslut & göra mål, återerövring, rädda & förhindra avslut, förhindra speluppbyggnad.
* Införa teori-dagar? Med teori och prov om ämnet fotboll, fotbollstaktik, ect. Kan vi införskaffa en kamera till våra matcher?

**TRÄNINGAR I SIN HELHET**

* Samtliga spelare ska gå in på laget.se och meddela SENAST söndag kväll vilka träningar man kan närvara på under hela veckan. Om man får förhinder/blir sjuk ska man meddela de i gruppchatten SENAST kl 12:00 samma dag, om man får förhinder efter de ska man ringa/sms till Amir.
* Meddelar man efter kl 12:00 ska man kontakta Amir privat.
* ALLA spelare ska vara på plats på samlingstiden. (obligatoriskt, då det är ett av målen för att höja lagmoralen, lagkänslan, hälsa på varandra, skoja med varandra, hinna prata)
* Absolut FOKUS vid träningsstarten = förbud mot prat om FIFA, skolan, vem som gjort fel pass, vad någon annan tänkt, ect. (detta för att effektivisera träningarna och höja spelarnas inlärningsförmåga för spelet/taktik vilket är ett av våra mål med periodisering/tematräningar)
* Är/blir man skadad under träningen, kan man inte heller spela match i slutet.
* Spelarna ska ha förmågan att kunna ta över uppvärmningar, rörlighets-ring, stretch, och/eller enklare passningsövningar.
* Träningarna kommer emellanåt delas in i två grupper (beroende vilken serie man är kallad till) för att ge spelarna chansen att möta “samma nivå” och även för matchförberedning inför helgens matcher beroende på vilken match man är uttagen på.

**HJÄLP FRÅN SPELARNA**

* Ca 2-3 spelare får i uppgift per vecka att vara med och styra träningarna, genom att vara med i instruktioner innan träningen om vad Amir behöver hjälp med. FRIVILLIGA SPELARE.
* Spelarnas ska kunna ta hand om uppvärmning & rörelseövningar själva. (de som frivilligt ställt upp att hjälpa Amir med instruktioner inför träningarna tar de ansvaret.)
* Spelarna ska plocka undan, samla bollar, plocka koner efter varje träning.
* 3-4 spelare som kan ansvara för vår instagram? Uppdatera vid matcher osv.?

**VISION MED GIDEONSBERG POJKAR 05 DENNA SÄSONG**

* Skapa positiv konkurrens inom laget där man behöver göra lite extra för att vara med i bättre serien
* Lära spelarna att upp&ner händer i karriären där spelarna får chansen förbättra sig med hjälp av råd från oss ledare och vad de behöver göra för att bli bättre för att kunna avancera. Exempel: att en spelare hamnar i den “utvecklingsserien” en helg, men till nästa helg har tagit till sig konstruktiv kritik, råd och med egen grym prestation under veckan få sin belöning att vara med i bättre serien helgen efter.
* Spelarna som “satsar” ska få möjlighet att göra de samtidigt som de som är på träningarna för att “hålla igång, vara med kompisar, ha kul” också ska ha den möjligheten. Därav två serier.

**MÅL MED DENNA SÄSONG**

* Komma topp 3 i båda serierna.
* Se utveckling på samtliga spelare.
* Se en utveckling och bättre förståelse för fotbollstaktik hos spelarna, både individuellt och kollektivt.
* Ge spelarna möjlighet att visa sina ledaregenskaper.
* Få minst 3 spelare att träna med A-laget under säsongens gång.
* Få alla spelare att trivas i laget och känna att det är kul att komma till träningarna.

**ANSVARSOMRÅDEN.**

* Instagram-kontot (spelarnas ansvar)
* Ingå i en “moral-grupp” där man diskuterar stämningen i laget, vad som kanske kan bli bättre osv. (spelarnas röstas senare i vår)
* FRIVILLIGA spelare kommer börja hjälpa Amir, ca 2 st spelare / vecka. (Skriv om du är intresserad till Amir) detta börjar vi med när vi kommer ut på Önsta IP.

**PUNKTER VI INTE GICK IGENOM/HANN MED**

* Skapa en grupp på 3-5 spelare i laget som ingår i en “hjälp-tränare” grupp där vi går igenom vår taktik och har små möten där vi diskuterar vår taktik och de spelarna är en förlängd arm av vårt arbete, vår taktik till resterande av laget. (på så sätt får vi även in delaktighet och att spelarna kommer tycka att det blir roligare att tänka taktik och mer förståelse, även en liten ledar-roll i laget)
* Sommarläger i sommar? (en dag samling på morgonen och aktiviteter under hela dagen tillsammans, träning, lunch, roliga aktiviteter, osv..) kanske två-dagars?
* Amir kommer boka in alla spelarna på ett individuellt möte där vi kommer diskutera individens mål med säsongen, känsla och tankar inför säsongen, ect.
* Från och med nästa vecka (vecka 11) kommer Amir att kalla ca 3 spelare att träna med gif U23 (05:orna har blivit U23) som också oftast tränar med a-laget. Dom träningarna kommer vara på onsdagar. Amir kallar de spelare som presterar bäst hos oss på våra träningar samt ”mest redo” för tuffare utmaning. Ny kallelse inför varje onsdag.