

Ordning & Reda

Så här skall det se ut när du lämnar hallen

Har någon annan lämnat i oordning när du kommer så är det ingen ursäkt för eget beteende

- Rätt material i rätt låda
- Stapla lådorna enligt bild
- Lägg/stapla yogamattor snyggt i ordning - enligt bild
- Slam- och Wallsballs i ”mitten” enligt bild
- Som häckarna står enligt bild i högra delen av skåpet
 - Notera att de låga häckarna (gula) skall förvaras i en bur inne i stora förrådet

Det är inte svårt – det tar bara 1 minut av din tid!

Stort tack på förhand!



Förvaras i detta förråd

- Hopprep
 - 2 olika modeller
- Miniband
 - 3 olika hårdhet – se text på box
- Gummiband med handtag
 - tre olika hårdhet – se text på box
- Latexband
 - 4 olika hårdhet – se text på box
- Yogamattor
- Matchvärdsvästar
- Dragkampsrep
 - Förvaras i IKEA-kasse
- SLAM-balls
 - 3kg och 5kg
- Wall-balls
 - 3kg och 5kg
- Häckar
 - Mellan och höga
- Tennisbollar
- Mjuka bollar för utomhusbruk



Förvaras i burar i stora förrådet





Wall-balls och SLAM-balls för **INTE** kastas eller studsas mot väggar eller golv i **Spegelsalen**.

Wall-balls får **BARA** kastas mot tegelvägg i korridoren.

SLAM-balls och Wall-balls får **BARA** kastas mot golv i korridorerna.