

En sund Barn&Ungdomsidrott

Gustavsbergs IF Handboll





Menti 1

Förväntningar





**Alla barn har
rätt till en bra
fritid**

**Vi är i en
förtroende-
bransch**





Daniella





Emme Adébo

Människosyn

- allas lika värde
- alla har sitt perspektiv

Ledarskapsstil

- inkludera
- ansträngning

Bakgrund

Handboll och fotboll



Grattis!

**Du har valt världens
bästa fritids-
sysselesättning!**





1. Vad är uppdraget?



Vad är vårt uppdrag?



Idrott skall vara kul!

Alla skall få vara med!

Skaffa livslärdomar

Se hela människan

Fostras goda medborgare

Folkhälsa

Elit (0,5-1,5%)

RF's definition

Barnidrott är mellan 7-12 år

Ungdomsidrott >20 år

Ledarskap



Det finaste ansvar man kan tänka sig
En möjlighet till personlighetsutveckling
Förpliktigar till att ta det på allvar

Vad är bra ledarskap?
Varför är jag ledare?
Vad är uppdraget?
För vem är du där?

Fokus på processen före resultat



Problemställning

Negativ trend i hela västvärlden

Missar potential idag

Idrotten behöver fortplanta sig själv

Ett annat mind-set behövs

Hur?

RF's mantra

Behålla så många spelare som möjligt så länge som möjligt i så bra verksamhet som möjligt.

En osund barn & ungdomsidrott



Toppning - alla får inte samma möjligheter

Selektering t ex USM, Riksuttagningar

Specialisering- tränar bara en sport och en gren

Sned uppmärksamhet - hur vi väljer att kommunicera, hemsidor/fb

Okunskap - traditioner, utbildade ledare

Jobbiga föräldrar - fel fokus

Elitförberedelse - blir ett skäl att klippa "svansen"

Pressar tidtabellen
Peakar för tidigt

“Skyller på” för att toppa

De bästa måste få vinna

Skapa vinnarkultur

Varför bära de sämsta

Liten klubb - måste synas

Uppmärksamhet

Inte schysst mot de nya

Alla andra gör det



designed by  freepik.com



Menti 2

Är uppdraget tydligt för
dig? Föklara!





2. Vad står vi för?



Verksamhet utgår från styrdokumentet



Gruppens säsongspanering



Föreningens värdegrund och policy



Svenska/Skånes värdegrund och policy



RF - Idrotten vill



FN:s konvention om barnets rättigheter

Värdegrund i föreningen

Varför värdegrund?

Visar var föreningen står i grundläggande frågor.

Syftet

Skapar ett gemensamt förhållningsätt

“Walk the talk”

Alla har ansvar i det dagliga - grip tillfället - blunda inte. Inte bli en hyllvärmare med vackra ord.

Definition av ordet Värdegrund

“De värderingar som skall ligga till grund för verksamheten inom en organisation”

Ett kompass



Föreningsutveckling

Styrdokument

Ledarförsörjningsplan

Spelarutbildningsplan

Ledarutveckling

Kommunikation

Erfarenhetsutbyte



Föräldrar



Ett hinder eller en resurs?
Hur får vi dem med oss?

Vad är en bra idrottsförälder?
Vad är föräldrarnas roll?



Schysstmatch budord

Idrottsföräldrarnas 15 budord

1. Barn behöver kramar och ramar. Barnets bästa kommer alltid först.
2. Uppmuntra ditt barn att delta - pressa inte.
3. Våga ge ditt barn lagom med ansvar.
4. Visa intresse i barnets fritidssysselsättning. Kom ihåg att det är ditt barn som idrottar- inte Du.
5. Barn behöver struktur och god pedagogik

6. Bidra till en #schysstmatch genom ditt beteende. Var ett föredöme!
7. Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.
8. Tro alltid gott om motståndare, domare och de egna ledarna.
9. Respektera domaren som en vägledare under utbildning.
10. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra - fokusera inte på resultatet.

11. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn
12. Sätt dig in i föreningens policy.
13. Det är princip omöjligt att förutspå vem som blir bra i idrott. Alla har rätt att vara med!
14. Respektera ledarnas insats och ge dem stöd.
15. Var stolt över föreningen!

Schysstmatch Axnér

#SCHYSSTMATCH



3. Hur gör man i teorin?



Recept på framgång

Ledarnas engagemang och kompetens

Föräldrarnas engagemang

Klubbens kultur

Trygg idrottsmiljö

Våga ställa krav

Mjuka paketet med de hårda ramarna



Processen före resultat-principen

Utveckling före resultat.

Långsiktig plan. Inte peaka tidigt.

Ej stressa "tidtabellen"

Vi är på en resa!!!



En sund B & U = Antikränkning

Kränkningar sker ofta i sociala sammanhang

Idag mycket på sociala medier

Viktigt att föreningen en gång för alla tar ställning

Hur hantera vi situationer som uppkommer?

Hur kan vi förebygga kränkningar?

Hur få antikränkningens arbete att bli en naturlig del av verksamheten?



Det är alltid den utsattes perspektiv som gäller

Värdegrund - det mjuka paketet

Alla är välkomna!

Bli sedda!

Alla har rätt till kvalificerad feedback.

Utveckling är inte linjärt

Sälj in filosofin till föräldrarna

Skolan är viktigast

När du har bäddat
fint igår, kommer
resultatet imorgon.



Hårda ramar -tydlighet

- förväntningar
- komma i tid
- svara på kallelser
- vara en bra lagkompis
- positiv attityd



Våga ställa krav!

Den mjuka grundsynen innebär INTE att vi inte ställer krav

- på föräldrar
- och aktiva
- på oss själva som ledare



Organisation

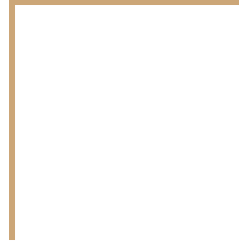
Laget bakom laget

Leta kompetenser

Ordning och reda skapar energi

Njut





4. Hur gör man i praktiken, på golvet?



Principer för träning; på golvet

Roligt

Allsidighet.

Fokus

Individuell feedback

Åldersanpassad - långsiktigt



PRINCIPLES

Skapa en kultur att man tränar bra

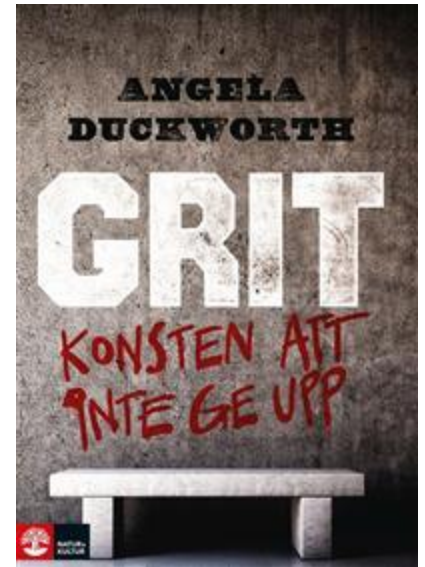
Gritprincipen

Jag kan inte - än

Leta utmaningar

Omfamna jobbiga situationer

Det skall inte vara för lätt



Principer för träning; mentalt

Tydligt start och stopp. Check-in

Finns ingen inställd träning

Värdegrund i praktiken

Olika ribbor inom gruppen

Skapa en kultur att man tränar bra





Menti 3

Vilka principer tycker
du är viktiga i träningen?





5. Slutsats och hur mäter man?



Slutsats

Skapa en tro på det vi gör

Skaffa den kompetens som behövs

Kollektivt självförtroende

Sälj budskapet till föräldrarna och spelarna

Håll linjen

Hårt arbete lönar sig!

Tänk klubb!

Stolthet!



Krävs engagerade ledare och att energin går åt samma håll!

Hur mäta framgång i en grupp?

Traditionellt

Sportsliga resultat
Antalet idrottare
Antalet utbildade ledare
Hur många blir Elit
ALLA i gruppen utvecklas
Hur många blir ledare,
domare, funktionärer, annat



Annorlunda

Gemenskapen i gruppen
Idrottare som älskar träning
Föräldraengagemanget
Skapa en "myt" runt gruppen
(använd social medier)
Skadefrekvens
Hur många dubbelidrottare?

Andra parametrar?



Rädda Barnen

Alla barn har rätt
till en bra fritid



BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET


friends



Forskningsinspiration

PG Fahlström - Vägen till elit

Tomas Pettersson - Relative Age effect

Johan Fallby - Föräldrarollen

Daniel Ekvall

believeperform.com

Dennis Hörtnin - AIK

CHPS





Menti 4

Vad tar du med dig från ikväll?



Tack för din insats!

Du är värdefull!

**Idrotten är en stark
kraft i samhället!**

Varför håller vi på?