

Välkomna på gemensamt
Ledarmöte
Gustavsbergs IF HK

18 januari 2024

Charlottendalshallen, Gustavsberg



GUSTAVSBERGS IF HANDBOLL

Agenda Ledarmöte 18/1 2024 kl 18:30-20:00

1. *Välkomna – introduktion*
2. Återkoppling från våra ledarmöten 2023
3. Styrelsen och deras uppdrag
4. Föreningspolicy
5. Ekonomin & cafeteriorna
6. Status träningshallar
7. #Schysstmatch
8. Klubbens klädpolicy
9. Föreningsgemensamma cuper
10. Föreningsgemensamma aktiviteter
11. Försäkringar
12. Registerutdrag/FB-grupp
13. Utbildningar
14. Övriga frågor





Vår Policy

baserar sig på Riksidrottsförbundet, Svenska Handbollförbundet och Värmdö kommuns riktlinjer och guidelines

Föreningspolicy

- **Vår policy är att vi spelar handboll för att det är roligt.** Målet är att så många som möjligt ska vilja spela handboll så länge som möjligt, och därefter gärna fortsätta som ledare, tränare, domare etc. Verksamheten bygger på långsiktighet och på att alla delar i klubben hänger ihop.
- **Vi står för rent spel, fair play** samt nolltolerans gällande alkohol och droger. Träning och tävling anpassas till spelarnas ålder och förutsättningar. **Ledare och funktionärer har ett extra ansvar att främja ett positivt klimat inom respektive grupp**
- **Vi har också nolltolerans mot kränkningar.** I Gustavsbergs IF HK behandlar alla varandra med respekt och har god ton. Inga former av kränkande särbehandling eller mobbing accepteras. Exempelvis:
 - verbala eller skrivna kränkningar
 - mobbning
 - diskriminering
 - hot eller utpressning
 - sexuella trakasserier eller sexuella övergrepp
 - stalkning (olaglig förföljelse).



Vår vision och våra värderingar, med exempel på beteenden

Visionen: Vi ska vara Stockholms attraktivaste ungdomsförening, hela vägen från de yngsta åldrarna upp till juniorlag. Vårt seniorlag ska kunna konkurrera på division 1-nivå

Glädje visar vi genom att

- Vi är förebilder med en positiv attityd/kultur bland ledare, spelare och supportrar
- Vi avslutar alla träningar och matcher på ett positivt sätt och visar varandra uppskattning, firar utveckling och framgång

Gemenskap visar vi genom att

- Vi ser alla spelare och skapar delaktighet på träning, matcher, cuper och gemensamma aktiviteter utanför plan
- Vi samverkar mellan åldrar, lag och med föräldrar och vi värnar klubbandan både på och vid sidan av planen

Utveckling visar vi genom att

- Vi är välutbildade, välplanerade, sätter mål för spelare, lag och klubben och hjälper varandra mellan lagen för att nå våra mål
- Vi lyssnar på och samtalar med spelarna, både individuellt och som lag, vi har utvecklingssamtal om utveckling, mål och eget ansvar

Moderna visar vi genom att

- Vi är uppdaterade genom utbildning och kompetenshöjande aktiviteter och delar med oss av kunskap och erfarenheter



Övergripande om det sportsliga

- Träning, tävling och matchspel anpassas till ålder och förutsättningar
- **Röda tråden** är vår riktlinje för upplägg av träning
- Vi eftersträvar samverkan mellan åldersgrupper redan från tidig ålder för att underlätta kommande sammanslagningar av ålderskullar
- **Cuper** är dyrt men roligt. Gemensamma cuper är Eken Cup. Lagen beslutar vad man har råd med och möjlighet att delta i utöver det.
- **Nivåindelning** i seriespel från 12 år med syfte att anpassa utmaningen till den individuella spelaren för bästa utveckling. Baseras på olika kriterier.
- **Matchspel**; toppning ska inte användas före 15 års ålder, ska undvikas därefter men är tillåtet i slutstegen 4 och 5 i USM. Tydlighet till spelarna om principer
- **USM** deltar vi i när vi har möjlighet. Under 15 år, för att se och lära med så många spelare som möjligt. Från 15 år mer uttagning och tävling



Ledare i Gustavsbergs IF HK

- Är **klubbens viktigaste personer** för att kunna erbjuda välorganiserad, rolig och utvecklande handboll för barn och ungdomar
- **Ett uppdrag som ger mycket tillbaka** i form av glädje, erfarenheter, upplevelser och relationer (men också innebär ett stort ansvar)
- **För att leva upp till värdegrunden behövs ett förhållningssätt och att följa riktlinjer** när det gäller spelarutbildning, matchspel, ledarutveckling, motivation, planering, möten med spelare och med föräldrar

Fem snabba om förhållningssätt

1. Agerar med trovärdighet och är ett föredöme och är stolt över att vara en del av föreningen
 2. Samverkar med andra lag/tränare/ledare
 3. Är tydlig i kommunikationen med alla spelare, ledare och föräldrar
 4. Är utbildad efter det behov som krävs för den roll man har
 5. Nolltolerans mot mobbing, andra kränkningar, alkohol och droger
- men det finns mycket mer.....



Spelarnas gyllene regler

- **Har en positiv attityd** och hälsar på varandra, ledarna och andra lag i vår förening och våra motståndare
- **Är stolta över vår förening** och att få representera den i olika sammanhang
- **Passar tider och har med den utrustning** vi behöver för träning och match
- **Vi vågar testa** och förstår att misslyckanden är okej och en viktig del av lärandet
- **Vi accepterar att ledarna bestämmer och att domaren dömer**
- **Vi är goda lagkamrater**, berömmar och peppar varandra samt säger förlåt och tröstar när någon gör sig illa eller blir ledsen
- **Vi använder inte "farligt spel"** som drag i armen, knuff i luften och liknande
- **Nolltolerans mot kränkningar**, mot alkohol, droger och doping



Föräldrar i Gustavsbergs IF HK

- **Ett engagerat och sunt föräldraskap** är en viktig del i barns och ungdomars idrottande.
- För att tränarna ska kunna lägga sin tid på träning/matcher/cuper **behövs föräldrastöd**
- Lag med god organisation med bra ledare och fungerande föräldragrupp är de som blir framgångsrika och består.
- **Som engagerad förälder får du möjlighet till gemenskap och varaktig vänskap**
- **Exempel på stödjande roller** för ett lag: lagledare/administratör, kassör för lagkassan, cafeteriaansvarig, festfixare, evenemangsansvarig, sponsoransvarig mm
- Även **gemensamma aktiviteter som rör hela föreningen** behöver frivilliga krafter. Gurrabollen, gemensamma cuper, öppet hus mm





Styrelsen, ekonomin & cafeteriorna

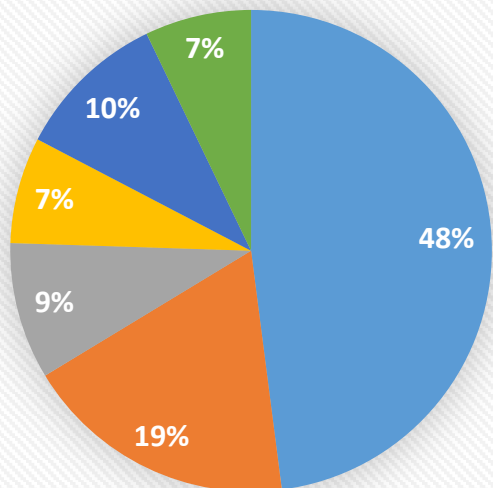
Styrelsen

- Styrelsen består av Johan Sjökvist (ordförande), Daniel Sörlöv (kassör), René Poedtke, Camilla Wellin, Charlotte Hagefors, Daniel Sjödin, Kenneth Ehrnstedt, Deniz Walldén, Ellinor Lindmark och Carl-Mikael Almgren. Dessutom är Patrik Lundberg adjungerad.
- Styrelsens sammansättning präglas av representation från olika ålderskullar, från senior till födda 2013.
- Styrelsen är föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter och ska ta tillvara medlemmarnas intressen, leda och fördela arbetet inom föreningen och ansvara för föreningens medel.
- Vi har styrelsemöten varje månad med uppföljning av ekonomin samt de olika delarna i vår verksamhet, förberedelser för ledarträffar, planering för gemensamma cuper, träningsläger mm. Alla medlemmar är alltid välkomna att delta på våra möten.
- Styrelsen har representant på varje föräldramöte i åldersgrupperna.



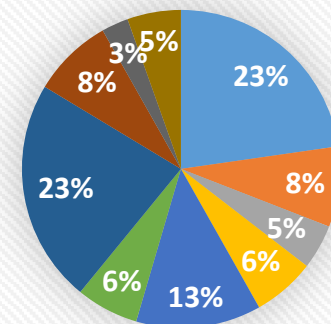
Hur fungerar ekonomin generellt?

Intäktsfördelning



■ Medlemsintäkter ■ Sponsorer ■ Aktivitetsstöd Lokalt
■ Aktivitetsstöd Centralt ■ Cafeterian ■ Övrigt

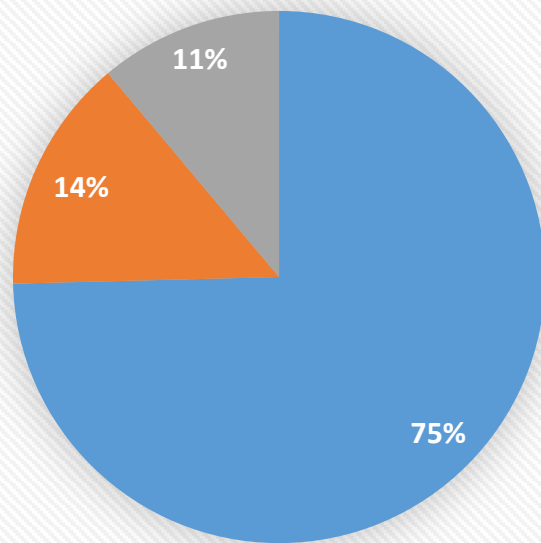
Utgifter



■ Materialkostnader ■ Startavgifter, Dommare & Licenser
■ Hallhyror ■ Inköp Cafeterian
■ Lager ■ Bidrag lagkonton
■ Utbildning ■ USM
■ Övrigt ■ Överskott

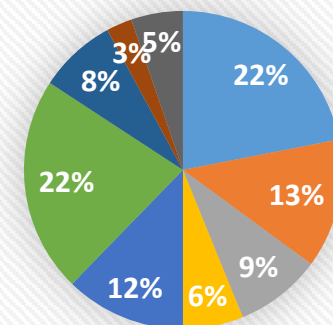
Hur fungerar ekonomin just nu?

Intäktsfördelning



■ Medlemsintäkter ■ Aktivitetsstöd Lokalt ■ Aktivitetsstöd Centralt

Utgifter



■ Materialkostnader ■ Startavgifter, Dommare & Licenser
■ Hallhyror ■ Inköp Cafeterian
■ Lager ■ Utbildning
■ USM ■ Övrigt
■ Underskott

Ekonomiskt läge

Klubben har för höga kostnader, eller för låga intäkter

Under slutet 2022/2023 hade föreningen negativ likviditet.
Vi är idag 10 000 kr från att åter vara i negativ likviditet.

Våra tidigare reserver räddade oss förra året.

Historiskt klarar vi våra kostnader, men då har vi haft sponsorer, ett arbete som legat på is och som är svårt i det rådande läget.



”Åtgärdspaket”

Endast nödvändiga inköp – skjuter problem framför oss

Sponsorarbetet måste landa – det finns redan

Öka lagintäkterna – starka lag ger stark förening



Hur ekonomin för klubben och de enskilda lagen hänger ihop

- Varje lag får en ersättning för helarbetet i cafeterian
- Varje lag får 50% av intäkten från införsäljning av klubbssponsorer
- Varje lag får en andel av föreningens LOK-stöd (lokalt aktivitetsstöd), vilket är en ersättning per person/aktivitet som klubben rapporterar in till handbollsförbundet en gång per halvår. Föreningen får 7 kr och ger tillbaka 1 kr per person och tillfälle till lagen.
- Föreningen betalar för seriespel, uppstartsläger, föreningsgemensamma cuper, matchtröjor, utbildning, ungdomsledarersättning, ledarkläder, bollar till de yngre samt första upplagan av läderboll till varje lag, förbandsväska, fysredskapen samt övrigt material, USM, stadslagsträningar
- Lagen betalar för övriga cuper, team building, påfyllning av förbandsväska, laggemensamma aktiviteter.
- Lagen betalar för sena matchflyttar samt ev straffavgift om man drar ut ett lag ur seriespel.
Förbundet kommer att gå tillbaka till rutiner nu så fakturor kommer att komma.
- Spelaren betalar för egna träningskläder och viss andel av cupdeltagande (beroende på lagkassan)
- Vi använder Digitala Lagkassan som gemensam plattform för lagens egna lagkassor





Cafeteriorna

Caféteriorna (Ekonomisynvinkel)

- Alla lag som bemannar får del av överskottet
- Glöm inte öppna kioskluckan utåt på Ekvallen – maximera försäljningen
- (Extradagar genererar extra intäkter till både lag och förening!)
- Minska svinn – släng inte och slösa inte med handskar o.dyl (en handske kostar pengar, 100p kostar 78kr!) mm

Caféet kan vara vår ”kassako” men måste förvaltas!
Ta detta uppdrag på allvar! En caféansvarig per lag



Café

- Alla varor som säljs måste registreras i kassan (på rätt sätt!)
 - Betalning sker endast med swish eller kort
 - Svinn skall rapporteras (*via mail till cafe@gifhk.se*)
 - Diff kostnad dras från lagkassan
-
- Sortimentet är fastställt, beställs automatiskt nytt.
 - Förslag på sortiment skickar ni till cafe@gifhk.se
 - Tar något slut så är det slut, rapportera till cafe@gifhk.se!



Charlottenhallen



Status träningshallar

Vårt sportchef Patrik har ordet

- Status i våra lag
- Hur ska vi samarbeta mellan lagen?
- Vilken hjälp av våra ledare behövs?



Status för vår träning

- Våra träningshallar
- Vad händer i klisterfrågan?
 - *Glöm inte att lägga in ribborna i förrådet i Charlottendalshallen!!!*
 - *Se upp för mattorna*
- Vad är status på material till respektive hall
- Gemensamma målvaktsträningar i klubben?
- Vilka fler lokaler kan vi använda?
 - Spegelsalen?
 - Vad ingår i avtalet med Nordic Wellness? Möjlighet till att hyra lokal där till bra pris?
- Rehab
 - Finns det några vi samarbetar med?



Träningsstider

- Under HT-23 var det en utmaning pga klisterfrågan mm
- Träningsstider som gäller är de som ligger på hemsidan. Uppdateringar sker där samt i utskick från Camilla/Patrik.
- Planering av träningsstider för säsongen 2024/2025 påbörjas under våren efter att vi erhållit halltider från Värmdö Kommun.
- Vänligen meddela Camilla om ni önskar vara med i projektgruppen för planeringen av halltider.



#Schysstmatch

- Vi har alltid minst en matchvärd (över 18år) på plats vid hemma arrangemang. – Gäller alla åldrar. Matchvärden bär väst.

Från U12-19 ska följande genomföras innan match:

Deltagare

Matchvärd, domare, funktionärer (tidtagare och sekreterare), en (1) ledare från respektive lag.

När

Fem (5) minuter före matchstart.

Var

Vid sekretariatsbordet.

Hur

- Matchvärden är sammankallande och leder mötet.
- Matchvärden påminner om allas ansvar att samarbeta som ett team för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt. På planen, på bänken och på läktaren.
- Matchvärden beskriver kort principen om nolltolerans. Att den handlar om att skapa god stämning och att respektera de beslut som tas.



Klädpolicy

- Ligger på hemsidan under dokument

Klädpolicy Gustavsbergs handboll säsong 2023/2024. Gällande from 150901 med nytt avtal.

Matchtröjor				
Tillhandahålls av klubben. Byts ut efter behov. Spelare ersätter vid förlust. Endast klubbens sponsor får bäras på matchtröjorna.				
Shorts				
Från B nivå: Krav röda shorts. Rekommenderas röda Kempa shorts. Röda shorts till hemma + borta ställ. Shorts ingen klubbfinansiering undantag A lag. Från E tom C nivå: Rekommenderas röda shorts-valfritt märke. Finansieras av resp. spelare. Handbollsskola -inget krav.				
Overall				
Varje lag bekostar själva sina overaller.				
Inköpsleverantör för kläder och material				
Allt material till samtliga lag köps in via Intersport Mölnvik. I avtalet med Intersport och Kempa ingår vitesklausul vid försening av leverans samt om vi genomför inköp utanför avtalet.				
Sponsorer				
Egna sponsorloggor får bäras på overaller + shorts+ strumpor. Allt tryck bör utföras av Intersport Mölnvik. Alla sponsorer måste godkännas av styrelsen. Förfrågningar till styrelsen lämnas lättast via email: styrelsen@gustavsberghandboll.nu				
Förtydligande av fördelning och ansvar				
Plagg	finansieras av	rekommenderas att användas för nivå	inventarie/tillhör	ovrigt
Matchtröjor borta	klubb	Från B nivå	ärvs	övriga lag använder västar
Matchtröjor hemma	klubb	alla med undantag handbollskolan.	ärvs	
Matchshorts röda	lag/spelare	Krav röda shorts. Rek. röda Kempa shorts.	personliga	Undantag A-laget. Svarta shorts tillåtna vid bortamatch.
Strumpor vita	lag/spelare		personliga	valfri modell och märke, dock vita.
Målvaktströja	klubb	alla med undantag handbollskolan.	ärvs	
Bollar	klubb	inköp till handbollskola, D nivå och uppåt vb.	ärvs	1 per spelare samt 3 bollar extra per serielag som är anmält
Västar	klubb			
Koner	klubb			
Ledartröja	klubb		personliga	Erhålles efter att man genomgått TU1
Handbollskola tröja	klubb		personliga	Specialbeställd tröja röd med nummer och vattenflaska
Matchställ nivå efter handbollskola, E nivå, tom C-nivå			Matchställ B-nivå tom seniorer	
Matchtröja hemma- röd med vit detalj. Bortamatch används väst. Matchshorts röda. Matchstrumpor vita, valfri längd. Målvaktströja: Kempa grön eller gul.			Matchtröja hemma- röd Kempa Matchtröja borta - vit med svart detalj. Matchshorts röda. Undantag A-lag som har Kempa. Matchstrumpor vita, valfri längd. <i>Kempa rekommenderas</i> Målvaktströja: Kempa grön eller gul.	



Föreningsgemensamma cuper

Eken Cup 14-16 juni 2024

Klubben betalar antal anmälningsavgifter beroende på antal spelare i laget.

1-25 spelare= 1 lag

26-40 spelare= 2 lag

41 högre= 3 lag

Vi vill även här titta på en cup under vinterhalvåret och tar tacksamt emot förslag från alla lag i klubben vilken cup som skulle passa inför 2024/2025 som föreningsgemensam utöver Eken Cup.



Ansvar klubbgemensamma aktiviteter



Gurrabollen

- Genomförs i april/maj 2024
- I år är F2011 & P2009/2010/2011 ansvariga 2024 för arrangemanget med hjälp av övriga föräldrar och ledare i klubben.

Eken Cup

- Föreningsgemensam cup
- I år är F2013 & P2012/2013 ansvariga för aktivering av Gurras tält



Försäkringar- Laglicens

- Svenska Handbollförbundet har avtal med Gjensidige Försäkring som är vår nya försäkringsgivare.
- Tillsammans med Gjensidige har vi sett över och moderniserat vår försäkring. Vi vill ligga steget före och har därför satsat på att skapa ett aktivt stöd för alla att komma tillbaka till handbollen efter en eventuell skada. Akut- och invaliditetsersättningen för skador som ger mindre än 10% medicinsk invaliditet har bytts ut mot en ny tjänst som kallas "Aktiv vård".
- Tjänsten är en telefonservice dit man kan ringa vid skada eller symtom och få direkt rådgivning av legitimerad fysioterapeut.
- Telefonnumret vid skada är: 0771 - 326 326
- Skada kan även anmälas via: www.gjensidige.se/handboll
- Licens från 15 år men registrera alla som är aktiva handbollare oavsett ålder.
- Samma åldersgräns gäller som tidigare år, det vill säga nu skall alla lag från 15 år (i år födda 2007 och äldre) och uppåt ha en laglicens. Dock vill Svenska Handbollförbundet att alla spelare registreras (oavsett ålder). Det sistnämnda är för att vi inom handbollen skall få en bättre överblick över hur många ungdomar som spelar handboll. Det blir allt viktigare, inte minst vid jämförelser med andra idrotter och vid tilldelningen av ekonomiska medel från Riksidrottsförbundet (RF), att kunna visa hur många vi är.



Försäkringar – innehåll och omfattning

- Alla som omfattas av full licens har samma försäkringsnivå. Lag som sätts samman för enstaka event i, Rullstolshandboll, Gående handboll eller annan tillfällig aktivitet, omfattas inte av "Aktiv vård" men av alla övriga moment.
- Ungdomar som spelar i lag upp till 15 år omfattas i samma omfattning som de licensierade spelarna inkl. "Aktiv vård".
- I försäkringen ingår som tidigare ersättning för de kostnader som uppstår vid ett akutbesök hos läkare (resor och sjukvårdskostnad) - max 500:-, samt för tandskador, medicinsk invaliditet $\geq 10\%$, sönderklippta kläder och dödsfall. Dessutom ingår krisförsäkringen.



Registerutdrag

- Alla vuxna som är aktiva i Gustavsbergs handboll i form av ledare, lagledare, hjälptränare, kassör mm ska uppvisa registerutdrag från belastningsregistret.
- De går nu även att få digitalt
- Kuvertet visas upp oöppnat för Johan Sjöqvist eller Carin Göransson
- Digitalt utdrag kan vi dubbelkolla via en kontrolltjänst





 Redigera

Gustavsbergs Handboll Ledare

🔒 Privat grupp · 34 medlemmar



+ Bjud in

 Dela

Diskussion

Utvalt

Medlemmar

Evenemang

Objekt

Filer



Skriv något ...



Anonymt inlägg



Foto/video



Omröstning

Utvalt 

Lägg till 

Om

Denna gruppen är för alla våra härliga och engagerade tränare och ledare i klubben!

Kommunikation via laget.se fortsätter och se denna sida som ett komplement för att enkelt kunna dela med er av inspiration, hejarop och tips från tränarkollegor.

Inspirera och peppa varandra och tänk på att hålla en god ton!
Visa mindre



Utbildningar

- Utbildningar som klubben betalar för
- Vilka utbildningar är obligatoriska för våra ledare
- Kommande inspiration/utbildning för oss ledare under våren
- Är det någon utbildning ni saknar som ni önskar att vi får in
- Vi kan arrangera utbildning på "hemmaplan" om behov och tillräckligt underlag finns. Främst tränarutbildning 1, akutskadekurs och Hand the ball. Eventuellt tränarutbildning 2



Utbildningar

- Tränarutbildning 1, (barn 6-10 år), minst 1 per lag, 1 dag, 17/2
- Tränarutbildning 2, fortsättning (barn 10-12 år) 2 helger juni (fullbokad, ny planering pågår)
- Tränarutbildning 3, (12-14 år) krav för USM FP14, FP16, 2 helger, 10-11/2 (OBS! enstaka platser kvar)
- Tränarutbildning 4 (13-16 år el seniorer), 2 helger, planeras till hösten 2024
- Tränarutbildning 5 (16-19 år el seniorer) 2 helger, krav för USM FP18
- Målvaktstränarutbildning, del 1 20/4, del 2 27/1



Utbildningar

- Akutskadekurs, 3 tim den 7/2 eller den 17/4 eller i egen regi om behov
- Hand the ball, 4 tim den 13/2 eller egen regi om behov/intresse finns
- Spelarutbildningar FP födda 2009, olika tillfällen under året
- Spelarutbildning målvakt sportlov och höstlov, tyvärr fullbokat planering pågår för fler tillfällen
- Nominera till projekt Framtida ledare, ålder 15-25 år
- Egen domarutbildning för födda 2009 och 2010, 10/2 och 11/2



Vad gör vi mer?

- Återträffar för TU1 i egen regi pågår. Nästa tillfälle är 6/2, kl. 18-20
På agendan: Viktigt som barntränare (utdrag från barntränarsymposium från 2023) med påbyggnad kring specifikt hos oss utifrån värdegrund/policy och ledarskap
Öppet för fler än TU1-gruppen
- Planering pågår för fortsättning Gurra-ledarskap
- Train the trainer; vilka behov/önskemål finns



Tränarutbildning 1, juni, praktiska delen



Övriga frågor

- När ska vi ha nästa ledarmöte?

Svar på mötet:

Önskmål är att ha ett kort ledarmöte inom ganska kort tid.





Avslutning

Tack!

