



UTBILDNING #2 2020

Våren på kontoret har sprungit förbi och Covid-19 har satt käppar i hjulen. Serien blev inte som tänkt och vi har fått ställa in, skjuta upp och planera om en del utbildningar. Nu hoppas vi på att kunna genomföra det som är planerat under maj/juni.

PÅ KONTORET

Sen den 23/3 har jag bara varit full tid på utbildning och hunnit börja avsluta säsongen som varit men även påbörja kommande år. Under maj/juni kommer ni få ett årshjul på kommande års utbildningar. Hoppas då har fått klart med de flesta bokningarna då.

SPELARUTBILDNING

FP05 Distriktslagsuttagningar

Kommer att genomföras med träningsdagar 16,17/5 och 6/6 vi kommer kalla spelarna till en dag och vara ca 25st spelare per dag. Det är en heldag med lunch och mellanmål, varje dag kommer kosta ca 300:/deltagare. Info till ansvariga tränare går ut måndagen den 20/4.

De kommer sen troligtvis under hösten fortsätta med träningsdagar för mer styra över vår verksamhet mot SHF's spelarutbildning. Samt komma ifrån träningstider på kvällar från ordinarie verksamhet på några av tillfällena.

FP06 utbildningskvällar → Distriktsträningar

De blev under våren inställda och kommer ha nya träningar under hösten och våren som kommer ligga kvar på kvällarna. De kommer dock starta säsongen med en tränarträff vilket vi gärna se att minst en tränare/ledare från varje lag kommer på.

FP07

Här håller vi på att se över verksamheten till kommande säsong återkommer när en tydligare plan finns.

Kommer behöva komma in i hallar hos föreningar som inte tillhör Stockholmstad framförallt V17,18,19,20 2021 kvällsträningar 17.30-21.30 vet att det är långt fram men tänker om ni har det med i er planering redan under sommaren under lättar det. Så hojta vilken dag vecka er förening kan bidra med en dag tid så snart ni kan. Detta gäller alltså föreningar som inte bokar via Stockholmstad för där gör vi bokningarna direkt.

MV utbildningar spelare

Vi ser över att försöka sänka avgiften på dessa och även göra ett nytt steg för de som har gått två tillfällen en fördjupningskurs. Detta utifrån önskingar från föreningarna och ledarna.

TRÄNARUTBILDNINGAR

Målvaktsutbildningar – Ledare

Under nästa säsong så kommer vi ha steg 1 & 2 målvaktsutbildning. Den riktar sig till tränare som tränar barn och ungdomar och är delarna från TS1. Vill man gå utbildning för senior så är det via SHF. Se bifogat dokument från SHF.

Anmälan till steg 3 & 4 via SHF hittar ni här

<https://www.svenskhandboll.se/Handbollinfo/Utbildning/Utbildningsnyheter/Malvaktstranarutbildningsteg3och4/>

Om det är någon förening som är intresserad av att hjälpa till med hall och konferenslokal till steg 1 och steg 2 så säg gärna till.

Baskurs

Kommer nästa säsong bedrivas precis som i år några centrala hos oss och möjligt att köra hos er i föreningarna via att ni bokar instruktör hos oss.

Akuta Skador – kost och knäkontroll

Den 1 september 2020 gör vi förändringar i följande 3 kursmoduler Kost, Knäkontroll, Idrottsskador.

Knäkontroll – Denna kursmodul kommer läggas in i Tränarskolans nya webbmaterial. Fram tills detta har verkställts så tas denna bort som ett krav i SHF tränarskola då materialet ”Redo för handboll” kompletterar kursmodulen Knäkontroll på ett bra sätt.

Kostutbildning – Denna kursmodul kommer fortfarande vara ett krav i SHF tränarskola. Kursmodulen är ett förkunskapskrav innan kursstart på TS1 och TS2. Kursmodulen kan genomföras genom webbutbildningen ”[Kost för idrottande barn och unga](#)” på SISU Idrottsböcker. För godkänd kurs ska ett svarsresultat på 10/10 på ”Testa dig själv” skickas till utbildning@stockholmhandboll.se OBS viktigt att resultatet kommer från noreply@sisuidrottsbocker.se Så man måste skicka sina svar direkt till utbildningsadressen inte via sin egen adress.

Idrottsskador - Denna kursmodul kommer fortfarande vara ett krav i SHF tränarskola. Kursmodulen är ett förkunskapskrav innan kursstart på TS1 och TS2. Kursmodulen kan genomföras genom webbutbildningen ”[Akut skadebehandling](#)” på SISU Idrottsböcker. För godkänd kurs ska ett svarsresultat på 10/10 på ”Testa dig själv” skickas till SDF:et utbildningskonsulenter på samma sätt som man gör på kostutbildningen, se tidigare film.

Idrottsskador och kost kommer from hösten kosta material plus 50:- per deltagare i administrationsavgift. Det är inte helt klart hur de ska läggas in i IOL SHF jobbar på den delen men alla resultat ska gå till utbildning@stockholmhandboll.se

Då detta är webbaserat material kommer vi fortsätta erbjuda både kost och skadekurs för de som vill ha föreläsningar och praktiskt genomförande i föreningen. De kommer vara liknande de kurs vi har nu. Då de två har varit väldigt uppskattade så plockar vi inte bort dem utan fortsätter att erbjuda

Tränarskolan 1

Ligger en öppen just nu som vi kommer starta med i juni om att går som planerat. Den är dock inte full så behöver några deltagare till för att köra igång den.

Läs m era här:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1379364>

Sen planerar vi en med start i januari 2021 så två under kommande säsong.

Tränarskolan 2

Kommer vi starta till hösten, arbete med lokaler och instruktörer är i fullgång. Dock så inväntar vi förslag från SHF att vara i pilotprojekt att genomföra den på tre helger plus arbetsuppgifter.

Så håll ut den kommer garanterat till hösten!

Ni kan redan nu lägga in 17/9 då bjuder vi in till en träff för era utbildningsansvariga och ser gärna att någon från er förening kommer. Vet att det är länge till dess och datumet kommer komma med i kalendern men sätt prio på den dagen redan nu.

Vi jobbar även för fullt med att förbättra i spelarutbildningen och anpassa utifrån SHF:s material. Ser över våra övriga tränarutbildningar. Prioriterar att få in målvaktsutbildning och tränarskolan 2 som är efterfrågad.

Återkommer så fort vi har en tydligare plan men tar gärna emot önsknings, förslag och idéer om det är något ni saknar. Men tänker att denna uppdatering får er att få en liten inblick i vad som är på gång.

Vi hörs snart igen, ta hand om er där ute och försök träna på!