



## FÖRBUNDSNYTT #STHLMHANDBOLL

# UTBILDNING #1 2020

Nu är vi tillbaka på kontoret efter en härlig jul- och nyårsledighet med full styrka och energi. Och vi hoppas att även ni ha haft en bra jul. Som tradition så tar inte handbollen ledig under julen, utan cuper har spelats i landet, Stockholmsläger har ägt rum och förberedelser av EM-mästerskapet har pågått under helgerna.

Nu har vi laddat om inför vårens spel, och här kommer årets första Utbildningsnytt med samlad information vad som är på gång.

Trevlig läsning!

## NYHETER PÅ KONTORET

Jag (Erika Norman) kommer att sluta som vikarierande utbildningsansvarig på Stockholms Handbollförbund den 23/1, och kommer att gå vidare till nya utmaningar. Anna Bisso som är ordinarie på denna tjänst kommer per den 24/1 komma tillbaka efter föräldraledighet.

Vi är glada att Anna är tillbaka från föräldraledigheten. Och jag vill passa på att önska både Anna och alla föreningar stort lycka till framöver. Fortsätt att göra ett fantastiskt arbete för Stockholmshandbollen:-).

## 1. SPELARUTBILDNING

### STOCKHOLMSLÄGER

Under trettondagshelgen arrangerade Stockholms Handbollförbund Stockholmsläger för flickor och pojkar födda 03/04. Totalt deltog ca 60 st. spelare som under 2 dagar tränade för våra distriktsinstruktörer och förbundskaptener. Spelarna visade upp stort engagemang och bra attityd, och vi önskar alla spelare lycka till i resan framåt.

### UTBILDNINGSKVÄLLAR PF06

Vi inledde under hösten 2019 de första utbildningskvällarna för ålderskulle PF06. Där vi under 4 kvällar fick träffa spelare runt om i Stockholmsdistriktet. I april månad startar vi upp vårens utbildningskvällar. Vi kommer återkomma till er med mer information inför vårens utbildningskvällar, med bland information om hur ni anmäler era spelare till vårens träningar (om ni inte redan har anmält spelare från er förening).

### DISTRIKTSTRÄNINGAR PF05

Nu har vi stängt anmäla för vårens distriktslagsträningar för PF05. Under v.4 skickar vi ut kallelser till de personer som ni har uppgett är ansvariga för anmälningarna. Varmt välkomna önskar vi till vårens distriktslagsträningar för pojkar och flickor 05.

## MÅLVAKTSUTBILDNING – SPORTLOV

**Vill tipsa er lite extra om vår målvaktutbildning som äger rum på sportlovet. Dessa utbildningar brukar vara oerhört populära och uppskattade.**

Under sportlovet 2020 kommer Stockholms Handbollförbund att arrangera målvaktutbildningar för spelare födda 05/06 och 07/08. Vi går igenom MV-grunderna, grundställningarna och arbetsområde. Samt. Två träningspass blandat med teori- och praktik.

**Datum:** Födda 05/06 - 24/2 och födda 07/08 – 25/2.

**Tid:** 09.00-15.00

**Plats:** Sköndalshallen

**Anmälningsslänk PF05/06**

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1326267>

**Anmälningsslänk PF07/08**

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1326067>

## 2. TRÄNARUTBILDNINGAR

### BASKURSUTBILDNINGAR

Vårens Baskursutbildningar är öppna för anmälan. Det finns fortfarande ett par lediga platser kvar till kursen som äger rum i mars. Varmt välkomna att anmäla er till vårens utbildning.

(FULLT) Baskursutbildning 1B, datum: 8–9/2

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1324998>

(LEDIGA PLATSER) Baskursutbildning 1C, datum: 7–8/3

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1325026>

### INBJUDAN TS3-UTBILDNING

Del 1 på kommande TS3-kurs kommer att arrangeras 12–15 juni 2020 på Bosön tillsammans med Svenska Handbollförbundet. Kursen är uppdelad i 2 utbildningstillfällen om fyra dagar med några stora inlämningsuppgifter däremellan. Del 2 är planerad att genomföras i juni 2021.

Godkänt genomförd TS3 ger kunskap om att leda och träna ett elitseniorlag. Deltagarna har också kunskaper att utveckla och stimulera föreningens handbollsmässiga verksamhet. Godkänt genomförd TS3 är även en förutsättning för att kunna gå SHF:s nästa steg i utbildningsstegen dvs MasterCoach.

Målgrupp Kursen riktar sig till personer som vill bli eller är tränare för ett elitseniorlag.

TS3 ger denna Behörighet Det är licenskrav på att varje elitserielag i Sverige ska ha minst en tränare med TS3-utbildning. Huvudtränaren på SHF:s NIU-handbollsgymnasier måste också ha TS3-utbildning. EHF kräver att alla lag som deltar i EHF:s cuper ska ha minst en tränare med TS3-behörighet. Detsamma gäller alla U- och A-landslag.

Anmäl dig här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1326313>

## **KOSTUTBILDNING – LEDIGA PLATSER**

Vi har just nu lediga platser på vårens kostutbildning som hålls av dietisten Peter Redelund.

**Datum:** 11/2.

**Tid:** 18.00-21.00

**Plats:** Idrottens Hus, Skansbrogatan 7.

**Anmäl dig här:** <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1303378>

## **KNÄKONTROLLUTBILDNING – FÅTAL LEDIGA PLATSER**

Vi är även ett fåtal lediga platser till knäkontrollutbildning under våren.

**Datum:** 10/2.

**Tid:** 18.00-22.00

**Plats:** Idrottens Hus, Skansbrogatan 7.

**Anmäl dig här:** <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1303385>

Vi önskar er alla en härlig handbollsvår!