



Vad är NIU handbollsgymnasium?

Nationell idrottsutbildning handboll (NIU) är en gymnasieinriktning för dig som tycker om att träna handboll. Här får du chans att träna 3 förmiddagar i veckan under skoltid. Handboll varvas med fysisk träning och teori. Huvudsakligt fokus är att du som spelare skall bli individuellt bättre. Lära dig passa, skjuta och spela försvar bättre och bättre för varje månad. Instruktorerna är på plats för att hjälpa just dig att bli bättre.

Träningen sker på förmiddagarna så att du på bästa sätt kan återhämta dig inför dina kvällsträningar. Du tränar tillsammans med andra elever som har liknande målsättningar som du själv har. En stor fördel om du vill bli en bra handbollsspelare. Du lär också känna nya kompisar. Under åren har många duktiga ungdomar studerat på handbollsgymnasiet i Stockholm. Nathalie Hagman, Carin Strömberg, Hanna Åhlén, Josef Pujol, Nils Petterson, Martin Dolk, Cassandra Tollbring och Rebecca Nilsson för att nämna några.

Vidare skall du veta om att ditt skolschema är lagt för att du skall klara av både skola och handboll på ett bra sätt. Dina lärare vet om att handbollen är viktig för dig och gör allt för att din vardag skall gå ihop.

För att söka till NIU handbollsgymnasium besök:

- <https://ansokan.svenskhandboll.se/>

För mera information om de respektive skola:

- <https://midsommarkransensgymnasium.stockholm.se/Nationella-idrottsutbildningar-NIU>
- <https://www.sjolinsgymnasium.se/sodermalm/niu-nationell-idrottsutbildning/>



Instruktörer



Annika Bergström – Europas högsta tränarutbildning (Mastercoach) har Annika på sitt CV. Hon har varit med kring J- och U-landslag och är dessutom föreläsare inom fysisk träning för högsta svenska tränarskolan.

Jennie Linnell – Fortfarande aktiv i elitserien. Under sin karriär har Jennie spelat flera år i både danska och svenska elitserien. Mycket erfarenhet att dela med sig, dessutom Master i idrottsspsykologi.

Erik Larholm – Europas högsta tränarutbildning (Mastercoach). Varit elittränare för både Skuru IK och VästeråsIrsta HF. Förbundskapten för Sverige F98-99 och förbundsinstruktör. 1 gång utsedd till årets damtränare i Sverige. Har även tränat Hammarby i herrarnas högsta liga.

Rebecca Nilsson – Målvaktstränare med mängder av U- och J- landskamper. Flertalet säsonger i Skuru, spel i damernas högsta liga. Har även varit NIU-elev på Midsommarkransens gymnasium.

Magnus Oscarsson – Magnus har under sin tränarkarriär utvecklat många av de spelare som idag spelar i elitserien. Tvillingarna Petterson, Gustav Hallén m fl. Flera år som assisterande tränare i Hammarbys herrlag samt tränare i RPs allsvenska herrlag. Numera är han tränare för Skurus damlag.

Anders Holmer – Meriter som elitlöpare med stenkoll på fysisk träning.

Sam Burman – Gyminstruktör som är expert på styrkelyft samt testverksamhet.