



Föräldrainformation säsongen 2020 - Gammelgårdens IF F08/09

Information om nuläge

Eftersom vi ska undvika att samlas i onödan tar vi information på detta sätt istället.

Alla i samhället är nu drabbat av Corona på ett eller annat sätt, så även Idrottsrörelsen och Gammelgårdens IF. Denna säsong kommer att bli speciell och vi får anpassa oss efter rådande situation och rekommendationer allteftersom. Men, det viktigaste är att vi kommer igenom detta och står starka när det är över. För oss som förening och alla oss som samhällsmedborgare är det i första hand viktigt att:

- Skydda äldre och personer i riskgrupper
- Följ dom råd och rekommendationer som ges av Folkhälsomyndigheten
- Håll avstånd och ta personligt ansvar

Folkhälsomyndigheten har gjort bedömningen i dagsläget att fysisk aktivitet är bra för folkhälsan och det är viktigt att idrott och träning kan fortsätta. Vi kommer att uppdatera oss dagligen och följa folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/april/nya-allmanna-rad-hall-avstand-och-ta-personligt-ansvar/>

Det är viktigt att vi alla tar ansvar och stannar hemma vid minsta förkylningssymptom! Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Vi har förståelse om någon har personliga skäl och väljer att avstå träningen.

Föreningen

- ALLA är välkomna i föreningen
- Arbetar efter fotbollens spela, lek och lär på barnens villkor
<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>
 - Fotboll för alla
 - Barns- och ungdomars villkor
 - Fokus på glädje, ansträngning och lärande
 - Hållbart idrottande
 - Fair Play
- Utbildade ledare enligt Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan
- GIF jobbar efter SVFF:s spelarutbildningsplan <https://fogis.se/barn-ungdom/spelarutbildning/niva-2/>
- 15% rabatt på Team Sportia på fotbollsutrustning som medlem
- Alla lag försörjer sin egen verksamhet

Värdegrunder

Glädje

- Träningen ska vara inspirerande och stimulerande och locka deltagare till nästa träning
- Se träning som en möjlighet att lära sig något nytt
- Vi ska våga misslyckas och glädjas åt att lyckas

Respekt

- Respektera domare, motståndare och medspelare
- Vi ska ta hand om varandra och se våra olikheter som en styrka
- Vi ska prata gott om vår förening



Föräldrainsformation säsongen 2020 - Gammelgårdens IF F08/09

Gemenskap

- I GIF har vi gemenskap i hela föreningen
- Alla ska känna sig delaktig och möjlighet att påverka utifrån sina förutsättningar
- I GIF är föräldrarna engagerade, vi hjälps åt för att minska den enskildes arbetsbörda

Trygghet

- Alla ska tillåtas att göra misstag
- Alla ska våga vara bra och känna sig stolta
- Styrelsen ska ge tränaren förutsättning att skapa en bra planering med organiserat ledarskap och vara lyhörd och stötta spelare.

Föräldragruppsträff

- **23/4 kl 19:00** Logehuset Gammelgården för representanter i föräldragruppen - efter det mötet kommer de ut med rutiner och riktlinjer för 2020.

Föreningsaktiviteter:

- Toapapper – april/maj alla ska sälja 6 balar toapapper + 2 hushållspapper. Har man två barn i föreningen säljer andra barnet 3+1 och har man tre säljer man inget mer. Det är Serla och en bal kostar 190kr! Tips ta upp beställning redan nu så är det klart när pappret kommer.

Mer info efter föräldragruppsmötet om övriga aktiviteter.

Ledarstab

- Tränare - Johanna Larsson
- Tränare - Petra Nilsson
- Lagledare – Lennart Andersson
- Materialhjälp träningen

Malin tackar för sig och har valt att kliva av som tränare detta år då hon inte har utrymme i sitt liv just nu för ett tränaruppdrag. Lennart Andersson kliver in som lagledare och kommer att hjälpa till med det administrativa runt laget. Eftersom vi blir en mindre på träningarna och Petra även tränar ett annat lag och ofta kommer när träningen har börjat kommer vi att behöva hjälp av 1-2 föräldrar varje träning med material (pumpa bollar, hjälp med mål, koner etc.) för att vi ska hinna ge tjejerna så bra förutsättningar som möjligt att utvecklas. Vi återkommer om hur detta ska organiseras på bästa sätt.

Föräldragrupp

- Föräldragruppen samordnar försäljningar och andra aktiviteter. Vi har bestämt att två stycken sitter två år och det väljs in två nya inför varje år. Vi kom överens när vi inte får frivilliga som ställer upp drar vi lott av dem som inte har suttit tills alla har suttit. Idag G har valt att sluta och då försvinner Sara Gustavsson från föräldragruppen. Vi är osäker om någon fler lottades in på 2 år ifjol?! Om inte har vi 4 nya föräldrar som ska in i föräldragruppen 2 stycken på 2 år och 2 stycken på 1 år. **Föräldragruppen ansvarar att fylla föräldragruppen först frivilligt alternativ lotta om inte frivilliga anmäler sig.**



Föräldrainformation säsongen 2020 - Gammelgårdens IF F08/09

2019

- Sara Gustavsson – Ida G:s mamma 2 år
- Vakant 2 år
- Viktoria Rönqvist – Theas mamma 1 år
- Axel Rönqvist/Jeanette Rönqvist – Ebba R:s föräldrar 1 år
- Ann-Sofie Palo Ekonomiansvarig – lagkontot

Ekonomi

- Utgifter under året – planhyror, domaravgifter, anmälningsavgifter, material

Träningar

- **Start 7/4** Tisdagar 16:45-18 Furuvallen, Torsdagar 16.45-18:00 Furuvallen
- Meddela frånvaro i gästboken på laget.se så vi vet när era barn är borta eller direkt till oss ledare.
- Träningarna är upplagda utifrån olika teman där vi tränar olika färdigheter som vi sedan också tränar på match.
- Bra att införskaffa en boll att ha hemma och uppmuntra till fotbollslek.

Kläder

- Det är samma kläder som ifjol och för er som behöver uppdatera storlekar går ni in på Team Sportia under v 15 och provar och skriver upp er på en lista GIF F08/09.
- Craft svarta shorts och röd t-shirt och Craft träningsoverall antingen heldragkedja eller halvdragkedja (nu när dom blir äldre föredrar många att träna i halvdragkedja på tröjan) Sockarna är vita med en röd markering runt vristen. Dem köper ni direkt på plats med rabatten.
- Vet inte hur många som behöver nya dressar om det är aktuellt att ta in sponsorer för dessa?!

Seriespel/Cup

- Alla spelare väljer själv om de bara vill träna eller också spela matcher det är helt frivilligt!
- Andra året på 7-manna
- Matchen är en förlängning av träningen och vi fokuserar på olika saker som vi tränat under veckan på matchen.
- Seriespel– anmält 1 lag – vi har ingen aning hur detta blir i år. Förbundet kommer att ha möte den 7/4 och vi återkommer när vi har någon information.
- När vi lägger ut information om anmälan till matcher, cuper etc är det viktigt att svara inom utsatta datum eftersom vi planerar utifrån antal spelare som är anmälda!
- BD-open 7-9/8
- Lappland soccer cup 26-28/6– anmält två lag

De nya rekommendationerna som kommit gör att de inte har något tillstånd att genomföra Lappland Soccer Cup 2020. Förhoppningen är att kunna genomföra cupen som planerat men de följer de föreskrifter och rekommendationer som kommer framöver, de tror att ett beslut om cupen kommer inom de närmaste veckorna.



Föräldrainformation säsongen 2020 - Gammelgårdens IF F08/09

- Angående träningsmatcher och övriga cuper får vi ta en vecka i taget och se allteftersom vad som kommer att gå att genomföra.
- Vid matcher står föräldrar på motsatt sida – heja på inte styra barnet
- Fokus på utveckling och göra sitt bästa inte på resultat

Föräldra-/anhörigroll

- Titta gärna på denna sida och klippen och reflektera över din roll som förälder/anhörig
<https://www.svt.se/sport/foraldrhets>
<https://www.svt.se/sport/foraldrhets/att-vinna-far-inte-ske-pa-bekostnad-av-ditt-barns-valmaende/>
- Öppen dialog - Viktigt att ni pratar med oss om ni eller era barn har funderingar eller det händer saker som vi inte har uppmärksammat på träningarna eller utanför planen och i sociala medier.

Om barnet själv skulle få bestämma kanske riktlinjerna skulle se ut så här...

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar.
- Lägg inte så stor vikt vid om jag vunnit eller inte. VM är inte i morgon, och jag orkar nog inte fortsätta till VM om du pressar mig hela tiden.
- Beröm mig när jag lärt mig något nytt eller när jag kämpat som besatt.
- Ge mig gärna feedback efter tävlingen om det rör min attityd eller min kämpainsats. Där är det ok att ha förväntningar på mig
- Ge gärna tips om praktiska saker som hur jag ska äta och dricka, när det är bra att värma upp, hur jag återhämtar mig med sömn, eller annat du lärt dig i livet.
- Tjata inte på mig. Ge mig gärna praktiska råd, men om jag inte lyssnar vill jag att du låter mig begå mina misstag själv och dra lärdom av dem utan att du ser ner på mig.
- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.
- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.
- Om du hjälper mig och andra att ha roligt, kanske jag vill fortsätta träna till ett VM ändå...
- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.
- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där. Inklusivt mig.
- Hjälpa alla som är på plats i idrotten att trivas tillsammans. Det är mina vänner och jag tycker om dem och idrotten. Om man är snäll kommer man långt.
- Jag kan se på dig, ditt ansiktsuttryck, och höra hur du säger saker om du är besviken, frustrerad, arg eller bråkar med andra när jag spelar match eller tävlar. Då spelar det ingen roll vad du säger till mig, du sänder helt andra signaler till mig och andra.
- Ge inte tekniska eller taktiska råd till mig när det är tävling (helst inte annars heller) eftersom det gör det svårt och rörigt för mig.

Vi ser framemot en spännande säsong full av fotboll och glädje tillsammans!

Johanna Larsson Petra Nilsson
070-214 40 44 070-245 13 55